



Besöksadress Värmdövägen 205, Nacka  
Red 555 266 20, red@nvp.se Annon 555 266 10

Läs även: **NVP.se**

**NACKA/VÄRMDÖ 14**

Minskat intresse  
för rot-avdrag

**VÄRMDÖ 13**

Varglarm  
på Ingarö



**KULTUR 20**

Hoppas fångsla sina  
lyssnare med "Galler"

**NÄRINGSLIV 18-19**

Kaffe är  
hans kopp te



## Vill inte bygga villor bredvid barackboende

**VÄRMDÖ** Byggandet av bostäder för nyanlända stöter på patrull. I Ösby har länsstyrelsen upphävt det tillfälliga bygglovets eftersom kommunen

inte lät grannar yttra sig. Och i Torsby har företaget Ikonhus överklagat bygget då deras planerade bostadsprojekt hotas av flyktingboendet. ➤6

### "Föräldrarna måste ha råköll"

**NACKA/VÄRMDÖ** Trafikpolisen i Nacka uppmanar på Facebook föräldrar att hålla koll på sina barns A-traktorer. Trots att det har skett olyckor är det fortfarande vanligt att fordonen är trimmade. Nu vill polisen att föräldrarna tar sitt ansvar. ➤7

### SL slopar zoner och ändrar priser

**NACKA/VÄRMDÖ** Nu blir det billigare med enkelbiljetter, men priset på periodbiljetter går upp. Meningen är att göra det enklare att veta vilken biljett man ska köpa. ➤10

### SPORTEN



### Skuru körde över Boden

**NACKA HANDBOLL** Skuru vann dubbelmötet mot Boden med 40-14 hemma och 19-29 borta. Segrarna innebär att Skuru klättrar upp på tredje plats i elitserien, bara fyra poäng efter Lugi och Sävehof. Alexandra Bjärrenholt blev bästa målskytt med 15 mål.

– Hon har en jätke attityd, en aura som sprider sig i hela truppen, säger tränaren Patrik Svarvén. ➤24



FOTO: JENNY FREJING

### Så hänger du fast vid ditt träningslöfte

**VÄRMDÖ** Cecilia Johansson är en av alla som lovat sig själv ett sundare 2017.

Men hur gör man för att hålla fast vid sundhetslöftet under hela året? NVP har tipsen. ➤16-17

**Stalands största REA!** Upp till 60% rabatt på soffor, fåtöljer, bord, stolar, sängar m.m. Specialerbjudanden på stora delar av vårt stora kvalitetsortiment.



**DUX 3003.**  
2 stycken  
rammadresser  
90x200 cm inkl.  
Xupport bädd-  
madrass och ben.  
Paketpris:  
**27.710:--**  
(38.705:--)



**MOOD.**  
Tevagn i  
svart- eller  
vitlack.  
**1.995:--**  
(2.995:--)



**RIVERSIDE.**  
Sofa i tyg Java.  
Längd 261 cm  
(delbar).  
**11.900:--**  
(16.215:--)



Allt i begränsat antal!

SVENSKA HEM **STALANDS**

NACKA – JÄRLA SJÖ.  
Gustaf de Laval's Torg 3. 08-544 70 680.

stalands.se



## SIDAN TVÅ

# Chans för Värmdö att skriva politisk historia

**A**rets budget i Värmdö innehöll en "historiskt stor" skattesänkning, enligt alliansen. Risken finns att Värmdö än mer påtagligt bidrar till den politiska historieskrivningen under 2017.

Att det stormar i Värmdöpolitiken är inget nytt. KD och C ingick i en S-ledd koalition, som KD klev av inför valet 2006. Och efter valet 2010 petades Centern ur alliansen till förmån för Miljöpartiet. Dessutom har ingen av Moderaternas tre senaste ordföranden för kommunstyrelsen, av olika anledningar, suttit en hel mandatperiod.

Så kanske är manegen krattad för Sveriges första kommunala

extra val, utlöst av politiska motiv. Båstad hade visserligen ett omval 2015, men det tillkom efter sjabbel i en vallokal.

Att ingen kommun vågat sig på ett extra val sedan möjligheten tillkom 2011 talar visserligen för att även Värmdöpolitikerna försöker undvika detta. Men inte till vilket pris som helst, gissar jag. Nu när majoriteten hamnat i minoritet.

**Hur många fler** nederlag utöver stoppad privatisering av äldreomsorg tål alliansen? Och vilka ska man egentligen göra upp med på andra sidan blockgränsen när frågor som Österleden, förbifarter och redan

nämnda skattesänkning ligger på bordet. Det verkar nog så svårt att veta vilka allianskamrater som hör till vilket parti.

Men ett nyval – bara ett drygt år innan nästan val? Sannolikt inte. Ett till och stormigare politiskt klimat än vanligt? Ganska troligt.



ANDERS MILDE  
anders.milde@nvp.se

## INSÄNT

Skriv en insändare: Nacka Värmdö Posten, Box 735, 131 24 Nacka. Mejla till: [red@nvp.se](mailto:red@nvp.se) Du får vara anonym och underteckna med en signatur, men redaktionen behöver namn och kontaktuppgifter. Vi förbehåller oss rätten att korta texter.

## Kommentarer från NVP.se

**Camilla Broo, Värmdös nya kommundirektör, får en lägre lön än sin företrädare. Det hade många åsikter om.**

Varför ska en kvinnlig direktör ha mindre än en manlig? **Erik**

Varför ska hon ha två årslöner i avgångsvederlag? IDIOTISKT! Vem skrev på det kontraktet från kommunens sida? Bör JO anmälas. **Jonas**

Lönen är för hög. Den som drivit upp lönen är Folkesson. Anledningen till den höga lönen, går att finna i politiker med allt för låga kunskaper. Alltså helt beroende av en kommundirektör. Därav blir det tjänstemannastyre även i övrig kommunal verksamhet. [...]

**Alliansväljare**



En av Nackapolisen beslagtagna A-traktorer. Läs mer om problemet med buskörning på sidan 7. **FOTO: POLISEN**

## "Begås det inte ett trafikbrott här?"

Hur kan det vara möjligt att EPA-traktorer med mera kör, sladdar och stör i Södra Mölne kring parkeringarna vid Bygg-Ole, Lidl, med mera år efter år? Begås det inte ett trafikbrott här?

Det anses det vara i Huddinge i alla fall. På polisens hemsida går att läsa: "Trafikbrott, Huddinge, Stockholms län: Kungens Kurva.

Flera bilister som kör runt på de stora parkeringarna och sladdar."

Miljöbrott är det också: Enorma mängder avgaser. För att inte tala om den psykiska terrorn och alla farliga trafiksituationer som uppstår.

Varför sätter ingen stopp för detta?!

**Less på VROOOM!**

**VECKANS ROS** vill vi ge den vaksamma postutdelaren från Citymail som uppmärksammat att någon tänt eld i vår soptunna när vi var bortresta. Han hittade vår vattenslang och släckte elden innan någon större skada var skedd. Tack!

**Marianne och Göran**



**VECKANS ROS** vill jag ge till dig som handlade på Ica Maxi i Skvaltalen den 22 december och som hittade min plånbok, som jag hade råkat lägga ifrån mig. En stor eloge för din ärlighet. Ett varmt tack och jag önskar dig ett glädjefyllt 2017.

**Margrit, 87 år, Nacka**

## Vi behöver också "personalvård"

Till Jan Dolk ordförande i Vård- och omsorgsnämnden i Värmdö kommun.

Värmdö kommun har tidigare haft en demenssjuksköterska som slutade för sex månader sedan. Hon var ett ovärderligt stöd och kontaktperson för oss som vårdar våra sjuka anhöriga.

Att vårda en demensdrabbad maka eller make är ett heltidsjobb dygnet runt utan semester. Vi behöver också "personalvård"!

Vår säkerhetsventil i svåra situationer har tidigare varit kommunens sjuksköterska men den ventilen finns inte längre sedan ett halvår tillbaka!

Du har svarat tidigare,

Jan Dolk, att rekrytering pågår.

Vi som med stor omsorg vårdar våra sjuka anhöriga kan också gå in i väggen. Vi avlastar kommunen det stora vårdbehov som våra sjuka kräver men vi måste få möjligheten att dela våra problem med en kunnig demenssjuksköterska som kan ge oss råd och stöd i svåra situationer.

Det kan väl inte vara omöjligt att rekrytera en ny demenssjuksköterska på sex månader!

Vi är många som behöver den ventilen nu, om vi inte ska gå under!

**Bo Kahn**

## LÄSARBILDEN



Hans B i Nacka hittade enligt egen utsaga förra årets sista trattkantareller den 30 december. **FOTO: HANS B**



2017 årets första kantarell enligt fotografen. Den hittades i skogen på Björknäsplatån i Nacka. **FOTO: HANNELE MOISIO**

## NVP Nacka Värmdö Posten

REDAKTIONEN TEL 555 266 20 FAX 555 266 41 MEJL [RED@NVP.SE](mailto:red@nvp.se)

<b>Anders Milde</b> Chefredaktör Ansvarig utgivare 555 266 26 <a href="mailto:anders.milde@nvp.se">anders.milde@nvp.se</a>	<b>Lennart Spetz</b> Reporter Nacka Bitr. chefred. 555 266 21 <a href="mailto:lennart.spetz@nvp.se">lennart.spetz@nvp.se</a>	<b>Erik Ljones</b> Webbansv. (Föräldraledig) erik.ljones@nvp.se	<b>Gustav Grändeby</b> Reporter (Föräldraledig) gustav.grandeby@nvp.se	<b>Linus Chen</b> Reporter 555 266 24 <a href="mailto:linus.chen@nvp.se">linus.chen@nvp.se</a>	<b>Ingemar Lundin</b> Sportchef 555 266 27 <a href="mailto:ingemar.lundin@nvp.se">ingemar.lundin@nvp.se</a>	<b>Charlotta Westling</b> Reporter Värmdö 555 266 23 <a href="mailto:charlotta.westling@nvp.se">charlotta.westling@nvp.se</a>	<b>Hanna Reinholdsson</b> Reporter Värmdö 555 266 22 <a href="mailto:hanna.reinholdsson@nvp.se">hanna.reinholdsson@nvp.se</a>	<b>Jenny Frejning</b> Foto 555 266 25 <a href="mailto:jenny.frejning@nvp.se">jenny.frejning@nvp.se</a>
--	--	--	---	---	--	---	---	---

FÖRETAGSANNONSER TEL 555 266 10 FAX 555 266 40 MEJL [ANNONS@NVP.SE](mailto:ANNONS@NVP.SE)

LEDNING

<b>Hanna Bäckman</b> Reporter Bitr. redchef (Föräldraledig) hanna.backman@nvp.se	<b>Anna-Karin Blom</b> Reporter Nacka 555 266 33 <a href="mailto:anna-karin.blom@nvp.se">anna-karin.blom@nvp.se</a>	<b>Mia Wirstrom</b> Säljledare (Föräldraledig) 555 266 18 <a href="mailto:mia.wirstrom@nvp.se">mia.wirstrom@nvp.se</a>	<b>Lena Lindh</b> Annonskonsulent 555 266 14 <a href="mailto:lena.lindh@nvp.se">lena.lindh@nvp.se</a>	<b>Ewa Roséen</b> Annonskonsulent 555 266 12 <a href="mailto:ewa.roseen@nvp.se">ewa.roseen@nvp.se</a>	<b>Marina Wiking</b> Grafiker 555 266 15 <a href="mailto:marina.wiking@nvp.se">marina.wiking@nvp.se</a>	<b>Lars Persson</b> Grafiker 555 266 16 <a href="mailto:lars.persson@nvp.se">lars.persson@nvp.se</a>	<b>Daniel Höjer</b> IT 555 266 17 <a href="mailto:daniel.hojer@nvp.se">daniel.hojer@nvp.se</a>	<b>Patrik Staffin</b> VD 555 266 35 <a href="mailto:patrik.staffin@nvp.se">patrik.staffin@nvp.se</a>
--	---	--	--	--	--	---	---	---

## FAMILJE &amp; RUBRIKANNONSER

Grattis, Pryl, Bostad, Bil, Båt, Yrke & Hantverk  
**Maria Karlsson**  
555 266 36 [maria.karlsson@nvp.se](mailto:maria.karlsson@nvp.se)

66 007 I UPPLAGA 79 300 LÄSARE

62 331 UNIKA BESÖKARE PÅ NVP.SE (v 38 2015)



NVPs tryckeri BOLD/DNEX i Akalla och våra distributörer Posten AB och Posten Express är miljöcertifierade enligt ISO 14001. BOLD/DNEX är även Svanenmärkt.

Nacka Värmdö Posten är partipolitiskt obunden, utges av Nacka Värmdö Posten AB och distribueras av Posten AB till samtliga hushåll, kontor och postboxar i Nacka och Värmdö. Medlem av Tidningsutgivarna (TU) och GTF. NVPs innehåll publiceras elektroniskt samt lagras i elektroniska arkiv. Den

som sänder material till tidningen anses medge sådan publicering och tillhandahållande. För insänt material ansvarar ej. Du får citera och referera materialet i NVP förutsatt att källan anges. Varje form av mångfaldigande utan utgivarens skriftliga godkännande är förbjudet. ISSN: 1654-4692

## ANNONSÖRER DENNA VECKA

Avfuktningsteknik Sthlm 4	Fiskars Sweden	12	Nacka Kommun	11	Vattenhuset	12
Bergendahls Food 5	Friebergs Bil	18	Nacka Kommun	14	Ving Sverige	7
Bga Videoproduktion 4	Funera	22	Nacka Kommun	20	Värmdö HC	24
Boo Folkets Hus 13	För Saltsjöbadsbaletten 17		Nacka Kommun	21	Värmdötandläkarna	13
Boo Folkets Hus 21	Gustavs församling	21	Nacka Tandvårdsteam	4	Yoga Nu	20
Boo Församling 22	Gustavsbergsbadet	12	Nacka Yoga Studio	8		
Boo Kfvm 15	Hellas Friidrott	21	Nacka vatten och avfall	20	<b>RUBRIK ANNONSER</b>	
Centrum för arbete 9	Liljas Begravnings	22	S-Duvnäs Montessori	13	Arbetsmarknad	36-37
Chopstick Brothers 13	Lyckliga Hundar	21	Skuru IK	24	Bilar & Tillbehör	37
Coop Sverige 9	Marbodal	15	Skuru golv service	19	Bostadsmarknad	25-35
Dahlbacka Bil 19	Medborgarskolan	4	Strömma Outlet	13	Företagens Marknad	37
Danshuset Stockholm 16	Mio	3	Studieförbundet	10	Prylmarknad	37
Däderman Bygg & Bad 18	Montana Nack & Rygg	4	Ticket Privatresor	4	Specialister	37
					Tjänster & Service	37
					Yrke & Hantverk	37-38



# HANDLA NU – BETALA I APRIL\*



**HALVA PRISET!**  
\*\*

Finns även i tyg Muna svart

**7.995:-**  
(15.990:-)  
EXKL. HUVUDGAVEL

Kontinentalsäng Miami i tyg Muna ljusgrå inkl. bäddmadrass Miami, 12 cm champagnebeben, 160x200 eller 180x200 cm **7.995:-** (15.990:-) Huvudgavel Miami, B 160 eller 80 cm **2.495:-** (4.990:-)



**20-50% RABATT PÅ ALL BELYSNING**  
\*\*\*

**399:-**  
(499:-)

**479:-**  
(599:-)

Bordslampa Palais i matt nickel, skärm i svart textil, H 54 cm, E27, **399:-** (499:-) Bordslampa Tage i kromad metall och svartlackerat trä med skärm i svart textil, H 51 cm, E27, **479:-** (599:-)

FÅTÖLJ + FÖTPALL  
**20.390:-**  
(23.390:-)

**3.000:-**  
RABATT PÅ  
TIMEOUT FÅTÖLJ  
+ FÖTPALL

Fåtölj Timeout i fårskinn grafit, underrede/snurrfot i ek 18.400:- Fotpall 4.990:- **Paketpris 20.390:-** (23.390:-) fåtölj + fotpall

**TAG 4 BETALA 299:-**  
(1.196:-)



Serie Erik i kristall Whiskeyglas, 34 cl 299:- Whiskeyglas, 25 cl 299:- Highballglas, 33 cl cm 299:- Tag 4 betala 299:- (1.196:-)

Orrefors

Kristall

Finns även i tyg Lux antracit

**21.995:-**  
(43.990:-)  
EXKL. HUVUDGAVEL

**HALVA PRISET!**  
\*\*



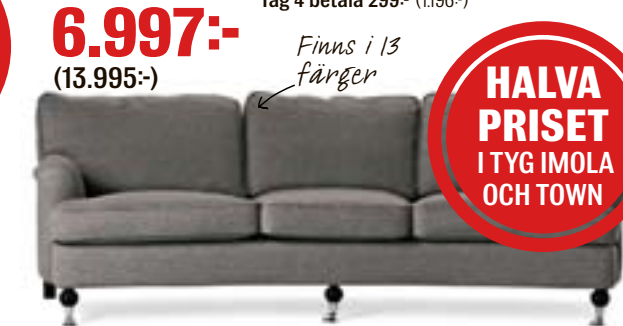
Kontinentalsäng Move Supreme i tyg Oslo ljusgrå, 160 eller 180x200 cm inkl. bäddmadrass Move Supreme, champagnebeben exkl. huvudgavel **21.995:-** (43.990:-) Huvudgavel, pikerad L Move Supreme i tyg Oslo ljusgrå, B 160 eller 180 cm **4.995:-** (6.995:-), XL, B 160 eller 180 cm **5.995:-** (8.995:-)



**PAKETPRIS 15.995:-**  
(22.965:-)

**2.000:-**  
RABATT PÅ  
WILMA SKÄNK &  
VITRINSKÅP

Matbord Wilma i krittvitlaserad björk, 190x105 cm **10.995:-** Stol Wilma i vitmålad björk med stoppad sits i grått tyg **1.995:-** **Paketpris 15.995:-** (22.965:-) bord + 6 stolar



3-sits soffa svängd Watford Delux i tyg Imola grey, plymår med fjäderblandning och ben/hjul i svart/krom, B 250, D 100/110, H 88 cm **6.997:-** (13.995:-)

**HALVA PRISET**  
I TYG IMOLA  
OCH TOWN

Finns i 13 färger

Mio Inredare: Fynda några av dina absoluta favoriter; soffor, matbord, stolar, sängar, mattor, belysning mm.

# UPP TILL HALVA PRISET!

JUST NU ÄR DET STOR REA PÅ MIO. VÄLKOMMEN IN TILL OSS!



**10.995:-**  
(19.995:-)  
I TYG MIRO

3-sits soffa svängd Oxford Delux i tyg Miro light grey med fast klädsel, plymår med fjäderblandning och ben/hjul i svart/krom, B 253, D 98/120, H 85 cm **10.995:-** (19.995:-)

Finns i 7 färger

Flera ben-  
varianter  
finns



**8.997:-**  
(17.995:-)

Finns i totalt 13 färger

Finns även i spegelvänt utförande

Välj mellan tre olika armstöd



2,5-sits soffa med cosy hörn Friday i tyg Imola navy med armstöd B, svartbetsade ben, B 321/325, D 100/187, H 88 cm **8.997:-** (17.995:-)

Välj mellan ryggkuddar eller plymår

**HALVA PRISET**  
I TYG IMOLA  
OCH TOWN

**12.371:-**  
(16.495:-)  
EXKL. HUVUD-  
GAVEL

**25% RABATT**  
PÅ ALLA DREAM & SENSE  
SÄNGAR SAMT SENSE &  
SLEEP HUVUDGAVLAR  
I TYG SALSA SVART  
ELLER GRÅ.



Kontinentalsäng Dream i tyg Salsa grå, inkl. bäddmadrass Sleep och 12 cm champagnebeben, 160x200 cm **12.371:-** (16.495:-) Huvudgavel Sleep, 160 cm **2.621:-** (3.495:-), 180 cm **2.996:-** (3.995:-)



Läs mer om den testvinnande bäddmadrassen på mio.se

Svensk-tillverkad

**12.300:-**  
(20.500:-)



2-sits soffa vinkel med schäslong Coffee i tyg Miro light grey med armstöd Latte och ryggplymår, komfort Standard, ben i aluminium, B 279, D 91/136, H 82 cm **12.300:-** (20.500:-)

**40% RABATT PÅ COFFEE-SERIEN I TYG MIRO**

FRÅN **4:-**  
(9:-)

Ljuslykta Mango i glas, finns i flera färger, H 5 cm **4:-** (9:-), H 8 cm **9:-** (19:-), H 12 cm **14:-** (29:-)



FRÅN **997:-**  
(1.995:-)

Ryamatta Fancy, 100% polyester, vit eller blå, 140x200 cm **997:-** (1.995:-) 160x230 cm **1.297:-** (2.595:-)



**PAKETPRIS 9.995:-**  
(17.705:-)



Matbord Viktoria i vintagegrå askfanér med underrede i vitlackerad massiv björk, L 190, B 95, H 76 cm **6.995:-** Stol Stella i vitlack med sits och rygg i grått tyg **1.785:-** **Paketpris 9.995:-** (17.705:-) bord + 6 stolar **Begränsat antal**

Mio Värmdö Handelsplats Värmdö Marknad. Mån-fre 10-19. Lör 10-17. Sön 11-17. Mio Barkarby Barkarby Handelsplats. Mån-fre 11-20. Lör 10-18. Sön 11-18. Mio Bromma Gärdsgödevägen 8 mitt emot Coop, på andra sidan Ulvsundavägen. Mån-fre 11-20. Lör 10-18. Sön 11-18. Mio City Sveavägen 20 vid Hötorget. Mån-fre 10-19. Lör 10-18. Sön 12-17. Mio Handen/Haninge Nynäsvägen 3B vid infarten till Haninge. Mån-fre 10-19. Lör 10-18. Sön 11-18. Mio InfraCity Stockholmsvägen 35, avfart InfraCity Väst. Mån-fre 10-19. Lör 10-17. Sön 11-17. Mio Kungens Kurva Heron City. Mån-fre 11-20. Lör 10-19. Sön 11-19. Mio Södertälje Vasa Handelsplats, Genetaleden 7. Mån-fre 10-19. Lör 10-17. Sön 11-17. Mio Täby vid E18 avfart Viggbyholm. Mån-fre 10-19. Lör 10-17. Sön 11-17. \*Gäller köp över 1000:- 23/12-6/2 2017, läs mer på mio.se \*\*Gäller t.o.m. 20/2. \*\*\*Gäller 6-16/1, ej på ljuskällor. Erbjudandena gäller nybeställningar f.r.o.m. 2/1 så långt lagret räcker, dock längst t.o.m. 6/2 om inget annat anges och gäller ej specialpriser. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev tryckfel. Mer info på mio.se





## Smalfilm till DVD/USB?



Välkommen in till vår butik på Folkungag. 132!

[bgavideo.com](http://bgavideo.com) / 08-640 92 00 **BGA**

## Kurser och föreläsningar

I VASASTAN OCH HAMMARBY SJÖSTAD



Med känsla

Språk  
Dans Foto Själv  
Mat & Dryck Djur  
Trädgård Musik Sång  
Kropp & Själ Data  
Konst & Hantverk  
Ekonomi

Anmäl dig idag på  
[medborgarskolan.se](http://medborgarskolan.se)  
Telefon 010-157 63 61

**medborgarskolan**

# TICKET.se

1000:-

rabatt/bokning till  
Rhodos, Kreta, Kos, Cypern,  
Mallorca, Kroatien och  
Montenegro

Barnpris från  
1498:-  
på utvalda hotell

**apollo**

Kryssa i paradiset Karibien

8 dagar fr **5.900:-**

Rutt: Barcelona – Korsika – Civitavecchia – La Spezia –  
Genua – Cannes – Palma de Mallorca – Barcelona

**MSC** Just nu: Inklusive dryckespaket!



Kom till världens centrum:

Nacka Forum, tel. 08-400 050 20.

Särskilda regler gäller. Begränsat antal platser. Boka hos Ticket senast 17/1.  
Apollo Gäller nybokning med minst 2 personer på namngivna hotell. Går ej att kombinera med andra rabatter. Avresa från Stockholm. MSC: Pris/person inkl. helpension. Avresor onsdagar 26/4-11/10 2017.

## NVP DEBATT

Debattredaktör: Anders Milde Tel: 555 266 26, [debatt@nvp.se](mailto:debatt@nvp.se)  
NVP-Debatt, Box 735, 131 24 Nacka. Texter tas emot t o m  
onsdag kl 17. Skriv gärna kort, max 2500 tecken, och för repliker 1500.

# ”Välkommen till utmaningarnas och möjligheternas Värmdö”

Öppet brev till Deshira Flankör, tillträdande kommunstyrelseordförande

**VÄRMDÖ** I dagarna tillträdde du uppdraget som kommunstyrelsens ordförande. Ditt uppdrag är viktigt och svårt. Utmaningarna för Värmdö kommun är många. Och det politiska läget i kommunen är minst sagt skakigt.

Värmdö har alla förutsättningar att bli Sveriges bästa plats att leva och arbeta i. Men det är en bit kvar innan vi är framme. Ditt parti, Värmdömoderaterna, har styrt Värmdö i tio år nu. Många saker är bra, men mycket måste bli bättre. Utmaningarna är många:

### Säkra en bättre samhällsplanering

Värmdö har under åren låtit bli att göra vad som borde ha varit självklara markaffärer (KF-beståndet som JM köpte, Hemmestatorp, Hemmesta storskog, m fl). Medborgarna har gått miste om mångmiljonbelopp i värdeutveckling och möjligheten att styra över samhällsutvecklingen. Bostads- och centrumområden verkar ha poppat upp utan analys av effekten på sårbar infrastruktur. Så kan vi inte ha det. Det är dags att Värmdö blir en kommun som planerar först och bygger sen.



Mikael Lindström, S, hälsar Deshira Flankör, M, välkommen till makten i Värmdö – och skickar samtidigt med en att göra-lista.

FOTO: TINA AXELSSON OCH SÖREN ANDERSSON

### Skapa fler jobb och arbetsplatser

Arbetslösheten är låg och de allra flesta är i arbete eller driver företag. Men det är fortfarande för många som är långt ifrån arbetsmarknaden, samtidigt som det råder arbetskraftsbrist inom många områden. Därför behöver Värmdö kommuns matchning fungera bättre, och vi måste bli betydligt bättre på att bryta utanförskapet. Genom en smartare och mer medveten samhällsplanering, med starkt

arbetsplatsfokus, kan vi också skapa möjligheter för fler företag att etablera sig och växa i Värmdö – vilket i sin tur har positiva effekter för livskvalitet och klimat.

### Bygg hyresbostäder

Under ditt partis styre de föregående två mandatperioderna byggdes 17 hyresbostäder i kommunens regi. Jag är därför glad att vi nådde en överenskommen om att få en ny delägare i Värmdö Bostäder för att öka byggandet.

Det behövs verkligen. Flera tusen Värmdöbor står i bostadskö, många av dem är unga. Låt oss tillsammans arbeta för att öka byggtakten av hyresbostäder – på rätt ställen.

### Värna de svagaste och mest utsatta

Värmdö är en av Sveriges mest välmående kommuner. Tyvärr finns det alltför många äldre som inte får den vård och omsorg de behöver. De med funktionsnedsättning behandlas idag som om de vore siffror i en

budgetkalkyl. Det är på tiden att vi återigen börjar behandla våra mest utsatta med respekt och värdighet.

### Samarbete före politiska låsningar

Slutligen, Värmdö har under alltför många år drabbats av politiska låsningar inom och mellan politiska block. Det finns skillnader mellan oss partier – så är det och så ska det vara. Men Värmdö är för litet och för viktigt för att vi ska låta kommunen förlamas av politiska låsningar och brist på handlingskraft. Och nu, när inget av de traditionella blocken har egen majoritet längre, behövs mer samarbete för Värmdöbornas bästa. För mig handlar det om att underlätta i människors vardag och lyssna på deras behov.

Återigen, välkommen till det svåra men viktiga uppdraget, Deshira!

