

NACKA VÄRMDÖ POSTEN

26 OKTOBER 2010
ÅRG 21, NR 43



Besöksadress Värmdövägen 205, Nacka
Red 555 266 20, red@nvp.se Annon 555 266 10

MED HAMMARBY SJÖSTAD

Läs även: **NVP.se**

NACKA/VÄRMDÖ 8

SL behöver fler
nya bussdepåer

BOO 18

Hon är äldsta
Nackabon



NACKA 24-25

Bok ska locka
till kyrkogården

BOO 9

Våldtäktsförsök
vid Björknäs IP

Energipriserna har skenat iväg i Nacka

NACKA Fjärrvärme- och elkostnaderna blir allt högre i Nacka och Värmdö. Kommuninvånarna får bland de högsta energiräkningarna i länet.

Fastighetsägarna Stockholm tycker att prisutvecklingen är orimlig och tror att den är ett resultat av fjärrvärmens monopolsituation. ➤ 6



FOTO: RYNO QUANTZ

Nackamästerskapen bjöd på fotboll som värmdö

Sport Det blev många fartfyllda och välspelade finaler när regionens bästa pojk- och flicklag drabbade samman i helgen. ➤ 50-51

Miljöanpassat bygge,
färgglada väggar
och möbler med anor
i Tema Hus & Hem ➤ 31-39



Bötesstraff för ärvd pistol

VÄRMDÖ En man dömdes i förra veckan till böter för vapenbrott sedan han inte deklarerat vapeninnehav. Pistolen, som han fick i arv på 80-talet, hittades av hans fru i en flyttlåda i parets sommarstuga på Värmdö. ➤ 9

Tiina Nevala

Husköpare ska nog bli
mer som matadoren. ➤ 9

Dyrt att fixa sjunken Sjöstad

HAMMARBY SJÖSTAD Båtbyggargatan och Johan Vävares gata i Hammarby sjöstad sjunker. Eftersom sättningarna förväntas fortsätta i tjuugo år, kommer man under ett år att gräva upp gatorna, påla till fast berg och lägga en betongplatta under gatan. Kostnad: 122 miljoner. ➤ 12

50 skjutna gäss inte tillräckligt

NACKA Under sommaren sköts 50 vitkindade gäss i Nacka.

Men det är inte nog för att komma till rätta med föroreningarna på badplatserna, enligt kommunens viltvårdare, som vill få tillstånd att skjuta fler. ➤ 7

Korsordspengar gick till ny skiva

KULTUR Stina Berge från Orminge släpper sin andra skiva den här veckan. Hon utgår från visans vemod och punkens vrede, och har finansierat sin skiva på ett lite udda sätt: Genom att konstruera korsord. ➤ 43

SPORTEN

Shaaban åter till Nacka

NACKA FOTBOLL Rami Shaaban flyttar tillbaka till Nacka, vännerna och minnena från barndomen var det som lockade. ➤ 48



Nu är det busenkelt att hitta veckans bästa priser!

Lagom till Halloween vill vi berätta att vi har gjort det busenkelt att hitta de bästa priserna hos oss. Kom in och upptäck vår nyhet "Maxi-klipp" - kvalitetsvaror som alltid är nedsatta 20 % eller mer i pris! Du kommer också att märka

att vi har gjort det lättare att hitta veckans alla kampanjvaror. Titta bara efter symbolerna nedan. Välkommen att fynda dina favoriter inför helgen, och kanske något som kan blidka helgens alla ruskiga små besökare?

Maxi-klipp!



89:-

SCHAMPOO 2-PACK

24 Hour Body Dual. 2x900 ml.
Jmf pris 49:44/liter. Ord. pris 178:-.

KAMPANJ- VARA!



99:-

/kg

BIFF/ENTRECOTE

Ursprung Sverige. I bit, vakuumpförpackad. Max 2 köp/hushåll.

Halloweengodis!



39:-

/kg

LÖSVIKTSGODIS

Karamellkungen. Max 3 kg/hushåll.



5:-

CREME FRAICHE

Yopläit. 200 g. 8-30%. Jfr pris 25:-/kg. Max 3 köp/hushåll. Gäller endast vid självscanning.

Veckans självscanningsvara



3 för

29:-

LÄSK

Coca-cola/Fanta/Sprite. 3x2 liter.
Jmf pris 4:83/liter. Max 1 köp/hushåll.
Pant tillkommer med 6 kr.

Priserna gäller t.o.m. söndagen den 31 oktober 2010.

Handla billigt & gott på
Sveriges modernaste stormarknad

Öppet alla dagar 8-22

MAXI
ICA STORMARKNAD
NACKA

www.maxinacka.se

Nämndemän ska representera oss alla!

Debatten om vi ska ha nämndemän i våra domstolar och hur de i så fall ska väljas har återkommit regelbundet de senaste åren. Att Sverigedemokraterna i många kommuner och landsting har rätt att efter årets val nominera ett ökat antal är den senaste anledningen. Den framträdande åsikten i alla diskussioner är att nämndemän utsedda av och bland politiker inte längre är allmänt accepterade som ett uttryck för folklig insyn och representativitet. Mera sällan diskuteras konkret, hur det ska fungera i stället.

Diskussionen behöver föras i två steg. Till att börja med: Ska vi alls ha ett lekmannainflytande i domstolarna? Vad är alternativet?

Om vi tar bort nämndemän från tingsrätt och förvaltningsrätt, så återstår en ensam juristdomare. Det är knappast en lämplig lösning. Nämndemännens insats framgår inte bara av antalet domar, där nämndemännens åsikter varit utslagsgivande. Den största nyttan gör nämndemän i den slutna diskussionen om

vad som är bevisat och hur man uppfattat olika utsagor under rättegången. Det är här som juristdomaren framlägger sin åsikt och deltar i en diskussion som prövar, om hans/hennes argument håller. Kanske har en eller flera nämndemän uppfattat saken annorlunda eller dragit andra slutsatser. Diskussionen kan vara både livlig och givande för samtliga

"Det är dags att pröva en ny väg, för att på nytt få legitimitet för nämndemän som ett fungerande instrument för demokratisk insyn i rättssystemet".

ga och kan inte ersättas med en enmansdomare utan diskussionsmöjlighet. Det skulle bli ett alltför ensamt ansvar och för stor makt hos en person. Själva påföljden/straffet däremot styrs oftast mycket hårt av en detaljerad praxis och domstolens – även juristdomarens – utrymme att avvika från praxis är begränsat.

Det är alltså inte bra med en enmansdomare, och om man ändå inte vill ha lekmän, återstår endast att fördubbla eller tredubbla antalet yrkesdomare i tingsrätt och förvaltningsrätt, så att två eller tre jurister dömer tillsammans i varje mål. Knappast

en kostnad finansministern kan tänkas överväga!

Kan man då ha kvar nämndemän, men rekrytera dem annorlunda? Det är här ändringen bör ske. Kommunfullmäktige/politiska partier kan bestämma sig för att intresserade får anmäla sitt intresse med CV och referenser för att sedan välja ut de lämpliga. När sedan partierna i kommunfullmäktige nominerar dem som valts ut, så är det fullt i överensstämmelse med gällande lag. Det finns inget krav i lagen på att de valda ska vara partimedlemmar, bara att partierna ska nominera och att kommunfullmäktige ska besluta. Intresserade medlemmar i politiska partier kan förstås söka på samma villkor som övriga kommuninvånare.

I år har regeringen gett Domstolsverket i uppdrag att söka vägar att få en större bredd bland de nämndemän, som nu ska utses. Folkpartiet Liberalerna bör gå före med ett initiativ att partierna i Nacka kommunfullmäktige avstår från att nominera sina partimedlemmar. Det är dags att pröva en ny väg, för att på nytt få legitimitet för nämndemän som ett fungerande instrument för demokratisk insyn i rättssystemet.

Birgitta Berggren Hedin, FP,
Jur.kand. och nämndeman vid Nacka tingsrätt

Hellre simhall i Boo än miljörisiker i Sickla

"Vänta med att bygga simhallen i Boo", slår Nackas ekonomidirektör Hans Nyström fast i NVP den 12 oktober.

Simhallen i Boo har ett starkt stöd bland medborgarna. Boo är en stadsdel med 30.000 innevånare, så befolkningsunderlaget för en simhall finns otvetydigt. Simning är en av våra mest utbredda friskvårdsaktiviteter. Att säkerställa simfärdighet hos barn är bokstavligen en överlevnadsfråga. Simhallar utgör viktiga lokala mötesplatser. Att ta sig till Gustavsberg, vilket Nyström tycker, eller till Nackas egna badhus I Nacka C eller i Saltsjöbaden innebär trots allt ett stort hinder. Barn kan behöva vuxens sällskap på buss eller i bil istället för att

gå själva. För äldre och funktionshindrade kan avståndet vara avgörande. Resor med kommunala färdmedel innebär att varje badhusbesök kan kräva uppåt en timmes längre tid.

FP tar varje skattekrona på allvar. Därför har folkpartiet bland annat ifrågasatt kommunala investeringar, vilka garanteras av skattepengar, men vilka andra partier i diverse konstellationer ändå drivit igenom eller driver på. Några aktuella exempel:

- 150 MSEK för att förvärva ett industrifastighetsbolag i Sickla baserat på mycket bristfälliga underlag, vilket bland annat innebär att kommunen påtar sig outreda miljörisiker.
- 350 MSEK för en motor-

vägstunnel genom Henriksdalsberget (Danvikslösen)

- 200 MSEK för en bro/tunnel mellan Nacka C och Kvarnholmen via Ryssbergen

Det är förvånande att Nyström, en ledande tjänsteman, tar ställning i en så politiskt laddad fråga, och att stadsdirektören inte reagerar mot detta politiska tjänstemannautspel – speciellt med tanke på att listan ovan visar att det inte saknas andra kontroversiella projekt. För simhallen i Boo upplever vi emellertid ett starkt medborgerligt stöd, och folkpartiet kommer att arbeta hårt för att förverkliga projektet så snart det bara är möjligt.

Martin Ingels, FP,
Ledamot i kommunfullmäktige

Höj ambitionsnivån för att hindra mobbning

Vi Socialdemokrater anser att utsatta barn får det än värre när det sparas på resurserna till skolan och skolklasserna och fritidsgrupperna blir alltför stora. Det finns en uppenbar risk att mobbade barn "väljer" att byta skola för att stoppa helvetet de hamnat i. Offret tvingas fly medan förövarna blir kvar.

Den maktlöshet och förtryllan som föräldrar känner är svår att beskriva när de upplever att barnet inte trivs i skolan och får ont i magen när det ska dit. Många gånger misstänkliggörs och skuldbeläggs kanske dessutom ditt utsatta barn istället för att skolan tar tag i mobbarna eller en skolmiljö som inte fungerar. När det gäller mobbning, t.ex. på arbetsplatser med vuxna, vet vi att det ofta händer att frågan individualiseras på ett olyckligt sätt. Det blir den utsatta individen som skuldbeläggs! Om liknande fenomen uppstår i skolans värld blir det

förstås ännu allvarigare att lägga skulden på små barn. Som om att t.ex. en 6-åring beteende eller bakgrund skulle vara anledningen till att hon eller han får ont i magen när klassen är i skogen. Det är oerhört viktigt att ansvara för det förebyggande arbetet mot mobbning läggs på det pedagogiska ledarskapet. Det mobbningsförebyggande arbetet får inte nedprioriteras p.g.a. de nya direktiven om nationella prov m.m. som kommer på senare tid. Med ett skolsystem med hög grad av valmöjlighet och med resurserna kopplade till varje elev så kanske det också ligger i skolans intresse att tona ned mobbningsfall för att inte få ett mindre antal elever som söker till skolan. Det får aldrig bli viktigare att putsa på fasaden för att öka elevunderlaget än att bekämpa mobbning på skolan.

Organisationen Friends gör säkert bra saker i skolan

men det finns en fara i att om några externa krafter, som inte dagligdags vistas i elevernas miljö, får ansvar för en så viktig fråga som mobbning. I någon mån kanske ordinarie skolpersonal då frånhänder sig ansvar en aning. Vi har hört föräldrar prata om att den som ibland väljs till snällaste kompis i klassen ibland kan vara den värsta förövaren, mobbaren. Man kan fråga sig hur det känns för det mobbade barnet när mobbaren då upphöjs genom Friends arbete.

Det är fullständigt oacceptabelt med mobbning och vi vill höja ambitionsnivån i det mobbningsförebyggande arbetet och stärka det pedagogiska ledarskapet och ansvarstagandet för en god skolmiljö.

Ingela Birgersson, S,
Kf-ledamot i Nacka
Ola Karlsson, S,
2:e vice ordförande i utbildningsnämnden

NackaHälsan

Gratis influensavaccin för födda -45 eller tidigare

Vaccinationer "Drop-in"

Hälsokontroll & friskintyg

Forum Nacka (högshuset, plan 16) Forumvägen 14. Tel. 08-716 94 20/21 Må 12-19, ti 8-17, on 8-19, to 8-16

www.nackahalsan.se

HUNDKURSER!
Valp- & Fortsättningskurser i Vardagslydnad samt Aktiveringskurser. Inomhusträning!

HUNDPROBLEM?
Konsultation & träning.

LYCKLIGA HUNDAR
070-715 19 81
www.lyckligahundar.se

COACHING ÄR FANTASTISKT!

Frågor, samtal och personliga övningar hjälper dig att snabbt komma igång. Du börjar tänka nya tankar och ser dina möjligheter att nå de resultat du så länge efterträvat - och agerar!

Boka tid och plats på:
070 - 570 86 76
www.coachontheroad.se

Kända, sköna sängar i Nacka.

Carpe Diem. Exklusiva och Svanenmärkta sängar med patenterat bottensegment som ger din kropp maximal tryckavlastning. Köp en kontinentalsäng från Carpe Diem och **spar upp till 8.000:-**

DUX 7007 Nordic. Ett mästerverk i sovkomfort med inbyggda pascalkassetter för individuell anpassning. Mått 180 x 200 cm. Inklusive bäddmadrass Xupport och runda svarta ben. (74.950:-) **49.950:-**

2.116:- per månad

Svenska Hem Sandhamn. 3 resårssystem. Vändbar zonindelad pocket. Mått 180 x 200 cm. Inklusive bäddmadrass Poly 5. Exkl. ben. (24.690:-) **19.750:-**

858:- per månad

Köp möbler nu - upp till 24 månader räntefritt.

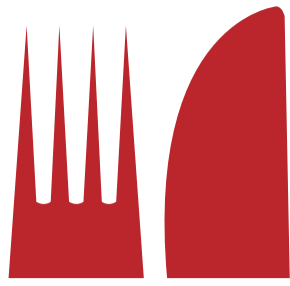
Välj mellan 6, 12 eller 24 månader räntefritt! Enligt K.O.V riktlinjer är effektiv räntan 13,62% på ett köp på 10.000:-. Månadskostnaderna avser 24 månader räntefritt exkl. uppläggningsavgift 495:-, inkl. avavgift 35:-.

STALANDS

Nacka - Järla Sjö. Gustaf de Laval's Torg 3. 08-544 70 680. www.stalands.se
Vardagar 11-19. Lördag 11-17. Söndag 11-17.

Stalands - möbler runt hela stan. Fri parkering vid alla butiker.
Kungens Kurva - Täby - Södermalm - Vällingby - Rotebro - Nacka

Sabis



V Ä R M D Ö



PASSION FÖR MAT

Lammkött!
Nytt parti lammkött
äter i lager från
Malma Gård!



Extrapris
199.00
per kg

Färsk oxfile
Hel, Skottland/Tyskland



Extrapris
129.00
per kg

Färsk entrecôte
Brasilien, i bit



Extrapris
199.00
per kg

Färsk råtjurstek
Sverige, benfri



Extrapris
59.90
per kg

Färsk regnbåglax
Hel, odlad, Sverige



Extrapris
14.90
per st

Svenska jordgubbar
Klass 1, 250g



Extrapris
6.90
per kg

Satsumas
Spanien, klass 1



Extrapris
20.00
för 2st

Coca-Cola, Fanta, Sprite
1,5liter



Extrapris
149.00
per kg

Färska lakelagda Lyngfjordsräkor

Vecka 43 • Måndag 25/10 - Söndag 31/10 • 2010

MatExtra

Lokaltidningen för matälskare

FÄRSK
FLÄSKYTTERFILE
49.90
/kg



KYCKLING-
LÄRFILE
59.90
/kg

Färsk kycklinglårfile
Kronfågel, ca 925g,
per kg 59.90



ME
KUPONG
16.90
/st

Tvättmedel
Via, 675-750g 26.90
Jämförpris 0.85-0.95/tvätt med rabattkupong
Vi erbjuder 1st rabattkupong å 10kr, se sid 11



SPAGHETTI
9.90
/st

Spaghetti
Barilla, 1kg 9.90
Max 2st per hushåll och köptillfälle



För matidéer och recept besök oss på www.vi-butikerna.se

VI FÖRENKLAR ER VARDAG!

SABIS MATKASSE 279 KRONOR

Kassen innehåller 2 middagar för 4 personer,
nya recept varje vecka.

Vill du veta mer – gå in på www.sabis.se eller prata
med vår matinspiratör Mira. Hon har alla recepten!
Kassen finns i butiken tisdag till och med torsdag.