Mikael Lindström, S  
oppositionsråd  
Värmdö kommun

**MONTANA**  
Nack & Ryggklinik

Naprapatbehandling  
Stövågsbehandling  
Företagshälsövård  
Sjukgymnastik  
Idrottsmedicin  
Psykolog  
Ortopedi  
Massage  
Rehab

[www.montana.se](http://www.montana.se)  
Telefon. 08 - 718 21 53  
Boka din behandling idag!

**Avfuktningsteknik**  
Vi skyddar ditt hus

DITT LOKALA AVFUKNINGSFÖRETAG

- MÖGELSANERING
- VENTILATION
- AVFUKNING
- FUKTKONTROLL
- KRYPGRUND & VIND

Tel: 08-518 166 66 | [www.avfuktningsteknik.se](http://www.avfuktningsteknik.se)

Allmäntandvård  
Estetisk tandvård  
Implantat

Tandblekning  
Tandhygienist  
Barntandvård

**Kvalitetstandvård för alla åldrar!**

Akut:  
0704-92 76 28  
(Gäller båda klinikerna)

Nacka tandvårdsteam Saltsjöbadens tandvårdsteam  
08-718 22 80 08-717 92 90  
[www.nackatandvardsteam.se](http://www.nackatandvardsteam.se) [www.saltsjobadenstandvardsteam.se](http://www.saltsjobadenstandvardsteam.se)  
Telefontigen 2 Nacka Fisksåtra torg 20 Saltsjöbaden



# CITY GROSS

Priserna gäller t o m 15/1 2017. Reservation för slutförsäljning och tryckfel.



**99:-** /förp

**Kycklingfilé**

Guldfågeln  
Jfr. pris 49,50/kg  
Max 2 förp/hushåll

**Seniorfika!**  
Vi har lyssnat på er seniorer som är över 60 år!  
**Fika 2 betala för 1** på onsdagar i vårt café



Veckans caféerbjudande:

**Tacobuffé** **8<sup>95</sup>** /hg

Handla andra varor för 100:- så får du köpa\*

**10:-** + pant

**Coca-Cola, Fanta Sprite**

1,5 lit, olika sorter  
Jfr. pris 6,67/lit  
Max 5 st/hushåll



Handla andra varor för 150:- så får du köpa\*

**29<sup>95</sup>** /förp

**Hamburgare**

4-pack, 452 g  
Jfr. pris 66,26/kg  
Max 3 förp/hushåll



**29<sup>95</sup>** /kg

**Kassler**

Ekhaga ca 1,2 kg, tysk råvara  
Max 2 förp/hushåll



Handla andra varor för 100:- så får du köpa\*

**5:-** /förp

**Ägg**

Hushåll 378 g, 6-pack  
Frigående M/L  
Jfr. pris 0,84/st  
Max 2 förp/hushåll



**Kortpris!**

Handla andra varor för 100:- så får du köpa\*

**15:-** /st

**Falukorv**

Favorit 800 g  
Ord. pris 27,95/st. Jfr. pris 18,75/kg  
Max 2 st/formånskund



Handla andra varor för 100:- så får du köpa\*

**5:-** /kg

**Clementiner**

Marocko klass 1  
Max 3 kg/hushåll



Nybakat i eget bageri!

**5 för**  
**25:-**

**Kaffebröd**

50-90 g, olika sorter  
Jfr. pris 55,56-100:-/kg



Från vår deli!

Färdig-grillade

**49<sup>95</sup>** /kg

**Kycklingklubbor**

Kronfågel



Våra goda hemgjorda

**8:-** /bit

**Sushi**

Olika sorter



Färsk fisk & skaldjur från säkra bestånd!

**79:-** /kg

**Regnbåge portions**

Oncorhynchus mykiss odlad i Danmark



Värmdö • 08-52 75 43 00 • Öppet alla dagar 7-22

Du hittar oss på Värmdö Marknad

MEMLEM AV DEN SVENSKA MATREBELLEN

citygross.se

\*Gäller ej på spel, tidningar, tobak, läkemedel, presentkort, pant och alkoholhaltiga drycker eller i samband med andra rabatter.



## NOTERAT

## SD anmäler ledamot

**VÄRMDÖ** Sverigedemokraterna i Värmdö stämmer en fullmäktigeledamot för att provocerat ha kallat dem rasister vid senaste fullmäktigemötet. Händelsen inträffade i samband med att ledamöterna skulle välja en ny ordförande för kommunstyrelsen.

SD har polisanmält händelsen och även lämnat in en stämningsansökan mot ledamoten, där de kräver 20 000 kronor i skadestånd för den kränkning och eventuellt förtal de utsatts för.

## Larmades om misstänkt granat

**BOO** Vid lunchtid på måndagen förra veckan fick polisen larm om ett potentiellt farligt fynd.

Vid ett grävningsarbete på Drottningvägen i Östra Kummelnäs hittades ett föremål som man misstänkte kunde vara en granat.

Polispatrullen kunde dock konstatera att det inte var en granat och att föremålet var ofarligt.

## Utdelade dansk skalle – åtalas

**SKÄRGÅRDEN** Den nu 34-åriga mannen ska ha skallat en annan man i ansiktet Sandhamn Seglarhotell i juni förra året vilket ska ha orsakat smärta och blodvite.

34-åringen, som nekar till skullningen, åtalas nu för misshandel vid Nacka tingsrätt. Brottsoffret yrkar på att den åtalade ska betala 10 000 kronor i skadestånd till honom.

## Röklukt var inte brand

**SICKLA** Klockan 10.12 på fredag i förra veckan åkte räddningstjänst och polis till ett bostadshus på Sickla allé efter larm om tjutande brandvarnare och röklukt i trapphus.

På plats visade det sig att det inte rörde sig om någon brand – man kunde därför lämna platsen utan åtgärd.

## HELGEN I KORTHET

## LÖRDAG

**21:40** En förvirrad äldre kvinna står på länsväg 274 i Furuvik och försöker lifta. Det visar sig att hon avvikit från ett äldreboende i närheten. Polispatrullen som åker ut på larmet skjutsar tillbaka kvinnan till boendet.



Företaget Ikonhus planerar att bygga 31 villor på den gamla handelsträdgårdstomten i Torsby, men menar att det nya flyktingboendet på tomten mitt emot hotar deras bostadsprojekt. Ikonhus har nu överklagat bygglovet. Infällt en av barackerna. FOTO: JENNY FREJING

# Byggföretag tar strid mot barackboende i Torsby

## VÄRMDÖ

**Blir nya bostäder värdelösa om de byggs intill ett flyktingboende? Det anser företaget Ikonhus som överklagat bygget av ett 30-tal hus i för nyanlända i Torsby.**

Ute på jordbruksmarken vid Hemmestatorp har kommunen på bara en månad byggt klart 16 parhus för nyanlända och anlagt en ny väg – Lobacksvägen.

Totalt ska 30 hus byggas för ett 100-tal nyanlända med permanent uppehållstillstånd.

Ytterligare 14 hus ska byggas vid Hemmestatorp i mars.

Som NVP berättat har ett 30-tal fastighetsägare motsatt sig bygget och samlat in 86 namnunderskrifter. Flera grannar har överkla-

gat bygglovet, men överklagandet har länsstyrelsen avslagit.

## Bostadsprojekt hotas

Men även företaget Ikonhus har överklagat bygget som man anser strider mot lagstiftningen på en rad punkter, dessutom anser man att ett planerat bostadsprojekt hotas.

Företaget planerar, som NVP berättat, att bygga 31 parhus, radhus eller kedjehus på marken vid Lindeborgs gamla handelsträdgård som ligger mitt emot

flyktingboendet.

Eftersom kommunen tillsammans med företaget tagit fram en detaljplan, som varit ute på samråd och är klar att antas, har företaget räknat med att kunna börja bygga bostäderna inom kort.

Men nu, menar Ikonhus, så har marknadsförutsättningarna för bostadsprojektet radikalt förändrats på grund av det tillfälliga bygglovet för flyktingboendet som gäller i fem år. Företaget menar till och med att deras bostadsprojekt direkt motarbetas av kommunen och att värdet på deras fastighet punkteras.

## 200 miljoner

Bolagets jurist skriver att "Värdet av Fastighetsägarens

produkt blir så lågt att något utförande av byggnation inte är möjligt [...] marknadsförutsättningarna för bostäder är sådana de är alldeles oavsett vad man har för politiska och humanitära synpunkter på frågan om flyktingmottagande i allmänhet". Företaget värderar förlusten av en fullt exploaterad fastighet till 200 miljoner kronor.

## "Bygger på egen risk"

Länsstyrelsen handlägger för närvarande företagets överklagande.

Att fastighetsägare anför sjunkande fastighetsvärden på grund av byggande av flyktingboenden är ett ganska vanligt förekommande argument i bygglovsärenden generellt när det är fråga om lite större projekt,

men inte bara när det gäller flyktingboenden, säger länsstyrelsens jurist Frida Jakobsson.

Däremot har länsstyrelsen, enligt henne, inte beslutat att upphäva något lov enbart på den grunden.

I detta fall har bygglovet inte vunnit laga kraft, länsstyrelsen anser att kommunen bygger på egen risk.

Kommunens fastighetschef Per Hallsten vill inte kommentera rimligheten i överklagandet.

– Vi får se vad länsstyrelsen säger. Vi väljer att bygga, självklart gör vi en riskbedömning. Vi anser att vi har ett bygglov så länge det inte upphävs, säger han.

CHARLOTTA WESTLING

charlotta.westling@nvp.se

# Och omtag för flyktingbostäder i Ösby

## ÖSBY

**Bygget av bostadsmoduler för nyanlända i Ösby har stoppats. Länsstyrelsen har upphävt det tillfälliga bygglovet eftersom kommunen inte låtit grannar yttra sig som plan- och bygglagen kräver.**

Som NVP berättat ska Värmdö ta emot 216 ny-

anlända som fått permanent uppehållstillstånd i år. I november tog därför byggnadsnämnden beslut om att bygga ett tillfälligt boende i Ösby i form av tre bostadsmoduler för cirka 150 nyanlända.

De sex fastighetsägare som yttrade sig inför beslutet om bygglov var kritiska till att kommunen tillåter bostäder inom ett industriområde, att bygget strider mot detaljplan, och

också att det skulle förändra förutsättningarna för helikopterbasen i Mölnvik.

En namninsamling samlade 135 röster mot bygget, där man ansåg att avvikelser mot detaljplan inte ska beviljas.

## Upphäver beslutet

Tre bolag och ytterligare en granne överklagade det tillfälliga bygglovet.

Nu upphäver länsstyrelsen beslutet eftersom

kommunen inte låtit kända sakägare få yttra sig. Länsstyrelsen är kritisk till att byggnadsnämnden inte fullgjort sin underrättelseskyldighet på ett korrekt sätt. Man påpekar också att det inte framgår på vilket sätt behovet av bygget är tillfälligt, det räcker inte med att säga att ansökan avser en begränsad period.

Kommunen måste nu göra ett omtag. Bygglovet ska ut på grannhörande igen.

I veckan forslades de manskapsbodar som satts upp på platsen bort. Däremot kommer bostadsmodulerna, som kommunen hyr av Cramo och Ramirent att stå kvar.

– Vi får inte arbeta på platsen längre, men vi måste säkra bostadsmodulerna. Vi avvecklar arbetsplatsen i avvaktan på nytt beslut, säger fastighetschef Per Hallsten.

CHARLOTTA WESTLING



## NYHETER

# Dömer ut farliga traktorer

**NACKA/VÄRMDÖ**  
Olovlig körning med A-traktorer är ett ständigt problem för polisen. Trots att olyckor skett och varningar getts, är trimning av fordonen vanligt.

Nu uppmanar polisen föräldrar att se efter sina barns fordon och se till att dessa håller måttet.

I ett uppmärksammat inlägg på Facebook skriver polisen i Nacka om olovlig traktorkörning. Det är trafikpolisen Mats Klaesson som uppmanar föräldrar att kontrollera sitt barns A- och EPA-traktorer och se till att de håller måttet.

## Nio av tio var trimmade

Nacka, Tyresö och Värmdö har haft problem med buskörning av traktorer under flera år. Det är ungdomar som åker runt på parkeringar och vägar, något som boende i området tycker är störande. Ofta förekommer det olovlig körning i Mölnviksområdet. Magnus Mohlin är



Beslagtagn A-traktor som fastnade i polisinspektion 2016.

FOTO: POLISEN

kommunpolis på Värmdö, och berättar att frågan är ett kvarliggande problem.

– Problematiken flyttar sig, först var det buskörning i Saltsjö-Boo, och när man byggde om parkeringen där flyttade ungdomarna till ett annat område, som Mölnvik, säger Magnus Mohlin.

När en traktor blir stoppad är det inte bara för att den är trimmad. Det kan handla om säkerhetsbrister som sprickor i balkar, rostskador och till och med bromssystem som inte fungerar. Meningen med Facebookinlägget var att nå ut till folk och uppmärksamma det.

– Det är en ordningsstörning, och det är inte så kul att vara 17 år med en olovlig körning i registret, säger Magnus Mohlin.

Trimmandet av traktorer har fortsatt de senaste åren. NVP skrev 2014 att cirka nio av tio traktorer som stoppats varit trimmade, enligt polisen. När Mats Klaesson stoppar en olovlig körning kommer det även ibland fram att papporna till ungdomarna hjälpt till att trimma fordonet.

I juni 2014 blev en 15-årig pojke påkörd av en A-traktor och dog. Föraren hade inget körkort och traktorn

var trimmad. Mats Klaesson tror med största sannolikhet att olyckan kunde fått en annan utgång om fordonet endast gått i 30 km/h, som är maxhastigheten för en A-traktor.

– Det som är märkligt är att folk fortsätter att köra trimmade traktorer i samma område där olyckan skedde, trots att man vet vad som hänt, säger Mats Klaesson.

## Nya regler i maj

Vidare berättar han att man som förälder noggrant bör kontrollera traktorn och inte bara provköra bilen en gång. I dag behöver en



En inte godkänd elektronisk varvtalsregulator.



Strömbrytare som styr den otillåtna elektroniska varvtalsregulaton.

A-traktor bara besiktas en gång och sedan aldrig igen, något som inte garanterar förarens säkerhet. Men i maj i år träder en ny lag i kraft. EPA- och A-traktorer kommer att behöva göra en kontrollbesiktning fyra år efter att fordonet tagits i bruk, och efter det vartannat år. Mats Klaesson tycker det är en förbättring, men tror samtidigt att trimningen kommer att fortsätta.

– Man måste ha råköll som förälder, och om man tycker det är svårt att veta hur en traktor fungerar ska man inte skaffa en till sitt barn.

ELLA SÖDERBERG

## NOTERAT

### Skärpt straff i våldtäktsfall

**NACKA** I oktober förra året dömde Nacka tingsrätt en 42-årig man till fängelse för våldtäkt. Nu skärper hovrätten straffet. Mannen, som är hemmahörande i Nacka, har enligt domen våldtagit en 22-årig kvinna i en lägenhet i Nacka. Brottet begicks i samband med en efterfest i september 2016. Mannen greps i lägenheten, anhölls och häktades – och dömdes till två års fängelse. Hovrätten skärper straffet till fängelse i två år och fyra månader.

### Låg andel unga som får bistånd

**NACKA/VÄRMDÖ** Andelen unga som får ekonomiskt bistånd i Nacka och Värmdö är förhållandevis låg om man jämför med övriga kommuner i landet. 2,8 procent av Nackaborna i åldern 18–24 år fick ekonomiskt bistånd någon gång under 2015. I Värmdö var siffran 3,8 procent.

Rikssnittet låg på 7,5 procent.



HON VILL  
LEKA

JAG VILL  
TRÄNA



På Sunwing Family Resorts finns alla förutsättningar för att hela familjen ska stortrivas. Det finns aktiviteter och underhållning för både stora och små, och boende för familjer i alla storlekar. Kort sagt: den perfekta familjesemestern.

Läs mer och boka på [Ving.se](http://Ving.se).

Sunwing Family Resorts

I vecka från **3.975:-**

Sunwing Cala Bona Beach ♥♥♥♥♥, Mallorca. Per person i 1-rumslägenhet, utvalda datum i maj från Arlanda. Begränsat antal platser.



## NYHETER

## NOTERAT

## Män jagade familj – åtalas

**ORMINGE** Fyra män har åtalats för olaga hot efter att de jagat en romsk familj med hockeyklubbor. Det var i mitten av juli som männen, beväpnade med hockeyklubbor, stenar och plankor, jagade bort en romsk familj – fyra män och fyra kvinnor – från Orminge centrum. Samtidigt som en av de åtalade filmade attacken. Männen, varav tre är bosatt i Värmdö, nekar till brott.

En av de åtalade är även misstänkt för mordförsök alternativt grov misshandel efter att ha huggit en man i ryggen med en kniv. Kniven trängde in minst 7,5 centimeter i ryggen och bröts av. Händelsen inträffade i mitten av maj på Gustavsbergs bussterminal.

## Kränkning anmäldes inte

**VÄRMDÖ** En elev på Ösby skolan i Värmdö utsattes för kränkande behandling av en annan elev, och en utredning visar att skolpersonal vetat om att eleven känt sig kränkt, men inte anmält detta till rektorn. Nu konstaterar Barn- och elevombudet att personalen brutit i sin anmälningskyldighet. Dock anser man inte att det finns tillräckligt med förutsättningar för att kräva skadestånd av skolan.

## Mest läst på NVP.se (30/12-5/1)

1. Kiosk i Nacka brann under natten
2. Stockholm vägrar betala för östlig förbindelse
3. Vägrade lämna kommunhuset – avvisades av polis
4. Drar in på lönen för ny kommundirektör
5. Stökig helg på Värmdö-bussarna

# Dagverksamhet med djurhållning – utan djur

**VELAMSUND** Föräldrar med barn i Kärrtorpet och Knarrnäs daglig verksamhet rasar mot Nacka. Orsaken är att kommunen har tömt verksamheten på djur. Nu har tre brukare slutat.

Nacka kommun bedriver sedan tio år tillbaka daglig verksamhet i ladan i Knarrnäs i Velamsunds naturreservat. Dit kan vuxna personer med funktionsnedsättning komma för att arbeta med djurhållning.

Men sedan drygt tre månader tillbaka gapar ladan tom. Orsaken är att kommunen har sagt upp avtalet med lantbrukaren Jesper Strandberg Westin.

– Det handlade dels om att vi behövde se över verksamheten. Det handlade också om att vi hade olika syn på hur verksamheten skulle bedrivas, säger Marie Kronosjö, verksamhetschef för omsorg- och assistansverksamheten, och understryker att hon inte vill gå in i detalj på vad som skilde deras verksamhetsyn åt.

## Förlorat förtroende

Jesper Strandberg Westin har en helt annan bild. Han berättar om en psykosocial dålig arbetsmiljö.

– Det fanns anställda som saknade kunskap om djurhållning, vilket ledde till att vi som kunde något om djur kände att vi fick göra allt, säger han.

Jesper Strandberg Westin framförde kritiken och begärde att kommunen skulle göra en psykosocial arbetsmiljöutredning.

– Resultatet blev att jag var det stora arbetsmiljöproblemet med mitt auktoritär



Bo Helgesson tillsammans med sonen Micke vid Kärrtorpet och Knarrnäs daglig verksamhet. Ladan i Knarrnäs gapar tom sedan Nacka kommun sa upp avtalet med lantbrukaren.

FOTO: JENNY FREJING



beteende, vilket är en lögn.

Efter att avtalet sades upp har tre brukare valt att sluta. En mamma skriver till kommunen att hon har tappat förtroende för ledningen och kvarvarande personal.

Helena Islas Helgesson och Bo Helgesson, som fortfarande har kvar sin son Micke i Kärrtorpet och Knarrnäs daglig verksamhet, är besvikna.

– Vi valde Knarrnäs för att det fick vår son att utföra ett riktigt jobb och känna sig behövd och uppskattad. Men verksamheten som finns i dag består av att ta hand om två katter, och röja sly och ris. Det var inte den verksamhet vi valde för vår son, säger Helena Islas Helgesson och berättar att Micke har varit på verksamheten i över tio år.

Hur mår er son i dag?

– Djuren betydde oerhört mycket för honom. Det är varje dag en enorm saknad efter både djuren och bonden, säger Helena Islas Helgesson.

– Det har varit väldigt svårt för Micke. Han kan bli oerhört ledsen, säger Bo Helgesson och frågar Micke om han har varit ledsen.

Micke visar med handen hur en tår rinner ner för kinden.

## Ny verksamhet på gång

Marie Kronosjö säger att även om det inte finns djur i ladan är det en fungerande verksamhet där kunderna är nöjda.

– Vi arbetar nu med att bygga upp en ny verksamhet där djur kommer att fin-

nas med i någon form. Men hur det vet vi inte riktigt än, säger hon.

Under tiden kommer brukarna att få åka till andra dagliga verksamheter med djurriktning på studiebesök – däribland Nyckelvikens och Liljeholmens resursteam.

Jesper Strandberg Westin meddelar att djuren nu finns på Skeviks gård. Men att deras framtid är ovisst.

– Jag kommer att behöva göra mig av med många djur som jag tycker om och tänkte behålla, säger Jesper Strandberg Westin.

I dag finns tolv brukare kvar i verksamheten.

LINUS CHEN MAGNUSSON

## Introkort: prova yoga i 14 dagar för 500 kr

- 50% rabatt till vuxna studenter och senioryoga.
- Hatha, Yin, Ashtanga, Restorative, Medicinsk yoga, Terapeutisk yoga, Meditation. Yogakurser för nybörjare, gravida, seniorer, tonåringar och barn.
- Vårschemat startar 16 januari.



## NACKA YOGA STUDIO

I hjärtat av Sickla

# Välkommen!

Nacka Yoga Studio Smedjegatan 28, 131 54 Nacka, 08-644 84 00  
www.nackayogastudio.se, info@nackayogastudio.se



## NYHETER

# Två män dömda för våldtäkter i Nacka

**NACKA**  
Två män dömdes under nyårsveckan av Nacka tingsrätt för våldtäkt.

En 28-årig man från Solna döms till två års fängelse för våldtäkt. Händelsen inträffade i november 2015 då mannen erbjöd kvinnan skjuts efter en utekväll. De två kände inte varandra.

När de kom fram till kvinnans bostad i Nacka trängde mannen sig in i bostaden

och våldtog henne. Enligt tingsrätten befann sig kvinnan på grund av allvarlig rädsla och berusning i en särskilt utsatt situation.

Mannen nekar till brott. Trots det döms han av Nacka tingsrätt. Förutom fängelsestraffet ska han betala 115 000 kronor i skadestånd till kvinnan.

En 19-årig man hemmahörande i Upplands Väsby döms också för en våldtäkt som skett i Nacka i november 2015. Mannen, som

vid händelsen var 18 år, uppgav att han uppfattat det som att kvinnan ville ha sex. Kvinnan har i sin tur uppgett att hon sov och vaknade av att mannen hade sex med henne. Rätten konstaterar att kvinnan befann sig i en särskilt utsatt situation.

19-åringen döms till skyddstillsyn med särskild behandlingsplan. Han ska även betala 85 000 kronor i skadestånd till kvinnan.

ANNA-KARIN BLOM

## Tunna tömdes i dagvattenbrunn

**NACKA** I onsdags förra veckan upptäcktes det att någon hållt ut någon form av olja och låtit den rinna ner i en dagvattenbrunn bakom butiken Blomsterlandet i Nacka. Fatet var en anonym tunna och innehållet hade förra veckan inte analyserats. Det ska dock ha luktat olja. Enligt Nacka kommuns miljöenhet är den aktuella dagvattenbrunnen kopplad till en oljeavskiljare, men därifrån kan innehållet rinna ut i en dagvattendamm.



En tunna tömdes i en dagvattenbrunn. FOTO: KERSTIN KÅVERUD

Blomsterlandet ska sköta saneringen och har uppmanats tömma sin oljeavskiljare.

Händelsen är polisanmäld som ett miljöbrott.

LENNART SPETZ

# Äldre man nära att dö efter möjlig vanvård

**EKTORP**  
En kvinna har anmält seniorcenter Ektorp till Inspektionen för vård och omsorg sedan hennes exmake ska ha varit nära att dö efter en vårdmiss.

Mannen kom in akut till Huddinge sjukhus eftersom att han inte var kontaktbar. Läkare konstaterade att mannen var kraftigt undernärmd och uttorkad. Senare

slutade hans lungor och njurar att fungera. Mannen skickades till intensivvårdsavdelningen där han lades i en respirator och sövdes ner. Läkarna trodde inte att han skulle överleva.

Nu har exfrun anmält seniorcenter Ektorp till Inspektionen för vård och omsorg, IVO.

I anmälan beskriver exfrun hur hon bett personalen och sjuksköterskan på boendet att skicka hennes exmake till sjukhuset efter-

som han under en längre tid inte ätit eller druckit.

I sitt yttrande till IVO skriver Nacka kommun att seniorcenter Ektorp har brustit i dokumentationen, vilket inte kan utesluta att mannen har utsatts för vanvård. Vidare har kommunen identifierat brister i personalens kompetens.

Händelsen inträffade i mitten av augusti förra året. Mannen har numera återhämtat sig.

LINUS CHEN MAGNUSSON

## Bli trädgårdsanläggare

### Alla chanser att få jobb

Vi har flera andra utbildningar. Se [komvuxvarmdo.se](http://komvuxvarmdo.se)

KOMVUX VÄRMDÖ

Vuxenutbildningen med gratis läromedel

## SVENSK KYCKLING FÖR HÄRLIGA SPARMIDDAGAR.

UGNSROSTAD KYCKLING MED COUSCOUS  
Receptet finns på [coop.se](http://coop.se)



MAX 2 ST/HUSHÅLL.  
HEL KYCKLING Sverige/Coop. Ca 1200 g.



MAX 3 ST/HUSHÅLL.  
PASTA Coop. Välj mellan olika korta former. Gäller ej lasagne och tagliatelle. 500 g. Jfr-pris 10:-/kg.

## MEDLEMS-TISDAGAR.

Varmt välkommen varje tisdag fram till och med den 4 april.

COOP  
Medlemspris

Gäller på ett helt köp när du handlar för minst 200 kr.

5%  
RABATT

Rabatten finns laddad direkt på kortet och gäller endast i denna butik samt även för dig som ännu inte är medlem och väljer att teckna medlemskap direkt i din butik. Gäller ej tobak, lotter, läkemedel, nikotinprodukter, spel eller andra förmedlade tjänster.



APELSINER  
Spanien. Klass 1.



EDAMEROST  
Klöver. 23%. I bit. Ca 1200 g.



SKOGAHOOLMSLIMPA  
Skogaholm. Skivad. 775 g. Jfr-pris 12:90/kg.



SMAKSATT KVARG  
Coop. 0,1% fett. Välj mellan olika sorter. 500 g. Jfr-pris 20:-/kg.

Stora COOP

COOPFORUM

AKTUELLA ERBJUDANDEN  
10/1-15/1



Prova något nytt, låt dig utvecklas och träffa massor av härligt folk!

# ROLIGARE TILLSAMMANS!

Vårens kurskatalog är här!

[studieframjandet.se/kurskatalog](http://studieframjandet.se/kurskatalog)

Beställ hem till brevlådan, ladda ner eller läs online. Vi har över 250 kurser, utbildningar och utflykter att välja på.

**TESTA ÖPPET HUS 22 JANUARI GRATIS**

Anmälan, frågor & information?  
08-555 352 00 & stockholm@studieframjandet.se  
[studieframjandet.se/stockholm](http://studieframjandet.se/stockholm)

Studie  
främjandet

Till dig som är 7-19 år och bor i Nacka!

# Vill du lära dig att spela musik?

Vi tar in deltagare under hela terminen.

Hör av dig till Max redan idag!  
076-249 32 12

Psst... vi bjuder på en testlektion.

# ROLIGARE TILLSAMMANS!

MUSIKKURSER I NACKA  
– med fokus på elevens behov!

[spelamusik.com](http://spelamusik.com) & [studieframjandet.se/stockholm](http://studieframjandet.se/stockholm)  
076-249 32 12 & [nacka@studieframjandet.se](mailto:nacka@studieframjandet.se)

Studie  
främjandet

## NACKA

# Resan till Slussen ska bli enklare

**NACKA/VÄRMDÖ**  
Resenärerna på Salt-sjöbanan är inte helt nöjda med den nya slutstationen i Henriksdal. Nu planerar Arriva en rad åtgärder för att förbättra situationen.

Sedan slutet av augusti kör inte Saltsjöbanan hela vägen in till Slussen. Den tillfälliga bytesplatsen ska vara kvar till minst 2025, då den nya Slussen är klar. Många resenärer har haft synpunkter och klagomål på Stockholms kortaste busslinje.

Arriva har därför tillsatt en projektgrupp, under ledningen av Karin Larsson, som ska fokusera på att minimera de problem som följt sedan sträckan börjat trafikeras med buss i stället för tåg.

– Vi har pratat om att bygga om stationen i Henriksdal, så att det blir smidigare för resenärerna att ta sig från tåget till bussen, säger Karin Larsson.

Men redan nu finns det åtgärder som vidtagits. Till exempelvis har en information- och servicedisk inrättats under rusningstrafiken där resenärerna kan ställa frågor till trafikvårdare och medarbetare. Dessutom ska samma grupp bussförare köra mellan Slussen-Henriksdal dagligen för att trafiken

ska flyta så bra som möjligt.

På sikt finns även tankar på att inrätta nya slutstationer, som inte angör Slussen, vid Henriksdal och Gamla stan.

Enligt Arrivas kommunikationschef Christer Ekelund kommer bussföretaget att få mer information om detta i början av året.

### Vill ha ökat turtäthet

Man har även genomfört en kundenkät ombord på Saltsjöbanan, för ett par veckor sedan, och där har Arriva fått in massa synpunkter. Drygt 800 personer tog del av enkäten. Nu när enkäterna sammanställs så kan man ta beslut om vilket nästa steg är för att förbättra upplevelsen av resan.

– För oss är det viktigt att resenärerna upplever att det flyter bättre i Henriksdal, säger Karin Larsson.

Jenny Gustafsson åker



Arriva planerar nu en rad åtgärder för

varje morgon buss mellan Slussen och Henriksdal, men upplever inte sträckan



Jenny Gustafsson upplever inte att bussresan mellan Slussen och Henriksdal är påfrestande. FOTO: JENNY FREJING

# SL slopar zonerna

**NACKA/VÄRMDÖ**  
Nu tar SL bort sitt zonsystem och ett fast pris införs på enkelbiljetter. Dock höjs priserna på periodbiljetterna. Syftet är att få fler människor att åka kollektivt.

Det nuvarande zonsystemet SL har gör att personer som bor bortom Grisslinge betalar 50 kronor helt pris med reskassa för att åka in till stan, medan personer som bor i Sickla bara betalar 25 kronor. Just nu tillhör nästan hela Nacka kommun zon A, gränsen mot zon B går vid Skurubron. Boo och västra Värmdö tillhör denna zon. Boende efter Grisslinge och östra Värmdö tillhör zon C.

Men sedan den 9 januari är zonerna borttagna och enhetstaxan införs igen. Nu behöver man inte längre räkna ut hur långt man ska åka innan man köper en biljett. Det nya systemet gör att

man köper en biljett till fast pris, och sedan får man resa hur långt man vill under 75 minuter. Det blir helt enkelt billigare att resa långt, men lite dyrare att resa kort för de som använder reskassa.

### Nya biljetter, nya namn

För att göra det enklare för resenärer tar SL även bort begreppen helt och reducerat pris. Dessa ändras i stället till vuxen, student, pensionär och ungdom. En vuxenbiljett med reskassa kommer att kosta 30 kronor, och en biljett för student, pensionär och ungdom 20 kronor.

På SL hoppas man att det kollektiva resandet kommer att öka. Claes Keisu är presskommunikatör på SL och säger att målet är att göra det enklare och billigare att resa.

– Tidigare har vi haft 16 olika typer av enkelbiljetter, nu kommer det bara finnas sex stycken, säger han.

Samtidigt som enkelbiljetterna blir billigare höjs priset på månadskort och

andra periodbiljetter. En 30-dagarsbiljett för vuxna kommer att kosta 830 kronor, mot tidigare 790 kronor. Störst skillnad blir det för pensionärer och unga, som får en höjning med 60 kronor vid köp av en 30-dagarsbiljett. Att priserna ökar leder till negativ respons.

– Varje gång en prishöjning sker får man negativa kommentarer och sura miner. Viktigt är att komma ihåg att det är politiska beslut som styr.

SL bytte från enhetstaxa till zontaxa i april 2007. Tio år senare är man alltså tillbaka till ett fast pris på biljetter. Kommer ni att sätta in fler bussar i Nacka/Värmdö-området när zonerna försvinner?

– Nacka och Värmdö växer och vi gjorde en förstärkning när vi rullade ut busstidtabellen den 11 december. Vi kommer titta på det här under våren och se vad det mynnar ut i, säger trafiklandstingsrådet Kristoffer Tamsons. M. ELLA SÖDERBERG





att förbättra situationen vid Henriksdals station.

FOTO: JENNY FREJING

som påfrestande.

– Det går ganska smidigt både på morgonen och eftermiddagen. Ännu smidigare på eftermiddagen när man kommer med Saltsjöbanan in till Henriksdal, eftersom det ofta finns minst två busar parkerade som väntar.

Sen så behöver man inte blippa kortet när man stiger på bussen vilket gör det enklare att kliva på, säger hon.

Hon har inte märkt några stora förändringar sedan bytespunkten tillkom i augusti. Däremot finns det saker som hon tycker kan bli bättre.

– Att bussen man tar från Slussen på morgonen är mer synkad med tåget så att man hinner med den. Även en ökad turtäthet med tåget skulle vara bra.

ALEXANDER JOHNSON

### Insatser för att förbättra resan mellan Slussen och Henriksdal

**Redan genomförda:**  
Info-center i rusningstrafik. Ingen broöppning under rusningstrafik. Bussar med tre dörrar.  
**Ska genomföras:**

Medarbetare som ska specialutbildas och samma bussförare som kör sträckan. Förbättra hållplatsen vid Henriksdal.  
**Som kan bli aktuella:**

Bussar till andra slutstationer. Bättre hållplatsläge för bussarna vid Slussen. Visa beräknad resetid mellan Slussen-Henriksdal på perrongen.

### NVP ENKÄT: Vad tycker du om SL:s nya priser?



**Kerstin Tägt, 72 år, Orminge:**  
– Jag tycker det är dåligt att det blir dyrare. Jag har månadskort. De borde inte höja

**Arne Andersson, 85 år, Orminge:**  
– Tidigare har jag haft periodbiljett, men har gått över till reskassa. Jag åker kollektivt ett par gånger i veckan.



priset alls för pensionärer.  
**Christina Tjälldén, 71 år, Orminge:**  
– Jag åker oftast bil, så

**Isac Törner, 28 år, Sundbyberg:**  
– Jag åker bil till jobbet i Nacka. Visst är det en miljöpåverkan, men jag är lat.



förmodligen kommer jag nu att åka mer kollektivt när enkelbiljetterna blir billigare. Det är bra.

**Christer Lövgren, 70 år, Orminge:**  
– Jag har reskassa. Jag sålde min bil eftersom det kostar pengar att underhålla den. Nu får jag en fördel när det blir billigare att åka enkelresor.



# HALLÅ NACKABO

## ANHÖRIGTRÄFFAR VÅREN 2017

Är du anhörig till en person med DEMENSSJUKDOM?  
Varmt välkommen att delta i vårens anhörigträffar!

**TID:** Måndagar

**KLOCKAN:** 13.00–14.30

**PLATS:** Handikappforum

**ADRESS:** Järla Östra Skolväg 23, 1 tr, Nacka (Busshållplats Lillängen)

INGEN FÖRANMÄLAN

**DATUM:**

**23 JANUARI**

**20 FEBRUARI**

**20 MARS**

**24 APRIL**

**22 MAJ**



**KONTAKT**

Kerstin Ljungberg Stranden, tfn. 08-716 47 82

Kerstin Pettersson, tfn. 073-697 94 67

Ann-Katrin Finneman, demenssjuksköterska tfn. 08-718 80 01

**NACKA KOMMUNS ANHÖRIGSTÖD I SAMARBETE MED RÖDA KORSET NACKA OCH VOLONTÄR NACKA**

## ANHÖRIGUTBILDNING VÅREN 2017

Har du en närstående med DEMENSSJUKDOM?

Välkommen på kurs. Du får information om demenssjukdomar, hjälpmedel och annat stöd. Du kan vara make, maka, sambo, barn, förälder, övrig familjemedlem, vän eller granne som hjälper och ger stöd.

**PLATS: SESSIONSALEN, HISS A, PLAN 2, NACKA NÄRSJUKHUS, LASARETTSVÄGEN 4.**

**Onsdag 15 FEBRUARI 13.00–14.30**

Demenssjukdom, behandling, läkemedel, vårdcentralens roll.

**Onsdag 8 MARS 13.00–14.30**

Arbsterapeutens roll och hjälpmedel. Kurators roll, juridik, med mera.

**OBS! NEDANSTÅENDE TRE KURSTILLFÄLLEN ÄGER RUM PÅ HANDIKAPPFORUM, JÄRLA ÖSTRA SKOLVÄG 23, 1 TR.**

**Onsdag 5 APRIL 13.00–14.30**

Beteendeförändringar vid demenssjukdom.

**Onsdag 19 APRIL 13.00–14.30**

Vad finns för stödinsatser? Biståndshandläggaren deltar.

**Onsdag 10 MAJ 13.00–14.30**

Att vara anhörig till närstående med demenssjukdom.

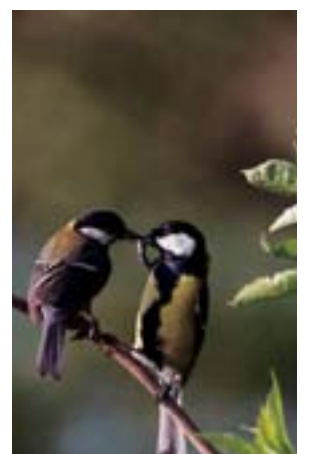
Vid varje kurstillfälle ges möjlighet för diskussion i gruppen. Kursen är kostnadsfri. Kaffe och te serveras i paus.

**ANMÄLAN SENAST 8 FEBRUARI 2017**

Demenssjuksköterska Ann-Katrin Finneman

tfn. 08-718 80 01 eller

e-post [anhorigstod@nacka.se](mailto:anhorigstod@nacka.se).







## Att kunna simma är en livförsäkring!

Kursstart vecka 3.  
Vattenhuset har alltid sommarvarma 32 grader.

FÖR ANMÄLAN OCH INFORMATION  
[www.vattenhuset.com](http://www.vattenhuset.com)  
08-798 50 88

VI FINNS I  
SALTSJÖ-BOO  
& SICKLA

## VÄRMDÖ

# Aggressiva kunder på återvinningscentraler

**NACKA-VÄRMDÖ**  
**Hot och stölder – det är vardag på många återvinningscentraler. Nu ska branschorganisationen Avfall Sverige kartlägga omfattningen av problemet.**

Gustav Warfvinge, som är tillförordnad avdelningschef för renhållningsföretaget Reno Norden i Nacka och Värmdö, berättar att det förekommer stölder och hot på deras återvinningscentraler i Nacka och Värmdö.

– Vi hade en allvarlig incident i slutet av november med en besökare som försökte att lämna vitvaror

efter stängning. När han började lasta av vitvarorna utanför återvinningscentralen sa personalen till honom, varpå han bland annat försökte att köra på dem. Vi anmälde händelsen till polisen och arbetsmiljöverket, säger Gustav Warfvinge.

**"Arbetar aldrig ensam"**  
Han berättar att problemet med hot oftast uppstår i samband med stängning.

– Personalen arbetar aldrig ensam och de har komradio för att kunna kommunicera med varandra om de behöver hjälp. Har antalet stölder mot era återvinningscentraler ökat?

– Jag tror att antalet stölder har minskat sedan man byggde om Österviks återvinningscentral. Då satte man upp kameraövervakning, vilket skrämmer tjuvarna.

Kartläggningen syftar även till att säkra att avfallet som lämnas in inte försvinner utan tas om hand på ett miljörätt sätt.

– Det största problemet vi har är att folk kastar fel och kastar hushållsavfall, vilket de inte får. Jag tror att det beror på att många har sina fritidshus här ute, men bor i dem permanent och har därför ingen permanent sophämtning, säger Gustav Warfvinge.

LINUS CHEN MAGNUSSON

## Hjort död även i Värmdö

**VÄRMDÖ I förra veckan skrev NVP om hur hjortar dött efter att ha trasslat in sig i avspärningsrep på Saltsjöbadens golfklubb. Det verkar inte ha varit en isolerad händelse.**



Hjorten fastande i stängslet och dog.

Vid en hästhage vid våtmarken nedanför Älvsby gård gjorde en förbipasserande ett makabert fynd under julhelgen. En död hjort hängde i stängslet – och precis som hjortarna som dog på Saltsjöbadens golfklubb, som NVP skrev om förra veckan, var det kombinationen av horn och rep som ställt till det.

Eva Bergström, ordförande i Vision Häst Värmdö, säger att det händer att banden som sätts upp runt hagar släpper, men har inte hört talas om att vilda djur dött till följd av det.

– De kan lossna efter att älgar eller hjortar har hoppat över dem till exempel. Det är ingen som går runt och kollar att banden är

sträckta och spända på vintern när hagarna inte används, tyvärr, säger Eva Bergström.

Det kan ändå vara en god idé att kika till att repen till hagar är spända även på vintern, om inte annat för att undvika att vilda djur skadar sig. Ett annat alternativ kan vara att öppna upp passagen så att djuren kan röra sig där, säger Eva Bergström.

HANNA REINHOLDSSON

iittala  
OUTLET

# SLUTREA!



49:-

Handla för 500:- och ni får köpa en Muminmugg för 49:-

(Ord. 2:a sort. pris 149:-). Erbjudandet gäller våra muggar i 2:a sortering.



-50%

175:-  
(349:-)

Gäller Swedish Grace i färgen sten, 2:a sortering (ord. 2:a sort. pris 75 -159:-). Med reservation för slutförsäljning.

Kitchen Smart knivblock med 5 knivar 175:- (ord. pris 349:-).

iittala

Å  
Rörstrand

ARABIA  
1873

FISKARS

Gustavsberg, tel. 08-570 356 55 • [www.iittalaoutlet.se](http://www.iittalaoutlet.se)  
20 minuter med buss 474 från Slussen



## Tack för alla 220 000 besök hos oss år 2016!

Simskola startar vecka tre, 7 gånger för 980 kronor.

Välkomna!

Tfn 08-570 470 50  
Ösby badväg 3  
[www.gustavsbergsbadet.se](http://www.gustavsbergsbadet.se)

GUSTAVSBERGS  
B A D E T

VÄRMDÖ KOMMUN



## VÄRMDÖ



FOTO: THOMAS HANSSON/TT

Den senaste säkra uppgiften om en varg på lokal mark är från 2005, när den här vargen fotograferades på Vasavägen i Saltsjöbaden. Sedan dess har inga observationer kvalitetsäkrats.

## Flera uppgifter om varg på Ingarö

**INGARÖ**  
Två eller tre vargar har setts av boende på Ingarö. Uppgifterna har inte kvalitetsäkrats, men länsstyrelsen har skickat in spillning för analys.

Det var den 26 december som några personer ska ha sett två vargar passera över vägen bara några meter framför bilen på västra Ingarö vid 17-tiden. Två dagar senare ska en annan person ha sett en varg på Vallbo, vid 22-tiden, och 29 december ska ytterligare en person ha sett en varg på sin tomt, bara tio meter från huset, i Stora Barnvik vid nio-tiden på morgonen.

Länsstyrelsen har kontaktat anmälnarna men observationerna är inte kvalitetsäkrade. För att kunna bekräfta att det är en varg måste man göra en längre spårning i snö eller ha ett fotografi, i kombination med en undersökning av platsen.

**Spårning kräver snö**  
– Det är jättesvårt när det inte finns snö. Vi behöver spåra en ganska lång sträcka för att säkra om det är en hund eller varg. Det är inte alls osannolikt att en varg passerar genom Värmdö, men det är svårare att kunna kvalitetsäkra, säger Mikael Fransson, handläggare på länsstyrelsens enhet för naturvård.

Länsstyrelsen har samlat in spillning från Värmdölandet som skickats på analys.

– Det är inte säkert de kan analysera provet. Det är en äldre spillning och det beror på hur mycket DNA som finns kvar. Det tar ett par månader innan vi får svar, säger Mikael Fransson.

I fjol rapporterades 17 vargobservationer i Nacka och Värmdö till länsstyrelsen. Inte någon av dem har kvalitetsäkrats. Den senaste säkra observationen av varg som gjorts i Nacka och Värmdö är den varg som fångades på bild i Saltsjöbaden 2005.

**CHARLOTTA WESTLING**  
charlotta.westling@npv.se

## NOTERAT

### Rikshemaffär var inte olaglig

**VÄRMDÖ** Försäljning av 49 procent av aktierna i Värmdö Bostäder till Rikshem var inte olaglig. Förvaltningsrätten avslår nu ett överklagande av fullmäktigebeslutet från 2015.

Affären överklagades av en privatperson som ansåg att försäljningen skett till underpris och stred mot kommunallagens regler om stöd till enskild, beredning, likabehandling och god ekonomisk hushållning samt mot EU:s regler om statsstöd. Men förvaltningsrätten anser att beslutet tillkommit i laga ordning.

### Bötfälls för tio fällda träd

**VÄRMDÖ** Att en kvinna och en man fällde ett tialträd på en fastighet i Värmdö, men hade inte tillstånd att avverka träden på det strandskyddade området. Fällningen av träden har nu lett till att de båda får betala dagsböter på 4 500 kronor vardera för brott mot områdesskyddet, enligt strafföreläggandet.

### JO granskar sen handläggning

**VÄRMDÖ** I tre veckor väntade hon, utan att överförmyndarnämnden lämnade ut de handlingar hon begärt ut. Till slut tröttnade kvinnan, och anmälde det hela till justitieombudsmannen, JO, som beslutat att utreda händelsen.

Överförmyndarnämnden måste nu yttra sig i ärendet senast den 28 februari.

### Saltsjö-Duvnäs Montessoriförskola



Efter 21 framgångsrika år som en av Nacka kommuns bästa förskolor vill vi kunna erbjuda en lika framgångsrik skola för F-3 med start 2018. Genom Montessoripedagogiken och vår musik- och språkundervisning lägger vi en gedigen grund för en fortsatt bra skolgång i årskurs 4 i alla typer av skolor. Som ett led i ansökan hos Skolinspektionen krävs en intresseundersökning för att kunna visa att elevunderlaget finns.

**Du som har barn födda 2009-2013**  
[www.sdmf.se](http://www.sdmf.se) (Nyheter om skola → Läs mera → Intresseanmälan) och fyll i vår **intresseanmälan för ert/era barn senast den 20 januari 2017**. Ni förbinder er inte till något genom att fylla i intresseanmälan.

Tack för ditt samarbete för en bra skola!  
Rektor & förskolechef Monika Lagerström



**NACKA  
DANS &  
TEATER**



TEATER



BILD



DANS

## Vårterminen 2017

📧 [nackadansoteater.se](http://nackadansoteater.se)  
✉ [info@nackadansoteater.se](mailto:info@nackadansoteater.se)  
☎ 08 747 72 04  
📱 @nackadansoteater

Våra lokaler  
Boo Folkets Hus ↑  
Dansstudio Alphyddan ↑  
Älta Kulturknut ↑



PÅ UPPDRAG AV  
NACKA KOMMUN

## STRÖMMA OUTLET REA

KRAFTIGT NEDSÄTTA PRISER

Allt ska  
BORT!

Möbler, Belysning, Påslakan, Underlakan, Frotté, Morgonrockar, Överkast, Present, Sovkuddar, Sovtäckan, Prydnadskuddar, Lyktor, Mattor, Tavlor, Spegel, Plädar

Rottingfåtölj  
Sista veckan  
850:-  
Ord Pris 1.699:-



Butiken hittar du på Värmdö, vid Strömma Kanal  
Öppettider: Måndag-Onsdag 11-16,  
Torsdag-Lördag 11-17, Söndag 11-16  
[www.strommaoutlet.com](http://www.strommaoutlet.com) [facebook.com/strommaoutlet](https://www.facebook.com/strommaoutlet)  
Tel: 571 406 10

## NY ASIATISK RESTAURANG



**NYÅRSERBJUDANDE!**

**50%** på alla menyer

Erbjudandet gäller 9-15/1 2017



**COME 2 EAT**



ÖPPET Alla dagar 10:00-20:30 | ADRESS Fenix Väg 16 | TEL 08-570 102 42  
[www.come2eat.nu](http://www.come2eat.nu)

## Värmdö Tandläkarna

Kliniken för hela familjen

Nu VÄXER Värmdö Tandläkarna  
Vi välkomnar nya patienter

Gratis konsultationer  
Implantat, Botox & Fillers

Behandlingar  
Bastandvård, implantatkirurgi, skalfasader,  
kronor, tandblekning

Besök oss för att ta del av alla våra erbjudanden!

Skogsbovägen 5 (Hälsans Hus)  
Tel: 08-570 323 88  
Mån-tors 8-17  
Fred 8-15  
[info@varmdotandlakarna.se](mailto:info@varmdotandlakarna.se)  
[www.varmdotandlakarna.se](http://www.varmdotandlakarna.se)



## NACKA

## NOTERAT

## Fisksätra holme får en makeover

**FISKSÄTRA** Nacka vill göra kommunens grönområden tillgängliga för fler, därför satsar man nu på att rusta upp rekreationsområdet Fisksätra holme. Grusvägarna ska breddas för att göra det lättare för bland annat rullstolsburna och barnvagnar att ta sig fram. Dessutom ska nya sittmöbler samt fler papperskorgar komma att placeras ut. Renoveringsarbetet beräknas vara klart under tidig vår 2017. Den 14 januari hålls ett informationsmöte för de som vill veta mer om upprustningen.

## Män döms för hemfridsbrott

**NACKA/VÄRMDÖ** En 27-årig man från Nacka och en 22-årig man från Värmdö döms till samhällstjänst respektive dagsböter för misshandel respektive hemfridsbrott. Det var i september 2015 som de trängde sig in i en Värmdöbos bostad. 27-åringen utdelade då slag mot dennes ansikte och kropp.

## Färre köpte rot-tjänster 2016

**NACKA/VÄRMDÖ** Intresset för rot-avdraget har minskat kraftigt i Nacka och Värmdö jämfört med tidigare år. I Värmdö handlar det om nästan en halvering jämfört med 2015.

Det visar statistik från Skatteverket, som redovisar siffror fram till den 1 december.

11 000 personer i Nacka och 4 996 i Värmdö hade då utnyttjat rot under året. Det är 3 175 respektive 1 255 färre än 2015.

Nackaborna lät utföra arbeten värda 158 miljoner kronor och Värmdöborna lät utföra arbeten för 54 miljoner. Det innebär minskningar med 135 respektive 53 miljoner kronor, och är de lägsta nivåerna sedan 2009.

## Ändrade rot-regler

En orsak till minskningen är att rot-reglerna ändrades 2016. Skattereduktionen sänktes från 50 till 30 procent av arbetskostnaden.

– Men minskningen är större än den rent matematiska effekten av sänkt skattereduktion för rot-arbete, säger Pia Blank Thörnroos, rättslig



Rot- och rut-avdrag minskade med 5,4 miljoner kronor 2016 i Nacka och Värmdö jämfört med året före. FOTO: SCANSTOCKPHOTO

expert på Skatteverket.

Rut-avdraget var dock fortsatt populärt i både Nacka och Värmdö under 2016.

I Nacka var det något fler än tidigare – 11 246 personer – som utnyttjade skattelättnaden, till ett totalt värde av 86,7 miljoner kronor – 5 miljoner kronor mindre än året innan.

I Värmdö utnyttjades rut av 3 423 personer, till ett värde av 24,6 miljoner, vilket innebär bara en marginell minskning på 400 000 kronor.

Totalt betalades 15 miljarder kronor ut i rot- och rut-avdrag i hela landet förra året, vilket är en minskning med 8,3 miljarder kronor jämfört med året före, enligt Skatteverket.

LENNART SPETZ

## 11,2 miljarder har betalats ut

Det maximala rut-avdraget sänktes 2016 till 25 000 kronor per person och år för personer under 65 år. Maxbeloppet, den totala skattereduktionen för rot- och rut-arbeten sammanlagt, är 50 000 kronor per person och år.

Rot-avdrag för 11,2 miljarder kronor betalades ut 2016 och drygt en miljon personer utnyttjade möjligheten. För rut-avdrag betalades 3,7 miljarder kronor ut. Närmare 730 000 köpte rutarbeten.

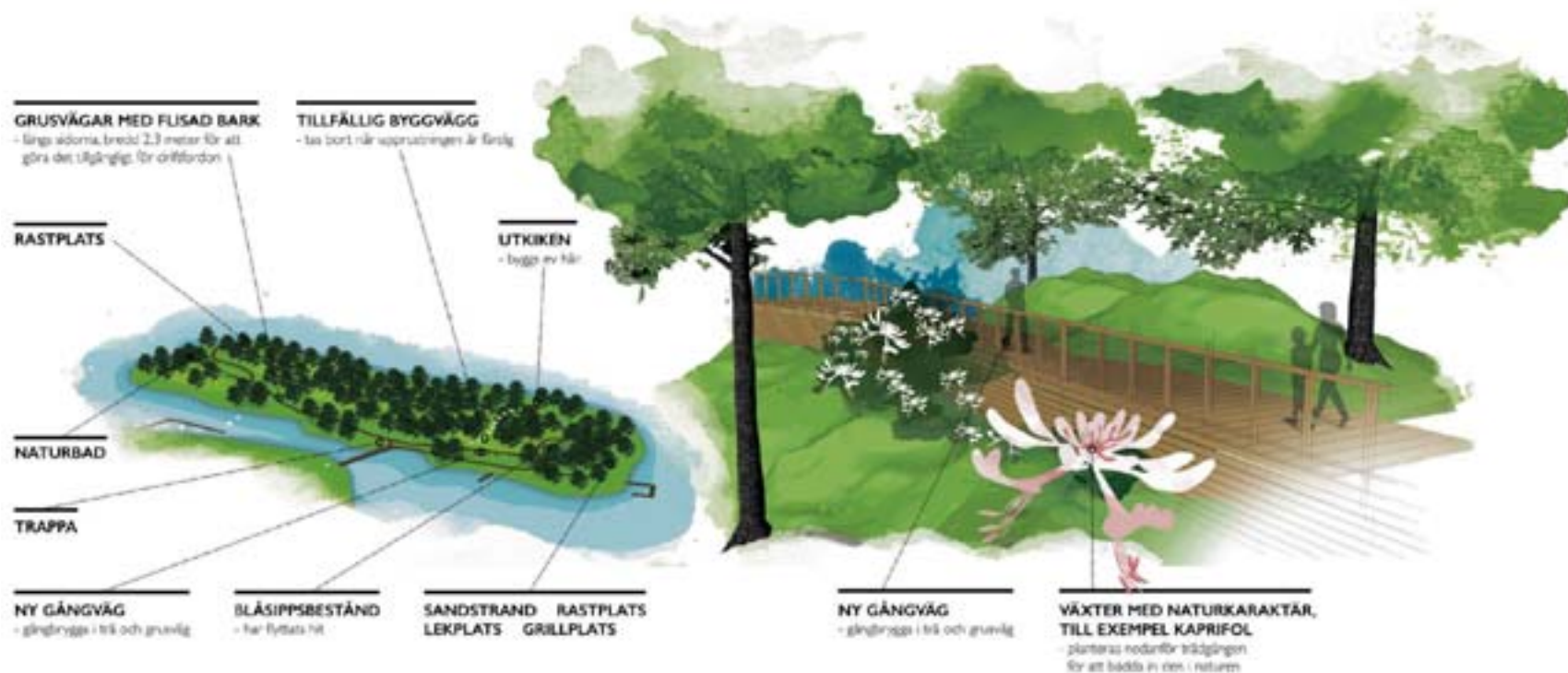
KÄLLA: SKATTEVERKET

VÄLKOMMEN TILL  
INFORMATIONSMÖTE OM FISKSÄTRA HOLME

När Nacka förtätas satsar vi på att göra våra grönområden tillgängliga för fler. Därför rustar vi nu upp det uppskattade rekreationsområdet Fisksätra holme.