Nu kan du även handla receptfria läkemedel i butiken!

Adress: Vi ligger bredvid Systembolaget i Mölnvik, Orions väg 1 • Tel 08-574 104 60 • info@sabis-varmdo.vi-butikerna.se www.sabis.se

Öppettider: **Måndag-Lördag 9-20. Söndag 11-20.**

Priserna gäller vecka 43 fr o m måndag 25/10 till och med söndag 31/10 med reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel.

Vi är stolt huvudsponsor till
Värmdös största idrottsförening,
Värmdö IF.



Sabis
V Ä R M D Ö

Bankomat



NOTERAT

Strömavbrott efter fallna träd

VÄRMDÖ Ovädret i fredags fick flera träd att falla över elledningar på Värmdö. Något som orsakade strömavbrott.

Vattenfalls presstjänst förklarar att det kan räcka med att en enda elledning går av för att ett större strömavbrott ska ske. Det går att styra om elen från andra sektioner av nätet, men i vissa fall, som detta, behövde man skicka montörer till platsen.

– Man tog helt enkelt bort träden från ledningarna, säger Magnus Örvell på Vattenfall.

Bland annat inträffade två strömavbrott på Ingarö. Båda orsakades av fallande träd vid tiotiden på förmiddagen, då snön föll som värst. Det ena gjorde 1410 personer strömlösa. Först vid halv sju på kvällen fick alla tillbaka elen.

Det andra avbrottet drabbade 2000 personer. Alla hade fått elen åter vid halv tre på eftermiddagen.

Även Vattenfall-kunder i Gustavsberg och Hemmesta blev strömlösa på fredagen, dock inte lika många som på Ingarö.

JÖRGEN LÖWENFELDT

HELGEN I KORTHET FRÅN NVP.SE**FREDAG**

19.04 Ett gäng ungdomar kastar ner föremål mot passerande bilar från gångbron över Värmdöleden, trafikplats Nacka. Polisen kommer till platsen, men då är ungdomarna borta.

19.30 En kollision sker mellan två bilar på Skärgårdsvägen, men utan att några allvarigare personskador uppstår.

LÖRDAG

13.31 Ett hus i Stora Kovik börjar brinna. Branden startar under golvet. Räddningstjänsten säger upp golvet och släcker elden. Skadorna på huset blir med tanke på förhållandena få, delvis tack vare husets ägare som själv påbörjat släckningsarbetet.

17.00 En man anhålls misstänkt för att ha stulit kläder från en butik i Sickla. Föremål värda 6000 kronor hittas i mannens väska. Han får därefter stanna hos Nackapolisen, då flyktrisken bedöms som hög.

Dyr fjärrvärme har blivit ännu dyrare

”Kommer att påverka hyran för dem som bor i flerbostadshus”

NACKA/VÄRMDÖ BOENDE På bara ett år har fjärrvärmesatserna rusat i höjden i Nacka och Värmdö. – Priserna har blivit oacceptabelt höga, säger Per Forsling på Fastighetsägarna.

Det är fjärrvärmesatserna som står för den mest dramatiska ökningen i Nacka och Värmdö. I båda kommunerna har priset per kvadratmeter stigit med sex kronor på bara ett år.

Det är bara i Sollentuna som prisutvecklingen varit kraftigare, men där är också fjärrvärmesatserna drygt 16 kronor billigare per kvadrat-

meter. I Nacka och Värmdö ligger taxan nu på 157,62 respektive 159,23 kronor per kvadratmeter.

Enligt ”Nils Holgersson”, en undersökning som mäter fjärrvärmepriser varje år, är det bara Nynäshamn (159,78 kr/kvm) i Stockholms län som har högre fjärrvärmesatser. Men den skillnaden är marginell.

Per Forsling, chef för förvaltningsutveckling på Fastighetsägarna Stockholm, tycker att prisutvecklingen är orimlig.

”Monopolsituation”

– Priserna i Stockholmsområdet har blivit alldeles för höga jämfört med resten av landet. Det borde i stället vara billigare där det är tätbebyggt. Men detta är ett re-



Per Forsling tycker att fjärrvärmesatserna är för dyr.

sultat av fjärrvärmens monopolsituation.

Hur kännbara kommer prisökningarna att vara?

– Det kommer att påverka hyror och andra boendekostnader för dem som bor i flerbostadshus. Det är ett som är alldeles säkert, säger Per Forsling.

Det är Fortum och Vattenfall som levererar fjärrvärme i Nacka och Värmdö. Fortum sköter näten i Orminge och Järta, medan Vattenfall förökar över näten i Fisksätra, Älta och i Värmdö. Bolagen har hundratals storkunder i de båda kommunerna, i form av företag och bostadsrättsföreningar.

Per Ljung är tillförordnad anläggningschef på Vattenfall. Han anser inte att undersökningen helt överensstämmer med verkligheten, eftersom olika priskategorier har jämförts mellan 2009 och 2010. Men han sticker inte under stol med att Värmdö har höga fjärrvärmepriser.

– Det finns historiska orsaker till de höga kostnaderna i Värmdö. Det har inte funnits ett homogent nät, istället har

vi haft flera små anläggningar vilket gjort det svårt att bedriva en effektiv energiframställning. Sedan finns det mer berg i Värmdö, vilket betyder mer sprängningar och större kostnader vid expansion av nätet, säger Per Ljung.

Ny anläggning på gång

I november ska en ny stor anläggning invigas vid Ekobacken och Per Ljung hoppas att den på sikt kan leda till lägre priser.

Även elnätssatserna har ökat i kommunerna under 2010. I Värmdö har priserna höjts med 14 procent och i Nacka med 11 procent. Även här ligger kommunerna över genomsnittspriset i länet.

GUSTAV GRÄNDEBY
TOMASZ POZAR

...men här finns pengar att spara

NACKA/VÄRMDÖ KONSUMENT Förra årets vargavinter gjorde att många villaägare i Nacka och Värmdö fick hjärtklappning när elräkningen damp ner i brevlådan. Så här gör du för att minimera kostnaderna i vinter.

Det kan vara värt att se över sitt elavtal en extra gång innan den riktiga vinterkylan biter sig fast. Atminstone för de villaägare som får kalla kårar av att bara tänka på fjolårets höga elpriser. För i dagsläget ligger elpriserna högre än de gjorde vid motsvarande period förra året.

Karin Falk på Energirådgivningen berättar att det fortfarande är svårt att sätta om var elpriserna landar i vinter.

– Priserna kommer främst att styras av hur kallt det blir och hur många kärnkraftsreaktorer som kommer att vara i gång. Men läget ser varken jättebra eller jättedystert ut just nu.

Viktigt att välja

Men vill du gardera dig från chockpriser är det dags att göra slag i saken. Se efter vad du har för avtal med ditt elbolag – för har du inte förnyat ditt avtal får du automatiskt ett tillsvidareavtal.

– Har du ett sådant avtal får du alltid det dyraste elpri-



Det finns många sätt att hålla nere husets elkostnader i vinterkylan. Det bästa tipset är att se över sitt avtal.

FOTO: RYNO QUANTZ

set på marknaden. Välj i stället ett rörligt eller bundet avtal beroende på vad som passar dig bäst. Det finns många prisjämförelsesajter på nätet.

På Vattenfall skiljer det nästan 7 000 kronor om året för småhusägare mellan ett fast elavtal på tre år (98,8 öre per kilowattimme) och ett tillsvidareavtal (126 öre per kilowattimme).

För att spara ytterligare pengar, och för den delen minska miljöbelastningen, är det också viktigt att titta över sina elvanor. Bland annat temperaturen inomhus och hur många lampor du har tända.

– Drar du ned temperaturen en enda grad i ditt hus minskar du uppvärmningskostnaderna med fem procent. Är du sparsam med

inomhusbelysningen tjänar du ytterligare pengar.

Elslukande apparater

Investeringar som kan löna sig snabbt är att byta ut kyl och frys av gammal modell – som brukar sluka mycket el och pengar. Andra råd är att satsa på att isolera vinden och fönstren i huset.

Har man direktverkande el är det bra att skaffa pel-

lets kamin och luftvärmepump, det kan minska elanvändningen med 25 procent.

Men framför allt, räkna med att det blir en dyr vinter. Då slipper du bli förvånad när elräkningen dimper ner.

– Sätt av pengar till vintern så att du har en buffert i beredskap om elpriserna blir höga, säger Karin Falk.

GUSTAV GRÄNDEBY

NYHETER

Viltvårdare vill skjuta fler gäss

NACKA NATUR
Nackas viltvårdare vill få tillstånd att skjuta fler vitkindade gäss. Trots att 50 fåglar sköts under sommaren, kvarstår problemet med förorenade badplatser.

Så här års ger sig den vitkindade gåsen av söderut. Men under sommarhalvåret har den blivit ett irritationsmoment för badplatsbesökare i Nacka och några andra kommuner.

Där det finns många gäss, finns det nämligen mycket gäsbajs, eller "rejält med träck som kan sprida smitta", som Nacka kommuns viltvårdare Göran Nilsson uttrycker det.

– I till exempel Nacka strand skulle det knappt ha gått att vara om vi inte hade hållit efter. Samma sak gäller Nyckelviken, säger han.

Skyddad art

Att hålla efter innebär i det här fallet att skjuta av gåsen. Den vitkindade gåsen är egentligen skyddad enligt ett EU-direktiv, men kommunerna kan söka tillstånd att skjuta ett visst antal varje år för att motverka störningar.

För 2010 fick Göran Nilsson tillåtelse att med sina kollegor skjuta 50 vitkindade gäss. Det är fler än tidigare år, men Göran Nilsson skulle gärna se ett ännu högre antal nästa år. Även om Nackas kvot är uppfylld, finns problemen kvar, konstaterar han.

– Det skulle kunna vara fler, för att vi ska kunna göra jobbet ordentligare.

"Verkar vettigt"

Mats Gothnier, koordinatör för åtgärdsprogram för hotade arter på länsstyrelsen i Stockholms län, kan inte svara på om länsstyrelsen kommer att gå önskemålet till mötes.

– Men Nacka har stora problem, så det verkar vettigt med ett högre antal, säger han.

Den vitkindade gåsen började häcka i Sverige på 1970-talet. Att stammen har kunnat växa sig så stark sedan dess tror Mats Gothnier beror på att det varit gynnsamt med mat.

– I Stockholmsområdet finns en massa kortklippa gräsmattor, vilket passar gåssen. De gillar inte att beta längre gräs.

Anledningen till att så



Vitkindade gäss ses ofta som ett störningsmoment vid badplatser i Nacka och på andra ställen i Stockholmsområdet. Det största problemet är att de förorenar gräsytor med sin avföring.

FOTO: MATS GOTHNIER, LÄNSSTYRELSEN

många gäss söker sig till Nacka är att de närliggande Fjäderholmarna är en av de största häckningsplatserna. Där har gäsbon räknats under några år, på uppdrag av länsstyrelsen. I våras hittades 247 bon. Slutsatsen är att antalet vitkindade gäss har stabiliserats på en nivå som är något lägre än i början av 2000-talet, men som ändå anses vara hög.

För att få ner antalet tillåter länsstyrelsen förutom skydds jakt även äggplockning.

– Man brukar lämna något ägg, så att gåsen ruvar vidare på det och inte lägger fler ägg. Det är ett effektivt sätt att få ner antalet fåglar, säger Mats Gothnier.

HANNA BÄCKMAN
hanna.backman@nvp.se

NOTERAT

Bar tungt – får 150 000 kronor

NACKA En 22-årig man från Nacka har fått kompensation efter att ha skadat sig under sin militärtjänstgöring. Han hade flera kvällar i följd marscherat fem, sex kilometer med packning som vägde uppemot 40 kilo, vilket resulterade i en nervskada i höger axel. En läkare har bedömt att skadan medfört tioprocentig medicinsk invaliditet, vilket berättigar till 146 000 kronor i ersättning.

Bil körde in i mur i Skuru

SKURU En bil körde av vägen och in i en mur vid Skurusundsvägen vid sextiden i torsdags kväll. Föraren skadades inte i olyckan.

Fängelse för pubmisshandel

EKTORP En 24-årig man från Nacka har dömts till två månaders fängelse efter att ha slagit en annan man utanför en pub i Ektorp tidigare i år. Den slagne mannen säger att han inte kände 24-åringen sedan tidigare.

Förväxlas med kanadagäss

Det är lätt att förväxla den vitkindade gåsen med kanadagåsen. Den största skillnaden är att den vitkindade gåsen är betydligt mindre. En annan skillnad är att den vitkindade gåsen har ett helt vitt ansikte, medan kanadagåsen endast har vita kinder.

Veckans annonsvaror

Hemköp

LÄNNERSTA 08-556 145 45
Måndag – söndag 8 – 22

SALTSJÖBADEN CENTRUM 08-556 165 60
Måndag – söndag 8 – 21

LÖVBIFF

Av innanlår, storpäck, Sverige

(ord. 169,00/kg)

99⁰⁰
/kg

LAXFILÉ

Färsk, [salmo salar]

(ord. 149,00/kg)

99⁰⁰
/kg



HUMMER

Donegal, Färsk, kokt, 375 g
(jfr. 317,37/kg)

119⁰⁰
/st



BENFRI KOTLETT

Nybergs Deli, mörad Sverige (ord. 109,00/kg)

69⁰⁰
/kg



PÄRON

Conference, klass 1 Holland, 1 kg

9⁹⁵
/kg



KÖTTBULLAR

Garant, 350 g

Max 2 köp/kund (jfr. 28,57/kg)

10⁰⁰
/st



S:T AGUR BRIE DE MEAUX

159⁰⁰
/kg



MORÖTTER Allt från Sverige! Klass 1!

KÅLRÖTTER
GUL LÖK
RÖDBETTOR

2⁹⁵
/kg

KUNDKORTSKVÄLL
Onsdag den 27/10 kl 16 – 22
Nedan ser du några av alla erbjudanden som finns under kvällen. (Priserna gäller endast detta datum och tid.)
Se alla erbjudanden i Hemköpsbladet!

LÖSVIKTSGODIS

Max 1 kg/kund

29⁵⁰
/kg

JUICE

God morgon, 1l, gäller äpple, grape, apelsin och apelsin/grape (jfr. 7,50/l)

Max 2 köp/kund

2 för 15:-

YOGHURT

Yoggi, 2%, 1l, flera sorter (jfr. 7,50/l)

Max 2 köp/kund

2 för 15:-

NYHETER

NOTERAT

Möte om ungas brott i Orminge

ORMINGE Ungdomar, närpolisen, Nackapolarna, brottsförebyggare och fritidsledare samlas på torsdag klockan 19 i Folkets hus för ett möte om ungdomsbrottslighet i Orminge. På mötet, som är öppet för allmänheten, ska man bland annat diskutera hur utsatta Ormingeungdomarna är för brott och vad som kan göras för att minska brottsligheten.

Körde båt efter kräftsivan

SKÄRGÅRDEN Kräftsivan tog slut vid tretiden, och det var dags att sova. Efter någon timme bestämde sig en deltagare för att köra båt. Han tog först båten till Solenkroka brygga och tankade. Sedan fortsatte färden mot Kråklund. När Kustbevakningen kom ifatt sällskapet fann man att föraren var rejält berusad. Han blåste 0,95 promille. Mannen har tidigare dömts för olovlig körning, grovt rattfylleri och grovt sjöfylleri. Tingsrätten hävdar dock att han visar tecken på förbättring och att den lämpligaste påföljden är skyddstillstånd. Händelsen inträffade i augusti förra året.

■ Mest läst på NVP.se (15-22 okt)

1. Våldtäktsförsök vid Björknäs IP
2. Kina larmar efter stöld i Nacka
3. Bilist blev av med körkortet
4. Polis tar över SD-plats
5. Busringde om våldtäkt

Busskaos i Hemmesta ska bort

HEMMESTA TRAFIK Hemmesta vägska ska få en ny knutpunkt för kollektivtrafiken. Fem alternativa förslag till nya busshållplatser, ny bussdepå liksom en ny pendelparkering föreslås i en förstudie som Trafikverket arbetar med.

– SL har önskemål om att få till en bra knutpunkt för bussarna ut mot Värmdölandet. Samtidigt vill man få till en bekväm omstigningsplats för kollektivtrafikresenärer, men även för dem som är bil-

burna. Detta så att de ska kunna ställa ifrån sig bilarna och för att flytta bilister till kollektivtrafiken. Det är det som är målsättningen, säger Bertil Nilsson, projektledare på Trafikverket.

Bussar måste korsa väg

I dag råder stundtals kaos i trafiken vid Hemmesta vägska, där busstrafiken ofta i rusningstrafik måste korsa den hårt trafikerade väg 274 för att komma in på den gamla pendelparkeringen som används som provisorisk bussupställningsplats. Här har stomlinje 474 sin ändhållplats.

Samtidigt behöver gående och bilister korsa vägen för

att nå bostadsområdet, busshållplatser, återvinningscentralen, pendelparkeringen bakom återvinningscentralen och Hemmesta bygdegård. Det här vill nu SL, Trafikverket och kommunen göra något åt.

Trafikverket arbetar därför med en förstudie för väg 274 med kollektivtrafikåtgärder vid Hemmesta vägska. Syftet är att skapa en ny knutpunkt för busstrafiken. Man har tagit fram fem olika alternativa placeringar av busshållplatser, lägen och infarter för bussupställning och en pendelparkering.