Nacka kommun bjuder in dig som är intresserad av att veta mer till ett informationsmöte om renoveringen. Vid mötet berättar

landscapsarkitekten Marie Edling, entreprenören och arbetsledaren Stefan Lannestedt samt bygglidare Lars Hedrén om den pågående upprustningen som beräknas att vara klar under tidig vår 2017.



HALLÅ NACKABO

Datum och tid: Lördagen den 14 januari klockan 13.00–14.00  
Plats: Fisksätra holme, vid brofästet på östra sidan.

Läs mer om Fisksätra holme: [www.nacka.se](http://www.nacka.se)

NACKA  
KOMMUN



## NACKA

## Ge grannen ett gott slut på Knut

**NACKA** Fredagen den 13 januari är det Tjugondag Knut och dags att slänga ut julgranen. Den 14–15 januari kommer det därför finnas flera bemannade insamlingsplatser där du kan slänga din julgran. Containrar kommer att vara uppställda och grannarna förbränns för att utvinna till fjärrvärme.

Insamlingen drivs av Nacka

vatten och avfall AB och ordnas för femte året i rad.

Mellan klockan 11.00 och 17.00 kan du få hjälp att lasta din gran på flera olika ställen i Nacka.

Om du missar återvinningsstillfället går det att slänga din gran vid återvinningscentralerna i Saltjö-Boo och Östervik.

ELLA SÖDERBERG

## Här kan du dumpa julgranen i Nacka

## Älta

- Infartsparkeringen Ekstubben, Ältavägen/Ältabergsvägen.

- Kolarängen, Ulvsjövägen/Ältavägen.

## Saltsjöbaden/Fisksätra

- Parkeringen vid Saltsjöbadens IP, Neglinge.

## Boo

- Infartsparkeringen Boovägen/Boo Gårds skola.

- Mensättravägen, vid lastbilsparkeringen/återvinningsstationen.

- Utövägen, i närheten av panncentralen, Orminge.

## Sicklaön

- Henriksdalslingen vid Henriksdals vattentorn.

- Sickla köp kvarter, Planiavägen/Järlaleden.

- Finntorp Centrum, Gamla Värmdövägen 2.

- ICA Maxi vid återvinningsstationen.

- Jarlabergsvägen 5, mitt emot Tempo.

- ICA Ektorps parkering, Gamla landsvägen 10.

- Kvarnholmsvägen, mellan Henriksdal och Finnboda.

- Finnboda Varvsväg 12, utanför ICA Nära Finnboda.



## NOTERAT

## 16-åring åtalas för hot på Kik

**NACKA** En 16-årig flicka hemmahörande i Nacka åtalas för tre fall av olaga hot. 16-åringen ska enligt åtalet hotat en annan person via sociala mediet Kik. "Jag kommer slå ner dig nästa gång jag ser dig", "Du ska fan dö" och "Passa dig jävligt noga ditt lilla kräk" är några av sakerna som 16-åringen ska ha sagt till mannen vid flera tillfällen under våren 2016.

Förutom åtalet om olaga hot åtalas även 16-åringen för snatteri då hon ska ha stulit godis och energidryg från en matbutik i Sickla.

## Personbil brann på Ältavägen

**ÄLTA** En personbil fattade av okänd anledning eld natten till onsdagen på Ältavägen. Larmet om branden kom in klockan 00.14 natten till onsdagen. Räddningstjänsten kunde snabbt släcka elden.

Polisen har upprättat en anmälan om skadegörelse genom brand.

Boo KFUM Pingis  
Välkomna!

**Börja Spela Pingis**

**ANMÄLAN?**  
boopingis.se

**TRÄNINGSAVGIFT?**  
1295:-/termin

**FÖR VEM?**  
Du är 7-9 år, tjej eller kille.

**NÄR?**  
Onsdagar 16.30-17.30 eller  
Lördagar 10.00-11.00/11.00-12.00

**ANNAT KUL!**

Motion/Träning  
alla dagar i veckan  
Grupper för alla åldrar  
Utbildad, erfaren personal



**BooKFUM Rackethall**  
Bordtennis | Tennis | Badminton  
Under samma tak

Mensättravägen 36, 132-31 Saltsjö Boo, www.bookfum.se Boka: 08 715 01 40

## Härlig bistrokänsla för lustfylld matlagning



marbodal.se

**Marbodal Barkarby**  
Herrestav 22, tel 08-12 13 91 21  
www.marbodal.se/barkarby

**Marbodal Bromma**  
Archimedesv 1-3, tel 08-515 114 10  
www.marbodal.se/bromma

**Marbodal Danderyd**  
Enebybergsv 8, tel 08-544 965 90  
www.marbodal.se/danderyd

**Marbodal InfraCity**  
Stockholmsv 35, tel 08-716 22 00  
www.marbodal.se/infacity

**Marbodal Kungens Kurva**  
Geometriv 1B, tel 08 - 556 460 20  
marbodal.se/kungenskurva

**Marbodal Nacka**  
Gustav de Lavals Torg 3, Stalandshuset  
Tel 08-716 22 00, marbodal.se/nacka

**Marbodal Stockholm**  
Birger Jarlsgatan 60, Tel 08- 611 50 50  
www.marbodal.se/stockholm

**Marbodal Södermalm**  
Bondegatan 41, Tel 08-120 167 60  
www.marbodal.se/sodermalm

VITVAROR FÖR  
**20 000 kr**  
på köpet

NÄR DU KÖPER ETT  
MARBODALKÖK.\*

Med generösa ytor och med material som sten, rostfritt och bistrokakel, stort rymligt skafferi, takhängd hylla med plats för slevar, kastruller och alla pryttlar du behöver, så skapar du den rätta stämningen.

Mer om årets kommande nyheter på marbodal.se

**Marbodal®**



## VÄRMDÖ

**Emma Lillienwalls komma igång-tips**

• **Formulera varför du ska börja träna.** Vill du kanske orka mer med ditt barn?

• **Gå inte in för hårt i början,** börja lugnt så minskar du risken för att du skadar dig eller tröttnar. Slarva inte med uppvärmningen!

• **Sätt upp ett mål.** I början kan 20 minuter två gånger i veckan vara lagom. Blev det bara ett pass? Ta nya tag nästa vecka. Blev det tre? Fint, se det som en bonus.

• **Ge dig själv positiv feedback.** Klanka inte ned på sig själv om det går dåligt – ta bara nya tag.

• **Var inte rädd att be om hjälp.** De som jobbar på gymmet kan träning, och kan hjälpa dig med allt från att förklara hur maskinerna fungerar till hur du ska träna upp ditt onda knä.

• **Om du vill gå på gruppass** är det jätteviktigt att veta att man får ta det i sin egen takt. Du kan gå på spinning och trampa lugnt om du vill det, även om alla andra tar i. Träna där du är, spring inte före dig själv.

# Så sparkar du igång träningen



Emma Lillienwall, personlig tränare på Body Joy i Gustavsbergs hamn, vägleder Cecilia Johansson genom träningen. FOTO: JENNY FREJING

## DANSA MED OSS PÅ DANSHUSET VÅREN 2017!

### DH KIDS

- Danskurser (13 ggr, 2-12 år)
- Dansläger under skollov
- Danspartyn / Danskalas
- Färgsprakande elevshower



Foton från elevshowerna.



### DH NACKA

DANSHUSET.SE  
ADDRESS:  
ORMINGE PLAN 2-4  
E-POST:  
INFO@DANSHUSET.SE  
TELEFON:  
08 - 55 11 86 50

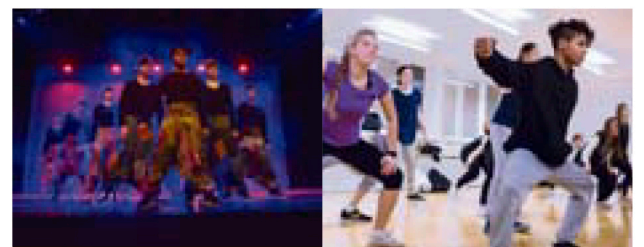
### NYHET! TRÄNINGSKORT FÖR VUXNA

Köp klippkort och välj mellan pass som ex. Zumba, Latin Mix och Yogalates.

KURSSTART  
**V.4**

### DH UNG & VUXEN

- Danskurser (13 ggr)
- Träningspass för vuxna
- Dansläger under skollov
- Färgsprakande elevshower





## VÄRMDÖ

## – efter nyårslöftet

**VÄRMDÖ** Stod du vid tolvslaget på nyår och lovade dyrt och heligt att börja träna i år? Då var du inte ensam.

Gymkortet säljer som smör under januari. Men hur tar man egentligen steget från ett inhandlat gymkort till att faktiskt sätta igång?

Den här veckan börjar anstormningen av träningsugna till gymmen. Det tror Monica Elsinga, en av grundarna till Body Joy. Så brukar det nämligen vara en bit in i januari, när vardagen börjar igen efter jul- och nyårsledigheten.

– Det är faktiskt olika beroende på säsong hur folk tränar, och tänker, och har för mål. Efter nyår gör de flesta så här: de tränar samma tid, samma dag, samma pass. Då är det bara pang på.

**Åttaårigt uppehåll**

Cecilia Johansson, 25, är en av de som bestämt sig. När hon kliver in genom dörren till Body Joy i Gustavsbergs

hamn är det åtta år sen sist hon tränade regelbundet.

– Om man inte räknar powerwalks och promenader, och ett par gymbesök då och då som regelbunden träning. Jag födde barn för ett år sedan, och nu vill jag bli stark igen... och snygg till sommaren så klart, haha.

För att komma igång får hon hjälp av Emma Lillienwall, som är personlig tränare.

– Det är viktigt att hitta ditt "varför" i träningen. Om vi formulerar din djupaste drivkraft är det lättare att hitta tillbaka till motivationen om den skulle tryta. Steg nummer två är att identifiera när du brukar bryta. Är det för att du gör samma saker och det blir tråkigt? Utmana dig själv att pröva nya saker i sådana fall!

**Ska kännas i magen**

Emma Lillienwall tar med Cecilia Johansson till ett löpband för att värma upp. Sen instrueras Cecilia i övningar för ben, rumpa, rygg och mage. Och magträningen består inte av situps, som många av oss kanske automatiskt tänker när vi hör magträning.

Cecilia placeras i stället på rygg på en skumrulle, och instrueras att hålla balansen med knäna uppdragna mot magen.

– Vi ska hitta och få kontakt med din mage nu. Känner du att det spänner? Många gör situps utan att känna av magen, de jobbar mer med till exempel axlar. Jag brukar säga att om du inte känner något i magen när du tränar den så belastar du fel, säger Emma Lillienwall.

**Balansakt på skum rulle**

Cecilia balanserar på skumrullen i flera minuter innan hon sätter ner benen.

– Okej, jag förstår att det där såg lätt ut – men det var faktiskt rätt svårt.

Men hur gör man för att få in en ny vana egentligen? Cecilia tror att det viktigaste är att bara börja.

– Det svåraste steget med att börja träna är att ta sig iväg första gången. Men nu är det gjort i alla fall.

Emma håller med.

– Sitt inte och vänta på en uppenbarelse – bestäm dig bara! Och ha roligt när du tränar, det är jätteviktigt.

HANNA REINHOLDSSON



**Ballett, hiphop, modern dans, showjazz & barndans**  
Över 35 klasser i veckan

**Saltsjöbadsbaletten**  
Dans • Glädje • Gemenskap

JUBILEUMSÅR • 60 • ÅR • SALTSJÖBADSBALLETEN 1957-2017

Nu drar vi igång vårens kurser och danslinjer för barn och ungdomar 4-18 år. Dansundervisning med hög kvalitet kombinerad med mycket glädje och stor gemenskap. Varmt välkommen!  
Schema och info om anmälan: [www.saltsjobadsbaletten.se](http://www.saltsjobadsbaletten.se)

# Informationskvällar på Värmdös skolor!

Läs mer på  
[varmdo.se/skolval](http://varmdo.se/skolval)



VÄRMDÖ KOMMUN



## NÄRINGS LIV &amp; EKONOMI

# Mölnviks kafferostare: ”Vi är inga nördar”

## MÖLNVIK

Länge kunde Adel Kersh inte ens vara säker på en månadslön. Men nu har verksamheten vuxit sig så stark att kafferosteriet tvingats anställa för att klara uppdragen.

– Vi vill fylla glappet mellan de smala mikro-rosterierna och de kommersiella jättarna.

Adel Kersh serverar brasilianskt Daterrakaffe (exakt 25 gram kaffe och 400 gram vatten) i finsmakarbryggaren Chemex. Samtalet glider in på kuriositeter kring kaffets ursprung i Jemen (där den stora handelsplatsen hette Mokka), det karaktäristiska svartvinsbärssaftsmakande kaffet från Kenya, och första kaffehuset som öppnade i Mekka i slutet av 1400-talet.

Sen betonar han:  
– Vi är inga nördar.

Inte?

– Nej, inte när det kommer till företagets profil. Vi vill fylla glappet mellan de smala mikro-rosterierna och de kommersiella jättarna. Exempelvis mörkrostar vi. Det skulle aldrig våra kollegor göra. Det anses vara att sälja ut sig.

– Vi hoppas nå folket och att de genom våra produkter ska få upp ögonen för annat än industrikyllan. Hoppet är att folk ska ändra sitt beteende, även om det



■ **Kersh Kafferosteri** Vad: Kafferosteri i Mölnvik. Affärsidé: Folkligt kvalitetskaffe. Omsättning: Ca 3 miljoner (2016).

nog dröjer 10–20 år. Att de genom vår mörkrost upptäcker mellanrosten och sedan provar sig vidare.

**Påminner om farmors hem** Oavsett vad Adel Kersh själv säger får han nog i gemene mans ögon finna sig i att uppfattas som en kaffeenörd. Redan på gymnasiet infann sig tanken på en framtid inom branschen.

– Jag jobbade extra på Wayne's Coffee på Götgatan och stormtrivdes i kafékulturen. Det var socialt, man kunde träffa alla sorters människor. Sen är det ett hantverk också. Det är som att baka, man måste ha rätt mått. Dessutom påminner doften mig om farmors hem i Palestina, där det alltid rostades kaffe. Kaffet är i arabvärlden vad vin är i

väst. Det är samtalsdrycken. Adels kaffedrom skulle slå in, ett par gånger om, även om de första gångerna inte direkt utvecklade sig till några omedelbara succéer.

Först öppnade han kafé på Kungsholmen, men fick av olika skäl ge upp. Då bar färden, via kontakter, vidare till Urban Deli vid Nytorget, där han stod och

rostade för glatta livet tills han insåg att varken utrymme eller den enkilosrost han införskaffat i Turkiet var tillräckliga för att täcka den ökande efterfrågan.

**I Mölnvik sedan 2011**

Istället installerade han sig i pappans garage i Stureby tills även detta utrymme blev för litet. Det var då, 2011, som han hittade till



## DÅDERMAN ÄR STÖRST I SVERIGE PÅ ATT RENOVERA BADRUM MED EGEN PERSONAL

- ca 500 badrum och kök per år med en egen personalstyrka på 60 personer

Vi åtar oss alla uppdrag från mindre standardbadrum till omfattande lyxrenoveringar.

Alla badrumsbyggare har Byggkeramikrådets BBV behörighet. Bland personalen finns också behöriga elektriker samt VVS-montörer med Säker Vatten-behörighet.

Vi står för hög kvalitet, fasta priser, nöjda kunder och tar inte betalt i förskott.

Läs gärna våra många omdömen på Reco, Eniro och Google eller be om en lista med referenser.

**DÅDERMAN BYGG & BADRUM**

www.daderman.se • info@daderman.se • 08 - 630 01 15



PEUGEOT  
**NOW**  
PRIVATLEASING

3 års eller max 10 000 mils nybilsgaranti  
3 års assistance (gäller ej hyrbil/taxi)  
12 års genomrostningsgaranti  
3 års lackgaranti + 3 år vagnskada

Inkl. Easy-service  
36 mån/4 500 mil

Inkl. helförsäkring  
via Trygg Hansa

Privatleasing  
36 mån/ 4 500 mil



**Peugeot 208**  
ACTIVE PureTech

Privatleasing. Just nu avgift från

**1.799 kr**

/mån i 36 mån



**Peugeot 2008**  
ACTIVE PureTech AUT

Privatleasing. Just nu avgift från

**2.099 kr**

/mån i 36 mån

Peugeot Privatleasing: avtalstid 36 månader, max 4 500 mil, garanterat restvärde. Peugeot Privatleasing kan med fördel kombineras med Peugeot Försäkring och Peugeot Serviceavtal. För mer information se peugeot.se. Bränsleförbrukning blandad körning 3,5–4,9l/100 km. Koldioxidutsläpp CO2 90–1145 g/km. Vi reserverar oss för eventuella ändringar, lokala avvikelser och feltryck. Bilarna på bilden kan vara extrautrustade.

Vikdalsgränd 1, Nacka  
www.peugeotnacka.se

Försäljning  
08-556 797 10

**PEUGEOT NACKA**  
by Mörtenssons



## NÄRINGSGLIV & EKONOMI



**Aadel Kersh (ovan till höger) startade Kersh Kafferosteri 2011. Efter en skakig start är efterfrågan nu så pass stor att han i höstas anställde Joachim Segerstedt (ovan till vänster).**

FOTO: JENNY FREJING

lokalen i Mölnvik. Och den forna enkilosrosten är nu uppdaterad till en 25-kilos från Portugal, av prestigemärket Joper.

– Det har varit mycket upp och ner. Jag började med 30 000 kronor på fickan, hade inga investerare och har många gånger inte kunnat plocka ut månadslön. Ändå har det varit väldigt roligt. I dag finns 75–80

kunder och företaget har vuxit sig så pass stort att jag för första gången behövde anställa en person.

Bland kunderna återfinns Artipelag och Urban Deli i Sickla. Nischen är handplockade och därefter omsorgsfullt rostade bönor från Centralamerika och Brasilien.

Kersh Kafferosteri vill stå för kvalitet, men inget snob-

beri, de vill nå ut till frukostborden. Omsättningen var 2016 omkring tre miljoner kronor.

Under 2017 är målet att rosta 40 ton bönor, en ökning med omkring tio ton jämfört med 2016. På sikt räknar Aadel Kersh med att årligen rosta 50 ton bönor.

– Då kan vi vara tre som jobbar här, men där nöjer vi oss. Det kommer inte regna

pengar, men det räcker för att leva på. Vi vill förbli små. Jag arbetar inte för att få nya kunder. Det är så mycket annat som tar tid. Du måste vara marknadsförare, delta på evenemang, resa ...

... göra intervjuer i lokal-tidningen.

– Haha! Ja, det är mycket nu.

INGEMAR LUNDIN

ingemar.lundin@nvp.se



### Din lokala hantverkare

Anno 1980

Våra 15 medarbetare hjälper dig med allt som handlar om golv, badrum och kök.

#### Några exempel:

- Totala badrumsrenoveringar
- All form av kakel- och klinkersättning
- Laggning av alla typer av mattor i både våta och torra utrymmen
- Laggning, slipning, behandling av alla typer av trägolv
- Byggnation av undergolvkonstruktioner och montering av sportgolv
- Sanering och återställning av vattenskador
- Golvvärme

Vi är auktoriserade inom GVK (för både keramik och plastmattor i våtrum) samt auktoriserat golvföretag genom Golvbranschen. Kontakta oss för en kostnadsfri offert!

Välkommen in i vår butik där vi har ett brett sortiment av underhållsprodukter, kakel/klinker, trä-, plast-, linoleum och textilgolv.

**Skuru GOLV service**



7471830

med KAKEL & SÅNT



Öppettider butiken  
Privatkund: Mån-Tors 12-18, Fre 12-16  
Profsskund: Mån-Tors 7-18, Fre 7-16  
Adress: Värmdövägen 643, Saltsjö-Boo  
Telefon: 08-747 18 30 [www.skurugolv.se](http://www.skurugolv.se)



## NYA CITROËN C3 SVERIGEPREMIÄR HOS OSS

En helt ny kompaktbil kommer till Sverige. Gladare, skönare, bättre utrustad och väldigt bränslesnål. Välkommen på premiär!



36 färgkombinationer  
116 mil på en tank\*  
Citroën Advanced Comfort®

LANSERINGSPRIS  
FR. 119.900:-

citroen.se

CITROËN rekommenderar TOTAL. Gäller ordertecknade bilar t.o.m. 28 februari 2017 om inget annat anges av din Citroën-återförsäljare. Priset är exklusive tillägg för metalliclack och andra tillval och går ej att kombinera med andra avtal, erbjudanden och värdecheckar. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Bränsleförbrukning blandad körning 3,6 - 4,8 l/100 km, utsläpp 94 - 110 g CO2/km. \*\*116 mil på en tank\* är beräknat på motorn BlueHDi 100 med Stop & Start som har en blandad körning 0,36 l/mil samt en bränsletanksvolym på 42 liter.

**Dahlbacka Bil AB**

CITROËN SALTSJÖ-BOO • PRÄSTKRAGENS VÄG 15 • TELEFON 08-556 616 50



# YOGA I NACKA

Finntorp Centrum, Finntorpsvägen 5A

## KUNDALINIYOGA MEDICINSKYOGA - MEDIYOGA

Känner du dig stressad eller stel, har ont lite här och där, svårt att sova, orolig eller tror att du är för otränad för yoga? Kom och prova. Yoga hjälper!

**Nya kurser startar fr.o.m. 16 januari**

Måndagar 17.30 Medicinsk Yoga - Mediyoga

19.00 Kundaliniyoga

Tisdagar 17.30 Medicinsk Yoga - Mediyoga

19.00 Kundaliniyoga

Onsdagar 11.00 Medicinsk Yoga-Mediyoga

17.30 Kundaliniyoga

19.00 Kundaliniyoga

**PROVA PÅ** v.2 tisdag och onsdag samt första tillfället v.3



FRÅGOR OCH ANMÄLAN

asa@yoganu.nu • 0708-30 16 16 • www.yoganu.nu

## KULTUR & NÖJE

**BIBLIOTEK** 350 000 kronor. Det satsar Statens Kulturråd på Värmdös bibliotek. Pengarna är fördelade i tre projekt. 200 000 kronor ges till ett projekt som riktar sig mot nyanlända och asylsökande. Syftet är att det utbud som riktas mot nyanlända ska vara lättillgängligt, och att det ska spegla mångfalden i samhället. 120 000 kronor får biblioteken för att köpa in litteratur till folk- och skolbiblioteken. De sista 30 000 kronorna ska gå till ett bokcirkelprojekt, genom vilket biblioteken ska sprida världslitteraturen i bokcirkelpåsar.

Kulturredaktör: Lennart Spetz  
Tel: 555 266 21  
e-post: lennart.spetz@nvp.se



Björn Brunnander.

FOTO: JENNY FREJING

## ”Låttexter bara är där och får vara något fritt”

**GUSTAVSBERG** Två års arbete med albumet ”Galler” är klart och Gustavsbergsbon Björn Brunnander debuterar med en lågmäld samling låtar.

Låtar har han skrivit under många år och när han hade tio som tyckte var värda att spela för fler började han spela in i en studio i Saltrö.

– Jag spelar mycket, men det kan ta år innan något blir klart. Det är texter utifrån personliga eller privata

erfarenheter på något sätt, men när de väl blir en låt blir innehållet mer allmän-giltigt. Det skapas bilder och stämning och den som lyssnar får avgöra vad den innebär.

”En gång i Mölndal” antyder ett ursprung på västkusten, men han har bott

i Värmdö i 20 år. Titeln ”Kambrium” kan möjligen kopplas till att han till vardags arbetar som filosof på Stockholms universitet, inriktad på biologins vetenskapsfilosofi.

– Filosofi är att vända på frågor men man fokuserar mycket på hur ett resonemang går från A till B. Låttexter bara är där och får vara något fritt.

LENNART SPETZ



”En humoristisk pärla full av oväntade vändningar i en berättelse om att finna gemenskap när du väl vågar vara dig själv” är ett av de omdömen ”Bakom herrns port” fått.

## Nackafilmare prisade

**SALTSJÖBADEN** Linnea Åkerman och Axelina Eriksson från Älgö har vunnit flera priser med kortfilmen ”Bakom herrns port”.

Filmen berättar om en prästs behov av att vara sig själv efter gudstjänsten, men en kyrka kan vara stor och det är inte säkert att man är ensam.

Filmen är inspelad i Uppenbarelsekyrkan i Saltsjöbaden som ett slutprojekt på Kulturamas gymnasium.

Den utsågs till bästa film på Film Stockholms STOCK-

motion-festival i höstas och fick också Svenska Filminstitutets Hederspris på Novemberfestivalen – en nationell kortfilmsfestival för filmare mellan 16 och 26 år.

– Vi var fem elever som tyckte att kyrkan som miljö är häftig att filma i. Den är symmetrisk och med mycket rymd. Sedan skrev vi ett manus utifrån att vi ville förvåna tittaren och vi gjorde prästen, som har huvud-



Linnea Åkerman

rollen, komisk. Vi fick använda Uppenbarelsekyrkan under tre måndagar. Vad betyder utmärkelserna ni fått?

– Det är jätteroligt att folk tycker om den.

Vi har också fått stöd värt 60 000 för att göra en ny film. Vad det ska bli vet vi inte än.

LENNART SPETZ

Filmen kan ses på videosajten vimeo.com

NACKA KOMMUN

KULTURHUSET DIESELVERKSTADENS

# VÅRKURSER

VT 2017

TEATER  
KERAMIK  
DIGITALT FOTO  
BILD OCH FORM  
SERIETECKNING

ANMÄLAN DIESELVERKSTADEN.SE

KULTURHUSET DIESELVERKSTADEN

## HALLÅ NACKABO

### DAGS FÖR JULGRANSPLUNDRING? Vi hjälper dig bli av med din julgran!

Containrar för julgransinsamling kommer vara uppställda på olika platser i kommunen. Insamlingsplatserna är bemannade med personal som hjälper till att lasta din gran **LÖRDAG 14 JANUARI OCH SÖNDAG 15 JANUARI, 11.00–17.00.**

#### ÄLTA

- Infartsparkeringen Ekstubben, Ältavägen/Ältabergsvägen
- Kolarängen, Ulvsjövägen/Ältavägen

#### SALTSJÖBADEN/FISKSÄTRA

- Parkeringen vid Saltsjöbadens IP, Neglingevägen

#### BOO

- Infartsparkeringen Boovägen/Boo Gårds skola
- Mensättravägen, vid lastbilsarkeringen/återvinningsstationen
- Utövägen, i närheten av panncentralen, Orminge

#### SICKLAÖN

- Henriksdalslingan vid Henriksdals vattentorn
- Sickla köpvarter, Planiavägen/Järlaleden
- Finntorp Centrum, Gamla Värmdövägen 2
- ICA Maxi vid återvinningsstationen
- Jarlabergsvägen 5, mitt emot Tempo
- ICA Ektorps parkering, Gamla landsvägen 10
- Kvarnholmsvägen, mellan Henriksdal och Finnoda
- Finnoda Varvsväg 12, utanför ICA Nära Finnoda

Du kan även lämna din gran till återvinningscentralerna i Boo eller Östervik.

**Visste du att** de insamlade granarna flisas och går till förbränning för utvinning av energi? Energin ger fjärrvärme. En full container med julgranar motsvarar den energi som krävs för att värma en normalstor villa i cirka två månader.

www.nacka.se/avfall, www.nackavatten.se



NACKA VATTEN  
OCH AVFALL AB





# DET HÄNDER

## BIDRA MED DITT TIPS TILL "DET HÄNDER"

Boka direkt via <http://www.nvp.se/Guiden/Tipsa/> eller via mejl [evenemang@nvp.se](mailto:evenemang@nvp.se)  
Postadressen är: Nacka Värmdö Posten, Box 735, 131 24  
Vi behöver tipset **senast en vecka före publicering**.  
Av utrymmesskäl görs en prioritering av vilka tips som publiceras. Skriv kortfattat. **Bifoga gärna en bild.**

## KALENDARIET

### ONSDAG 11 JANUARI

**LOPPIS** Hästhagsterrassen 1, Gustavsberg kl 10-19. Nya saker hela tiden, vila fötterna med fika i vårt kafé. Varje krona går oavkortat till att ge guldkant för Värmdös pensionärer. Arr: Guldkanten.

**SECOND HAND BUTIK OCH CAFÉ** Röda Korset har öppett för försäljning och inlämning av gåvor alla helgfria onsdagar kl 11-15 i vår lokal Kupan, på Fredrik Jahns Gränd 18 B, Finntorp. Välkomna att dricka en kopp kaffe/te med bröd. Uppl. 716 08 64 telesvar. Arr: Röda Korset Nacka.

**SPRÅKCAFÉ** Välkomna att träna svenska i Röda Korsets lokal Kupan, Fredrik Jahns Gränd 18 B, Finntorp, varje helgfria onsdag kl 18-20. Uppl. 716 08 64 tel.svarare. Arr: Röda Korset Nackakretsen.

### TORSdag 12 JANUARI

**RÖDA KORSETS SPRÅKCAFÉ** på Gustavsbergs bibliotek kl 13-16. Träna svenska, hjälp att fylla i blankett, betala räkningar via telefon. Gratis! Du behöver inte boka. Kaffe finns att köpa. Frågor: [akessonbrita@gmail.com](mailto:akessonbrita@gmail.com)

**SÅNG OCH VISGRUPPEN** Sångkör för dig som vill träna svenska och tycker om att sjunga. Tag med dina vänner och kom till Kyrkans hus i Orminge kl 17-18. Uppl. A-C Malmöf: 0730-676 253. Arr: Röda korset Nackakretsen och Boo församling.

### FREDAG 13 JANUARI

**MOGEN DANS** i Boo folkets hus kl 13-16. Idag till Wahlén och Segeblad.

**ALLSÅNG** på Gustavsgården, kl 10.30-11.30. Alla är välkomna att sjunga med eller bara lyssna. Arr: Guldkanten/SV.

### LÖRDAG 14 JANUARI

**LOPPIS** Hästhagsterrassen 1 Gustavsberg, kl 10-15. Välkomna att fynda eller fika i vårt trevliga kafé. Alla pengar till glädje för Värmdös pensionärer. Arr: Guldkanten.

**SAGOSTUND** med Agnes på Gustavsbergs bibliotek kl 14-14.30. För barn 3-5 år.

**STUDIESTÖD & TRÄNA SVENSKA** Få hjälp med dina studier eller träna svenska med Röda korset i Boo kl 11-13 på Orminge bibliotek. Uppl. A-C Malmöf 0730 676 253. Arr: Röda korset Nackakretsen.

**SECOND HAND BUTIK OCH CAFÉ** Röda Korset har öppett för försäljning och inlämning av gåvor alla helgfria lördagar kl 11-15 i vår lokal Kupan på Fredrik Jahns Gränd 18 B, Finntorp. Välkomna att dricka en kopp kaffe/te med bröd. Uppl. 716 08 64 telesvar. Arr: Röda Korset Nacka.

### SÖNDAG 15 JANUARI

**JULGRANSPLUNDRING** för barn 1-110 år! Kl 13.00 då dansar vi alla julen ut. Vi bjuder på kaffe med bullar och saft till barnen. Efter kl 14.00 kommer Trio med Bumba och underhåller oss. Vill man att ens barn får en "plundrar-present" skall man i förväg betala 25 kr/barn till Guldkanten, terpin senast 12 jan. Alla generationer välkomna! Arr: Guldkanten/SV.

**BIO** Sing, ett äventyr i en värld som är som vår egen, men där alla invånare är djur. visas på Gustavsbergs-teatern kl 13.30. 90:-. BT. 2D. Animerad.

**BIO** Assassins Creed visas på Gustavsbergsteatern kl 19.00. 120:-. BT. 3D.

**BIO** Hundraettaringen som smet från notan och försvann visas på Gustavsbergsteatern kl 16.00. 115:-. Från 11 år.

### MÅNDAG 16 JANUARI

**INFORMATIONSMÖTE** Äldre-nämndens ordförande i Nacka Kommun. Monica Brohede Tellström redovisar kommunens strategi för trygghetsboende. Vad finns i pipeline? Kan vi räkna med hjälp den dagen vi behöver hjälp? När vi blir sjuka eller bara ensamma? Plats: Boo Salen, Boo seniorhem, Kommunalvägen 2, kl 13.30. Arr: SPF seniorerna Boo.

**LOPPIS** på Hästhagsterrassen 1, Gustavsberg kl 12-17. Nya saker hela tiden att fynda eller bara kom och ta en fika i vårt Kafé. (kaffe+bulle 15 kr). Arr: Guldkanten. Livet är "kort" spela bridge BOO BK bridge på Ankdammsvägen 2 varje helgfria tisdag med start kl 18.00. Nya som gamla medlemmar är välkomna! För info ring Björn 070-580 51 09 eller Berit 073-715 31 87.

### TISDAG 17 JANUARI

**STUDIESTÖD & TRÄNA SVENSKA** Få hjälp med dina studier el-

ler träna svenska. Kl 16-18.30 i Orminge bibliotek. Uppl. A-C Malmöf 0730 676 253. Arr: Röda korset Nackakretsen.

**FILMKVÄLL** Gentleman att hyra. Filmen från 1940 har skådespelare som Sickan Carlsson, Åke Söderblom, Georg Fant m.fl. (Filmen delvis inspelad på Graninge). Entré 20 kr. Boo hembygds-förening, Nämndostigen 1, Saltsjö-Boo kl 18.30.

**BIO** Hundraettaringen som smet från notan och försvann visas på Gustavsbergsteatern kl 19.00. 115:-. Från 11 år.

**LIVET ÄR "KORT" SPELA BRIDGE** BOO BK bridge på Ankdammsvägen 2 varje helgfria tisdag med start kl 18.00. Nya som gamla medlemmar är välkomna! För info ring Björn 070-580 51 09 eller Berit 073-715 31 87.

### UTSTÄLLNINGAR

**Utställning** För att uppmärksamma Lars Wallins 25 år som designer återvänder den hyllade utställningen - Fashion Stories till Stockholm. Artipelag presenterar den i ett större format och fyller konsthallen med kreaturer som aldrig tidigare visats. Vuxna 150 kr, 65+ 130 kr, unga upp till och med 18 år fri entré.

## HUNDKURSER! Vardagslydnad & Aktivering.

Inomhus- & utomhus-träning

## HUNDPROBLEM? Konsultation & träning.

**LYCKLIGA HUNDAR**  
076-213 10 08  
[www.lyckligahundar.se](http://www.lyckligahundar.se)

# Mogendans! Varannan fredag kl. 13 med start 13 januari!

Kom och dansa med oss!

27/1, 10/2, 24/2,  
10/3, 7/4, 21/4



## LUSTHUSET

En öppen mötesplats för seniorer i Boo Folkets Hus vardagar kl. 10-14

**Svenska kyrkan**  
GUSTAVSBERG-INGARÖ  
TEL 08-570 380 50  
[SVENSKAKYRKAN.SE/GUSTAVSBERG-INGARO](http://SVENSKAKYRKAN.SE/GUSTAVSBERG-INGARO)

### VECKANS GUDSTJÄNSTER

#### GUSTAVSBERGS KYRKA

Torsdag 12 januari kl 18.30 • Kvällsmässa  
Mats von Rothstein, präst

#### INGARÖ KYRKA

Söndag 15 januari kl 11.00 • Mässa (Sammanlyst, obs tiden)  
Mats von Rothstein, präst

Öppet hus-Fredagsgemenskap  
med julgransplundring

FREDAG 13 JANUARI KL 18.00-21.00

KYRKETTAN, VÄRMDÖGATAN 1

Umgås, spela spel, lekrum för barn.  
Middag till självkostnadspris. (30:-)



## HALLÅ NACKABO

Har du någon i din närhet som dricker för mycket alkohol eller använder narkotika? Missbruk och beroende påverkar hela familjen, både vuxna och barn.

Nacka Beroendemottagning erbjuder dig att delta i anhörigprogrammet.

Anhörigprogrammet vänder sig till dig som är vuxen och har någon i din närhet som missbrukar alkohol eller narkotika.

Vi träffas kvällstid vid tio tillfällen.

Är du intresserad?  
Ring 08-7187700 och fråga efter Elisabeth Österblom eller Johanna Tiderman

Var?  
Nacka Beroendemottagning  
Planiavägen 17, 1 tr

Läs mer:  
[www.nacka.se/stodochbehandling](http://www.nacka.se/stodochbehandling)



Födda 2003-2010

Inget att göra på sportlovet?



## TESTA FRIIDROTT

[www.hellasfriidrott.se](http://www.hellasfriidrott.se) välj Sportlovskul





## FAMILJENYTT

GRATTIS



Grattis **Linnéa** 12 år just idag, massor med kramar farmor och farfar Rejbo.

VIGDA



Tusen tack till alla er som firade denna stora dag tillsammans med oss!  
**Emelie och Michael Ringdahl.**

GRATTIS



**Mitcho** 16-01-2017. Det är inte klokt vad tiden går, är du redan 50 år? Killar som ser ut som du borde fylla 27. Grattis på födelsedagen världens bästa pappa, man och son! Vi älskar dig! Hurra, hurra, hurra. Önskar mamma, Sofie, Sandra och Anna.

## Liljas begravningar

Mats Loch **715 33 09**  
[www.liljasbegravningar.se](http://www.liljasbegravningar.se)



## Värmdö församling

## Sjölidenlunch på Sjöliden

Önska en allsång  
Sångprogram med trion Jukebox  
Onsdag 11 januari 12.00 (Haghultav. 25)

## Mässa i Värmdö kyrka

Kristina Iethin, Lars Hallgren  
Sång - 3 x Danielsson  
Söndag 15 januari 11.00

[www.varmdoforsamling.se](http://www.varmdoforsamling.se)  
08-574 009 40

**Svenska kyrkan**  
VÄRMDÖ FÖRSAMLING

## BOO FÖRSAMLING

FREDAG 13 JANUARI

## 10.30 JULGRANSPLUNDRING MED SMÅ OCH STORA I KYRKANS HUS

Vi dansar ut granen tillsammans, små som stora. Vi bjuder på dans, musik, dramagudstjänst och fika.

**Alla varmt välkomna!**

SÖNDAG 15 JANUARI

Livets källa

## KL 11.00 HÖGMÄSSA I BOO KYRKA

Sandra Signarsdotter.



NY  
GRUPP!

## STICKCAFÉ med eftertanke

Välkommen att **sticka, virka eller brodera**. I Stickcaféet finns det möjlighet att varva ner en stund för **samtal och eftertanke** eller bara en stunds skön tystnad. Vi bjuder på hembakta scones och te.

Vi möts i Kyrkans hus 7 torsdagar under våren kl 18-20:

**Start 19 januari**

Info: Karin Gustafsson, diakon, 08-747 66 23

*Församlingens övriga verksamhet, se predikaturen*

[www.svenskakyrkan.se/boo](http://www.svenskakyrkan.se/boo)  
tel. 08-747 66 00

**Svenska kyrkan**  
BOO FÖRSAMLING



Vår älskade

## Berit Öst

\* 11 juni 1933  
† 1 januari 2017

*Har stilla insomnat*

MARIE och JONAS  
ANNMARIE  
TORGNY och MONICA  
JÖRGEN och MIKAELA  
PER och CAMILLA

TERJE

Barnbarn

Barnbarnsbarn

Släkt och vänner

*Sov i frid lilla mamma*

Begravningen äger rum fredagen 20 januari kl 11.00 i Gustavsbergs kyrka. Efter akten inbjudes till minnesstund. Valfri klädsel. Ett varmt tack till den kärleksfulla personalen på Gustavsgården.



Min älskade Make

Vår älskade

Pappa Morfar Farfar

## Roland Ericsson

\* 3 maj 1937  
† 23 december 2016

LOUISE  
MIKAEL MADELEINE

Olof Rickard

Soster

Släkt och vänner

*Hur tomt det efter*

*Dig har blivit*

*Det känns som solens ljus*

*för oss gått ner*

*Ty ingen såsom Du*

*har kärlek givit*

*Din plats kan*

*aldrig fyllas mer*

Begravningen äger rum den 20 januari i Gustavsbergs kyrka. För mer information kontakta IGNIS Gustavsberg tel. 08-570 103 99.



Vår älskade Pappa

## Bo-Erik Johannes Nyman

\* 26 januari 1940 Esse  
Finland

Insomnade stilla och lugnt på "Saltsjöbadens sjukhus" Har lämnat oss i stor sorg och saknad

Fisksätra 18 december 2016

ANN-CHRISTINE o  
JANEK

CARINA o DAN  
KERSTIN o INGVAR

Syskon

Barn o barnbarn

Övrig släkt o Vänner

*Låt oss minnas de*

*soliga dagar*

*då sorg och smärta*

*ffjärran var*

*Låt oss minnas de*

*glädjedagar*

*då vi tillsammans var*

*Älskad och saknad*

Begravningen äger rum i stillhet med dom närmaste



Vår älskade

## Berthel Nordström

\* 23 juli 1921

har lämnat oss barn med familjer, särbo, övrig släkt och vänner i stor sorg och saknad

Nacka 26 december 2016

MARIANNE och MATS  
LENNART och  
GUNILLA

ELISABETH och  
GUNNAR

AGNETA och CARL  
MIKAEL

Barnbarn Barnbarnsbarn  
MARGARETA

*Så var Du en länk*

*till en värld, som var.*

*En epok sedan länge*

*förliden.*

*Och med hjärtat varmt*

*och med hjärnan klar*

*levde Du helt i tiden.*

*Och finge vi be om*

*en gåva ännu,*

*det vore att åldras*

*så vackert som Du*

*och möta vårt öde*

*så värdigt som Du,*

*när livet levts färdigt.*

Pär Lagerkvist

Begravningen äger rum torsdagen den 19 januari kl. 12.30 i Nacka kyrka. Efter akten inbjudes till minnesstund i församlings-salen. Svar om deltagande till begravningsbyrå tel 08-716 73 00 senast 13/1. Varmt tack till personalen på ASIH, Nacka kommun samt Maria Regina.



Min kärlek

Vår älskade

Pappa Svärfar Morfar  
Bror

## Lennart Grudevall

\* 2 februari 1934  
† 31 december 2016

INGER  
GUNILLA och ANDERS  
KARIN och KENNETH  
EVA och HANS  
och alla barnbarnen

Lasse

Saknad och älskad av  
släkt och många vänner

*Av livet gav Du mycket  
Av glädje gav Du mer  
Av kärlek gav Du allt!  
Du fattas oss!*

Begravningen äger rum fredagen den 20 januari kl. 10.30 i Boo kyrka. Akten avslutas i kyrkan. Istället för blommor, tänk gärna på Strokefonden givartel. 0200-88 31 31.



Vår älskade Mamma

## Maria Hakala

\* 4 januari 1929  
har idag stilla insomnat  
† 29 december 2016

KARI OLLI BIRGITTA  
med familjer  
Christian Regina  
Släkt och vänner

*Lilla Mor,  
nu Ditt lidande är slut  
Nu Du lyckligt kämpat ut  
Och Du kommit  
har till Far  
Som Du så länge  
efterlängt har*

Begravningen äger rum måndagen den 16 januari kl. 13.00 i Nacka kyrka. Valfri klädsel. Tänk gärna på Diabetesförbundets Forskningsfond Pg. 90 09 01-0



Vår älskade

## Gertrud Södergren

\* 17 maj 1931  
† 25 december 2016

EVA KARIN  
Sara Hanna Manfred  
Vanja Vendela  
Janne

Övrig släkt och vänner

*Du var alltid den som  
gav med fulla händer.  
Ditt hjärtas guld.  
Din godhets rikedom.  
Isorgen vi vårt varma  
tack dig sänder.*

Stig Dagerman

Begravningen äger rum i Ersta kyrka torsdag 26 januari kl. 14.00. Efter akten inbjudes till minnesstund. Osa till FONUS tel 08-7098460 eller skarholmen@fonus.se senast 19/1.

## PREDIKOTURER

e-post: [predikoturer@nvp.se](mailto:predikoturer@nvp.se)

## Boo församling, Kyrkans hus

Tisdag 10/1, kl 11.00 Senior-Qigong. Kl 12.00 Tisdagsoppa. Kl 13.00 Oasen. Torsdag 12/1, kl 19.00 Bibelstudium. Fredag 13/1, kl 10.30 Julgransplundring med små och stora. Måndag 16/1, kl 18.00 Öppen ignatiansk meditation. Kl 19.30 Vardagsmeditation. Tisdag 17/1, kl 11.00 Senior-Qigong. Kl 12.00 Tisdagsoppa. Kl 13.00 Oasen. Kl 16.30-21.00 Ungdomskväll. Kl 18.00 Ungdomsmässa för alla.  
[www.svenskakyrkan.se/boo](http://www.svenskakyrkan.se/boo)

## Djurö, Möja och Nämdö församling

Klockargården Djurö: Onsdag 11/1, kl 08.15 Morgonmässa.  
Djurö kyrka: Söndag 15/1, kl 11.00 Gudstjänst med nattvard, förbön och ljusständning. Präst Åsa Meurling.  
Möja kyrka: Lördag 14/1, kl 13.00 Gudstjänst och julgransplundring med Åsa Meurling.

## Nacka församling

Nacka kyrka: Tisdag 10/1 kl 10.00 Öppen dörr. Söndag 15/1 kl 11.00 Högmässa, Y Jansson, P Rönnblom, Nacka kammarkör, söndagsskola.

Nacka kapell: Onsdag 11/1 kl 08.30 Mässa, C Dahlbäck.

Älta kyrka: Tisdag 10/1 kl 9.00 Morgonandakt, EK Fackel Sandor. Söndag 15/1 kl 11.00 Gudstjänst, EK Fackel Sandor, C Granberg.  
Fisksätra kyrka: Söndag 15/1 kl 17.00 Söndagsgudstjänst, C Dahlbäck, I Berglind. Måndag 16/1 kl 10.00 Öppen dörr, 11.45 Måndagsbön.  
Forumkyrkan: Lördag 14/1 kl 11.00 Muskari. Söndag 15/1 kl 11.00 Gudstjänst, I Lundberg.  
Danvikshems kyrka: Söndag 15/1 kl 13.30 Gudstjänst, L Kull.

## Saltsjöbadens församling

Onsdag 11/1, kl 09.00 Morgonbön, Skogsö kapell. Söndag 17/1, 11.00 Mässa. Onsdag 18/1, kl 09.00 Morgonbön, Skogsö kapell. [www.merasaltsis.nu](http://www.merasaltsis.nu)

## Skärgårdskyrkan Värmdö

Söndag 15/1, kl 11.00 Gudstjänst Anethe Carlsson. Musik Lars-Åke Hallström. och Sam Forsberg. Söndagsskola. Kyrkkaffe. Måndag - Fredag 9/1-13/1, kl 18.00-19.00 Bön. [www.Skargardskyrkan.se](http://www.Skargardskyrkan.se)



## SPORT

Tipsa sporten  
Tel: 555 266 27  
e-post: sport@nvp.se

**ISHOCKEY** Värmdö J18 har vävat den slovakiska landslagscentern Dominik Verbicky, 17 år. Han spelade senast med det slovakiska J18-landslaget i Ivan Hlinka Memorial Cup 2016 i Bratislava.

»Hon har en jäkla attityd, en aura som sprider sig i hela truppen»

Patrik Svarvén, tränare för Skuru, om Alexandra Bjärrenholt. Läs om handbollslagets dubbelmöte mot Boden i elitserien på sidan 24.



Gustav Grändeby reporter  
555 266 24  
gustav.grandeby@nvp.se



Ingemar Lundin sportchef  
555 266 27  
ingemar.lundin@nvp.se



I förra veckan drog Michael Jacobson och Per Helgesson från Saltsjöbadens IF igång snökanonerna.

FOTO: JENNY FREJING

# Konstgjord snö spåret till längdskidåkning

**SALTSJÖBADEN** SKIDOR  
**Konstsnön är här. Nu är fattiga och varma vintrar inte längre en ursäkt för att ha väl prepererade spår för längdskidåkning på Saltsjöbadens golfklubb varje vinter.**

Under de senaste åren har fattiga och varma vintrar förstås stora delar av säsongen för längdskidåkning i Saltsjöbaden.

Nu har tre föreningar – Saltsjöbadens IF, Fisksätra IF och Saltsjöbadens GK – investerat

i en konstsnöanläggning, som ska garantera en tre månader lång säsong med ett sex kilometer elljusspår, både skate och klassiskt, på golfklubbens mark varje vinter.

– Vi vill skapa en levande verksamhet och en mötesplats året runt, säger Tiit Kask, som är ordförande för Saltsjöbadens golfklubb och berättar att nu stänger klubbhuset och restaurangen redan i november.

Snökanorna drog igång i början av förra veckan, strax innan stora mängder med snö föll över området.

– Magiskt. Det sprutar snö

som aldrig förr. Det är en häftig syn att se turbinerna spruta ut snö, det var nästan en förlösande känsla att se, säger Michael Jacobson, ordförande för Saltsjöbadens IF.

**Vasaloppet visat intresse**  
Michael Jacobson är mycket entusiastisk när han pratar om vad konstsnöns intåg kommer att betyda för skidsporten, men framför allt för föreningarna.

– Äntligen har skidsporten fått en arena här ute. Det är avgörande för att vi ska kunna få fler ungdomar till sporten. Jag tror att vi har sått ett litet frö här ute, som i Mora där man

nästan växer i skidorna när man föds, säger han.

I år kommer ett nästan en och en halv kilometer långt skidspår att öppnas, två spår för klassiskt och ett spår för skate.

Till nästa år är tanken att en sexkilometersslinga med elbelysning ska öppna.

– När vi väl börjar komma igång på riktigt har Vasaloppet visat stort intresse för att göra det här till officiell träningsanläggning. Det kommer att bli ett flaggskepp.

Totalt kommer projektet att kosta mellan tio och femton miljoner kronor, vilket ska fi-

nansieras genom bland annat bidrag och försäljning av dag- och säsongskort.

Det finns även planer på ett integrationsprojekt.

– Jag har varit på flyktingboendet för ensamkommande barn i Fisksätra. De blev eld och lågor när de förstod att vi ska öppna upp dörrarna till det här, säger Michael Jacobson och understryker att föreningen målmedvetet kommer att arbeta för att attrahera nya grupper.

Han får medhåll av Tiit Kask, som säger att anläggningen är till för alla.

LINUS CHEN MAGNUSSON

## NOTERAT

### Värmdö IF vann efter förlängning

**VÄRMDÖ INNEBANDY**  
Värmdö IF vann hemma mot Hässelby SK IBK med 10-9, men det krävdes förlängning för att få ett avgörande.

Värmdö dominerade klart i den första perioden som slutade 3-1. I andra perioden fortsatte dominansen, vilket gav en 6-3-ledning. Men gästerna pressade på i sista perioden och tvingade fram förlängning efter att ha kvitterat till 9-9 med bara ett par minuter kvar av matchen. Redan efter fyrtio sekunder avgjorde Henrik Johansson för Värmdö. Ett resultat som innebär att laget är bara tre poäng upp till tabellfyran Farsta IBK.

För målskyttet stod Pierre Johansson (1), Jonathan Ericsson (2), Jimmy Risberg (3), Niklas Johansson (1), Axel Ulltin (1) och Henrik Johansson (2).

### Gustavsbergs IF tappade poäng

**VÄRMDÖ BANDY**  
Gustavsbergs IF tog en poäng hemma mot topplaget Falu BS efter 3-3. Hemmalaget inledde starkt och ledde efter drygt sex minuters spel med 2-0.

I början av andra halvlek kvitterade Falu BS till 2-2. Gustavsbergs IF fortsatte att trycka på och efter 63.48 slog Anton Engström in 3-2 till hemmalaget. Men Falu BS kvitterade till 3-3 med drygt tre minuter kvar av matchen. Övriga målskyttar var Johan Lindqvist och Marcus Karlsson.

### Inget Jerringpris till Maja Reichard

**NACKA SIMNING**  
När Radiosporten presenterade de sista åtta kandidaterna till priset så saknades simdrottningen från Nacka.

### EHF körde över serieledarna

**NACKA HANDBOLL**  
Nacka HK åkte på säsongens första förlust när laget föll mot Enköpings HF på lördagen. Nacka hade efter tio omgångar bara tappat en enda poäng och var i klar serieledning i division 1 norra. Efter första halvlek ledde laget med 14-13.

Men i andra halvlek körde bortlaget över serieledande Nacka med 19-8. Det handlade om en total överkörning. Nacka hade inget att sätta emot och slutresultatet skrevs 22-32.

## Blytung förlust för pressat Nacka Juniors FF

**NACKA FUTSAL**  
**Nacka Juniors FF jagade poäng i Örebro. Men det blev förlust med 6-4. Nu ligger laget illa till i svenska futsalalligan.**

Hemmalaget inledde matchen klart bäst, och hade det inte varit för att Jorge Andrés Arancibia Fuentes hade storspelade i målet hade Örebro

SK Futsalklubb lett med mer än 2-0 i paus. Ytterligare ett mål i början av andra halvlek gjorde att Nacka Juniors FF:s uppförsläge var rejält brant. När Pajtim Abazi gjorde 5-2 i slutet av andra halvlek då kändes matchen avgjord.

Pajtim Abazis mål verkade dock ha väckt Nacka Juniors spelare, som gjorde två mål och jagade ytterligare minst ett till. De lyckades dock inte.

– I andra halvlek vänder vi på polleten och kommer tillbaka, och gör en bra upphämtning. Men det var inte tillräckligt. Det var starten som satte kämpar i hjulen, säger tränaren Mounir Kraft Riahi och fortsätter:

– Vi var alldeles för passiva i vårt agerande och de straffade oss väldigt snabbt. Vi var inte tillräckligt bra framåt. När vi hade omställningslagen var vi

inte tillräckligt distinkta.

Förlusten – den femte den här säsongen – innebär att avståndet till lagen ovanför ökar. Och Nacka Juniors FF är nu näst sista i den svenska futsalalligan.

– Det krävs att vi nu tar oss i kragen och skärper oss. Vi vet vad vi kan och det handlar om att göra fyrtio minuter bra futsal. Gör vi det är det inga konstigheter.

På söndagskvällen spelade Nacka Juniors FF hemma mot Söder Futsal. NVP hann inte ta del av slutsiffrorna innan pressläggning.

I nästa omgång väntar Täfteå IK borta.

– Vi ska vinna, inget snack om saken. Hela laget vet vad vi kan åstadkomma, men vi måste visa det på plan, säger Mounir Kraft Riahi.

LINUS CHEN MAGNUSSON



## SPORT



**SKURU IK**  
26  
Mathilda Lundström  
Höger 6

SVENSK HANDBOLL ELIT - SHE

## Skuru IK - Skövde HF

Lördag 14 jan kl.15:00, Nacka Bollhall

Dagens matchvärd:  
**Bygg-Ole**

SALMING, MAXI ICA STORMARKNAD, SVENSKA SPEL, SATS, mediroyal, NACKA VÄRMDÖ POSTEN, Bygg-Ole, DataCom, stadium



Alexandra Bjärrenholt stod för 15 mål i dubbelmötet mot Boden. ARKIVFOTO: SÖREN ANDERSSON

## Målkalas för Skuru

**NACKA HANDBOLL**  
Skuru tog sig upp på tredje plats i elitserien efter två rejäla målkalas mot Boden. Det var proppen ur.  
– Vi är alltid starka på hemmaplan, säger Patrik Svarvén.

Skuru, förra säsongens silvermedaljörer i handboll på damsidan, krossade i den första matchen i dubbelmötet mot Boden med hela 40-14.

– Vi är alltid starka på hemmaplan. Skämt åsido. Vi var väl förberedda och gjorde, inte den bästa, men en bra match. Vi hade innan

matchen pratat att oavsett siffror skulle vi gå ut och göra vårt jobb i sextio minuter och det gjorde vi, säger tränaren Patrik Svarvén.

I paus ledde Skuru med tolv mål och i andra halvlek fortsatta urladdningen. På bortaplan vann Skuru igen genom ett målkalas. 19-29 slutade match nummer två och Skuru gick vinnande ur striden med sammanlagt 69-33.