– Vilket alternativ vi ska välja är inte klart, säger Bertil Nilsson, som nu håller på

och sammanställer de yttanden som har kommit in efter samrådet i somras.

Vill ha depå vid å

Värmdö kommun förordar alternativ 1. Det innebär att en ny cirkulationsplats byggs efter bron och att bussdepån förläggs ner mot å utmed väg 274 mot Torsby. I förslaget flyttas pendelparkeringen tillbaks till där den låg tidigare, intill återvinningscentralen.

Motiveringen är att förslaget innehåller den bästa kopplingen mellan busshållplatser och infartsparkering samtidigt som bussupställningsplatsen anses ha en god kapacitet.

Förslaget bedöms innebära en begränsad risk för konflikter mellan kollektivtrafikresenärer, trafiken till pendelparkering och besökare till återvinningscentralen. Den ger också möjlighet till att utöka pendelparkeringen på sikt, menar kommunen.

Samhällsbyggnadskonkretet pekar också på flera andra problem, bland annat vägbron som idag anses för smal både för kapaciteten och trafiksäkerheten. Man vill också se över om det går att komma fram med en gång- och cykelväg i anslutning till Skärgårdsvägen och busshållplatserna.

CHARLOTTA WESTLING

SL i stort behov av flera nya depåer

NACKA/VÄRMDÖ TRAFIK Allt eftersom Nackas och Värmdös bussar blir fler och större, växer behovet av uppställningsplatser. Förutom depån i Hemmesta, vill SL ha en ny depå i Boo och en i Charlottendal.

För att möta befolkningsökningen i Nacka och Värmdö räknar SL med att inom tio år ha utökat antalet bussar från dagens knappt 200 till nästan 300.

"Har ingen lösning"

Redan i augusti nästa år kommer antalet bussar att ha ökat med 35. Vart de tillkommande bussarna ska ta vägen på kort sikt är ännu oklart.

– Det är ett stort bekymmer. Vi har ingen lösning, men utreder ett antal olika alternativ, säger Roland Wisborn, projektutredare på SL,

och tillägger att bussgaraget i Björknäs är "knöckfullt".

Men på längre sikt har SL planer. I Charlottendal i Värmdö hoppas man kunna öppna en depå 2016. Även i Boo vill SL ha helt ny depå. Ett förslag är området där Boovägen möter Värmdöleden.

– Platsen ligger bra till, eftersom nya på- och avfarter planeras till Värmdöleden där. Det är viktigt att bussarna snabbt kan komma på och av stora trafikleder utan att behöva åka genom bebyggda områden, säger Roland Wisborn.

Inget bestämt än

Vid depån ska verkstad, busstvätt, trafikledningskontor, tankplats och uppställningsplatser rymmas. Framför allt uppställningsplatserna är utrymmeskrävande, eftersom en del bussar är så kallade BRT-bussar, som har två bälgar och därmed knappt går att backa.



Bussgaraget i Björknäs är överfullt och SL vet inte vart alla tillkommande bussar ska ta vägen.

FOTO: ELISABETH UBBE

Nackas stadsbyggnadsdirektör Anders Ekengren betonar att ingenting är bestämt än kring ett eventuellt nytt bussgarage.

– Vi har precis börjat utreda frågan, så vi kan inte dra några slutsatser än. Men visst kan det bli ett problem att hitta mark. Om vi ska

kunna få förstärkt kollektivtrafik måste vi titta på det, säger han.

HANNA BÄCKMAN

Rika barn leka bäst
eller
Bordellen Eternellen

Gustavsbergs Scenstudio tolkar
Carin Mannheimers kända och omtalade pjäs

Biljettpris 150 kr.
Biljetter kan köpas hos Coop Forum (i Värmdö Marknad) och före varje föreställning i foajén.
www.scenstudio.nu

Sista chansen!
Endast två föreställningar kvar

Fredag 29 oktober kl. 19.00
Lördag 30 oktober kl. 15.00

Gustavsbergsteatern

CATERING NACKA-VÄRMDÖ

Ska du ha **fest**,
födelsedagskalas, **firmafest**,
en god **middag hemma**
eller **bara en picknick** i det fria?

Vi hjälper dig med allt du behöver!

Vi har olika sorters bufféer, stora eller små, bara att välja! Egna förslag eller önskemål är mycket välkomna. Allt runt omkring festen som möbler, servis, serveringspersonal mm fixar vi också.

Välkomna till:

Cerina Catering
Duvnäsavägen 1 i Nacka
eller besök vår hemsida:
www.cerina.se
08-7184425, 073-7756962



www.slso.sll.se

Föreläsningar om övervikt och fetma år 2010

Föreläsningar hålls i hörsalen på Gustavsbergs vårdcentral, bottenplan vid kassan. Odelbergs väg 19, Gustavsbergs hamn. Ingen föranmälan krävs!

Kolhydrater - lagom är bäst

27 oktober kl 14.30 - 17.00

Föreläsare: Liisa Tolvanen, leg dietist eller Ulrika Lavén, leg dietist

Betydelsen av fysisk aktivitet

10 november kl 15.00 - 17.00

Föreläsare: Johanna Bäckström och Martin Holmström, leg sjukgymnaster

Beteendehinder vid viktning och vad man kan göra

24 november kl 15.00 - 17.00

Föreläsare: Robert Persson, leg psykolog

Välkommen!

Gustavsbergs vårdcentral
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

NYHETER

KRÖNIKA



TIINA NEVALA, 40 har finskt påbrå och bor i Gustavsberg med sambo och två söner. Arbetar på bokförlag och gillar att läsa, och att skriva.

Nya husen - en blaskig pastisch

Kommer ni ihåg hur matadoren känner sig när tjuren Ferdinand går fram och ger honom en lång slick på magen just när han dragit sitt svärd och vill strida till sista blodsdroppen? Man förstår ju att karln sliter av sig de hårtussarna han har kvar på sin arma skalle. Att han slår med knytnävarna mot den hårda jorden i ren desperation.

Att gå på bostadvisningar för nyproduktioner i Gustavsberg får mig att känna samma maktlöshet. Det är att upptäcka fantastiskt fina lägen, överraskas av ovanligt många kvadratmeter på gångavstånd från skolor, centrum och båtar. Man fattar potentialen, tar ett litet glädjeskutt och börjar fantisera om hur det skulle kunna bli. Sen tittar man närmare på planritningen. Och arkitekten. Och då börjar fingrarna så smått att tvinna hårtussarna. Först lite förstrött, sen allt mer hetsigt. Och sen efter en ordentlig analys ligger man där och sparkar hysteriskt.

För det första är den planritning vi får i vår hand inte lagelig. I Sverige finns det lag på att man ska kunna göra en avgränsad sovalkov på bottenplan. Den lagen finns till för att man ska kunna bo kvar ifall man skulle bli rullstolsburen eller få problem att gå i trappor. Vi påtalar problemet för mäklaren som rycker på axlarna och nickar mot representanten för byggfirman som också rycker på axlarna. Ingen av dem kunde bry sig mindre.

Varje fråga som mäklaren får verkar för övrigt vara fel fråga, oavsett om det handlar om fönstrens storlek eller möjlighet att sätta in extraväggar.

Nästa hårsplitande frustration handlar om att de planerade husen saknar arkitektoniskt uttryck. Vi kommer alltså snart att se hur det i Gustavsberg byggs nyproducerade hus som inte ser det minsta samtida ut, och som inte heller byggs i någon äldre tradition. De ser mest ut som trötta 80-talshus, vilket är märkligt med tanke på kommunens vision om en arkitektur som ska spegla den tid då ett byggprojekt genomförs. Men spröjsade fönster och takkupor är inte kännetecknande för 2010. Det hela liknar tyvärr mest en blaskig pastisch på de närliggande äldre, fina husen.

Det känns inte heller särskilt visionärt att ha 127 kvadratmeter till sitt förfogande utan att lyckas åstadkomma någon vettig förvaring. Arkitektur är delvis en smaksak, men när det är så uppenbart att ett bostadsområde inte är tillräckligt genomtänkt, när två arkitekter som kastar en blick på ritningen efter fem minuter kan se vilka förbättringar som skulle kunna göras, svider det i hjärtat.

Gustavsberg är unikt. Det finns så mycket en omsorgsfull arkitekt skulle kunna göra här. Så, varför tar man inte fram olika förslag och utvärderar dem innan ett bygge drar igång? Det är inte en kostnadsfråga. Det är en fråga om engagemang. En arkitektbyrå kan göra en relativt arbetad skiss för 25 000 kronor. Det är mindre än vad det kostar att ta fram förslaget, men arkitektbyrån tillåter sig att gå back eftersom de förstås hoppas på att få det slutgiltiga uppdraget. VARFÖR investerar inte byggbolagen de här småpengarna för att få fram bästa tänkbara alternativet? Husen ska ju stå där länge.

Som blivande bostadsköpare ska vi nog bli mer som matadoren och åtminstone visa att vi bryr oss.

Tiina Nevala



NÄSTA VECKA är det dags för Patrik Wiréns krönika.

► Läs nästa veckas krönika före alla andra. Måndagar på NVP.se

Våldtäktsförsök i Björknäs

BOO BROTT

En flicka blev utsatt för ett våldtäktsförsök vid Björknäs IP på tisdagskvällen. Polisen vädjar till allmänheten om tips och har gått ut med ett signalement på gärningsmannen.

Någon gång mellan kvart i sex och fem över sex på tisdagskvällen inträffade ett våldtäktsförsök vid Björknäs IP. En 16-årig flicka blev anfallen av en främmande man, men lyckades slita sig

loss och undkomma gärningsmannen.

– Vi jobbar för fullt med utredningen och följer upp olika saker, säger Ulla Krogh på Nackapolisen.

Polisen är mycket intresse-

rad av att få uppgifter från allmänheten och går därför ut med ett signalement på gärningsmannen. Det rör sig om en man i 25-årsåldern som ska vara cirka två meter lång och kraftigt byggd. Han var under tisdagskvällen klädd i svarta byxor, svart munkjacka och svart jacka med prassligt tyg.

Mannen är misstänkt för försök till våldtäkt.

– Det är ganska ovanligt att man är så lång, och det kan finnas folk som vistas ofta vid Björknäs IP som kanske såg vederbörande under gårdagen. Dessa bör i så fall kontakta polisen.

JÖRGEN LÖWENFELDT

■ Vet du något om händelsen? Tipsa polisen på nummer 114 14.

Ärvt pistol gav 35 000 i böter

VÄRMDÖ BROTT

En 49-årig man har dömts för brott mot vapenlagen, sedan han inte anmält att han innehade en pistol som han fått i arv.

I slutet på 80-talet ärvt mannen ett vapen efter sin morfar. En Walther PP, kaliber 7.65, med tillhörande ammunition. Den packades ner i en flyttkartong som lades ut på mannens lantställe på Värmdö. Pistolen ska enligt mannen efter det helt ha fallit i glömska. Men efter en dispyt mellan

mannen och hans fru förra sommaren där vapnet kom på tal, begav sig frun ut till deras gemensamma sommarstuga och grävde fram vapnet och ammunitionen. Pistolen tog hon med sig till polisen och mannen anmälde för olaga vapeninnehav, eftersom han saknade licens.

I februari friade Nacka tingsrätt mannen. Rätten gick på hans uppgifter; han var inte ens säker på att pistolen fanns på lantstället, den kunde lika gärna finnas hos någon av de andra arvingarna.

Men Svea hovrätt bedömde



Den ärvt, men undanlagda, pistol som mannen måste böta för är en Walther PP.

FOTO: VÄSTSVENSK VAPENKONSULT

fallet annorlunda. Mannen har åtminstone varit medveten om att det fanns en risk att pistolen låg i någon av flyttlådorna. Han borde enligt hovrätten ha åkt ut till landet, letat efter vapnet och – om han hittat det – lämnat in det

till polisen. Därför döms nu mannen för vapenbrott, med påföljden dagsböter samt försvarets kostnader – totalt över 35 000 kronor. Vapnet och ammunitionen förloras han också.

TOMASZ POZAR



ÄR DET LIVSFARLIGT ATT SNARKA?

Snarkningar som följs av andningsuppehåll (apné) kan leda till - högt blodtryck, hjärt/kärlsjukdomar, stroke och diabetes. Snarkningar går enkelt att bota och då slipper man också apnéerna och deras följdverkningar.

Välkommen till Handikappsforum, Järsla skolväg 23
måndagen den 1 nov kl 18.00

och lyssna till **Dr Richard Harlid** från Aleris
och **Gert Grundström** från Apnéföreningen.
Enkel servering till självkostnad från 17.30

Arrangör: Hjärt Lungföreningen i samarbete med Apnéföreningen och ABF.

YOGA I NACKA

Finntorp Centrum, Finntorpsvägen 5A

Många kurser att välja på söndag-torsdag.
Yoga som passar alla!

**KUNDALINIYOGA MEDICINSKYOGA
POWERYOGA CHANTINGMEDITATION**

*Känner du dig stressad, har ont lite här och där,
högt blodtryck, ont i ryggen, svårt att sova, orolig
eller tror att du är för otränad för yoga?
Kom och prova. Yoga hjälper!*

KURSER FÖRE JUL

på 3, 5 eller 6 gånger
Start vecka 45 & 46

Chantingmeditation 13/11 och 3/12

För kursprogram se www.yoganu.nu



FRÅGOR OCH ANMÄLAN

asa@yoganu.nu • 0708-30 16 16 • www.yoganu.nu

ALLTID PÅ EN SÖNDAG

DIESELVERKSTADEN - 31 OKT KL 15



FJÄRILSEFFEKTER/VARIÉTÉ VELOCIPED
Multimusikerna Svante Drake, Erik Petersen
och Bengt Johansson i hisnande samspel
med instrument och publik

Bilj: 08-718 82 90

www.dieselverkstaden.se

Exuviance



dermalogica

HÅLL DIN HUD FRÄSCH MED EN ANSIKTSBEHANDLING!

Boka en Exuviancebehandling

40 min med PHA-peeling och en uppfräschande,
fuktgivande mask!

Just nu 395 kr

(ord. 495 kr) gäller t o m 19 nov 2010

Boka Online!

www.kristinashudvard.se

08-466 93 73

Välkommen hälsar Kristina Löf, Hudterapeut
Besöksadress: LCN Gamla Värmdövägen 2, Finntorp C

NACKA

NOTERAT

Mats Gerdau får toppjobb i M

NACKA Ännu en moderat från Nacka går i Anna Kinberg Batras och Per Schlingmanns fotspår, och får en ledande position på riksnivå. Det är Mats Gerdau, tidigare kommunalråd i Nacka och riksdagsledamot sedan 2006, som nu blir gruppleddare för M i socialutskottet.

Blåsig värre på blivande skolgård

NACKA Den nya skola som planeras på Kvarnholmen kan få en rejält blåsig gård. Det visar en bedömning av vindklimatet, som SMHI har gjort på uppdrag av JM. För att det ska bli så vindstilla som möjligt för skolbarnen, bör befintlig vegetation behållas, enligt SMHI.

Ny utformning försenar 3G-mast

DUVNÄS 3G-masten på Lagårdsvägen i Saltsjö-Duvnäs dröjer, efter att sökanden återtagit sin ansökan. En ny utformning och placering av masten kommer att ske, men på samma tomt.

Sjukhusets nya entré skapar oro inför vintern

NACKA SJUKVÅRD
Målet var att göra Nacka närsjukhus mer inbjudande och säkert. Men nu höjs kritiska röster om att det nya entréområdet snarare har försämrat tillgängligheten.

Färdtjänstföraren Habib Mirzaei är upprörd. Sedan i somras, när ombyggnationen av entréområdet utanför Nacka närsjukhus var klar, har han gång på gång hört kunder bekymra sig över avståndet mellan bilen och sjukhuset.

Istället för att kunna stan- na precis utanför entrén, måste färdtjänstbilarna nu stå minst 20 meter bort.

"Alla kommer att ramla"

– Jag trodde att allt skulle bli bättre när de byggde om, men så blev det så här. Alla mina kunder har reagerat. Hur ska det bli i vinter när det blir snö och halt? Alla kommer ju att ramla, säger Habib Mirzaei.

Även färdtjänstföraren Ro-

bert Hammarlunds kunder har påpekat olägenheten.

– Det är bedrövtligt. Man undrar vart de har gjort av det sunda förnuftet, säger han. Ingegerd Orhult, som ofta vårdas på sjukhuset och har svårt att gå, håller med.

– Det ser snyggt ut, men tänk hur tokigt det är med det här avståndet när det blir vinter och halt, säger hon.

Följt riktlinjerna

Habib Mirzaei brukar alltid hjälpa kunderna in, men, tillägger han, det är egentligen inte chaufförernas uppgift.

– Alla gör inte det. Många har bråttom iväg på nästa körning.

Fredrik Lundholm, förvaltare på Locum, försäkrar att man tagit hänsyn till gällande riktlinjer vid entrébygget. Enligt reglerna får avståndet mellan entré och handikapplats inte vara längre än 25 meter, berättar han.

Målet bättre säkerhet

– Syftet har varit att förbättra säkerheten och tillgängligheten runt huvudentrén och att



Färdtjänstföraren Habib Mirzaei hjälper Ingegerd Orhult in i taxi. De är båda förundrade över att ombyggnationen av sjukhusentrén lett till att rörelsehindrade måste gå längre än tidigare.