– Jag tycker att vi missade många lägen, som vi normalt gör mål på. Jag tror dels det beror på att de hade läst på bättre än vad de gjorde inför första matchen, dels var det några spelare som helt enkelt

inte presterade som de ska. Men då var det andra som tog över. Vi hade bra spridning på målskyttet, säger han.

Tretton spelare gjorde mål. Bästa målskytt var Alexandra Bjärrenholt med 15 mål.

– Alexandra är en fantastisk handbollsspelare. Det betyder oerhört mycket att ha henne i laget. Vi kan utnyttja hennes kompetens på många platser och i många situationer. Hon är en vinnarskalle, levererar alltid. Hon har en jäkla attityd, en aura som sprider sig i hela truppen.

### Skuru klättrar i tabellen

Patrik Svarvén vill även lyfta fram Daniela de Jong, en ung, lovande talang.

– Hon har verkligen vuxit under de senaste månaderna. Det är oerhört ovanligt att en junior går in i ett elitserielag och presterar på det sättet, särskilt i försvaret. Hon är otroligt duktig och har verkligen en framtid framför sig i handbollsvärlden.

– Hon har fasats in i en takt som har passat henne oerhört bra. Ska man komma ikapp de andra måste man träna mer än de och de har hon gjort. Och att göra det jobbet under så lång tid, ett och ett halvt år, är beundransvärt. Lön för mödan så att säga.

Segrarna mot Boden tog Skuru till en tredjeplats, fyra poäng efter Lugå och Sävehof.

– Vi ska vara minst topp tre med tanke på den bredd vi har och vad vi kan prestera. Det är två lag som vi förhoppningsvis kommer att hålla oss bakom i slutändan.

I nästa omgång ställs Skuru mot Skövde HF. Senast lagen möttes förlorade Skuru med 27-26.

LINUS CHEN MAGNUSSON

## HockeyTvåan Östra forts

# VÄRMDÖ HOCKEY

## Lidingö

Entré 60 kr  
Fri entré för medlemmar

Tisdag 10 januari  
kl 19:00  
Ekhallen Gustavsberg



**bullandö krog**  
N 59° 17' 9", E 18° 39' 2"  
Restaurang Festväning  
Catering Konferens  
Bullandö Marina  
08-571 458 54 bullandokrog.se

VÄRMDÖ  
**MAXI** **BAUER**  
ICA STORMARKNAD **NACKA VÄRMDÖ POSTEN**

**Consale**

Nu har vi öppnat i Mölnvik!



**Jeep**

Torvalle Bil

VÄRMDÖ, Minos väg 4 (vid helikopterplattan), 08-707 56 00, www.torvallabil.se

## Tema Hälsa & Skönhet



Hälsa och välbefinnande står i fokus i årets första temanummer Hälsa och Skönhet som kommer vecka 4.

Temat är en del av den ordinarie tidningen och kommer ut till alla hushåll och företag i Nacka och Värmdö. Du som annonsör syns extra tydligt i en anpassad redaktionell miljö.

Upplagan är 66 307 ex.

Välkommen att boka annonsutrymme

Bokningsstopp onsdag 18 januari Utgivning tisdag 24 januari

För annonsbokning och information ring 555 266 10 eller mejla annons@nvp.se

**NACKA VÄRMDÖ POSTEN**  
www.nvp.se





## Varför inte ringa Stockholms största mäklare?

FRITT & HÖGT LÄGE!



### Nacka | Älta Kolarängen Älta idrottsväg 18

Fantastiskt charmig villa anno 1930 med högt och fritt läge med utsikt över Ältasjön! Huset som tagits hand om med stor kärlek och omsorg har kvar flera originaldetaljer såsom trägolv och öppen spis samt breda spröjsade fönsterpartier som gör att ljuset strömmar in. Tomten har en prunkande trädgård från tidig vår till sen höst samt två stycken stugor varav ett är vinterbonat.

**Utgångspris** 6 500 000 kr **Rum** 6 rum, varav 4-5 sovrum **Boarea** 133 kvm + 4 kvm **Tomt** 1 348 kvm  
**Byggt** 1930 **Energiklass** E **Visas** Sön 15/1 13.15-14.00 Mån 16/1 18.30-19.00  
**Mäklare** Lina Nordström 0733 460 229

STOR POTENTIAL!



### Nacka | Älta Kolarängen Bergstigen 8B

Hemtrevlig och välplanerad villa i populära Kolarängen! Huset har en stor tomt med härlig altan vänd mot sydväst och bra plana gräsytor med plats för lek och spring. En kort bit från huset ligger Ältasjön med badplats. Ett fint hus med stor potential med närhet till natur, skola, bra bussförbindelser och flertalet köpcentrum. Välkomna på visning!

**Utgångspris** 5 800 000 kr **Rum** 6 rum, varav 4 sovrum **Boarea** 158 kvm + 32 kvm **Tomt** 772 kvm  
**Byggt** 1982 **Energiklass** E **Visas** Sön 15/1 12.00-12.45 Mån 16/1 17.30-18.00  
**Mäklare** Lina Nordström 0733 460 229





## Varför inte ringa Stockholms största mäklare?

### NYPRODUKTION



Värmdö | Fågelbro Vikstens backe 1

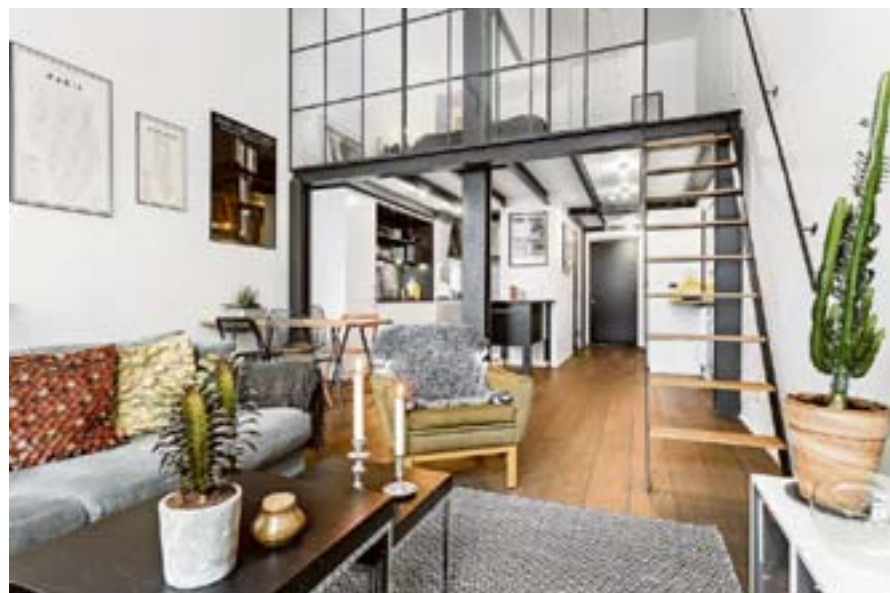
**Utgångspris** 7 750 000 kr **Rum** 7 rum, varav 5 sovrum **Boarea** 199 kvm **Tomt** 1 118 kvm **Byggt** 2016  
**Visas** Sön 15/1 13.00-13.45 Mån 16/1 17.30-18.00 **Mäklare** Cathrine Olofsson 070-3383523

### MINIVILLA



Värmdö | Ingarö Björkvik Österleden 26

**Utgångspris** 2 990 000 kr **Rum** 3 rum, varav 2 sovrum **Boarea** 72 kvm **Tomt** 1 627 kvm **Byggt** 1967  
**Visas** Sön 15/1 13.30-14.15 Mån 16/1 18.30-19.00 **Mäklare** Elin Bolin 0708-550 200



2:a Nacka | Finnboda Hamn  
 Finnboda Kajväg 14E

Unikt tillfälle att flytta in i denna fantastiska 2:a i ett av Stockholms absolut bästa lägen. Påkostat boende som är helt nyproducerat. Dubbla balkonger där den stora vetter rakt ut mot Saltsjön och Djurgården i fritt läge. En stilfull och påkostad lägenhet med genomgående fina materialval.

**Utgångspris** 6 500 000 kr **Avgift** 3 295:-/mån (ink värme & kallvatten) **Boarea** 64,5 kvm **Vån** 4 av 4 (Hiss)  
**Visas** Sön 15/1 14.00-14.45 Mån 16/1 19.30-20.00 **Mäklare** Johan Sörman 0733 460 221

2:a Nacka | Järla Sjö  
 Garverigränd 7

Unikt drömboende i gammal industrifabrik, ombyggt av Oscar Properties 2013. Påkostad lägenhet med stilren industriell interiör. Genomtänkt inrett med smakfulla detaljer som 4,5 m i takhöjd, specialbyggt kök från Kvånum, oljat ekgolv, heltäckningsmatta på övervåningen och balkong.

**Utgångspris** 3 995 000 kr **Avgift** 3 252:-/mån **Boarea** 61 kvm **Vån** 5 av 7 (Hiss)  
**Visas** Sön 15/1 12.00-12.30 Mån 16/1 17.30-18.00 **Mäklare** Johan Sörman 0733 460 221







## Varför inte ringa Stockholms största mäklare?



### 3:a Nacka | Nacka Forum Serenadvägen 3B

Välkomna till denna välplanerade trea i Nacka Forum. Täta kommunikationerna till Slussen dygnet runt. Även nära till grönskan i Nyckelvikens. Välkommen på visning!

**Utgångspris** 3 650 000 kr **Avgift** 5 150:-/mån (inkl värme, va & bredband(100mb) , kabel-tv)  
**Boarea** 83 kvm **Vån** 2 av 3 (Hiss) **Visas** Sön 15/1 13.15-13.45 Mån 16/1 18.15-18.45  
**Mäklare** Stefan Dockberg 073-346 11 00



### 3:a Nacka | Alphyddan Alphyddevägen 31

**Utgångspris** 3 495 000 kr **Avgift** 4 117:-/mån (inkl värme, va, kabel-tv) **Boarea** 76 kvm  
**Visas** Sön 15/1 14.00-14.30 Mån 16/1 19.30-20.00  
**Mäklare** Sandra Enåsen Due-Pedersen 0733 460227



### 3:a Nacka | Jarlaberg Diligensvägen 96, Entréplan

**Utgångspris** 2 795 000 kr **Avgift** 4 956:-/mån (inkl värme, va, kabel-TV & bredband) **Boarea** 75 kvm  
**Vån** (Hiss) **Energiprestanda** 139 kWh/kvm år **Visas** Sön 15/1 12.00-12.30 Mån 16/1 17.30-18.00  
**Mäklare** Sandra Enåsen Due-Pedersen 0733 460227



### 2:a Nacka | Nacka Strand Jakobsdalsvägen 23, 3 tr

**Utgångspris** 2 595 000 kr **Avgift** 3 271:-/mån (inkl värme, va & kabeltv) **Boarea** 56 kvm **Vån** 3 (Hiss)  
**Energiprestanda** 115 kWh/kvm år **Visas** Sön 15/1 13.00-13.30 Mån 16/1 18.30-19.00  
**Mäklare** Sandra Enåsen Due-Pedersen 0733 460227





## Varför inte ringa Stockholms största mäklare?



2:a Nacka | Sickla Sickla Allé 13, 5 tr

**Utgångspris** 2 995 000 kr **Avgift** 3 135:-/mån (inkl värme, va, kabel-TV, bredband & IP-telefoni)  
**Boarea** 55,5 kvm **Vån** 5 av 10 (Hiss) **Energiprestanda** 96 kWh/kvm år **Visas** Sön 15/1 13.00-13.30  
 Tis 17/1 18.30-20.00 **Mäklare** Johan Sörman 0733 460 221



3:a Nacka | Västra Orminge  
 Ormingeringen 11B

Välplanerad 3:a med balkong stor balkong i väster. Lågt belånad förening där både bredband och kabel-tv ingår i månadsavgiften. Ny el omdragen i lägenheten 2008.

**Utgångspris** 2 750 000 kr **Avgift** 5 597:-/mån (inkl värme, va, kabel-TV & bredband) **Boarea** 91 kvm **Vån** 2  
**Visas** Sön 15/1 12.30-13.30 Mån 16/1 18.00-18.30 **Mäklare** Daniel Eriksson 0733 460 222



1:a Nacka | Ektorps Gamla landsvägen 15

**Utgångspris** 1 690 000 kr **Avgift** 3 134:-/mån inkl värme, va, kabel-tv **Boarea** 44 kvm **Vån** 1 av 4 (Hiss)  
**Visas** Sön 15/1 11.30-12.00 Tis 17/1 17.30-18.00 **Mäklare** Stefan Dockberg 073-346 11 00



2:a Nacka Ugglevägen 5 B

**Utgångspris** 1 900 000 kr **Avgift** 3 368:-/mån (inkl värme, va, kabel-tv och bredband) **Boarea** 38 kvm  
**Vån** 3 av 3 **Energiprestanda** 191 kWh/kvm år **Visas** Sön 15/1 12.15-12.45 Mån 16/1 19.15-19.45  
**Mäklare** Stefan Dockberg 073-346 11 00



2:a Nacka | Nacka Forum Serenadvägen 7A

**Utgångspris** 2 400 000 kr **Avgift** 2 955:-/mån (inkl värme, va, Kabel-tv, bredband) **Boarea** 44,5 kvm  
**Vån** 3 av 3 (Hiss) **Visas** Sön 15/1 14.00-14.30 Mån 16/1 17.30-18.00  
**Mäklare** Stefan Dockberg 073-346 11 00



2:a Nacka | Alphyddan Alphyddvägen 33

**Utgångspris** 2 895 000 kr **Avgift** 3 261:-/mån **Boarea** 59,5 kvm **Vån** 7 av 7 (Hiss) **Energiklass** D  
**Visas** Sön 15/1 11.30-12.00 Mån 16/1 17.30-18.00 **Mäklare** Johan Stenis 073-346 02 20

Så här blir du Stockholms största mäklare: Ha nöjda kunder om och om och om och om igen.

Varför inte ringa Stockholms största mäklare?





## Varför inte ringa Stockholms största mäklare?



3:a Nacka | Saltsjöbaden Neglinge Sturevägen 7B, 3tr

**Utgångspris** 2 995 000 kr **Avgift** 3 838:-/mån (inkl värme, VA) **Boarea** 68,5 kvm **Vån** 3 av 3  
**Energiprestanda** 193 kWh/kvm år **Visas** Sön 15/1 15.30-16.00 Tis 17/1 18.30-19.00  
**Mäklare** Moa Kronståhl Pii 0733460224



2:a Nacka | Nacka Strand Augustendalsvägen 24, 6tr

**Utgångspris** 3 675 000 kr **Avgift** 4 033:-/mån (inkl VA, värme samt grundutbud tv) **Boarea** 70 kvm  
**Vån** 6 av 8 (Hiss) **Visas** Sön 15/1 13.15-13.45 Mån 16/1 18.15-18.45  
**Mäklare** Moa Kronståhl Pii 0733460224



3:a Nacka | Nacka Strand Jakobsdalsvägen 23

**Utgångspris** 4 295 000 kr **Avgift** 4 981:-/mån (inkl värme och va) **Boarea** 86 kvm **Vån** 2 (Hiss)  
**Energiprestanda** 130 kWh/kvm år **Visas** Sön 15/1 14.30-15.00 Tis 17/1 17.30-18.00  
**Mäklare** Moa Kronståhl Pii 0733460224



1:a Nacka | Nacka Strand Augustendalsvägen 32, 7 tr

**Utgångspris** 2 675 000 kr **Avgift** 3 226:-/mån (inkl VA, värme samt basutbud tv) **Boarea** 56 kvm  
**Vån** 7 av 9 (Hiss) **Energiprestanda** 101 kWh/kvm år **Visas** Sön 15/1 12.30-13.00 Mån 16/1 17.30-18.00  
**Mäklare** Moa Kronståhl Pii 0733460224



1:a Värmdö | Gustavsberg Porslins kvarteren Stig Lindbergs gata 19B

**Utgångspris** 2 290 000 kr **Avgift** 2 763:-/mån (inkl värme, kallvatten) **Boarea** 42 kvm **Vån** 2 tr av 7 (Hiss)  
**Visas** Sön 15/1 12.00-12.30 Mån 16/1 17.00-17.30 **Mäklare** Elin Bolin 0708-550 200



2:a Värmdö | Gustavsberg Porslins kvarteren Ursula Printz gata 6

**Utgångspris** 2 595 000 kr **Avgift** 3 514:-/mån (inkl värme, kallvatten, kabel-TV och bredband.)  
**Boarea** 50,5 kvm **Vån** 3 av 3 (Hiss) **Inflyttning** från 24 januari 2017 **Mäklare** Elin Bolin 0708-550 200



GUSTAVSBERGS ALLÉ 32, GUSTAVSBERG • 3 ROK, VÅN 2

**Visning 15/1 kl. 12.00-12.45**  
**Boarea:** 76 kvm **Avgift:** 4 338 kr **Accepterat pris:** 3 295 000 kr  
**Ansvarig fastighetsmäklare** Anna Eggert, tel. 0733-03 84 47



**3:A ALPHYDDEVÄGEN 19** ■ 3.350.000 kr/bud ■ Boa 66 kvm  
■ Avg 3.573 kr/mån ■ Sön 15/1 kl. 12.00-13.00, Mån 16/1 kl. 17.00-17.30  
**www.sehem.se info@sehem.se 08-714 04 05**



# GOD FORTSÄTTNING

Här syns ett axplock av sålda objekt inom Värmdö kommun



Fin välplanerad naturtomt intill Skärmarövik



Härlig timmervilla i Södernäs med pool



Charmigt 1830-talshus i pittoreska Stavsnäs by

## VI SÖKER villor - fritidshus - gårdar på både fastland och öar

Välj företaget med personlig service  
hög kvalitet - bred kunskap - stort kontaktnät

Vi erbjuder våra säljare den mest kraftfulla,  
mångsidiga, skräddarsydda marknadsföringen  
- stort spekulantregister -



Skärgårdsvilla på attraktiva Svartsö Alsvik



Villa med insynsskyddad tomt Ingarö Skälsmara



Kjell Johansson



Lilian Essenberg



Hans Fredblad



Stor sjötomt i litet äldre område intill Strömma



Jeannette Mattsson



Per Juhlin



Laila Hedestig



Harö Livs, f d Harö Krog

### Våra mäklare bor och har arbetat inom Värmdö kommun i många år!

Kjell Johansson, med mer än 30 års erfarenhet  
av fastighetsförmedling inom Värmdö kommun  
samt med fastighet på Norra Lagnö sedan 1975,  
har samarbetat med Lilian Essenberg sedan 1991.

Hans Fredblad har mer än 30 års erfarenhet och  
är idag bosatt i Malma och Värmdöbo sedan 25 år.

Alla våra mäklare har lång erfarenhet.  
Jeannette Mattsson och Laila Hedestig har 15 års  
erfarenhet samt Per Juhlin har mer än 20 år.

Vi har stor kännedom om den lokala marknaden  
genom mångårigt arbete inom Värmdö kommun.

**Besök gärna vår nya toppmoderna butik i tre plan  
på Götgatan 33 för ett förutsättningslöst möte.**



Två sjötomter belägna på populära Djurö/Vindö



Ljus öppen strandtomt Björnholmen vid Saltarö



Två fräscha hus vid Kyrkviken i Berg på Möja



Underbar sjötomt på Gymmerholmen - Nämndö



Sjötomt Uvön intill Nämndö med lugnt läge



Fyra hus på sjötomt Ängsholmen intill Runmarö

KJELL JOHANSSON FASTIGHETSBYRÅ

- SE VÅR NYA HEMSIDA -

KJFAST.SE | 08-641 10 00 | INFO@KJFAST.SE



# SÄLJA?

PASSA PÅ NÄR MARKNADEN ÄR STARK!



Fräsch villa på strandtomt nära Djurö centrum



Grosshandlarvilla på sjötomt intill Lillsved



Sjötomt Skärmaröstrand i bästa västerläge



Br-lägenhet i sekelskiftesvilla Ålstäket Värmdö

## Specialerbjudande inför Båtmässan i Älvsjö "Allt för sjön" 3 - 12 mars

Ni som tecknar förmedlingsuppdrag med oss före **24 februari** får extra kraftfull tidningsannonsering, dels till prenumeranter, men även på Båtmässan på bakre omslagssidan i ett flertal tidningar samt presentation på bildskärm mm.

**Starta din försäljning under våren med detta kraftfulla marknadsföringspaket, ett komplement till vår vanliga annonsering.**



Långvik Ingarö intill sjöviste med sandstrand



Sjötomt Koviksudde med första parkettläge



Strandtomt Evlinge med tre fina bostadshus



Udde vid Abborrkroken på Överby/Vindö



Arkitektritad hus på strandtomt Svartsö



Ljuvlig egen udde på Krokholmen vid Nämndö



Fräscht hus med sjöutsikt vid Kalvsviks brygga



Strandtomt Stavsnäs med två året-om-hus



Egen udde Lilla Krokholmen vid Karklö



Strandtomt Norrnäs Värmdö med egen brygga



Sjötomt Södra Lagnö med exklusiv skärgårdsvilla



Stor sjötomt med sekelskifteshus på Nämndö



Fritidsvilla med sjöutsikt mot Vindöström

KJELL JOHANSSON FASTIGHETSBYRÅ

- SE VÅR NYA HEMSIDA -

KJFAST.SE | 08-641 10 00 | INFO@KJFAST.SE





SMS:A 113750 till 71222

**SALTSJÖ-B00** 6 rok, 180 + 35 m<sup>2</sup>

PRIS 7 750 000 kr VISAS On 11/1 kl 18:30-19:15, Sö 15/1 kl 11:00-12:00  
 ADRESS Österdalsvägen 4  
 BYGGÅR 2005 TOMT 1203 m<sup>2</sup> EP 112 kWh  
 MÄKLARE Caroline Baarsen TELEFON 08-556 184 43

- ✓ Exklusiva materialval
- ✓ Soligt tomt
- ✓ Stort garage



SMS:A 150778 till 71222

**SALTSJÖ-B00** 5 rok, 122 + 6 m<sup>2</sup>

PRIS 4 995 000 kr VISAS Sö 15/1 kl 13:00-14:00, Må 16/1 kl 17:30-18:15  
 ADRESS Månskensvägen 67  
 BYGGÅR 1992 TOMT 236 m<sup>2</sup> EP 66 kWh  
 MÄKLARE Caroline Baarsen TELEFON 08-556 184 43

- ✓ Två altaner & gräsmatta
- ✓ Modernt renoverad
- ✓ Barnvänligt område



SMS:A 134880 till 71222

**ÄLTA** 3 rok, ca 58 m<sup>2</sup>

PRIS 2 475 000 kr VISAS Sö 15/1 kl 13:30-14:30, Må 16/1 kl 18:30-19:15  
 ADRESS Annagatan 15 BYGGÅR 1975  
 TOMT 107 m<sup>2</sup> EP 108 kWh MÄKLARE Staffan John  
 TELEFON 08-556 184 31

- ✓ Barnvänligt
- ✓ Sjönära
- ✓ Garage



SMS:A 151962 till 71222

**SALTSJÖBADEN** 3 rok, 81,5 m<sup>2</sup>

PRIS 3 295 000 kr AVGIFT 5 701 kr/mån  
 VISAS Sö 15/1 kl 12:00-12:45, Må 16/1 kl 18:00-18:30  
 ADRESS Ringvägen 1 BYGGÅR 2007 VÄNING 1 EP IU  
 MÄKLARE Alexander Wall TELEFON 08-556 184 30

- ✓ Fräsch gavellägenhet
- ✓ Stor balkong
- ✓ Hiss och garage i föreningen



SMS:A 152897 till 71222

**KVARNHOLMEN** 3 rok, 86 m<sup>2</sup>

PRIS 5 450 000 kr AVGIFT 4 016 kr/mån HISS Ja VISAS On 11/1 kl 18:45-19:15, Sö 15/1 kl 14:30-15:15  
 ADRESS Kvarngränd 5 BYGGÅR 2014 EP IU MÄKLARE Cesar Fuentes  
 TELEFON 08-556 184 34

- ✓ Industrikänsla med sjöutsikt
- ✓ Stilrena materialval
- ✓ Gemensam terrass på ca 600 kvm



SMS:A 152405 till 71222

**SICKLA** 3 rok, ca 69 m<sup>2</sup>

PRIS 3 495 000 kr AVGIFT 3 424 kr/mån HISS Ja VISAS Sö 15/1 kl 12:00-12:30, Må 16/1 kl 17:30-18:00  
 ADRESS Atlasvägen 39 VÄNING 4 EP 122 kWh MÄKLARE Staffan John  
 TELEFON 08-556 184 31

- ✓ Trea i toppskick i högt läge
- ✓ Utsikt mot Södermalm
- ✓ Balkong i bästa solläge



SMS:A 118344 till 71222

**SALTSJÖBADEN** 4 rok, 91,9 m<sup>2</sup>

PRIS 2 900 000 kr AVGIFT 4 506 kr/mån HISS Nej VISAS Sö 15/1 kl 12:00-12:30, Må 16/1 kl 17:30-18:00  
 ADRESS Ljuskärrsvägen 56 BYGGÅR 1971 EP 96 kWh  
 MÄKLARE Isabelle Rosing TELEFON 08-556 184 35

- ✓ Attraktivt och barnvänligt område
- ✓ Renoverat badrum och kök
- ✓ Stor balkong i fritt läge



# SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDELING



SMS-A 150924 till 71222

## EKTORP 3 rok, 80 m<sup>2</sup>

PRIS 3 495 000 kr AVGIFT 4 106 kr/mån VISAS Sön 15/1 kl 14:00-14:45, Mån 16/1 17:30-18:00 HISS Nej ADRESS Björkhagsvägen 14A VÄNING 1 av 2 EP IU MÄKLARE Ina Olehed TELEFON 08-556 184 42

- ✓ Fantastisk villakänsla
- ✓ Välplanerad, ljus och rymlig trea
- ✓ Stor altan i ostört söderläge



SMS-A 152301 till 71222

## FINNBODA 3 rok, 77 m<sup>2</sup>

PRIS 3 950 000 kr AVGIFT 5 094 kr/mån HISS Ja VISAS On 11/1 kl 18.45-19.15 Sö 15/11 kl 12.00-12.45 ADRESS Finnbo parkväg 4 EP 108 kWh MÄKLARE Christopher Storm TELEFON 08-556 184 39

- ✓ Attraktiva Finnbo!
- ✓ Modern och fräsch!
- ✓ Högt och fritt läge!



SMS-A 147302 till 71222



SMS-A 151149 till 71222

## SALTÄNGEN 3 rok, 67,5 m<sup>2</sup>

PRIS 2 900 000 kr AVGIFT 3 723 kr/mån VISAS On 11/1 kl 17:30-18:00, Sö 15/1 kl 13:00-13:45 ADRESS Fasanvägen 31 EP 136 kWh MÄKLARE Cesar Fuentes TELEFON 08-556 184 35

## ORMINGE 3 rok, ca 81 m<sup>2</sup>

PRIS 1 995 000 kr AVGIFT 5 531 kr/mån HISS Ja VISAS To 12/1 kl 18:00-18:30, Sö 15/1 kl 15:30-16:00 ADRESS Skarpövägen 25 VÄNING 3 EP 183 kWh MÄKLARE Staffan TELEFON 08-556 184 31



SMS-A 151726 till 71222



SMS-A 148372 till 71222

## SALTSJÖ-BOO 1,5 rok, 41 m<sup>2</sup>

PRIS 1 475 000 kr AVGIFT 2 634 kr/mån VISAS On 11/1 17.30-18.00, Sö 15/1 13.15-14.00 AVGIFT 2 634 kr/mån HISS Ja ADRESS Betsövägen 4 EP 178 kWh MÄKLARE Christopher TELEFON 08-556 184 39

## NACKA 2 rok, 38 m<sup>2</sup>

AVGIFT 2 084 kr/mån VISAS Sö 15/1 kl 14:00-14:30 ADRESS Beckasinvägen 24 EP IU MÄKLARE Alexander Wall TELEFON 08-556 184 30 Kontakta mäklaren för mer information!