FOTO: CARL LUNDBORG

göra den mer öppen för besökare. Förut körde bilarna precis utanför ingången. Då var det större risk att någon kunde bli påkörd, säger Fredrik Lundholm.

Ett annat mål var att skapa

en bättre miljö för busschaufförerna, som skulle få slippa den tidigare för snäva svängradien.

Det är första gången som Fredrik Lundholm hör någon klaga över entrén.

– Det är olyckligt om folk upplever det så här. Vi har jobbat för att det ska bli bättre.

HANNA BÄCKMAN

hanna.backman@nvp.se



Matta Maltino White.

15 % rabatt på alla mattor!



Quadrant. ABC-Reoler. Fantasin är enda begränsningen. Bygg din egna hylla efter yta och funktion

Bygg din egna hylla!



Matta Ronaldo Lime.

Pigga upp dina golv i höst.

15 % rabatt på mattor!



IRE. Aura fätölj med fotpall. Finns i en mängd olika tyger. Pris från 8.390 kr fätölj, 2.600 kr pall.



Artdust. Jazz TV-Staffli. Finns i vit, svart och röd som standard. Pris från 6.495 kr.

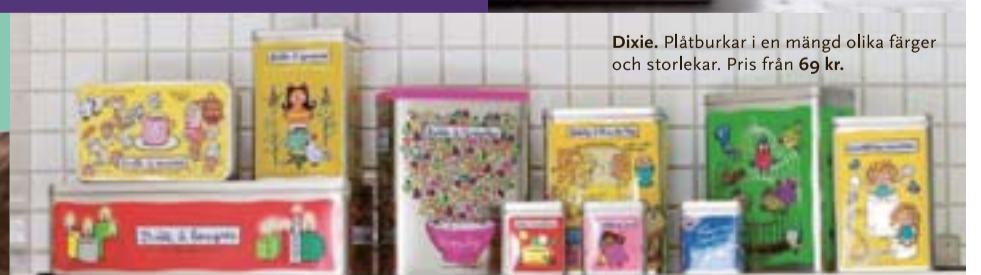


Kuddar. Kom in och inspireras av höstens alla nya kuddar i olika färger.

Annonsens erbjudanden gäller till 14/11-2010 eller så länge lagret räcker.



Voice. Arctic förvaringsystem. Finns i en mängd storlekar, kombinationer och färger.



Dixie. Plåtburkar i en mängd olika färger och storlekar. Pris från 69 kr.

Sickla Köpvarter
mån-fre 10-20
lör 10-18
sön 11-17

home in harmony

www.homeinharmony.se 08 644 50 49



NY BUTIK!

Den 28/10 öppnar vi i Sickla Köp kvarter!



Halsband utan extra kostnad till de 250 första betalande kunderna!
(max 1 sats/kund. Ord pris 99,-)

39,-

Priset gäller alla visade produkter.



Block "Multimix"
Ord. pris 99,-



Sats med barnlera.
Ord. pris 69,-



3 st!

Sats med 3 saxar.
Ord. pris 69,-



Sats med Tactil fingerfärg,
4 st + ett förkläde.
Ord. pris 139,-

 **Panduro**[®]
H O B B Y

SICKLA Köp kvarter, Tel. 08-6414640 Erbjudandena gäller t.o.m. 10 november 2010 eller så långt lagret räcker.
Se även www.pandurohobby.se

NACKA

NOTERAT

Tyst asfalt testas på Värmdövägen

NACKA Under oktober har asfalteringsmaskinerna gått varma på Värmdövägen mellan Forum Nacka och busshållplatsen Storängen. Nacka kommuns avsikt är att med bullerreducerande beläggning minska trafikljudet. Samtidigt har hastigheten på sträckan sänkts till 40 kilometer i timmen.

Försöket ska pågå i två till fem år och ska sedan utvärderas.

V vill ha ökad valfrihet

NACKA Verklig valfrihet. Det kräver Vänsterpartiet i Nacka i en motion till kommunfullmäktige.

Förslaget går ut på att införa så kallad förenklad biståndsbedömning, som skulle ge äldre rätt till åtta timmars servicetjänster i månaden.

Däriigenom skulle Nackabor som fyllt 80 själva kunna bestämma om de behöver hjälp, skriver partiet.

Hammarby sjöstad sjunker – två gator måste pålas

HAMMARBY SJÖSTAD ALLMÄNT
Båtbyggargatan och Johan Väveres gata sätter sig mer än väntat. De måste nu grävas upp och förstärkas för 122 miljoner kronor.

– Vi mätte in dagbrunnarna i gatorna i somras och såg att de sjunkit mer än de ska, säger Marin Skillbäck, projektledare på exploateringskontoret.

Sättningarna, som också berör avlopps- och fjärrvärmeledning, väntas fortsätta i tjugo år och det är för att undvika problem i framtiden

som man kommer att förstärka gatorna.

Ska bygga bärande platta

Det kommande året kommer gatorna att pålas, genom det 20 till 25 meter djupa lerlager som finns under gatorna, och man ska bygga en betongplatta som bär upp gatan.

– Resten av gatorna i Sjöstadens ligger på "vanlig" mark eller påldäck. På just de här gatorna valde man istället att gräva ut delar av lerlagret och återfylla med cellplast, en lättfyllning. Det är en beprövad metod, men just här fungerade det inte.

Lutande gångbanor

Det är svårt att se några tydliga tecken på sätningarna eftersom gångbanorna redan justerats undan för undan. Gångbanan kan ibland ses luta ut från fasaderna, sä-

ger Martin Skillbäck.

Pålningsarbetena, som kommer att pågå under det närmaste året lär bli lättare att märka av, även om Stockholms stad kommer att utföra arbetet "på tystast möjliga sätt" och till största delen mellan klockan 07 och 19 på vardagar. Man kommer att använda ljuddämpade maskiner och borra ner pålarna istället för att slå ner dem.

Husen kontrolleras

Husen i Sjöstadens vilar redan på pålar och ska inte på-

verkas av arbetena. Kontrollmätningar kommer dock att göras också av husen.

Stockholm står för notan
Bussarna på linje 71 och 74 leds under arbetet om och busshållplatser kommer att finnas i båda ändar av Båtbyggargatan.

Kostnaden, som beräknas till 122 miljoner kronor, kommer Stockholms stad att stå för.

LENNART SPETZ

lennart.spetz@nvp.se

24-åring slog förare på nattbussen

NACKA BROTT
Mannen var sur för att bussen inte stannat vid Skuru skola. Fastän den hade det. Då slog han föraren.

Klockan närmade sig två på natten när bussföraren

släppte av passagerare vid Skurustugan. En man klev fram till honom. Han var förbannad och undrade varför bussen inte stannat till vid Skuru skola. Föraren förklarade att den visst hade det, vilket andra passagerare intygade.

Föraren öppnade framdör-

ren för att låta mannen kliva av, men fick istället motta ett knytnävsslag över näsan.

Fick hjälp av passagerare

Efter en stunds tumult lyckades ett antal andra passagerare trycka ner mannen på golvet, samt ringa polisen.

Patrullen som anlände

konstaterade att mannen var rejält berusad.

Händelsen inträffade i maj i år. En 24-årig man står åtalad misstänkt för våld mot tjänsteman. Han erkänner brottet.

Bussföraren har i förhör berättat att han tänkt mycket på vad som hänt och en tid ef-

teråt haft svårt att sköta sitt jobb utan hjälp.

Han hade ont i tinningen i några veckor efter misshandeln.

JÖRGEN LÖWENFELDT

jorgen.lowenfeldt@nvp.se

Nyinvigning

Electrolux Home i Sickla köpvarter





Assistent Original (Alla färger)
4.995 kr (Ord. pris 6.239–6.539 kr)
Köttkvarn och kakkbok, värde 1.244 kr utan extra kostnad.



Greenpan - Traktörpanna
995 kr (Ord. pris 1.495 kr)



Kapselmaskin Caffitaly
995 kr (Ord. pris. maskin och kapslar 2.190 kr)
50 kapslar på köpet.

10%*

rabatt på allt i butiken!

FREDAG 29 OKT

- Inspirerande köksutställning
- Få hjälp av våra Köksinredare
- Upp till 20% rabatt på garderober

LÖRDAG 30 OKT

- Stjärnkock lagar mat
- Provsbakning
- Köksinredare svarar på frågor
- Demonstrationer

SÖNDAG 31 OKT

- Proffskock från Tefal lagar mat
- Provsbakning
- Demonstrationer
- Våra Köksinredare hjälper dig med att planera kök och garderobsprojekt

Svensk Stjärnkock

Viktor Westerlind, medlem i svenska kocklandslaget, lagar mat lördag 30 oktober från kl. 11.00. Välkommen att mingla med Viktor och ställ gärna frågor om matlagning!

VÄLKOMMEN till våra nya lokaler den 29, 30 OCH 31 OKTOBER.

Då firar vi med många fina **ERBJUDANDEN OCH AKTIVITETER** i den nya butiken.

Kom till **ELECTROLUX HOME, MARCUSPLATSEN 1F I SICKLA köpvarter.**

www.electroluxhome.se



* Erbjudandet kan inte användas vid köp av Sentensprodukter eller annonsprodukter. Giltighetstid tom 31/10 2010.

NACKA



Det blev stora störningar i busstrafiken under fredagens snöfall. FOTO: JÖRGEN LÖWENFELDT

Första snön lamslog bussar

NACKA/VÄRMDÖ TRAFIK I fredags kom vintern. Och de inställda bussturena. Inga allvarliga trafikolyckor inträffade, men polisen uppmanar folk att snarast byta till vinterdäck.

Det började redan i början av förra veckan. Då var det frosthalka i kombination med lågt stående sol som gjorde vägarna förrådiska.

Sen lugnade det ned sig tills fredagsmorgonens kraf-

tiga snöfall ställde till det – ordentligt.

Framförallt var det kollektivtrafiken som drabbades. När det var som värst på fredagen var nästan all busstrafik lamslagen. Endast fyra linjer i Nacka och Värmdö trafikerades, resten var inställda.

Enligt SL hade Nobina, som kör bussarna åt SL, informerat kommunen och vägverket om det kommande snöovädret.

– Snöröjningen har uppenbarligen inte fungerat, sa Maria Adolfsson på SL:s pressjour.

Varken i Nacka eller på Värmdö rapporterades några allvarliga trafikolyckor. Men både vittnesuppgifter och polisen berättar om avåkningar och slirande bussar i branta backar. Klockan 11:00 var kötiden för att få en bärgare minst tre timmar.

Nu efterlyser polisen vinterdäck på alla bilar.

– Alla ska byta till vinterdäck på en gång, men det borde man egentligen redan gjort. Det är samma problem varje år, säger Per Koziel, stationsbefäl på Nackapolisen.

OSCAR NELSON

Matterbjudanden

10% rabatt
på måttbeställda
mattor
T ex heltäckning,
sisal och rya

HALVA
PRISET!

Prisex
995:-
134x190 cm (1 990:-)

RYAMATTA SUPERKALIX

Välvävd i kraftig kvalitet. Vit, natur, röd, grön, antracit och plommon. Finns i ett flertal storlekar.

Prisex 160x230 cm **1.495:-** (2.990:-)

Kubo sängar & mattor

VI TAR EMOT DIN MATTA FÖR KEMTVÄTT
FORUM NACKA, gamla delen. PLAN 4 (brevd Claes Olsson). TEL 08-718 50 75

NACKA
FORUM

LÄTT ATT ÅKA TILL. SVÅRT ATT LÄMNA.

150 butiker
Fylla med massor av nyheter!

Fri parkering
1900 p-platser under samma tak

150 butiker under ett tak. 10 min från Slussen. 1900 parkeringsplatser. 3 timmar fri parkering. www.nackaforum.se

Öppettider: vard 10–20, lör 10–18, sön 11–18 **Coop Konsum:** vard 9–20, lör–sön 9–19 **Systembolaget:** vard 10–19, lör 10–15

VÄRMDÖ

Man åtalas för brand på ö

SKÄRGÅRDEN BROTT
En man i fyrtioårsåldern har åtalats, misstänkt för att ha orsakat en brand på en ö.

Mannen ska ha enligt åtalet ha eldat ris på ön och sedan lämnat elden utan att vara säker på att den var släckt. Det var den nämligen inte.

Efter ett tag hade elden spridit sig över en yta av 250 kvadratmeter.

"Valt plats med omsorg"

Kustbevakningen ringdes in och då de befann sig endast åtta minuter från platsen kunde de snabbt få kontroll över elden. Brandförsvaret ankom 45 minuter senare.

Mannen hävdar själv att han valt eldningsplats med omsorg, och att det runt omkring fanns vatten på tre av fyra sidor.

Någon växtlighet fanns inte i närheten och han lämnade elden när endast lite glöd återstod.

Brandförsvaret skriver i sin rapport att elden spreds via mossa och lav och att branden riskerade att nå intilliggande grannfastigheter.

JÖRGEN LÖWENFELDT

Protesterna fick SL att vekna

VÄRMDÖ TRAFIK
De massiva protesterna mot de indragna bussarna hjälpte. SL ändrar sig och från 18 oktober går åtminstone buss 425 åter mellan Lugnet, Höjdagen, Ekedal, Insjön och Slussen.

– Det är fantastiskt. Jag har aldrig hört talas om att någon fått SL att ändra sig. Det är en riktig bragd vi alla gjort. Vi är jätteglada, säger Karin Nordblom, en av de boende i området.

Knackade dörr

Tillsammans med Harrieth Vinghed och Annika Åderman har de rådiga damerna gått runt och knackat dörr, inte bara i Höjdagen utan även i Östra Ekedal ända bort mot Insjön och Lagnövägen och samlat namnunderskrifter.

– I fyra dagar gick vi runt, berättar Harrieth Vinghed.

Över tusen namn

Namnlistorna, med över tusen namn, överlämnades för tre veckor sedan personligen

till SL:s vd Göran Gunnarsson som tog emot listorna och lovade tänka på saken.

Efter 14 dagar, ringde Göran Gunnarsson till Karin Nordblom.

Och förra fredagen, 15 oktober, blev de tre damerna uppkallade till SL:s huvudkontor och fick träffa SL:s vd, trafikplanerare och sekreterare, på direktionens våning.

"Lyssnade på oss"

– De hade lyssnat på oss och tagit till sig våra argument. De berättade att de beslutat att sätta in buss 425 en gång i timmen igen efter nio till och från stan, hela dagen och även kvällar. Och till nästa budget 2011 planerar de att sätta in två motorvägsbussar

i timmen som det var förut, plus helger, och göra ytterligare förbättringar, berättar Nordblom.

SL hade helt missat att det var så många människor som var beroende av busstrafik på sträckan.

Arga mejl

– De tyckte det var ett bra initiativ, berättar Harrieth Vinghed.

– Folk har skickat arga mejl, en del var oförsämda, men man förstår ju att folk var upprörda. Det är till och med någon som tvingats flytta härifrån, berättar Annika Åderman.

CHARLOTTA WESTLING

charlotta.westling@nvp.se

Bakgrund

I höstturlistan gick 425:an enbart i rusningstrafik. Men från 18 oktober får nu buss 425 fler avgångar efter rusningstrafik och går en gång i timmen. Även kvällstid. Linjerna 428, 429 och 430 har dragits om. Det medför att busshållplatser utmed Skärgårdsvägen, som Höjd-

hagen, Östra Ekedal, Eriksberg och Lagnövägen, inte trafikeras längre. Istället hänvisas trafikanter till Gustavsbergs centrum eller Lagnövägen. En promenad på 10-20 minuter. SL lovar ytterligare förbättringar till nästa års höstturlista.



Annika Åderman, t v, och Harrieth Vinghed fick SL att ändra sig.

FOTO: NIKLAS BJÖRLING

SAMTIDIGT, I SICKLA...

... tar de kloka med sig en kudde att gömma sig bakom när nattbion slår spöktimma. Ta med dig den ohyggligt nyttiga häxbrygden och se för Guds skull till att utnyttja träningserbjudandet så att du orkar springa hem genom mörk- vänta, vad var det där för ljud?

RYSLIGT SNYGGA KUDDAR
Förnya ditt hem med nya kuddar! Mängder av nyheter i butikerna! Kuddfodral från 85 kr. Gäller t.o.m. 7/11.



ORANGE HÄXBRYGD 25 KR
Rusligt nyttig. Häx juice på apelsin, mango och morot. 300ml. Gäller t.o.m. 7/11.

naked juice bar

TRÄNA FÖR LIVET!
SATS bjuder på medlemsavgiften (värde 600 kr) t.o.m. 31/10. (Vid tecknande av autogiro. Går ej att kombinera med andra erbjudanden.)

SATS



NATTBIO
Från 29/10 varje fredag och lördag hela vintern. Filmstaden i Sickla.



I Sickla Köpkvarter lär du dig snart att förvänta det oväntade. Här samsas 140 butiker med restauranger, caféer, servicebutiker och kulturplatser – allt i ett enda myllrande, sinnrikt och charmigt kvarter. Här finns 2 600 parkeringsplatser och oväntade erbjudanden året runt. Välkommen hit!

ICA KVANTUM
ALLA DAGAR 8-22
WILLYS
MÅN-LÖR 8-21 SÖN 10-21

BUTIKER
VARDAG 10-20
LÖR 10-18 SÖN 11-17
WWW.SICKLA.SE

SICKLA
KÖPKVARTER

FÖRVÄNTAT OVÄNTAT

HÖSTMARKNAD

PRESENTER, EL- OCH BYGGARTIKLAR, HUSGERÅD, LEKSAKER, KLÄDER OCH MYCKET, MYCKET MERA...

Verktyg av hög kvalitet till oslagbara priser

Gäller t o m måndag 1 november



Kompressor
1,5 HK, 1100W 230V
998:-



Våt-Torr-
dammsugare
15 L Ord. pris 398:-
NU 298:-



Spikpistol
HMW 50-90 mm
Ord. pris 995:-
NU 650:-



Spolarvätska
4 L, färdigblandad
frys skydd till
-20 grader.
36,50/st
3 st 98:-

Eldgaffel **19:90**
120 cm



Asksugare
med Spann & Motor
399:-

Akku-set
4 delar
Borrmaskin,
Bajonettsåg,
Rundsåg, Lampa
+ Batteri
1 098:-

Brand-
släckare
Pulver 6 kg.
Brandklass ABC
Ord. 498:-
NU 329:-



Vi har det mesta för HALLOWEENKALASET



Döskalledräkt **99:-**
för barn



Godiskorg **15:-**
14 cm



Pumpaljus **35:-**
3-pack

Mask **49:-**
i 4 olika färger



Häxdräkt **165:-**
med hatt för barn

Vi har även
Spindelnet **12:-**
Lösnaclar **10:-**
olika Halloween-
smink från **19:-**



Häxhatt
19:90

PRESENNINGAR

Pressenning 2x3m 180g/m ² silver	49:-
Pressenning 3x4m 180g/m ² silver	99:-
Pressenning 4x6m 180g/m ² silver	198:-
Pressenning 5x8m 180g/m ² silver	298:-
Pressenning 6x10m 180g/m ² silver	449:-

Pressenningar finns även i 400g/m²

www.brisak.nu

Med reservation för slutförsäljning

BRISAK

Värmdö Köpcentrum, bakom ICA Kvantum, Värmdö
Vard 9-19, Lörd 9-17, Sön, Helg 10-17, Tel 08-574 102 50

HOTELL BLÅ BLOM

SKAPAR



JULMYS

JULBORD

Njut av Julens läckerheter och vårt maffiga dessertbord från vårt hemlagade julbord.

Fr. 395:-/pers

JULMIDDAG

En välkomponerad 3-rätters julmeny som avslutas med ett hemlagat dessertbord.

495:-/pers

JULFRUKOST

Vår fina frukostbuffé är kryddad med många av våra julspecialiteter.

165:-/pers

KONFERENS MED JULBORD

Kombinera en jultid med möte & konferens.

Dygnskonferens med julbord fr 1.395:-/pers

Heldagskonferens med jullunch fr 595:-/pers

Kontakta oss för fler jul kombinationer

HOTELL
Blå Blom

Gustavsberg Hamn - 08-574 112 60
www.blablom.se

VÄRMDÖ

Varning för vilt i

NACKA/VÄRMDÖ TRAFIK
Risken att krocka med vilt ökar kraftigt om du bor i Värmdö. Det visar statistik som Nationella Viltolycksrådet tagit fram.

Förra året fick polisen in 205 anmälningar om viltolyckor i Värmdö. I år har det hittills rapporterats in 161 viltolyckor. Av kommunerna i Stockholms län är det bara Norrtälje som är mer olycksdrabbat.

Anders Agnevik, förundersökningsledare på Nackapolisen, tror att årets olycksstatistik kommer att landa på fjolårets nivå. Antalet viltolyckor brukar nämligen vara intakt.

Dyker bara upp

– Det är en siffra som är stabil eftersom olyckstypen är så svår att komma till rätta med. Man behöver inte köra vårdslöst för att krocka med vilt. Oftast dyker de bara upp på vägen.

I mer än nio fall av tio handlar det om kollisioner

med rådjur, därefter är olyckor med älg och vildsvin vanligast.

Men trots att det inträffar betydligt fler viltolyckor i Värmdö, så är det ett vägpatri i Nacka där de flesta viltolyckor ägt rum.

Främst rådjur vid Orminge

Vid Trafikplats Orminge har det mellan maj och oktober i år skett sju viltolyckor – samtliga med rådjur.

– Det beror på att rådjur ofta väljer att korsa vägarna på samma ställe. Det får gärna vara skog på båda sidor efter-

som de inte vill exponera sig i onödan. Tyvärr betyder det också att det är svårt att upptäcka dem.

Däremot är det ytterst få av olyckorna som resulterar i svåra personskador. Förra året rapporterades det om en lindrig personskada. I år har ingen förölyckats.

Svårt med skydd

– Kör man på ett rådjur, som det oftast handlar om, brukar det mest resultera i plåtskador på bilen. Det är värre om du klipper benen på en älg så att den flyger in genom bilens framruta.

Anders Agnevik menar att det är svårt att skydda sig mot viltolyckor. Men att det finns riktlinjer att förhålla sig till:

– Var extra vaksam när det är mycket snö, då ger de sig gärna ut på vägarna. Men annars är det bra att hålla lägre hastighet vid vägpatrier med tät skog och ha i åtanke att det är störst risk att krocka med vilt i gryning och skymning.

Poliskontakt viktig

Råkar du ut för en olycka ska du omedelbart kontakta polisen:



Kollisioner med rådjur är vanligast, då

– Man måste ringa oss och märka upp området där olyckan skedde för att eftersök ska kunna initieras, säger Anders Agnevik.

Här sker de flesta viltolyckorna

Trafikplats Orminge, Nacka (7 olyckor)
Björkviksvägen, Värmdö (4 olyckor)
Mölnviksrandellen, Värmdö (4 olyckor)
Landsväg 274, Värmdö (4 olyckor)
Torsby, Värmdö (4 olyckor)

Källa: Nationella Viltolycksrådet



dermalogica



- Trådning (borttagning av hår i ansikte och ögonbryn)
- Kosmetisk tatuering (permanent makeup)

Öppningserbudande!

KÉRASTASE
PARISL'ORÉAL
PROFESSIONNEL

MATRIX

REDKEN
5TH AVENUE NYC

Erbjudandet gäller vid bokning t o m 7 nov och vid uppvisande av annons

SALONG HEAD OFFICE



Klippning och behandling
Pris 200:- (Ord.pris fr. 300:-)

Tel. 718 36 06

Parelle
COSMETICS

Ansiktsbehandling 60 min

Pris 495:- (Ord.pris 650:-)

Erbjudandet gäller i butiken i Nacka Forum t o m 30 november

Tel. 718 03 02

Hemsida: www.parelle.se

Parelle
COSMETICS

Ovanstående behandlingar

Pris 20% rabatt

Erbjudandet gäller t o m 31 december

Tel. 718 03 20

150 butiker under ett tak. 10 min från Slussen. 1900 parkeringsplatser. 3 timmar fri parkering. www.nackaforum.se

Öppettider: vard 10–20, lör 10–18, sön 11–18 Coop Konsum: vard 9–20, lör–sön 9–19 Systembolaget: vard 10–19, lör 10–15

NACKA
FORUM

VÄRMDÖ

Värmdö



det handlar om viltolyckor.

FOTO: JENNY FREJING

Generellt sett är Stockholms län förskonat från viltolyckor. Här sker det 2,5 olyckor på 1 000 bilar, enligt försäkringsbolaget IF.

Det är stor skillnad mot Kalmar län där var 20:e bil av 1000 kolliderar med vilt.

GUSTAV GRÄNDEBY

NOTERAT

Fyrhjulingar och skottrar stals

VÄRMDÖ Flera värmdöbor drabbades av fordonsstölder under veckan. Först på måndagsnatten i ett garage Hammarvägen i Ingarö. Där fick man även med sig en röjsåg och en motorsåg. Sedan på tisdagen på Djurö, där en terrängskoter värd 95 000 kronor stals. Också där ur ett garage. Därefter drabbades ytterligare en ingaröbo, på Färjholmsvägen, av en fyrhjulingsstöld. Fordonet stod på tomten när den stals.

Ville få trasiga däck ersatta

VÄRMDÖ En man ville ha ersättning från Värmdö kommun för sina två förstörda däck, sedan han kört in i en trasig kantsten i Mölnviks-rondellen. Men kommunen ger billisten kalla handen: "Det åligger fordonsägare att framföra fordonet på ett sådant sätt att varken fordon, medtrafikanter eller väg skadas", skriver ekonomichefen Hans Ivarsson i ett svar till mannen. Kantstenen uppges nu vara lagad.

Just nu!

Erbjudandena gäller så långt lagret räcker. Dock längst t.o.m 31/10.



5 FÖR 3
Spara 298:-

Jordnötter 5 kg

Våra näringsrika jordnötter i rejäl förpackning. Just nu! Köp 5 förpackningar betala endast för 3. Du sparar 298:-
Ord pris 149:-/st



2 FÖR 199:-
Spara 99:-

Frö/Nötautomat

Fågelmatare i gummiträ för både fröer och nötter. Behandlad med linolja. 30 cm.
Ord pris 149:-/st

3 FÖR 2
Spara 35:-

Talgbollar 10-pack

Just nu! Köp 3 förpackningar betala endast för 2. Du sparar 35:-
Ord pris 35:-/förpackning

GRANNGÅRDEN
ETABL.1880

Medeasväg 4, Värmdö. Tel 08-574 101 30.
Öppet: Mån-fre 10-19, lör 10-16, sön 10-16.

systernarna
I HANDELSHUSET
saltsjöbaden

4 år
i butiken!

40%
på utvalda varor

Erbjudandet gäller t o m 31 oktober 2010

DAY
BIRGER ET MIKKELSEN

twist &
tango

Branting

sandwich_

*rice
poppr care - we care

REA

Rabana Salonen

Nolika

Jofama

Neglingevägen 33
Saltsjöbaden
Telefon 08-717 08 28

BOO

106-åriga Peggy är äldst i Nacka

BOO PERSON

Många är gamla, men bara en är äldst.

NVP gratulerade Nackas äldsta medborgare: 106-åriga Peggy Waesterberg.

När hon var tio år lämnade alla män bygden. Första världskriget hade brutit ut. Kvinnorna tog över samhället, skolgången rubbades och familjen fick köpa in nya mörka gardiner för att förvirra en möjlig angripare.

Någon bil fanns förstås inte då, utan det var häst och vagn som gällde.

Känt ansikte

96 år senare sitter Peggy Waesterberg vid matsalsbordet på Gammeluddshemmet med blomsterkvastar omkring sig. Hon är Nackas äldsta medborgare och fyller 106 år. Till lunch bjöds det på fisk och potatis, nu är det kaffe.

– Men socker då? säger hon.

– Ska jag hämta lite socker? frågar sonen Bo.

– Ja, tack.

Hon kom till Nacka första gången 1932, tillsammans med sin make som var polismästare. Här har hon varit ett känt ansikte för många. Dels som lärare ibland annat Birka, Järta och Skuru skola, dels som hedersmedlem i Rotary. Vid hundraårsfirandet fick festen flytta från villan i Skogalund till Biets restaurang i Finntorp. Det blev fullsatt.

Heter egentligen Walborg

Peggy är egentligen bara ett smeknamn. Hennes riktiga namn är Walborg, men det säger inte så många.

– Det var min pappa som kom på att jag skulle kallas Peggy, säger hon.

För bara ett par månader sedan lämnade hon villan för de pampiga salarna på Gammeluddshemmet. Bland annat för att få nära till 64-åriga sonen Bo som har sin bostad i Rensättra.

– Hon har haft ett mycket

socialt liv med många vänner och bekanta. Umgänget har varit mycket knutet till skolan, säger han på tal om sin mors ålder.

Pensionär i 40 år

Hon är gammal nog att vara mamma till vissa av de boende på Gammeluddshemmet. En av dem har berättat att dennes bror haft henne som lärare i skolan. Vilket i och för sig inte är märkligt, Peggy gick ju i pension för fyrtio år sedan.

Under kristallkronan i Gröna salongen fortsätter festen vid tre. Då kommer de fem barnbarnen och tre barnbarnsbarnen på besök.

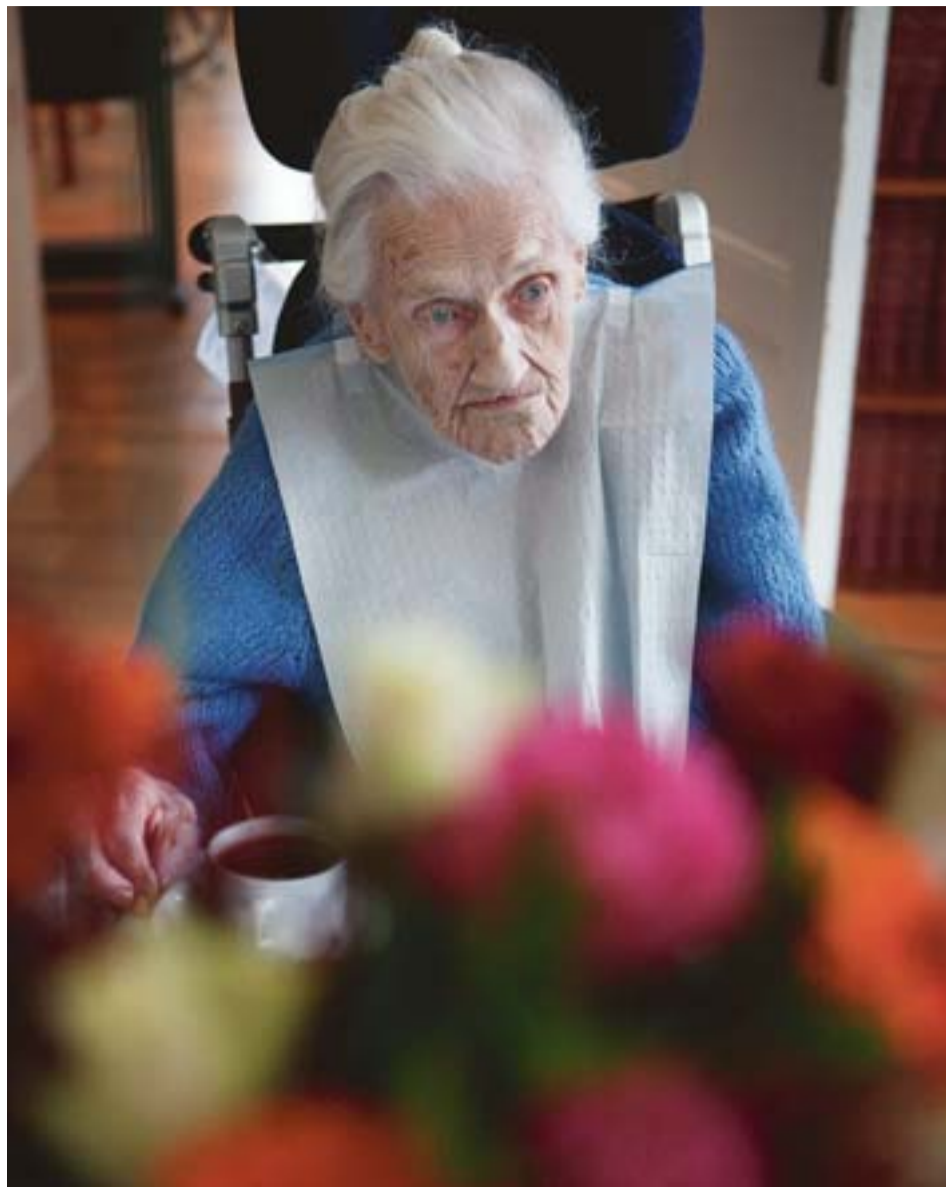
– Då blir det tårta, säger Bo.

JÖRGEN LÖWENFELDT

jorgen.lowenfeldt@nvp.se

Peggy Waesterberg firar 106-årsdagen bland blomsterkvastarna på Gammeluddshemmet.

FOTO: NIKLAS BJÖRLING



Årets Lucia i Orminge Centrum!

VEM VILL DU SE SOM ORMINGES LUCIA?



Känner du någon som du tycker skulle passa som Orminges lucia och är mellan 13 och 20 år?

Anmäl henne genom att skicka ett foto med namn och adress till: info@ormingecentrum.se eller lämna ansökan i brevlådan mellan Audio Video och Orminge Ur och optik.

ANMÄL SENAST 5/11

För mer info titta på www.ormingecentrum.se



Detta är ett samarbete med Boo Folkets Hus

ÖPPETTIDER

BUTIKER vardagar 10–19, lördag 10–16, söndag 12–16

COOP EXTRA alla dagar 8–22

Se resp. butik för undantag

www.ormingecentrum.se

orminge centrum

DIN GALLERIA I SALTSJÖ-BOO

SOFFOR & INREDNING

Möbler, Mattor, Belysning, Tavlor, Inredning



La Paz U-soffa som bild
NU: 10900:-

Mängder av U-soffor fr 9990:-



Manchester Howard fåtölj **NU: fr. 5995:-**

Mexico kombinera bland

100-tals olika tyger **Otrolig komfort med Dun plymåer**



fr. 14900:-

Svängd 4 sits soffa 300x110cm

Öppet dygnet runt! i vår webbshop www.inredningslagret.se

Vi ordnar transporten! även era gamla möbler

Södertälje Vard 11-18
Lör 11-15
Sön 11-15
Gamla Strängnäs vägen mellan Södertälje & Nykvarn, Almnäs - Kasern 214 Huvudbutik

ÖHMANS MÖBELHUS

Tel 08-550 603 16
Filial

Orminge C
Vard 10-19
Lör 10-16
Sön 12-16

Välkomna till Orminge Centrum

Massor med nyinkomna höstkläder från odd-molly, hunkydory, desigual m fl.