NACKA | Nacka Forum, Torghuset högst upp | TEL 08-716 17 00 | WWW.SVENSKFAST.SE/NACKA | VÄRMDÖ | Odelbergs väg 13B | TEL 08-570 365 00 | WWW.SVENSKFAST.SE/VARMDO

## DINA LOKALA NYHETER



## I MOBILEN VARJE DAG!

# NVP.se



ÄLTA / SÖDRA HEDVIGSLUND

## SMAKFULL VILLA – GRANNE MED NATUREN

Utgångspris: 7 495 000 kr / Boarea: 151,5 + 19 kvm, 4-6 rok / Tomtare: 631 kvm / Energiklass: D  
Adress: Tibastvägen 35 / Visning: Tors 12/1 kl. 18.00-18.30 samt Sön 15/1 kl. 12.00-12.45  
Mäklare: Jörgen Lundgren, 070-749 02 08

ÄLTA 08-773 01 50 / TYRESÖ 08-712 08 80  
NACKA 08-715 72 90 / VÄRMDÖ 08-570 240 80  
WWW.MAKLARHUSET.SE

**Mäklarhuset**  
FÖR ENKELHETENS SKULL



# VI SÄLJER MEST PÅ HEMMAPLAN

## Värmdö Vik



Ep - 65 kWh m<sup>2</sup>/år

Visas sön 15/1 kl 13.15-14.00 & mån 16/1 kl 18.30-19.00 Välkommen!

### "DRÖMBOENDE FÖR BARNFAMILJEN"

Skärgårdsvägen 216 b, Antal rum: 6, Boyta: 155 m<sup>2</sup>, Tomt: 1 512 m<sup>2</sup>  
Pris: 6 795 000 kr Mäklare: Jan Lundqvist Tel: 070 791 76 46



Synnerligen välplanerad och modern 1-plans villa i mycket gott skick. 6 rok fördelat på fyra rymliga sovrum, vardagsrum med täljstenskamin, allrum och två badrum. Plan lättskött trädgårdstomt, stor solig altan och isolerad friggebod. Attraktivt område med centralt läge och gångavstånd till flera skolor, badplatser och goda busskommunikationer till Stockholm.

## Värmdö Värmdövik



Visas sön 15/1 kl 11.30-12.15 & sön 22/1 kl 13.15-14.00 Välkommen!

Ep - 39 kWh m<sup>2</sup>/år

Nytt enplanshus med attraktivt läge. Tilltagna sällskapsytor ger möjlighet till ett stort umgänge med familj och vänner. Tre sovrum och två bad. Närhet till buss och natur.

Järvklostigen 19, Antal rum: 5, Boyta: ca124 m<sup>2</sup>, Tomt: 2 089 m<sup>2</sup>  
Pris: 5 950 000 kr Mäklare: Michel Adeheimer Tel: 0707 99 29 99



## Farsta Slottsvik 2 rok



Visas sön 15/1 kl 12.00-12.30 & mån 16/1 kl 17.30-18.00 Välkommen!

Ep - 152 kWh m<sup>2</sup>/år

Seniorboende för er som är +50. Mycket trivsamt och väldisponerat lägenhet i naturskönt och sjönära område nära Gustavsbergs hamn med all tänkbar service.

Farsta Slottsväg 11, Antal rum: 2, Boyta: 59.5 m<sup>2</sup>, Avgift: 3 750 kr  
Pris: 1 975 000 kr Mäklare: Jan Lundqvist Tel: 070 791 76 46



## Värmdö Södernäs



Visas sön 15/1 kl 13.00-13.45 & mån 16/1 kl 18.00-18.30 Välkommen!

Ep - 178 kWh m<sup>2</sup>/år

Rymlig timmervilla med charm. Ogenerat läge med skärgårdskänsla omgärdad av garage och flertal byggnader med poolen i centrum. 4 rok och flera eldstäder.

Skogsbergsvägen 2, Antal rum: 6, Boyta: ca180 + 9 m<sup>2</sup>, Tomt: 2 076 m<sup>2</sup>  
Pris: 6 450 000 kr Mäklare: Michel Adeheimer Tel: 0707 99 29 99



## Ingarö Brunn



Vänligen kontakta mäklaren för visningstid

Tomt med härlig vy mot Ingarö kanal och havsvik. Ett stenkast till stranden och möjlighet att bygga en villa med ett riktigt bra läge. VA betalt, generös byggrätt.

Hammarvägen 16, Tomt: 1 807 m<sup>2</sup>  
Pris: 4 995 000 kr Mäklare: Michel Adeheimer Tel: 0707 99 29 99



**bovida**  
FASTIGHETSMÄKLARE

bovida.se 08 571 400 80



# Tack för i år och alla fina utmärkelser!

Berggren & Co Fastighetsmäklari har under 2016 förmedlat rekordmånga fastigheter och bostadsrätter till fantastiska slutpriser. Vi har under alla år haft som mål att ha de nöjdaste kunderna!

## Erik Garpenbeck – nu en av topp 20 mäklare i Sverige!

Vi har glädjen att notera att den oberoende bloggen "Hitta mäklare" i sin lista över mäklare placerat Erik Garpenbeck på plats 16 av totalt cirka 7 000 mäklare i Sverige.

Går du i säljtankar och har frågor kring en kommande försäljning, kontakta oss då redan idag. En lyckad försäljning börjar alltid med en bra planering.

## Ett urval av Rekordförsäljningar under 2016



Drömläge på Tynningö



Fågelvikshöjden 46 750 kr/kvm



Områdesrekord Mörtnäs



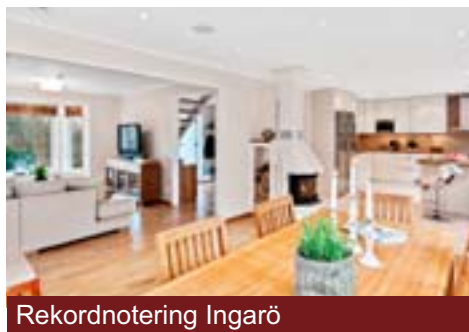
Toppnotering Kummelnäs



Toppnotering Enskede



Drömläge Torsbyfjärden 9 miljoner



Rekordnotering Ingarö



Områdesrekord 8 250 000 kr



Drömpris Tynningö



Toppnotering Ingarö



Rekordnotering Gustavsvik



Toppnotering Järla sjö

**BERGGREN & CO**  
FASTIGHETSMÄKLARI

Tel: 08-570 295 57 info@berggreno.se www.berggreno.se





## Arbetsmarknad

### Grantomta Montessoriförskola söker förskollärare



Grantomta Montessori är en fristående förskola och skola som funnits sedan 1994. Skolan har cirka 200 elever från förskoleklass till årskurs 6 och förskolan har cirka 100 barn, från ett års ålder. Skolan ligger i en naturskön miljö nära skog och skärgård på Värmdö.

Vi söker en kompetent, positiv och engagerad legitimerad förskollärare med erfarenhet av att arbeta i förskolan. Självklart är du en professionell, medveten och reflekterande pedagog som vill arbeta tillsammans med oss. Du är stolt över och trivs med ditt yrke. Läroplanen är för dig ett levande dokument som ligger till grund för verksamheten.

Vi söker dig som har god samarbetsförmåga, har lätt för att skapa goda relationer med såväl barn och föräldrar som pedagoger. Vi ser gärna att du har erfarenhet eller kunskap om montessoripedagogiken.

Som förskollärare på förskolan är du, tillsammans med arbetslaget, med och ansvarar för utvecklingen av vår pedagogiska verksamhet. Vi lägger stor vikt vid personlig lämplighet.

Tjänsten är en tillsvidareanställning på 100 %.

Välkommen med din ansökan och frågor till förskolechef Titti Janewret via rektor@grantomta.se senast den 20 januari 2017.

### TRE AV FYRA BARN ÖVERLEVER CANCER



Stöd Barncancerfonden  
PG 90 20 90-0  
Tel 020-902090



VI KÄMPAR FÖR LIVET

## Familjeläkarna söker sjuksköterskor till ASIH

Välkommen att söka sjukskötersketjänst i vårt nystartade ASIH-team i Nacka Värmdöområdet.

Vi söker dig som vill ha ett självständigt, stimulerande arbete och som vill komma med från start i vår mycket kompetenta och engagerade grupp. Det är meriterande att ha erfarenhet av hemsjukvård eller ASIH. Stor vikt läggs vid personlig lämplighet, god samarbetsförmåga och ett genuint intresse för palliativ vård.

Vi söker dig som är intresserad av tillsvidareanställning och även timanställning. Dag-, kväll- och helgtjänstgöring. Det finns även möjlighet till nattjänstgöring.

Du är positiv, initiativrik och organisatorisk. Du ser som ditt självklara ansvar att bidra till ett positivt arbetsklimat. Körkort är ett krav.

Välkommen med din ansökan senast den 31 januari 2017. För ansökan och mer information kontakta Naghada Talabani, [naghada.talabani@famlak.se](mailto:naghada.talabani@famlak.se) eller ring 073-332 16 23.

Familjeläkarna har för övrigt husläkarmottagning med hemsjukvård, barnhälsovård och barnmorskemottagning och svarar för läkarinsatserna vid 100 äldreboenden över hela Stockholm.



Familjeläkarna  
SALTSJÖBADEN

Torggatan 23, 133 31 Saltsjöbaden.



Stavnäs hembageri söker

En erfaren  
Kallskänka

En Bagare som kan  
laga mat från grunden  
och vara självgående.

Bageri & Kafé

För mer information  
ring Birgitta Westerberg 0733-421 531

Gör skillnad  
för någon annan.  
Bli volontär!

Se lediga volontäruppdrag  
på [redcross.se](http://redcross.se)  
#integrationipraktiken



Familjeföretaget Bygg-Ole startade 1945 och är idag en av de ledande byggmaterialhandlarna i stor-Stockholm. Årsomsättningen uppgår till drygt 700 mkr och antalet anställda är ca 200. Verksamheten har fem anläggningar varav tre proffsanläggningar i Saltsjö-Boo, Uppsala och Märsta och därutöver två byggvaruhus i Nacka och Värmdö. Bygg-Ole är delägare i inköpskedjan Byggtrygg, vilken är en del i Nordens största inköpsamarbete där XL-BYGG är gemensamt marknadsföringskoncept. Läs mer på [www.byggole.se](http://www.byggole.se)

## Bygg-Ole Nacka söker SÄLJARE

Vi söker nu flera medarbetare till vårt varuhus i Nacka.

**Placeringsort:** Bygg-Ole Nacka  
**Varaktighet:** Tillsvidareanställning

**Tillträde:** Omgående  
**Tjänstegrad:** 100%

**BAD** Försäljning av bl.a. kakel, badrumsinredning, skjutdörrar och VVS/ventilation mm.

**FÄRG** Försäljning av färg, golvtäp, tapet mm.

**JÄRN** Försäljning av ett brett sortiment av bl.a. verktyg, infästning, el och trädgård.

**BRÄDGÅRD/TRÄHALL** Försäljning av virke, isolering, bruk och puts mm. Innefattar även logistik och plock.

Som säljare jobbar du med försäljning mot våra proffs- och konsumentkunder. Du bör ha god datavana och även vara stresstålig då arbetstempot, speciellt under högsäsong, tidvis kan vara högt. Som person är du serviceinriktad med målet att ge alla kunder kompetent rådgivning och bra service. Det viktigaste är att du är passionerad i ditt arbete och att din höga drivkraft och ditt affärsmässiga tänk dagligen bidrar till att utveckla försäljningen i varuhuset. Vi ser också att du är en positiv lagspelare som tycker om att hjälpa kunder i hela varuhuset.

Våra öppettider är generösa vilket innebär arbete tidiga morgnar, kvällar samt helger enligt rullande schema.

**Sista ansökningsdag: 31/1 2017.** Skicka in din ansökan snarast då intervjuer sker löpande. Märk tydligt vilken tjänst det är ni söker.

Frågor samt ansökan skickas till varuhuschef Måns Ungfeldt: [mans.ungfeldt@byggole.se](mailto:mans.ungfeldt@byggole.se)



Bygg-Ole



## IKONHUS EXPANDERAR!

IKONHUS föddes ur tanken att det måste gå att bygga hus som är moderna, roliga och samtidigt välbyggda. Mottagandet av vår filosofi har varit fantastiskt! Vi är idag drygt 30 anställda och söker nu fler medarbetare.

Vi ägnar oss endast åt nyproduktion av villor, par- och radhus. Arbetet är omväxlande då alla våra hus byggs i lösvirke.

Har du relevant erfarenhet och funderar på att byta jobb ser vi fram emot din ansökan:

1. **Erfaren snickare** – som är självständig och även kan ta ett större planeringsansvar periodvis (med B-körkort)
2. **Servicesnickare** – som är social, viss administrativ förmåga, bra på återkoppling som kan vara vår representant mot den s.k. eftermarknaden (med B-körkort)
3. **Snickare (2 st tjänster)** – med god samarbetsförmåga och intresse att utvecklas i sin yrkesroll (med B körkort)
4. **Lastbilschaufför** – med kran-kort

Är du själv intresserad, eller känner någon som kan vara intresserad?

Tveka inte att kontakta oss redan idag! Intervjuer sker löpande.

Ansökan skickas till: [info@ikonhus.se](mailto:info@ikonhus.se)

För frågor kontakta:

[fredrik.håkansson@ikonhus.se](mailto:fredrik.håkansson@ikonhus.se) 073-330 49 41





Familjeföretaget Bygg-Ole startade 1945 och är idag en av de ledande byggmaterialhandlarna i stor-Stockholm. Årsomsättningen uppgår till drygt 700 mkr och antalet anställda är ca 200. Verksamheten har fem anläggningar varav tre proffsanläggningar i Saltsjö-Boo, Uppsala och Märsta och därutöver två byggvaruhus i Nacka och Värmdö. Bygg-Ole är delägare i inköpskedjan Byggtrygg, vilken är en del i Nordens största inköpsamarbete där XL-BYGG är gemensamt marknadsföringskoncept. Läs mer på [www.byggole.se](http://www.byggole.se)

## Bygg-Ole Värmdö söker MEDARBETARE

Bygg-Oles affärsidé är att sälja material och verktyg för byggsituationen genom kompetent rådgivning. Vi söker nu medarbetare som vill bidra till vår affärsidé.

**Placeringsort:** Bygg-Ole Värmdö  
**Varaktighet:** Tillsvidareanställning

**Tillträde:** Omgående  
**Tjänstegrad:** 75-100%

**BRÄDGÅRD/TRÄHALL** Försäljning av virkesmaterial, bruk, isolering, sten och flera andra produktgrupper samt hantering av flertalet kringtjänster som ex. sågning och plock. Du bör ha tidigare erfarenhet av försäljning och service till kund. Truckkort samt tidigare arbete på brädgård är meriterande, men inget krav. Du är noggrann, har god datavana och gillar att arbeta både inne och ute. Din ambition är att alltid göra ditt yttersta, bidra med positiv attityd och ha ett gott samarbete med våra kunder och medarbetare.

**GODS** Hantering av varuflödet till och från varuhuset med arbetsuppgifter som ex. varuhantering, orderplock, lossning av lastbilar, inventering, administration mm. Du är noggrann, har god datavana och tidigare erfarenhet av arbete med lager och logistik i försäljningsmiljö. Du bör tycka om att arbeta både inne och ute. Din ambition är att alltid göra ditt yttersta, bidra med positiv attityd och ha ett gott samarbete med våra kunder och medarbetare. Krav på truckkort.

Arbetstempot är tidvis högt för båda tjänsterna vilket innebär att du bör vara stresstålig. Våra öppettider är generösa vilket innebär arbete tidiga morgnar, kvällar samt helger enligt rullande schema.

Vi söker även **EXTRASÄLJARE** samt **SÄSONGSARBETARE** för varuhuset som kan jobba vid behov samt kvällar och helger.

**Sista ansökningsdag: 5/2 2017.** Skicka in din ansökan snarast då intervjuer sker löpande. Märk tydligt vilken tjänst det är ni söker.

**Vid frågor/skicka ansökan till:**

Brädgård/Trähall/Gods: Kerstin Eriksson Tfn 08-56013473 [kerstin.eriksson@byggole.se](mailto:kerstin.eriksson@byggole.se).  
Extra säljare och säsongsarbete: Eva Waerner Tfn 08-56013409 [eva.waerner@byggole.se](mailto:eva.waerner@byggole.se)



## Bilar & Tillbehör

### KÖPES

Bilar köpes även defekta. Ring eller sms så blir din bil såld snabbt och enkelt. Tel 0735-411 232 mvh Jimmy.

Seriöst intresserad av att köpa din bil fr -98. Oavsett märke/skick. Långmilare, defekt, obes, rostiga och trasiga ej hinder. Ring mig för en snabb och trygg bilaffär. Mvh Sixten 0705-988 449.

Alla bilar köpes, alla märken oavsett skick, obesiktigade, oskattade. Alltid bra kontant betalt. Tel 072-332 04 99 Alex.

## Företagens Marknad

### UTHYRES

### INDUSTRIMARK i Hemmesta uthyres

Från 100 m<sup>2</sup>-20.000 m<sup>2</sup>.  
Tel Roger 0707-18 20 60  
[varmdofastigheter@live.se](mailto:varmdofastigheter@live.se)

### KONTORSLOKAL/förråd

42 kvm, 3600:-/månad uthyres i Magneberg.  
Tel: 0707-18 20 60

## Specialister

### FOTVÅRD

*MediFoot*  
• Medicinsk fotvård •  
Endast hembesök.  
Maria Sundström  
073-759 01 60

### TANDLÄKARE

**SICKLA TAND- AKUTEN**  
Atlasvägen 37 B  
Tel 716 40 81  
**Vi tar emot nya, akuta och tandvårdsrädda patienter.**  
Även implantatbehandling. Kvällsöppet. Fri barn tandvård. Ansl. till Försäkringskassan.

## Prylmarknad

### KÖPES

Lp-skivor och singlar från -50 -60 och -70-tal. Pop, rock, jazz, schlager. Ring Thomas 717 55 16, 070-717 55 16.

### DIVERSE

### Efterlysning

av vit kajak Cagull, bortfluten i Skurusundet omkring 4 januari. Ring 070-719 38 01.

## Bygga till?

Hjälpen hittar du bland Yrkes & Hantverksannonserna



## Tjänster & Service

### ADVOKATER

#### ADVOKAT HÅKAN ULLBERG

Arvs-, bodelnings- och testamentsärenden. Bouppteckningar - Boutredningar. Lång erfarenhet. Kontor i Hammarby Sjöstad och på Ingarö.  
TEL 584 003 00, 070-624 49 99 [hakan.ullberg@advokatub.com](mailto:hakan.ullberg@advokatub.com)

## ADVOKATFIRMAN ÅLHED AB

Hammarby Sjöstad • 08-644 03 38 • [www.alhed.se](http://www.alhed.se)

### Advokat Karin Rajala

Vårdnad, boende, umgänge  
Västerlångg. 27, Gamla stan  
073-55 36 745  
[karin.rajala@dinadv.se](mailto:karin.rajala@dinadv.se)  
[www.dinadv.se](http://www.dinadv.se)

### IT

#### All tänkbar data- och telefonservice Hembesök

070-727 36 39  
[www.varmdo-it.se](http://www.varmdo-it.se)

### DIVERSE

## RUT, ROT & RIT med seniorer!

- Trädbeskärning..... RUT 50%
- Trädgårdsskötsel..... RUT 50%
- Städning/Flyttstädning .. RUT 50%
- Fönsterputsning ..... RUT 50%
- Inköp/Ledsagning..... RUT 50%
- Flytt hjälp ..... RUT 50%
- Data/IT ..... RIT 50%
- Snickeri/Måleri/El..... ROT 30%

Vi söker fler seniorer som kan jobba med RUT, ROT & RIT tjänster!

Vi hjälper dig med nästan allt!  
**RING 08-642 11 00**  
[www.seniorbemanning.net](http://www.seniorbemanning.net)



### BOKFÖRING

[anna.korpar@epistula.se](mailto:anna.korpar@epistula.se)  
"Från ax till limpa"  
REDOVISNINGSKONSULT  
ANNA KORPAR  
0708-30 20 28

Bra redovisning till ett bra pris  
boksut och deklarationer m.m.  
[www.ercaredovisning.se](http://www.ercaredovisning.se)  
Monica 070-563 42 74  
ERCA+++  
redovisning

### REKLAM

**BILDEKOR**  
08-716 29 75  
[www.mtlipartner.se](http://www.mtlipartner.se)  
Reklamateljén  
**MTL PARTNER**

### Reklambyrå för Nacka & Värmdöföretagare

Logotype, hemsidor, design, formgivning, layout, original, illustrationer, tryck och produktion m.m.  
Tel: 073-651 56 34 [www.redelkdesign.se](http://www.redelkdesign.se)



## Yrke & Hantverk

### BYGGNADSARBETEN

Zetterlund  
**Mur & Plattsättning**  
Kakel Mur & Skorstenar  
Klinker Putsfasader Grunder  
Marmor Öppna spisar  
Tel 08-570 219 64, 070-329 19 64

NACKA - VÄRMDÖ  
Bygg & Badrumsrenoveringar AB  
Din lokala hantverkare  
Behörig våtrum  
Alltid gratis kostnadsförslag  
0708-31 39 12 / 0708-31 39 14

Roger Andersson  
**Byggnads AB**  
Mur • Puts • Kakel

Fasadrenovering  
Murning  
Öppna spisar  
Badrumsrenovering  
Behörig våtrum

070-567 50 68  
[rogge.mur@telia.com](mailto:rogge.mur@telia.com)

**REFIX**  
AVFUKTNING & SKADESANERING  
FUKT, MÖGEL, ASBEST  
KRYPPGRUND/VIND  
ÅTERSTÄLLNING  
BÅTSANERING  
RIVNING  
JOUR  
Personlig skadehantering sedan 1987  
08-82 22 00  
[www.refix.se](http://www.refix.se)



## Redovisningskonsult – Kom och hjälp oss växa!

Nacka Konsulterna AB är en starkt växande redovisningsbyrå med kontor centralt i Orminge. Vi söker nu en självständig, erfaren och auktoriserad redovisningskonsult som kan hjälpa oss att växa klokt och i takt med våra klienter.

Vi tror på en personlig, nära och långsiktig relation med våra klienter och vår målsättning är att vara en trygg samarbetspartner med högkvalitativ service inom ekonomi och redovisning för såväl det mindre som det medelstora företaget.  
– Vi är den lilla byrån med det stora hjärtat!

Ansök och läs mer på [www.nackakonsulterna.se](http://www.nackakonsulterna.se)

[info@nackakonsulterna.se](mailto:info@nackakonsulterna.se), 08-684 271 15, Edövägen 2, 132 30 Saltsjö-Boo, [www.nackakonsulterna.se](http://www.nackakonsulterna.se)

## NU SÖKER VI NYA MEDARBETARE



Vi söker medarbetare inom hemtjänsten, både extra och tillsvidare. Arbetet innebär att du måste vara ansvarsfull, kunna arbeta självständigt, ta egna initiativ och vara lyhörd för våra vårdtagares önskemål.

Undersköterskeutbildning, körkort samt erfarenhet av hemtjänst är meriterande. Du behärskar det svenska språket i tal och skrift.

Är detta något för dig så mailar du ditt CV till [arbete@orrens.se](mailto:arbete@orrens.se)

### BARNPASSNING

#### Barnpassning

Vi söker dig som vill hjälpa oss att hämta våra härliga barn på dagis 2-3 gånger i veckan. Tel 0736-589 611.

#### Barnpassning 1-2 ggr/v

Söker glad, barnkär tjej för vår flicka 5 år, Nackahalvön, ref krav. Tel 0730-522 771.

### DIVERSE ARBETE

#### Segelsällskap sökes till 13-åring

Segelsällskap sökes till segelvan 13-åring med J17 inför sommaren 2017. Tel 0739-841 365.



**HVS**  
Hammarby Verktyg & Sliperi AB

Vi slipar sågklingor, hyvelstål, fräsar och borrar i HM och HSS.

Tel: 08-6425455  
www.hammarbyverktyg.se

**BRUAB AB**  
ett byggföretag etablerat 1990

Erbjuder full entreprenad.

Tel: 070-518 46 07  
bruab@telia.com

**GARAGEPORTSPECIALISTEN HJÄLPER DIG ATT HITTA RÄTT GARAGEPORT**



Tel 070-576 21 00

**FLYTTFIRMOR**

Allt inom Flytt & Flyttstäd  
Beställ nu och få paketpris!  
08-31 71 78, 072-332 04 99  
för kostnadsfri offert!

**-50%**

www.nackaflyttstad.se

**MURARE**

**VÄRMDÖ MURAB**  
ALLT INOM MUR OCH PUTS

- Murning av skorstenar och öppna spisar
- Murning/putsning av grunder
- Tätning av rökkanaler
- Montering av kassetter/insatser
- Skärgårdsarbeten

Tel: 070-727 33 46  
www.varmdomur.se

**TÄTARNA**  
VENT & SKORSTENSTÄTNING I STOCKHOLM AB

Renovering, montering & försäljning av skorstenar, eldstäder och rökgasfläktar. Vi har egen båt för ö-jobb.

Kostnadsfri offert.  
Tel 08-667 67 85 • Fax 08-667 01 57  
E-post: info@tatarna.se • www.tatarna.se

**MÅLNING**

**MÖRTNÄS MÅLERI**  
Medlem i SMS  
Kostnadsfri offert. Innehar F-skattsedel

070-735 31 70

**FULA KÖKSLUCKOR?**  
Vi lackerar dina köksluckor, lådor och dörrar i valfri kulör.

Högklassiga jobb.  
Bra priser.  
Transport finns.  
Du kan betala med kort.

December – januari  
Boka nu, få 10% rabatt  
(Gäller t. o. m. 31/1-17)

**LACKAT & KLART AB**  
Gjutarvägen 5 - Saltsjö-Boo

TEL 718 26 50  
www.lackatoklart.se

**SNICKARE/  
PLATTSÄTTARE**  
45 års erfarenhet • Bästa referenser

Diicon A.T. AB  
070-88 77 203

**ELINSTALLATIONER**

**EL-VINGS EL AB**

DIN LOKALA ELINSTALLATÖR

- Elinstallation inom ny- och ombyggnad
- Service/felsökning
- Solceller
- Linjearbeten
- Egna skyliftar upp till 15 m

08-570 289 86

Återfalls ind. område,  
134 64 INGARÖ  
e-mail: info@elvingssel.se

**GOLV**

**NACKA INREDDNING & GOLV AB**

Allt inom golv och renovering-nackainredning.se 070-7554311

**Ulf Mårtenssons Golv**  
Specialitet golvslipning

0708-18 88 33

Innehar F-skattsedel. Garanti lämnas.

**PERSIENNER**

**Värmdö Solskydd**

- Markiser
- Persiennor
- Rullgardiner
- Lamellgardiner

Tel 08-571 402 02  
www.varmdo-solskydd.se

**LÖVHAMRAKOMPANIET**

**Markiser & Persiennor**  
3 års garanti

- Svensk tillverkning
- Hög kvalitet

570 165 50,  
070-674 68 40 Ingarö  
www.varmdomarkiser.se

Persiennor, Markiser mm

Kvalitet till LÅGPRIS  
Er leverantör i Värmdö / Nacka  
57140525  
www.arnesmarkis.nu

**PERSIENNER**  
Markiser Fönstertätning  
Reparationer

**apcc**

717 15 20, 070-741 02 15  
Torsvägen 61, Saltsjöbaden

**STÄDNING**

Håller rent i Nacka!

**AHLHOLMS STÄDSERVICE**

ett familjeföretag som utför alla typer av städning.  
Begär en kostnadsfri offert.  
08-715 87 18, 070-813 76 47 www.ahlholmsstadservice.se

**TAKARBETEN**



**FÖNSTERPUTS**

**FRÄSTA FÖNSTERPUTS**

Välgjorda arbeten utföres

Telefon 08-645 47 90  
Vi tillämpar ROT-avdrag

**Hansson & Larsson TAK & PLÅT AB**  
08-734 92 79

Alla slags plåtarbeten.  
Fri offert. Fasta priser.  
F-skatt och Ansvarsförsäkring  
Medlem i PLR

CHRISTIAN NIKLAS  
073-962 56 76 070-446 21 61

**Ingarö Långvik Plåtslageri**  
0738-29 17 97

Medlem i PLR. Plåtslageriernas Riksförbund  
www.ingarö-plåtslageri.com

**TOMTARBETEN**

**VEM SKOTTAR TILL ER I ÅR?**

Vi hjälper er med maskinell snöröjning och handskottning. Även fastighetsskötsel och trädgårdsskötsel m.m.