Ta med annonsen och få 20% på valfritt plagg

Erbjudandet gäller t o m 2/11-2010



ELVIRAS VÄRLD
Tel 715 54 50

Vi finns i Orminge Centrum & Sickla Köp kvarter (Växthuset) inredning/kläder/presenter

FODERDAGAR

TILLSAMMANS MED HILL'S

PORTIONS-FODER till katt 5:-/st (Ord.pris 14:-/st) Max 5 st/kund	TORRFODER 12 kg. Vuxenhund. Kyckling 399:- (Ord.pris 499:-)	TORRFODER 2 kg till katt. Kyckling, lamm, tonfisk, kanin. 139:- (Ord.pris 239:-)
--	---	--



Hills
Gäller så långt lagret räcker

Prismedveten? Handla hos oss på Torpets Zoo
TorPets ZOO
-med ditt djur i centrum-
Tel 08-747 77 97 Öppet Mån-Fred 10-19, Lör 10-17, Sön 11-16

HAPPIES

Kalas i Happies-Butikerna 28:e oktober!
20% rabatt på allt!

Ballonger till alla barn, ansiktsmålning och andra roliga överraskningar!

En annorlunda leksaksaffär

Orminge Centrum 08-715 25 01
Hammarby Allé 88 - 08-522 448 00
www.happies.se



KILLAR byt till vinterskor

rabatt **20%**

på valfria herrskor/kängor

Kupongen gäller okt 2010

Välkommen till en riktig skobutik!

ORMINGE
Skor & Väskor
Telefon 08/715 80 85

Medtag annonsen 

ESPRIT



1 495 kr

995 kr

STJÄRNURMAKARNA
Orminge Ur & Optik
Orminge C, Saltsjö-Boo. Tel 08 715 80 50



Filmtajm



ORD. PRIS 2499:-
DU SPARAR 1500:-

Reapris: **999:-**

BLU-RAY FILMER från 99:-

AUDIO VIDEO

SAMSUNG BLU-RAY SPELARE
Samsung BD-P1580. Blu-ray spelare med stilen svart design. Spela upp dina gamla DVD-filmer samt nya blu-ray filmer med Full-HD 1080p uppskalning för bästa bild. USB-ingång så att du enkelt kan visa bilder, filmer och musik med en USB-sticka.
Samtliga erbjudanden gäller t.o.m. 2010-10-31 eller så långt lagret räcker. Vi reserverar oss för ev. tryckfel.

Vi fixar det digitala hemmet.
Orminge Centrum, Tel: 08-715 54 20

ÖPPETTIDER

BUTIKER vardagar 10-19, lördag 10-16, söndag 12-16

COOP EXTRA alla dagar 8-22

Se resp. butik för undantag

www.ormingecentrum.se

orminge
centrum

DIN GALLERIA I SALTSJÖ-BOO

Komvux

Vill du arbeta med människor?

SMS:a
KATALOG till
72120
så skickar vi en
kurskatalog
Kostar som ett
vanligt SMS

- Spännande utbildningar inom barn & fritid, vård & omsorg eller hälsa & friskvård
- Engagerade och kunniga lärare med yrkeserfarenhet
- Studera i grupp, flexibelt eller på distans
- Kurserna är avgiftsfria och studiemedelsberättigade
- Sök kurser när som helst under terminen!
- Personlig service och coaching
- Validering för dig som har yrkeserfarenhet

Barn & Fritid

Vård & Omsorg

Hälsa & Friskvård

På uppdrag av:

Nacka
kommun

Vi finns på Ektorpsv. 2, 2 tr i Ektorps
Centrum. Telefon 08-601 22 23.
www.kui.se/nacka

Vinnare av
Kvalitetshatten och
Kvalitetsfjäderspriset

KOMPETENSUTVECKLINGSPROJEKTET

NACKA

Reningsbassäng i Kyrkviken kan slopas

Alternativen ska utredas ytterligare

SICKLA MILJÖ
De boende i Sickla, som protesterat mot att dagvatten från Sickla köp kvarter planeras renas i en anläggning ute i Kyrkviken, har fått politikerna med sig, så till vida att saken ska utredas ytterligare.

Det tekniska nämnden har beslutat om, på initiativ av Socialdemokraternas ledamot i nämnden Pyret Due-Hedlund, är att de olika utredningar som gjorts av Sicklaområdet dagvatten ska sammanställas. Det ska också ses över om någon ytterligare utredning behövs för att man ska få en samlad bild.

Nacka kommun ska sedan undersöka om en reningsanläggning på land kan vara ett alternativ till en anläggning i

vattnet i viken.

Klas Berglöf, som engagerat sig i hur reningsanläggningen utformas, tycker att det är bra att en utredning görs.

– Vi har försökt få fram alla uppgifter om vad det är som kostar om man bygger på land, och hur mycket. Vi har bara fått muntliga uppgifter.

– Men den förorenade marken borde vara Atrium-Ljungberggruppens problem och inget kommunen ska ta på sig.

Inte onormalt höga halter
Anders Lindh, ansvarig för VA i Nacka kommer att göra en ytterligare utredning under hösten.

– Det gör vi, men det är en problematisk situation i det här området. Det är gammal sjöbotten som fyllts ut under 150 år. Det är mycket föroreningar i marken, det som grävs upp klassas näs-

tan som farligt avfall, och man vill inte ha några grundvattenrörelser i det här området.

En årlång kontroll av kvalitén på det vatten som samlas upp i Alphyddan och i Sickla köp kvarter och sedan rinner ut i Kyrkviken blev klar tidigare i år. Den visar att halterna av föroreningar i vattnet inte är onormalt höga.

– Eftersom det är en hel del trafik och parkerade bilar i området så innehåller vattnet betydligt mer föroreningar än vattnet från till exempel en landsväg. Det finns behov av att rena vattnet. Men det är inga alarmerande halter av olja eller metaller utan ganska normalt för ett sånt här område, säger Jonas Åström, miljö- och hälsoskyddsinspektör på kommunen.

LENNART SPETZ
lennart.spetz@nvp.se

1:-

SYN- UNDERSÖKNING

Fram till den 5 december 2010 får du, vid köp av glasögon som finns från 395 kr, en utförlig synundersökning av en av våra legitimerade optiker för endast 1 krona (ord pris 295 kr). Så prisvärt att du har råd med ett extra par - för säkerhets skull. Kan kombineras med 2 för 1 men inga andra erbjudanden. Ring och boka tid hos närmaste butik eller gå in på specsavers.se. Välkommen!

NORRORT: Jakobsberg Centrum, 08-580 186 40. Kista Galleria, 08-751 90 95. Sollentuna Centrum, 08-35 21 01. Solna Centrum, 08-444 60 70. Täby Centrum, 08-758 78 15. Väsby Centrum, 08-590 332 70. Vallentuna, 08-511 751 60. Vällingby City, 08-37 32 80.

CITY: Fleminggatan 40-46, 08-650 52 52. Götgatan 71, 08-640 61 91. Hornsgatan 88, 08-84 36 62. Kungsgatan 64, 08-14 01 20. Sveavägen 49, 08-30 82 95.

SÖDERORT: Farsta Centrum, 08-604 72 80. Haninge, Poseidons Torg 3, 08-745 25 25. Huddinge Centrum, 08-689 76 15. Högdalen Centrum, 08-647 36 20. Liljeholmen, 08-645 32 70. Skärholmen Centrum, 08-710 10 25. Tumba Centrum, 08-530 208 40.

Tyresö Centrum, 08-447 78 00. Nacka, Sickla Galleria, 08-643 80 80.
www.specsavers.se

Specsavers® Optik

Du borde också gå till Specsavers

SALTSJÖBADEN

”Nu kan man räkna ner”

Förlikning om Restaurantholmen, men oklart när bygge kan starta

SALTSJÖBADEN PLANER
Spa-anläggningen blev en grop. Men nu kommer fastigheten på Restaurantholmen allt närmare att bli bebyggd.

Turerna har varit många kring Restaurantholmen, miljonprojektet i Saltsjöbaden. Där skulle det byggas fyra bostadshus och en spa-anläggning. Men när de boende flyttade in fanns inget spa på platsen. Istället fanns bara en grop.

Nu har man kommit närmare en lösning, sedan konkursboet till företaget som låg bakom fastigheten kommit överens med bostadsrättsföreningen som sedan 2009 äger den.

– Absolut. Nu kan man räkna ner, säger konkurs-

■ Föreningen JO-anmälde i september Nacka kommun för kommunens hantering av bygget. Då krävde man även 35 miljoner kronor för fel man ansåg begåtts. Läs mer om turerna på NVP.se.

förvaltaren Thomas Ehrner.

Exekutiv auktion hotar

I samband med köpet uteblev en del av betalningen, vilket skapade viss osäkerhet kring om det är föreningen eller konkursboet som äger bygget. Och i förlängningen också vad som kommer att hända på platsen.

I en förlikning har föreningen gått med på att betala 6,5 miljoner kronor till konkursboet senast sista mars. Inkommer inte pengarna säljs fastigheten på exekutiv auktion.

– Föreningen har förhandlingar med intressenter som kan gå in med pengar. Men jag kan inte bedöma trovärdigheten i det. Får vi betalt och de hittar en lösning för platsen är det jättebra. Annars kan vi sälja fastigheten från första april, säger Thomas Ehrner.

Behöver VA

Håkan B Carlsson, som representerar föreningen, anser däremot inte att särskilt mycket har förändrats.



Spa-anläggningen som planerades på Restaurantholmen har ännu inte byggts.

FOTO: JENNY FREJING

– Det har aldrig varit oklart om ägandet över huvud taget. Inte någon gång. Det vi är överens om är att de ville ha en kortare betalningstid.

När projektet kan slutföras vet han inte. Föreningens plan är att bygga den rekreationsanläggning som det

finns bygglov för. Dock utan spa-verksamhet, men med gym, restaurang och annat.

– Det finns ju spa-anläggning på Grand Hotel nu, säger Håkan B Carlsson.

När kan det börja byggas på platsen?

– Det beror på när vi får tillträde till vatten och avlopp.

Det har inte kommunen gett oss. Släpper de inte ifrån sig uppgifterna kommer vi att stå där med armarna i kors tills solen går upp nästa dag. Fram till dess kan vi inte göra någonting.

JÖRGEN LÖWENFELDT
jorgen.lowenfeldt@nvp.se

NOTERAT

Slapp betala för knivskuren tapet

FISKSÄTRA En novemberkväll förra året blev en 20-åring i Fisksätra förbannad. Han började hota några vänner och slog i väggen med en kniv.

Tapeten skadades, vilket kostade lägenhetsägaren 3 100 kronor att reparera.

20-åringen döms nu till dagsböter på totalt 4 000 kronor, men slipper betala skadestånd för tapeten.

Anledningen var, enligt tingsrätten, att tapetens skick redan innan var under all kritik, och att ansvaret därför faller på hyresvärdens.

Ny ishall invigs i november

SALTSJÖBADEN I början av november ska arbetet med Saltsjöbadens ishall vara klart.

Hallen, som har haft en projektbudget på 32,5 miljoner kronor, ligger bredvid Samskolan.

Den 20 november räknar kommunen med att kunna inviga hallen.



SNABBKEM NACKA FORUM

- Vittvätt • Skinn & Moccavätt
- Skjorttvätt • Mattvätt • Skrädderi

Tvätt av 5 st skjortor

Pris 100:-

Tel. 718 22 29





Köp en Rosa bäddmadrass*
Få rabatt på sängen

**1500:-
i rabatt**

Hilding stödjer Cancerfondens Rosa Bandet-kampanj
För varje såld bäddmadrass går 200 kronor till Cancerfondens Rosa Bandet-kampanj.

Högre med ben från Ejmunds gård



Prova även
Gotländska Kobeköttet Simgus
Djuren får massage av stora roterande borstar och drav att äta. Rasen kallar vi för Simgus och köttet blir härligt marmorat.

Kubo sängar & mattor

Hilding Family Resärsäng

Pris 7 200:- (Ord.pris 8 700:-)

* Erbjudandet gäller Hilding Family resärsäng 90x200 cm och rosa bäddmadrass (exkl. ben).

Tel. 718 50 75


Adress Plan 4 gamla delen (brevd Claes Olsson)

Sandströms
KÖTT & CATERING

Högre med ben

Pris 109 kr/kg

Tel. 716 68 60



större
Vad ska du bli när du blir stor?

Vuxenutbildning

på CAS, Centrum för Arbete och Studier

Vi finns i Gustavsbergs Centrum. Vår utbildning är kostnadsfri. Värmdö- och Nackabor kan studera hos oss.

Hos oss kan du läsa

- **Grundläggande kurser:**
Matematik, Svenska, Engelska m.m
- **Teoretiska gymnasiekurser:**
Ekonomi, Data, Svenska, Matematik, Humaniora, Media, Språk, Juridik, Samhällskunskap m.m
- **Yrkesutbildningar**
Omvårdnad, Webbdesigner, Elektriker
Barnskötare, Informatör, Rörmokare m.m
- **Arbetsplatsförlagd yrkesutbildning**
t.ex. Konditor, Kock, Bilmekaniker, Målare
- **Svenska för invandrare**
- **Särvux**

Studie- och yrkesvägledning får du hos oss.

Vuxenutbildning för dig

För mer information se: ww.cas.varmdo.se

Anmäl dig på: cas@varmdo.se

eller ring 08-570 483 31

VÄRMDÖ KOMMUN



www.cas.varmdo.se

VÄRMDÖ

Gustavsberg,

VÄRMDÖ PLANER
Tänk dig Gustavsberg om 15-20 år. Vad ser du? Politikerna ser 8 000 nya invånare, tusentals nya bostäder, fler turister, en ny stor tennishall, nytt bibliotek och en äventyrspark. Och det är långt ifrån allt. NVP kan nu visa upp de senaste projektplanerna.

Gustavsberg står inför en massiv förändring. Skynket drogs av de storslagna planerna för ett år sedan: 2 000 nya bostäder ska skapas genom förtätning och utnyttjande av det området som lämnas när porslinsfabriken flyttar till Ekobacken. Den gamla bruksorten ska leva upp, utan att tappa sin historia.

Magnus Hedenfalk är Värmdös kommundirektör och den som håller i taktpinnen och ska se till att politikernas vilja ska bli verklighet. Han visar upp hur skisserna av i dag ser ut.

– Det finns en förväntan hos folk att något ska hända i Gustavsberg. I dag känns Gustavsberg som två delar,

fabriksområdet med hamnen och Gustavsberg centrum. Vi vill knyta ihop de två delarna till en helhet, säger Magnus Hedenfalk.

Från Värmdö marknad, längs Gustavsbergsvägen, förbi centrum och ända fram till Skeviksvägen/Aspviksvägen är det tänkt att en allé ska löpa. Det blir själva "floden" som ska binda ihop samhället. Längs med allén kommer nya verksamheter och bostäder att byggas för att ge en mer stadslignande känsla. På Kvarnberget planeras för 200-250 lägenheter.

Gröna stråk och vattenhål
På fabriksområdet ska de flesta av nybyggena stå. Där kalkylerar man med att mel-

lan 1 200 och 1 300 lägenheter kommer skapas, bland gröna stråk och vattenhål. Ett stort steg mot utvecklingen skedde i måndags då ett planeringsavtal togs upp i kommunfullmäktige. Avtalet rör JM:s utveckling av fabriksområdet och vattentornsberget (mellan centrum och Munkmora) i centrala Gustavsberg.

Nästa steg mot framtidens Gustavsberg kommer så småningom tas på centrumparkeringen, där kommunen vill skapa hundratals lägenheter, och i närheten av badet där en ny tennisstadion kan bli verklighet. Nytt bibliotek, fler utomhusaktivitetsmöjligheter och äldreboenden finns också med i tankarna.

Planerna konkretiseras allt mer och tjänstemännen tycker det är viktigt att Värmdös invånare ska vara med på resan.

Hoppas på åsikter

– Vi kanske har varit dåliga på att nå ut till medborgarna. Men vi hoppas att Värmdös invånare är med och tycker till när det blir dags för planerna att gå ut på samråd, säger Magnus Hedenfalk.

TOMASZ POZAR

tomasz.pozar@nvp.se



Hamnen. Outletförsäljningen av Gustavsbergs- och Ittalaprodukter drar i dag till sig runt 100 000 turister varje år. Detta vill kommunen utveckla. Hamnområdet ska fortsatt vara det stora dragplåstret i Värmdö, med sitt kulturutbud och sin återknytning till porslinshistorian.

RIDSPORTBUTIKEN

i Mölnvik på Värmdö

VINTERNS
NYHETER
är här!
Välkommen
in

Tvätta 3
hästtäckan
- betala
för 2

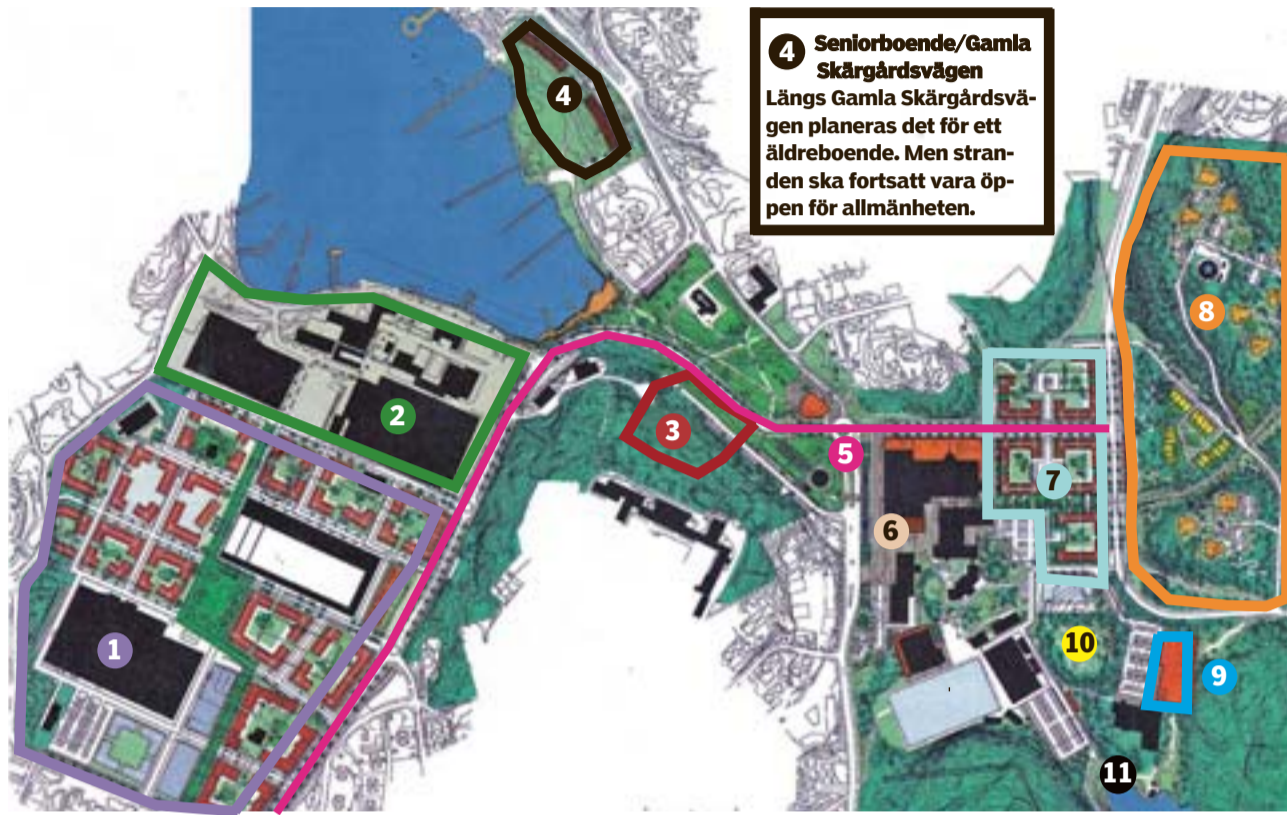


BW RIDSPORT

Vi finns i: Företagshuset Skeppsklockan, Minos Väg 4 strax intill Värmdö Köpcentrum
Öppet: Mån - fre 12 - 19, lör - sön 10 - 15 • Telefon: 08-570 369 50 • www.bwridsport.se

VÄRMDÖ

här är din framtid!



4 Seniorboende/Gamla Skärgårdsvägen
Längs Gamla Skärgårdsvägen planeras det för ett äldreboende. Men stranden ska fortsatt vara öppen för allmänheten.

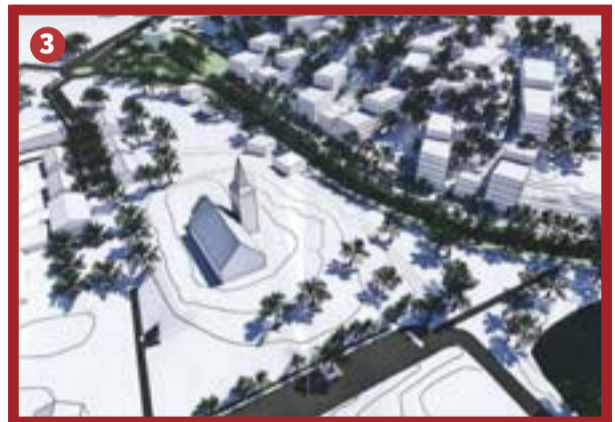
8 Vattentornsberget
Munkmora ska knytas samman med övriga Gustavsberg. Med en väg mellan centrum och Munkmora, kantad av bostadshus, ska området kännas som en helhet samtidigt som promenaden mellan de båda delarna ska bli tryggare. Runt 300 nya bostäder är tänkta att uppstå på vattentornsberget.

10 Äventyrspark
Här planerar kommunen för en äventyrspark för barn och ungdomar.

11 Utomhusbad
Ett offentligt utomhusbad vid Ösby träsk naturreservat planeras.

1 Fabriksområdet. Här planeras det för 1 200 - 1 300 lägenheter. Byggnaderna ska stå relativt tätt och ge en stadskänsla. Samtidigt kommer det också att ges plats för många gröna lungor i området. Ett stråk anpassat för de gående och cyklister ska löpa genom fabriksområdet. De passager där gående och bilar möts planeras utifrån fotgängarnas villkor. Arvet av porslinsstillverkningen syns i det offentliga rummet, genom konstverk och installationer. Gustavsbergs historia ska tas tillvara.

7 Centrumparkeringen. Ett ungdomskulturcentrum växer fram och på sikt kommer det vara granne med runt 100-200 lägenheter som byggs på den nuvarande parkeringen. Men skissen innehåller ett stort frågetecken. Platsen där OK/Q8-macken ligger i dag ägs av bensinbolaget, som inte har för avsikt att flytta på sig. Istället vill de utveckla sin verksamhet, bland annat med en utbyggd biluthyrning. Frågetecknen kommer också att höjas kring trafiksituationen i området, som redan i dag upplevs som överbelastad vid vissa tider på dygnet.



5 Allén. Tänk att på ett naturligt sätt knyta ihop Gustavsbergs centrum och fabriksområdet samt hamnen. Allén kommer att löpa ända från Värmdö marknad fram till Aspviksvägen vid centrum.



6 Höghus/Gustavsberg Centrum. Här vill kommunen gärna se ett höghus och man diskuterar med fastighetsägaren Genesta Property Nordic om framtiden.

9 Tenniscenter. Gustavsbergs tennisklubb är trångbodd och hundratals personer står i kö för ett medlemskap. Det nya tenniscentret, som ska bekostas av klubben själv, ska innehålla åtta tennisbanor och är tänkt att sammankopplas med Gustavsbergsbadet.

3 Kvamberget. Mellan 200-250 lägenheter planeras på Kvamberget. Arkitekturen är tänkt att sticka ut, en fortsättning på Gustavsbergs skarpa arkitekturhistoria. Husen ska, liksom allén, ge känslan av att Gustavsberg är en enhet. I närheten planeras showrooms där förbipasserande kan ta del av design- och konstnärsföremål (De fyra boxarna mitt emot längs vägen, mitt emot lägenheterna)

SKISS: VÄRMDÖ KOMMUN



Förändra med färger i höst.



Kudd-erbjudande i butiken!



Himla
Sickla Köp kvarter Växthuset
mån-fre 10-20
lör 10-18 • sön 11-17
www.himla.se
08-716 03 05

INBJUDAN TILL

Demensdag

Vad är demens?
Vad innebär det att drabbas av en demenssjukdom?
Anhörigas livssituation och behov av stöd.
Förståelse och bemötande
Hur kan en lokal demensförening stödja demenssjuka och anhöriga?

Tisdagen den 2 November
13.00 - 16.00 och 18.30 - 21.00
SV, Järlahuset, Järla Skolväg 15, Nacka

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Demensdagen är gratis
Ingen föranmälan behövs
www.demensforbundet.se
Telefon 08 - 658 99 20

NU ÄR DET DAX FÖR VINTERDÄCK

NOKIAN HAKKA MILJÖDÄCK FRIKTIONS ELLER DUBBDÄCK FRÅN 975:-

STORT URVAL ALUMINIUMFÄLGAR
Prisex. Image Blade Aluminiumfälg från 695:-
Vi tar även betalkort.

nokian

Öppet:
Mån-Tor 7.30-18, Fre 7.30-16, lör 9-14

Wärmdö
Däck&Fälg

OBS! NY ADRSS
Furubacksvägen 2-4,
Mitt emot Hemmesta Centrum
Tel 570 194 00, 073-840 25 95

NACKA



Peter Lindkvist har skrivit en bok om Nackas begravningsplatser. FOTO: NIKLAS BJÖRLING

Uppdraget: Dra folk

NACKA ALLMÄNT
Nackas kyrkogårdar ska locka fler besökare, tycker Nacka kyrkogårdsförvaltning.

För att dra folk ger man ut en bok om sina tre begravningsplatser – beskrivna både som de parker de är och genom de mer eller mindre kända personer som vilar där.

Kyrkogårdarna som presenteras är den Norra, vid Nacka kyrka, den Södra, nära Hellsgården, och Storkällans begravningsplats i Älta. Alla tre är anlagda vid olika tidsperioder och i boken "På upptäcktsfärd i Nackas kyrkogårdar", skriven av Peter Lindkvist, betonas att de är parker av olika typ.

Byggt i terasser
Äldst är den södra begravningsplatsen, som anlades på 1600-talet, även om den

kan vara ännu äldre. Den är byggd i terrasser och den gamla kyrkan har spelat en roll i spännande delar av den svenska kyrkohistorien.

"Livsviktiga träd"

Det är också den minsta kyrkogården, bara en glänta i Nackareservatet. Efter att inte ha använts på lite drygt hundra år går det nu att få urngravplats här och församlingen vill kunna erbjuda både bröllop och dop i byggnaderna på platsen.

Nacka norra begravningsplats anlades i slutet av 1800-talet när den södra blev för liten.

– Kyrkan är gammal, men ekarna är ännu äldre och de är viktiga för miljön, säger Anne Heino, chef för Nackas kyrkogårdsförvaltning, på vars uppdrag boken skrivits.

Här vilar många välkända Nackabor och flera enskilda gravar skildras i boken. Dit hör Georg och Hanna Pauli och Kalle Jularbo.

– Och många av de män som byggde upp industrier i både Nacka och i landet, säger Peter Lindkvist.

Storkällan är yngst
Yngst av begravningsplatserna är Storkällan, som stod klar 1970. Den är en na-

FINNTORP CENTRUM

Mode & stil för mogna kvinnor



Nyhet!

För arbetande kvinnor som inte hinner handla under dagen.

Kvällsöppet

Torsdag 28 oktober kl 18.00-20.00

10% rabatt på allt!

Välkommen!

PERSONLIG SERVICE • EGEN SKRÄDDARE FINNS

Emi mode

Finntorp Centrum Nacka • Tel 716 90 27

ÖPPETTIDER:
Vardagar 11.00-18.00
Lördag 11.00-14.00
www.emimode.se

daprex

Data & Printerexperten AB

HELHETSLÖSNINGAR INOM IT
Serviceavtal - Nätverk - Datorer - Skrivare
Verkstad - Kassaregister - Konsultation



42" LCD-TV - Full HD - 1920x1080
3xHDMI - Boxer godkänd

Besök oss på www.daprex.se

Gamla Värmdövägen 2, 131 37 Nacka 08-718 31 70

ALLA RECEPT GJORDA FÖR OSS – AV KOCKAR

5 MÅL FÖR 4 PERS

HEM TILL DIN DÖRR

PROVA PÅ! 200 KR RABATT

BESTÄLL ENKLA MIDDAGEN HÄR

Enkla MIDDAGEN
LÄTT ATT LAGA. LÄTT ATT TYSKA OM.

www.enklamiddagen.se

www.enklamiddagen.se

Ordinarie pris för kassen är 769:- och priset efter prova-på-rabatten blir alltså 569:- för en påse full av förstklassiga råvaror och goda, enkla recept.

Lördagsjour
750,-/beh

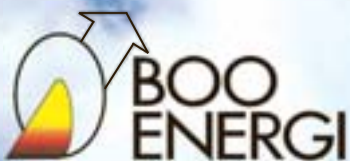
MONTANA
Nack & Ryggklinik



HJÄLPER DIG
MOT RYGG-,
LED- OCH
MUSKELBESVÄR

NAPRAPATI – SJUKGYMNASTIK –
ORTOPEDI – MASSAGE –
REHABTRÄNING – FÖRETAGS-
HÄLSOVÅRD – AKUPUNKTUR –
IDROTTSMEDICIN –
KOSTRÅDGIVNING

Tel/Fax 718 21 53
G:a Värmdöv. 4, Finntorps C
www.montana.se



Bli en nöjd elkund du med!

Ditt trygga elbolag på hemmaplan där du får kloka råd om din energi!

www.booenergi.se • Telefon 747 51 70

NACKA

till kyrkogårdarna



En plats som fler borde besöka, tycker Nacka församling.

FOTO: NIKLAS BJÖRLING

turkyrkogård med vidsträckt marker på 44 hektar. En muslimsk del finns, liksom beredskap för stora oväntade händelser.

– Om vi skulle stå inför att ett par hundra personer i Nacka omkommer ska vi ha plats för dem här, säger Anne Heino.

Används mer i Danmark

Nacka församling hoppas kunna sprida intresset för kyrkogårdsturism, något

som blivit alltmer populärt i Europa. Potentialen kan vara stor, inte minst i Storkällan, som uppmärksammas både för sina kapell och begravningsplatsen.

– I till exempel Danmark används kyrkogårdarna mycket mer än här säger Peter Lindkvist.

– De är mer som folkparker där man har picknick, motionerar och samlas. När jag skrivit boken har jag stött på personer som solar, medite-

rar och spelar schack och det skulle det kunna vara mycket mer av.

– Det är rofyllda platser och skulle förtjäna att besökas av fler. **LENNART SPETZ**

Här finns boken

Boken om Nackas kyrkogårdar kommer att finnas i bokhandlar och hos Nacka församling.

Snygg, Snyggare, Snyggast!

PURE COLOR VÄGGFÄRG

har flera goda egenskaper.

Men den bästa är att den är så fantastiskt snygg!

Detta kommer av att Jotun lyckats göra en väggfärg som är helt matt i alla betraktningvinklar. Resultatet är enastående och upplevs bäst med ögat.

Hör med oss innan du köper färg, det kommer du tjäna på.

Välkommen!



Tel 08-400 157 11

Vard 10.00–20.00, Lör 10.00–18.00, Sön 11.00–17.00

450 FRIA PARKERINGSPLATSER I HUSET! VÄLKOMMEN IN!

Sickla Köp kvarter

VI GER DIG EN VARM OCH LJUS VINTER

MONTERAT & KLART-PRISER PÅ BILVÄRME OCH EXTRALJUS

**DEFA BILVÄRME**

Med DEFA bilvärme får du en varm kupé med isfria rutor och en förvärmad och lättstartad motor. En varm motor släpper ut upp till 80% mindre koloxid och kolväten de första kilometrerna. Dessutom slits den mindre och förbrukar mindre bränsle. Motorvärmare, kupévärmare och kablar ingår i paketet.



DELA UPP BETALNINGEN MED AUTO-KORTET

**HELLA RALLYE 3003 COMPACT**

En lite mindre variant av Hellas stora succé, Rallye 3003. Stabilt hus, High Boost-reflektor och klart glas ger ett mycket bra ljusutbyte.

KONTAKTA NÅGON AV OSS:

GUSTAVSBERG
BILFORUM SERVICE CENTER AB
LEVERANSVÄGEN 1
TEL. 08-574 104 50

NACKA
JYMA BILSERVICE
GAMLA LANDSVÄGEN 7
TEL. 08-718 54 55

TYRESÖ
TYRESÖ BIL & KAROSS
RADIOVÄGEN 19
TEL. 08-712 48 88

VÄRMDÖ
AUTOEXPERTEN I HEMMESTA
FURUBACKSVÄGEN 2
TEL. 08-571 681 24

SALTSJÖ-BOO
KS NORBERG BIL & SLÄP
SNICKAREVÄGEN 6
TEL. 08-747 01 83

KUMMELBERGETS BIL & DÄCK
SNICKAREVÄGEN 4
TEL. 08-715 08 19

SALTSJÖBADENS BILSERVICE
SKARPOVÄGEN 14
TEL. 08-462 99 80

Erbjudandena gäller vecka 39–49

DELARNA KOMMER FRÅN AUTOEXPERTEN I NACKA
Prästkragens väg 15, Saltsjö-Boo, tel. 08-716 94 50
www.autoexperten.se/nacka

Hur förberedd är du?

99:-



KARLSTAD Snöraka
Plast. Träskaft. 40 cm bred.
Ord. pris 169:-

Lys upp i höstmörkret!
Introduktionsrabatt på hela
belysningsassortimentet.