Med abonnemang, allt efter era önskemål.  
Även BRF och fastighetsbolag m.m.  
är välkomna att höra av sig.

Ditt lokala trädgårdsföretag Värmdö/Nacka  
RING FÖR ETT KOSTNADSFRI HEMBESÖK  
Kennet Nilsson 0735-323 933, kennet\_forvaltning@hotmail.com

**Förvaltningsservice AB**

**LINDS SERVICE AB**

**Trädfällning med kranbil**  
Nu med rutavdrag

08-571 44 990 info@lindsservice.se www.lindsservice.se

**BERGSPRÄNGNING  
MATJORD & MARKARBETEN**  
Kjell Jinneby Allservice AB  
070-657 83 24

**Trädfällning**  
– FULLT FÖRSÄKRAD –  
Skogs-Ove 070-2446193

Herr & Fru på  
**TÄPPAN AB**

Trädvård & trädfällning  
Sektionsfällning  
Frukträdsbeskrning  
www.tappan.se

**TRÄDPLOCKAREN I STOCKHOLM**



Sektionsfällning med kranbil  
www.tradplockaren.com  
Tel 070-825 58 42

**VVS ARBETEN**

Din lokala totalentreprenör på värmepumpinstallationer

Välkommen att kontakta oss för en kostnadsfri rådgivning på  
08-718 28 38 www.varmekompaniet.se

**VÄRMEKOMPANIET** STOCKHOLM AB

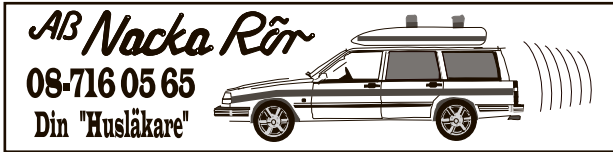
**IVT**

- AVLOPPSRENSNING
- HÖGTRYCKSSPOLNING
- TINAR UPP FRUSNA AVLOPP
- KAMERAINSPREKTION

**VÄRMDÖ SPOLTEKNIK**  
Tel 0733-58 78 00 Fax 08-570 198 78  
F-skatt o Ansvarsförsäkrade

**AB Nacka Rör**

08-716 05 65  
Din "Husläkare"



**SKÄRGÅRDENS RÖRSERVICE**

- Bergvärme • Vattenpumpar
- Vattenfilter • Avsaltningar
- Enskilt avlopp • Ö-jobb

Tel 073-568 65 70  
www.skargardensrorservice.se

**Vinterpriser på grindar**



www.grindar-leksand.se  
Tel 070-559-57 57

**Trädfällning  
Saltsjö-Boo**  
Tel 0736-24 26 02

**www.anund.nu**

- Plogning • Trädgårdsskötsel
- Sandsopning • Grävning
- Stubbfräsning • Trädfällning
- Bergsprängning utan besiktning

070-778 28 18

**TRANSPORTER**

**LAGER & MAGASIN**  
Flyttningar  
OT Flytt & Lagertjänst AB  
Tel 070-568 80 80, 715 86 36  
www.ot-flytt.se

**OAVSETT VAR  
KATASTROFEN ÄR.  
INOM 36 TIMMAR  
KAN VI VARA DÄR.**

I katastrofsituationer hänger allt på att agera snabbt. Hjälpt oss att vara i ständig beredskap så att vi kan rädda fler liv.

Sms:a **LÄKARE** till **72970** så skänker du 50 kr eller gå in på **lakareutangranser.se** för att ge din gåva. Tack.



**TA STÄLLNING MOT ORÄTTVISOR  
– ÄVEN I FRAMTIDEN**

AMNESTY INTERNATIONAL

AMNESTY.SE/TESTAMENTEN



**TISDAG 10/1**

**6.00** Rapport. **6.05** Gomorron Sverige. **6.30** SVT Nyheter. **10.00** Fråga doktorn. (R) **10.45** Inför Idrottsgalan. **10.55** Oscar och Greta och huset de byggde. (R) **11.55** Drottningholms slott – ett kungligt hem. (R) **12.55** Drottningholms slott – ett kungligt hem. (R) **13.55** Här har du ditt liv. **16.40** Gomorron Sverige sammandrag. **17.00** Vem vet mest? (R) **17.30** Sverige idag. **18.00** Nyheter. **18.45** Go'kväll. **19.30** Nyheter. **20.00** Familjer på äventyr. **21.00** Veckans brott. **22.00** Elitstyrkans hemligheter. **22.50** SVT Nyheter. **22.55** The kingdom. **0.45-0.50** Inför Idrottsgalan. **0.45-6.00** Nattsändningar.

**ONSDAG 11/1**

**6.00** Rapport. **6.05** Gomorron Sverige. **6.30** SVT Nyheter. **10.00** Go'kväll. (R) **10.45** Så ska det låta. (R) **11.45** Touchdown. (R) **12.15** Familjer på äventyr. (R) **13.15** Stjärnorna på slottet. **14.15** Inför Idrottsgalan. **14.20** Skidskytte. Världscupen. Herrarnas stafett. **15.55** Landet runt – årskrönika 2016. (R) **16.40** Gomorron Sverige. **17.00** Vem vet mest? (R) **17.30** Sverige idag. **18.00** Nyheter. **18.45** Go'kväll. **19.30** Nyheter. **20.00** Uppdrag granskning. **21.00** Vänligen Lars Lerin. **21.30** Gatans kör. **22.00** Musikliv. **22.30** Lärlabbet student. (R) **23.00** SVT Nyheter. **23.05** Dox: Huligansparven. **0.25-6.00** Nattsändningar.

**TORSDAG 12/1**

**6.00** Rapport. **6.05** Gomorron Sverige. **6.30** SVT Nyheter. **10.00** Go'kväll. (R) **10.45** Bil- och bättokig. (R) **11.05** Inför Idrottsgalan. **11.10** Vänligen Lars Lerin. (R) **11.40** Toppmötet. (R) **12.40** Efter Toppmötet. (R) **13.10** Uppdrag granskning. **14.10** Inför Idrottsgalan. **14.20** Skidskytte. Världscupen. Damernas stafett. **15.55** Ted Gärdestad – För kärlekens skull. (R) **16.40** Gomorron Sverige. **17.00** Vem vet mest? (R) **17.30** Sverige idag. **18.00** Nyheter. **18.45** Go'kväll. **19.30** Nyheter. **20.00** Antikrundan. **21.00** Samtidigt i Hofors. **22.00** Opinion live. **22.45** Män som slår kvinnor. **23.45** SVT Nyheter. **23.50-6.00** Nattsändningar.

**FREDAG 13/1**

**6.05** Gomorron Sverige. **6.30** SVT Nyheter. **10.00** Bil- och bättokig. (R) **10.20** Alpint. Världscupen. Herrarnas kombination. **11.45** Go'kväll. (R) **12.30** Antikrundan. (R) **13.30** Bygden som försvann. **13.40** Inför Idrottsgalan. **13.50** Alpint. Världscupen. Herrarnas kombination. **14.45** Skidskytte. Världscupen. Herrarnas sprint, 10 km. **16.10** Mord och inga visor. **17.00** Vem vet mest? (R) **17.30** Sverige idag. **18.00** Nyheter. **18.45** Go'kväll. **19.30** Nyheter. **20.00** På spåret. **20.00** Skavlan. **22.00** David Bowie – The last five years. **23.15** SVT Nyheter. **23.20** Boardwalk empire. **0.20-6.05** Nattsändningar.

**LÖRDAG 14/1**

**6.05** Fråga doktorn. **6.50** Vänligen Lars Lerin. (R) **7.20** Opinion live. (R) **8.05** Uppdrag granskning. (R) **9.05** Go'kväll. (R) **9.50** Familjer på äventyr. (R) **10.50** Stjärnorna på slottet. **11.50** Vintermagasin. **12.15-16.30** Vinterstudion. **12.30** Alpint. Herrarnas störtlopp. **14.15** Skidor. Sprint. **16.30** Främlingen. **16.50** På spåret. (R) **17.50** Helgmålsringning. **17.55** Sportnytt. **18.00** Rapport. **18.15** Go'kväll. **19.00** Sverige! **19.30** Rapport. **19.45** Sportnytt. **20.00** Stjärnorna på slottet. **21.00** Delhis vackraste händer. **22.00** Last Vegas. **23.40** SVT Nyheter. **23.45-6.00** Nattsändningar.

**SÖNDAG 15/1**

**8.00** Sverige! (R) **8.30** Go'kväll. (R) **9.15** Oscar och Greta och huset de byggde. (R) **10.15-16.35** Vinterstudion. **10.30** Alpint. Världscupen. Herrarnas slalom, första åket. **11.30** Skidskytte. Herrarnas jaktstart, 12,5 km. **12.15** Skicross. Världscupen. **13.30** Alpint. Herrar slalom. **15.00** Längdskidor. Världscupen. Teamsprinten. **16.35** Anden i traktorn. **16.55** Skavlan. (R) **17.55** Sportnytt. **18.00** Nyheter. **18.15** Landet runt. **19.00** Sportspegeln. **19.30** Nyheter. **20.00** Så ska det låta. **21.00** Innan vi dör. **22.00** Akuten. **22.50** SVT Nyheter. **22.55** Mord och inga visor. (R) **23.45-23.45** Män som slår kvinnor. (R) **0.45-6.00** Nattsändningar.

**MÅNDAG 16/1**

**6.00** Rapport. **6.05** Gomorron Sverige. **6.30** SVT Nyheter. **10.00** Landet runt. (R) **10.45** Agnete från Skårvågen. **10.55** Sportspegeln. (R) **11.25** På spåret. (R) **12.25** Antikrundan. (R) **13.25** Skavlan. (R) **14.25** Bokhandlaren som slutade bada. **16.00** Gomorron Sverige. **16.20** Vildmarkens väktare. **17.00** Vem vet mest? (R) **17.30** Sverige idag. **18.00** Rapport. **18.13** Kulturnyheter. **18.25** Sportnytt. **18.30** Lokala nyheter. **18.45** Fråga doktorn. **19.30** Nyheter. **20.00** Idrottsgalan. **22.30** Homeland. **23.25** SVT Nyheter. **23.30** Delhis vackraste händer. (R) **0.30-6.00** Nattsändningar.

**9.00** SVT Forum: Folk och försvar. **16.15** Gudstjänst. (R) **17.00** Via Sverige. (R) **17.15** Nyheter på lätt svenska. **17.20** Nyhetstecken. **17.30** Oddasat. **17.45** Utiset. **18.00** Sanningen om nyttigare mat. (R) **18.50** Slumpens spel. (R) **19.00** Vem vet mest? **19.30** Förväxlingen. **20.00** Hundra procent bonde. **20.30** Ockupationens vardag. **21.00** Aktuellt. **22.00** Sportnytt. **22.15** Genusbuggen. (R) **23.10** Det hemliga Rom. (R) **0.05** Förväxlingen. (R) **0.35** 24 Vision. **1.00** SVT Nyheter. **1.05** Sportnytt. **1.20-5.05** Nattsändningar.

**9.00** SVT Forum. **16.15** Sanningen om nyttigare mat. (R) **17.05** Slumpens spel. (R) **17.15** Nyheter på lätt svenska. **17.20** Nyhetstecken. **17.30** Oddasat. **17.45** Utiset. **18.00** Sanningen om hälsorönen. (R) **18.50** Luminaris. (R) **19.00** Vem vet mest? **19.30** Förväxlingen. **20.00** Dolly. **20.30** Ockupationens vardag. **21.00** Aktuellt. **21.39** Kulturnyheter. **21.46** Lokala nyheter. **21.55** Nyhetssammanfattning. **22.00** Sportnytt. **22.15** The newsroom. **23.05** Marie-Louise Ekmans utflykter. (R) **0.05-5.05** Nattsändningar.

**9.00** SVT Forum. **16.15** Sanningen om hälsorönen. (R) **17.05** Luminaris. (R) **17.15** Nyheter på lätt svenska. **17.20** Nyhetstecken. **17.30** Oddasat. **17.45** Utiset. **18.00** Sanningen om hälsorönen. (R) **18.45** Vilden. (R) **19.00** Vem vet mest? **19.30** Förväxlingen. **20.00** Guldåge. (R) **20.30** 6A. **21.00** Aktuellt. **22.00** Sportnytt. **22.20** Fahrenheit 45.1. **0.10** Förväxlingen. (R) **0.40** 24 Vision. **1.00** SVT Nyheter. **1.05** Sportnytt. **1.25** Nyhetstecken. **1.35-5.05** Nattsändningar.

**9.00** SVT Forum. **16.15** Hundra procent bonde. **16.45** Dolly. (R) **17.15** Nyheter på lätt svenska. **17.20** Nyhetstecken. **17.30** Oddasat. **17.45** Utiset. **18.00** Sanningen om träning. **18.45** Har du sett min lillebror? (R) **19.00** Vem vet mest? **19.30** Förväxlingen. **20.00** Inget är förlåtet. **21.00** Aktuellt. **21.30** Sportnytt. **21.45** I huvudet på John Malkovich. **23.35** Dolly. (R) **0.05** Förväxlingen. (R) **0.35** Grillat med Hrefna. (R) **1.00** SVT Nyheter. **1.05** Sportnytt. **1.20-5.05** Nattsändningar.

**10.30** Vem vet mest? (R) **12.00** Nyheter. **12.05** Vem vet mest? (R) **13.05** 6A. (R) **13.35** Besök i Karelen. (R) **14.05** Vilden. (R) **14.20** Skidskytte. Damernas sprint, 7,5 km. **15.45** Via ferrata i Norge. (R) **15.55** Sverige idag. **16.00** SVT Nyheter. **16.05** Sverige idag. **16.10** Om kriget kom. (R) **17.05** Världens natur: Venedig. (R) **18.00** Bo Kaspers – Vi kommer aldrig att dö. (R) **19.05** Laleh – jag är inte beredd att dö än. (R) **20.30** Laleh i Globen. **22.40** Falsk identitet. **23.35** The newsroom. (R) **0.25-5.05** Nattsändningar.

**10.05** Gudstjänst. **11.00** Inget är förlåtet. (R) **12.00** SVT Nyheter. **12.05** Laleh i Globen. (R) **14.15** Främlingen. (R) **14.35** Skidskytte. Damer. **15.30** De magiska skorna. (R) **15.50** Sverige idag. **15.55** SVT Nyheter. **16.00** Sverige idag. **16.05** Det hemliga Rom. (R) **17.00** UR. **18.00** Finska segrar. **18.30** Besök i Karelen. (R) **19.00** Det nya Indien. **19.55** Kvällsgäsen. (R) **20.00** Idévärlden. **21.00** Aktuellt. **21.15** Agenda. **22.00** Dokument utifrån: Despoten i Damaskus. **22.55** Gudstjänst. (R) **23.40-5.05** Nattsändningar.

**7.50** Sverige idag på romani chib, kalderash. **7.55** Sverige idag på meänkieli. (R) **8.00** UR. **9.00** SVT Forum. **16.15** Gudstjänst. (R) **17.00** Via Sverige. (R) **17.15** Nyheter på lätt svenska. **17.20** Nyhetstecken. **17.30** Oddasat. **17.45** Utiset. **18.00** Top gear. **18.50** Det goda livet. **19.00** Vem vet mest? **19.30** Förväxlingen. **20.00** Vetenskapens värld. **21.00** Aktuellt. **22.00** Sportnytt. **22.15** Dox: Weiner. **23.50** Agenda. (R) **0.35** 24 Vision. **1.00-5.05** Nattsändningar.

**6.00** Nanny. **6.30** Aftonbladet morgon. **9.00** Project runway. **10.00** Vanderpump rules. (R) **11.00** Tonårsbossen. **12.00** Sex and the city. **13.00** Lyxfällan. (R) **14.00** Top model. (R) **15.00** Vanderpump rules. **16.00** Sex and the city. **17.00** Lyxfällan. **18.00** Top model. **19.00** Tonårsbossen. **20.00** Million dollar listing new york: Ryan's wedding. **21.00** Bad teacher. **22.55** Skolan. **23.55** How I met your mother. **0.55** Jims värld. **1.55** NCIS: Los Angeles. **2.40** Project runway. **3.25** Client list. **4.05** Ladies of London. **4.50** Jims värld. (R) **5.15-6.00** Nattsändningar.

**6.00** Nanny. **6.30** Aftonbladet morgon. **9.00** Project runway. **10.00** Vanderpump rules. (R) **11.00** Tonårsbossen. **12.00** Sex and the city. (R) **13.00** Lyxfällan. (R) **14.00** Top model. **15.00** Vanderpump rules. **16.00** Sex and the city. **17.00** Lyxfällan. **18.00** Top model. **19.00** Tonårsbossen. **20.00** Undercover boss US. **21.00** Navy CIS. **22.00** NCIS: Los Angeles. **23.00** The blacklist. **0.00** How I met your mother. **1.00** Jims värld. **2.00** NCIS: Los Angeles. **2.50** Project runway. (R) **3.35** Client list. **4.20** Ladies of London. (R) **5.05** Frasier. (R) **5.30-6.00** Nanny. (R)

**6.00** Nanny. **6.30** Aftonbladet morgon. **9.00** Project runway. **10.00** Vanderpump rules. (R) **11.00** Tonårsbossen. (R) **12.00** Sex and the city. (R) **13.00** Lyxfällan. (R) **14.00** Top model. (R) **15.00** Vanderpump rules. **16.00** Sex and the city. **17.00** Lyxfällan. **18.00** Top model. **19.00** Tonårsbossen. **20.00** Lyxfällan. Svenskt livs-stilsprogram från 2016. **21.00** PS I love you. Romantisk komedi från 2007. **23.35** How I met your mother. **0.35** Frasier. (R) **1.05** Jims värld. (R) **2.05** NCIS: Los Angeles. **3.35** Client list. **4.20** Ladies of London. **5.05** Frasier. **5.30-6.00** Nanny. (R)

**6.00** Nanny. **6.30** Aftonbladet morgon. **9.00** Project runway. **10.00** Vanderpump rules. (R) **11.00** Tonårsbossen. (R) **12.00** Sex and the city. (R) **13.00** Lyxfällan. **14.00** Top model. (R) **15.00** Vanderpump rules. **16.00** Sex and the city. **17.00** Lyxfällan. **18.00** Top model. **19.00** Tonårsbossen. **20.00** Victorias Secret. Modeshow från 2016. **21.00** Tillbaka till framtiden. **23.25** Duce Bigalow: European gigolo. **1.05** PS I love you. **2.50** Project runway. (R) **3.25** Chicago PD. **4.05** Skolan. (R) **4.30** How I met your mother. **5.15** Frasier. **5.35-6.00** Nattsändningar.

**6.00** Back in the game. **6.20** Ben and Kate. **7.10** The Goldbergs. **7.35** Playing house. **8.00** Jims värld. (R) **8.30** Made in Jersey. **9.20** American girl: Saige paints the sky. **11.20** Tarzan. **13.15** Familjen Flint i Viva Rock Vegas. **15.00** Telenovela. **16.00** Millionaire matchmaker. **17.00** Undercover boss US. (R) **18.00** Million dollar listing New York. **19.00** Dumma mej. **21.00** Tillbaka till framtiden del 2. (R) **23.15** Her. **1.45** The art of getting by. **3.20** Chicago PD. **4.05** Back in the game. (R) **4.25** Ben and Kate. (R) **5.10-6.00** Nattsändningar.

**6.20** Ben and Kate. **7.05** The Goldbergs. **7.30** Playing house. **7.50** Project runway: Under the Gunn. **8.50** Den största dagen. (R) **9.45** Familjen Flint i Viva Rock Vegas. **11.30** Telenovela. (R) **12.30** Millionaire matchmaker. **13.30** Million dollar listing New York. (R) **14.30** Dumma mej. (R) **16.30** Tillbaka till framtiden. **18.55** Tillbaka till framtiden del 2. (R) **21.00** Tillbaka till framtiden del 3. Komedi från 1990. **23.25** The accidental husband. **1.10** The blacklist. (R) **2.15** Remnants of Everest: The 1996 tragedy. **4.05** Back in the game. (R) **4.25** Ben and Kate. (R) **5.10-6.00** Nattsändningar.

**6.00** Nanny. **6.30** Aftonbladet morgon. **9.00** Project runway. **10.00** Vanderpump rules. (R) **11.00** Tonårsbossen. **12.00** Sex and the city. (R) **13.00** Lyxfällan. (R) **14.00** Top model. (R) **15.00** Vanderpump rules. **16.00** Sex and the city. **17.00** Lyxfällan. **18.00** Top model. **19.00** Masterchef USA. **20.00** Den största dagen. Svensk realityserie från 2016. **21.00** Spanglish. **23.50** Hon är min. **1.50** NCIS: Los Angeles. **2.35** Project runway. **3.15** Client list. **4.00** Ladies of London. **4.45** Jims värld. (R) **5.05** Frasier. (R) **5.30-6.00** Nanny. (R)

**5.50** Nyhetsmorgon. **10.00** Dr Phil. **11.40** Unga föräldrar. **12.00** Hem till gården. **13.00** The coroner. **14.00** Att bygga sitt drömhuis. **14.55** Halv åtta hos mig: England. **15.55** Sveriges yngsta mästarkock. **17.00** Seriously funny kids. (R) **17.30** Slalom. Alpina världscupen. Damer. **19.00** Nyheter. **19.30** Farmen. **20.00** Bygglov. **21.00** Kalla fakta. **22.00** Nyheter. **23.00** Rush Hour. **23.55** Brottskod: Försvunnen. **0.55** The good wife. **1.50** Hawaii five-0. **2.50** Revolution. **3.45** Forever. **4.40** Reckless. **5.25-5.50** Barnens sjukhus.

**5.50** Nyhetsmorgon. **10.00** Dr Phil. **11.40** Unga föräldrar. **12.00** Hem till gården. **13.00** The coroner. **13.55** Att bygga sitt drömhuis. **14.55** Halv åtta hos mig: England. **15.55** Sveriges yngsta mästarkock. **16.50** Äntligen hemma. **17.50** 112 – på liv och död. **18.25** Lotto, joker och drömvinsten. **18.35** 112 – på liv och död, forts. **18.50** Keno. **19.00** Nyheter. **19.30** Farmen. **20.00** Sveriges mästarkock. **21.00** Mandelmans gård. **22.00** Nyheter. **23.00** Rush Hour. **23.55** Brottskod: Försvunnen. **0.55** The good wife. **1.50** Hawaii five-0. **2.50** Revolution. **3.45** Forever. **4.40** Reckless. **5.25-5.50** Barnens sjukhus.

**5.50** Nyhetsmorgon. **10.00** Dr Phil. **11.40** Unga föräldrar. **12.00** Hem till gården. **13.00** The coroner. **14.00** Att bygga sitt drömhuis. **14.55** Halv åtta hos mig: England. **15.55** Sveriges yngsta mästarkock. **16.55** Äntligen hemma. **17.55** 112 – på liv och död. **18.50** Keno. **19.00** Nyheter. **19.30** Farmen. **20.00** Sveriges mästarkock. **21.00** Mandelmans gård. **22.00** Nyheter. **23.00** Rush Hour. **23.55** Brottskod: Försvunnen. **0.55** The good wife. **1.50** Hawaii five-0. **2.50** Revolution. **3.45** Forever. **4.40** Reckless. **5.25-5.50** Barnens sjukhus.

**11.40** Unga föräldrar. **12.00** Hem till gården. **13.00** The coroner. **13.55** Att bygga sitt drömhuis. **14.55** Halv åtta hos mig: England. **15.50** Sveriges yngsta mästarkock. **16.50** Äntligen hemma. **17.50** V75-Klubben. **17.55** 112 – på liv och död. **18.50** Keno. **19.00** Nyheter. **19.30** Postkodmiljonären. **20.00** Fångarna på fortet. **21.30** Varning för Jönssonligan. **22.00** Nyheter. **22.15** Varning för Jönssonligan, forts. **23.50** A.C.O.D. **1.40** The 41 year old virgin who knocked up Sarah Marshall and felt superb about it. **3.25-4.50** Nattsändningar.

**6.00** 112 – på liv och död. (R) **7.00** Äntligen hemma. **7.55** Nyhetsmorgon. **11.30** Fångarna på fortet. (R) **12.55** Sveriges mästarkock. **14.55** Mandelmans gård. (R) **15.55** Tillsammans mot cancer. (R) **17.55** Keno. **18.00** Trav. V75. **19.00** Nyheter. **19.10** Sporten. **19.20** Väder. **19.30** Drömpyramiden. **19.55** Lotto, joker och drömvinsten. **20.00** Gladiatorerna. **21.35** Noah. Action från 2014. **22.00** Nyheter. **22.05** Väder. **22.15** Noah, forts. **0.40** Fredsmäklaren. **3.05-4.55** Age of heroes. **5.15-6.00** Halv åtta hos mig: England. (R)

**6.00** 112 – på liv och död. (R) **7.00** Äntligen hemma. **7.55** Nyhetsmorgon. **11.30** Seriously funny kids. **12.00** Alpint. Alpina världscupen. Alpin kombination damer. **13.30** Gladiatorerna. (R) **14.55** Bygglov. (R) **15.55** Renées brygga. (R) **16.55** Leka med döden. **17.55** Keno. **18.00** Bingolotto. Svenskt spelprogram från 2017. **19.00** Nyheter. **19.25** Bingolotto, forts. **20.00** Farmen. Svensk realityserie från 2017. **21.00** Valkyrien. Norsk drama-serie från 2017. **22.00** Nyheter. **22.10** Tomorrow never dies. **0.45** Tropic thunder. **2.50** The woman in black. **4.45-5.45** Kalla fakta. (R)

**5.50** Nyhetsmorgon. **10.00** Dr Phil. **11.40** Unga föräldrar. **12.00** Hem till gården. **13.00** The coroner. **13.55** Att bygga sitt drömhuis. **14.55** Halv åtta hos mig: England. **15.55** Sveriges yngsta mästarkock. **16.55** Äntligen hemma. **17.55** 112 – på liv och död. **18.50** Keno. **19.00** Nyheter. **19.30** Farmen. **20.00** Johan Glans World Tour of Skandinavien. **21.25** Vad blir det för mat. **22.00** Nyheter. **23.00** Rush Hour. **23.55** Brottskod: **0.55** The good wife. **1.50** Hawaii five-0. **2.50** Revolution. **3.45** Forever. **4.40-5.50** Nattsändningar.

**6.00** Gilmore girls. **6.45** America's funniest home videos. **7.10** Desperate housewives. **8.05** Top chef. (R



## Vad är ditt bästa tips för ett hälsosamt liv?

Läs om hur du kommer igång med träningen efter nyårsloftet på sidorna 16-17.



**Annica Malmqvist, 51 år, konsult, Saltsjöbaden:**  
- Börja dagen med en grön smoothie och träna något som är riktigt kul.



**Hedda Wennberg, 13 år, studerar, Gustavsberg:**  
- Äta nyttigt och regelbundet.



**Tony Lagin, 25 år, greenkeeper, Gustavsberg:**  
- Jag har inga tips, hälsa ligger inte i topp på min att göra-lista. Jag spelar ju faktiskt innebandy tre gånger i veckan.



**Linn Malmqvist, 19 år, konferensvärdinna, Saltsjöbaden**  
- Att testa nya träningsformer som håller motivationen uppe.

# SUBARU - ALLTID MED FYRHJULSDRIFT SOM STANDARD



## VINTERPAKET

**0:–**

(Värde ca 33.000 kr)

Vinterhjul på aluminiumfälg, motorvärmarmarkit inkl. kupéfläkt, fast dragkrok.

Endast lagerbilar. Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter.

SUBARU FORESTER

fr. **264.900:–**

privatleasing fr 3.585:–/mån\*

**3 ÅRS FRI SERVICE\*\***

**Lindholm-Bil AB**  
SUBARU EXPERTEN

Dalarövägen 39, Haninge  
08-745 34 80, [www.lindholm-bil.se](http://www.lindholm-bil.se)  
Mån-Tor 9-18, Fre 9-17, Lör-Sön 11-15



**SUBARU**

*Confidence in Motion*