15%

Prisexempel:
PHILIPS LED-lampa
Living Colors 69122/31/PH
white – välj vilken färg
du vill på ljuset.
Ord. pris 1.199:- **1.019:-**



MORSÖ Kamin
6148. Svart med pelarfot.
6 kW. Lämplig för 45–90m².
Ord. pris 15.000:-
Endast Värmdö.

11.995:-



30%

MYSON Oljefyllda elradiatorer
HE och HEK. Svensktillverkad elradiator med
elektronisk termostat. Rabatt på lagersortimentet.
Prisexempel: HEK606P. 60x655 mm, 600 W.
Ord. pris 1.645:- **1.152:-**



PELTOR Hörselkåpa
Radio/MP3. Ord. pris 1.245:-

895:-

BOSCH Kap- och gersåg
GCM8S. 1400 W. Kapbredd upp till
270 mm, höjd upp till 60 mm och
geringsvinklar upp till 58°. Ord. pris 4.490:-

3.795:-



595:-

DOORIA Innerdörr
Stil 374. Vit formpressad dörr med
tre "speglar". Finns i flera storlekar.
Ord. pris 859:-



KONRADSSONS OCH BRICMATE
Kakel och klinker
Rabatt på hela sortimentet.

20%

599:-

MEFA Postlåda
Bosca 47. Vredlös. Markfästen ingår. 3 års
garanti mot genomrostning. Höjd 952 mm.
Svart struktur. Ord. pris 1.095:-



Halloweenfest
30–31/10!

Missa inte vår rusligt
spännande tokhelg
– väl värt ett besök!

Bygg-Ole

EN DEL AV
XL BYGG



Konferens
Riga
40 timmar
1404:-
Konferens
Tallinn
40 timmar
1494:-
per person. Ingår:
båtresa, del i B2-hytt
insides, 6 timmar
konferens inkl kaffe-
paus, 2 frukost, smör-
gåsbord inkl 2 glas
vin/öl/cider, 3-rätters
à la carte-meny
exkl dryck

Konferenskryssa med julbord och havsutsikt!

Konferenskryssa med Östersjöns största konferensarrangör. Ta en 40 timmars kryssning till Riga eller Tallinn och få 6 timmar konferens, två kvällar ombord och en dag i land. Passa på att förena nytta med nöje med välfyllda julbord, skräddarsydda arrangemang och moderna välutrustade konferenslokaler.



www.tallinksilja.se 08-22 08 30

Tallink Silja Butiken

Sveav 14 & Cityterminalen, 08-440 59 90

Prisex gäller konferenskryssningar på utvalda avgångar under perioden 18.11–30.12 2010.

VÄRMDÖ

Elever får pimpa klassiska bilar i TV



VÄRMDÖ ALLMÄNT
Fyra elever från Värmdö tekniska gymnasium kommer synas i tv-rutan under hösten. De har fått i uppdrag att pimpa flera klassiska bilmodeller i det nya programmet Gran Turismo.

Värmdö tekniska gymnasium (VTG) har tentaklarna utåt och söker ständigt samarbetspartners ute i det "verkliga livet". Den senaste kompanjonen är Titan television, som producerar TV8:s nya satsning Gran Turismo, en serie om eleganta bilar, mat och resmål.

Rollen för VTG:s elever i programmet blir att mecka, lackera och serva nio klassiska bilmodeller. Meningen är att tittarna ska följa bilarnas förvandling. Storheter som Jaguar E-type, Aston Martin DBS V8 och Volvo P-1800 har serverats på verkstadsfatet.

De fyra eleverna som fått chansen att vara med på resan är Emma Carlsson, Jonas

Albin Löfstrand vid en Aston Martin DBS V8.

Bäst i test
Synsam
Läs allt om testet på synsam.se

PERSOL P02965V

Vi bjuder på bättre glas. Värde 978 kr.

Med hjälp av den senaste tekniken EyeTech, kan vi bl.a. mäta hur du rör blicken och hur du vrider huvudet. Utifrån det och många fler mått, skräddarsyr vi dina glas så att de blir personliga för just dina ögon vilket ger dig ett uppgraderat seende och en bättre synkomfort. Just nu bjuder vi på uppgraderingen till Eyecode.

Erbjudandet gäller vid köp och beställning av kompletta progressiva glasögon 27/9–30/11 2010. Glas finns från 5890 kr. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

BOKA DIN SYNUNDERSÖKNING PÅ WWW.SYNSAM.SE



THELANDERS OPTIK SYNSAM · SALTSJÖBADEN C · 08-717 06 20
MODINS OPTIK SYNSAM · VÄRMDÖ KÖPCENTRUM · 08-570 345 50
SYNSAM NACKA · FORUM NACKA · 08-716 88 11

UPPGRADERA PROGRESSIVA

VÄRMDÖ



Robin Levén, t v, och Jonas Gustavsson arbetar med en av bilarna i programmet, en Jaguar E-type. FOTO: NIKLAS BJÖRLING

Gustavsson, Albin Lövstrand och Robin Levén, samtliga från andra ring på fordonsprogrammet.

Tv-kameror en vanesak

De blev utvalda av sina lärare, tack vare att de har visat upp bäst resultat i skolan. Alla fyra tycker det är roligt att få vara med i inspelningarna på Gärdet.

– Det kändes jätligt konstigt i början att få en tv-kamera upptryckt i ansiktet. Men efter ett tag vänjer

man sig och då tänker man bara på jobbet som ska göras, säger Albin Lövstrand, som tycker att det har varit skönt att byta miljö under hösten.

– Det här är 150 gånger bättre än att hålla på i skolan.

Med på färden är även elevernas fordonslärare, Anders Lundberg. Bättre reklam än så här kan inte eleverna och skolan få, anser han.

– Man märker hur mycket det har påverkat elevernas självförtroende. Sen får de

många nya kontakter också, säger han.

Tiden i TV-studion räknas som praktik och Emma Carlsson och Albin Lövstrand, vars studier inriktas på plåt och lack, hoppas att TV-tiden kan inbringa framtida jobb. I samband med att några av bilarna skulle lackas om, besökte de en professionell firma.

– Där har vi fått in en fot, säger Albin Lövstrand.

TOMASZ POZAR
tomasz.pozar@nvp.se



Äventyr hela veckan!

Kom med hela gänget! Gott om plats måndag till torsdag då vattenrutschbanorna, strömkanalen med mera är igång till 19.30. Därefter kan ni simma lugnt och varva ner i bastun fram till 21.00.

30 grader varmt välkomna!

Tfn 08-570 470 50
Ösby badväg 3
www.gustavsbergsbadet.se

**GUSTAVSBERGS
BADET**



VÄRMDÖ KOMMUN

Webshop på www.dennyshome.se

Vi har produkter från en lång rad välkända varumärken. I vår nätbutik hittar du över 7000 produkter. Besök nätbutiken eller ring.



10% på hela sortimentet

Gäller t.om Alla helgons dag 7 nov. 2010
Uppge kampanjkod 1107.



Carl Malmsten

ire

SCHERLIN

voice

string

ASPLUND

SWEDESE

FLOS

GANT

louis poulsen

DESIGN

pappelina

Tom Dixon

GERVASONI

SB NORD

vipp

FOSCARINI

sfa

gulled

de Nord

LEXINGTON

BT

SB NORD

Da [David design]

bsweden

belysningsbolaget

MAVIS

BESTL



DENNY'S | HOME

STOCKHOLM • VÄRMDÖ

Minos väg 9, intill Värmdö Köpcentrum. bakom helikopterplattan. Tel 08-570 337 00.
Måndag–fredag 11.00–18.00, Lördag 10.00–16.00, Söndag 11.00–16.00.
Folkungagatan 48. Måndag–fredag 11.00–18.00, Lördag 11.00–16.00.



NACKA



Du som ska söka till IDROTTSKLASS PÅ EKLIDENS SKOLA

Onsdag 10 november kl. 18.30
i Nacka Konferenscenter (vid Eklidens skola)
har vi information om skolan och hur
intagningen går till.

Välkomna!

Intagningsproven kommer att ske
under vecka 48, 49 och 50.

Mer information kan du få på
www ekliden.nacka.se



Hallå nackabo!



Mobil insamling av farligt avfall

Nu hämtar vi farligt avfall på ännu fler platser. Håll utkik efter den gröna lastbilen med återvinningssymbolen! Lastbilen stannar cirka 45 minuter på varje plats, om inget annat anges. Du kan lämna smått el-avfall och farligt avfall. Tänk på att lämna ditt avfall endast under den tid insamlingsbilen står parkerad.

Lördag 6 nov 2010

- 09.00 ICA MAXI parkeringen, vid återvinningsstationen, Per Hallströms väg. Stannar till kl. 10.30. **Nytt stoppställe!**
- 11.00 Vändplan Jarlabergsvägen, vid Tempo.
- 13.00 Sickla, Planiavägen, bredvid återvinningsstationen utanför Sickla Hälso-center AB.
- 14.00 Alphyddan, i början av vändzonen.
- 15.00 Ältakryssat, utanför daghemmet, Erstaviksvägen.

Måndag 8 nov 2010

- 18.00 Finntorp, gamla Värmdövägen/ Finntorpsvägen.
- 19.00 Fingerörtsvägen/Ekuddsvägen.
- 20.00 Atlasvägen vid vändslingan.

Tisdag 9 nov 2010

- 18.00 Henriksdalsberget, vid bussvändslingan.
- 19.00 Knut Stangenbergsväg 98, vid panncentralen. **Nytt stoppställe!**
- 20.00 Boovägen, parkeringen vid Boovallen, bredvid återvinningsstationen. **Nytt stoppställe!**



Lördag 13 nov 2010

- 09.00 Ektorpscentrum, utanför Nacka Vårdshus (fd. Tant Åke).
- 10.00 Björknäs centrum, på Preem.
- 11.00 Sockenvägen/Allév, inre parkering vid grillkiosken.
- 13.00 Ormingeringen 23-50, vid infarten.
- 14.00 Skarpövägen 25-57, vändzonen.
- 15.15 Finnbergsvägen, vid glasigloona.

Måndag 15 nov 2010

- 18.00 Sturevägen, vid Sturevägen 3-5.
- 19.00 Saltsjöbaden centrum, övre parkeringen mot Solsidevägen.
- 20.00 Fisksätra centrum, på parkeringen.

Tisdag 16 nov 2010

- 18.00 Saltsjökvävarn, Mannagrynstorget.
- 19.00 Finnboda varvsväg, FOGIA/kajen **Nytt stoppställe!**
- 20.00 Nacka Forum, Serenadvägen 36.

Det här kan du lämna till den mobila insamlingen:

- Smått el-avfall (upptill en mikrovågsugns storlek), t.ex. klockor, leksaker och mobiltelefoner.
- Glödlampor.
- Färg-, lack- och limrester.
- Lösningssmedel, t.ex. thinner, lacknafta och penseltvätt.
- Rengöringsmedel, t.ex. fläckborttagningsmedel och polish.
- Små batterier.
- Kemikalier, t.ex. ammoniak och avkalkningsmedel.
- Produkter med kvicksilver, t.ex. febertermometer.



Skafferiet ligger i Sofiebergshuset, mellan Finntorp centrum och Värmdöleden.

Inga smaksensationer i Finntorps skaffereri

NACKA MAT
Lunchpatullen rotar runt i Skafferiet och hittar en helt okej lunchrestaurang för den som ändå befinner sig i närheten. Men de kulinariska höjdpunkterna lyser med sin frånvaro.

LUNCHPATULLEN

Skafferiet i Finntorp är ett sympatiskt ställe. Belysningen är dämpat mysig, stämningen är god och menyn är påhittig och varierad.

Personalen, som är trevlig och välkomnande, verkar ha ett ärligt intresse av att hålla lokalen och salladsbordet fräscht.

Innehållet på nämnda salladsbord följer den utveckling som kan skönjas på många lunchkrogar i Nacka och Värmdö. Utbudet är generöst och grönsakerna är färska. Lite mer smak på rörorna vore dock önskvärt.

Skomakarströmningen med potatismos (80 kronor) är visserligen väl lagad, men

bjuder inte på några större överraskningar. Hovmästarsåsen kompletterar rätten bra och portionen är väl tilltagen.

Svag betygstrea

Viltfärsbiffen, som serveras med enbärsgräddsås, gelé och kokt potatis (80 kronor), smakar som en större, köttigare och kompaktare köttbulle. Bärgeleén livar upp den torftiga gräddsåsen, och tillsammans räddar tillbehören den överkokta potatisen.

Morots- och apelsinsoppa med en klick färskost (70 kronor) låter som en underlig anrättning. Men om man bara är inställd på att soppan ska smaka citrus, blir det ing-

en större smakkrock. Snarare en len, värmande och, faktiskt, mättande lunchsoppa. Men det trista äpplet som kommer till kunde gott ha skippats.

Sammantaget samlar Skafferiet ihop till en svag betygstrea. För alla som jobbar i det stora Sofiebergshuset invid Värmdöleden eller i Finntorp centrum är det ett fullgott ställe att slinka in på för en snabb lunch.

Men är det även en angelägenhet för mer långväga gäster?

Baserat på smakupplevelsen är lunchpatullens svar: Knappast.

LUNCHPATULLEN

■ Skafferiet i korthet

Adress: Ryssviksvägen 2

Pris: Från 65 kronor för salladsbuffén till 80 kronor för lunchrätterna. Sallad, bröd och kaffe ingår. Dricka kostar extra.

Service: Lite för lång väntetid på soppan, annars utan anmärkning.

Mat: Rejäl mat med dragning åt svensk husmanskost.

Atmosfär: Prestigelös och tillåtande.

Miljötänkade: Restaurangen är certifierad enligt Svensk Miljöbas, vilket kräver ett systematiskt miljöarbete.

Betyg: 3 av 5

www.slo.sll.se

Vaccinationskampanj den årliga influensan/säsongsinfluensan

Du som är bosatt i länet och är född 1945 eller tidigare, eller tillhör en riskgrupp är välkommen att vaccinera dig kostnadsfritt under kampanjen. Erbjudandet gäller 18 oktober 2010 - 27 november 2010.

I kampanjen ingår vaccination mot pneumokockinfektion. Du behöver inte beställa tid.

Din vårdcentral har öppettider för vaccination:

- | | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| Boo vårdcentral | Måndag - torsdag kl. 10.00 - 16.00 |
| Ektorps vårdcentral | Tisdagar kl. 14.00 - 16.00 |
| Forums vårdcentral | Onsdagar kl. 11.00 - 14.00 |
| Fisksätra vårdcentral | Tisdagar kl. 13.00 - 16.00 |
| Saltsjöbadens vårdcentral | Tisdag och torsdag kl. 14.00 - 16.00 |

För mer information om vaccination besök www.vardguiden.se eller ring 320 100.



NACKA KOMMUN • 131 81 NACKA • TFN 08-718 80 00 • SMS 716 80
FAX 08-718 91 15 • E-POST: info@nacka.se • www.nacka.se



HUS & HEM

Nu har vitt gjort sitt
på våra väggar ▶ 32-33

Nya låneregler kan
kyla marknaden ▶ 36

Han vill strypa
motorklipparen ▶ 37



**Hon formade
sitt sunda hus**

▶ 38-39

TEMA HUS & HEM



Halva golvlampa
3x60W + 1x100W
uplight E27

795.-
(2 375.-)



Halva bordlampa
1x60W E27
(775.-)

Ervera

LampGustaf



660.-
Trumpet XL
Vit. 1x60W.
(2 395.-)

LampGustaf



495.-
Trumpet
Aluminium.
1x60W.
(1 985.-)

tycker om Ljus

Samtliga erbjudanden gäller t.o.m. 31 oktober 2010.



M
MARK
SLÅJD
SWEDEN

995.-
Skillinge
Kristallkrona
Krom/svart.
Max 6x40W.
(3 595.-)

VÄRDE- KUPONG

Tag med kupongen,
så bjuder vi på en globlampa
60W vit 80 mm, värde 49 kr.



Sickla Köpvarter 08-640 24 60
Öppettider Mån-Fre, 10-20, Lör 10-18, Sön 11-17



Varnar för vitt. Enligt inredningsarkitekten Lena Andersson har den vita färgen fått breda ut sig väl mycket i hemmen. Nu vill hon se mer

”Vi längtar tillbaka till

SALTSJÖBADEN FÄRG

Håll dig borta från 0502-y. Det uppmanar inredningsarkitekten Lena Anderson, som nyligen släppte boken *Färgsättning inomhus*. – Ha inte Stockholmsvitt!

Vi är på väg bort från det där vita, avskalade, enligt Lena Anderson, inredningsarkitekten från Saltsjöbaden som hjälpt storföretag som Eniro, Telia, Pharmacia och Nokia att sätta rätt färg på kontorsväggar, uppställda runt om i Sverige.

Pendeln svänger, som alltid. Och nu pekar den på att vi sukter efter mer färg i våra hem. Stockholmsvitt, färgkod 0502-y ut, värme in.

– Det har varit så mycket vitt de senaste åren och nu längtar vi tillbaka till mer färg. Det är inget större fel med att måla vitt, men det är fruktansvärt svårt att få till det bra. Allt annat i ett rum blir väldigt exponerat. Man vill ha det lugnt och avskalat men det kan kännas väldigt mycket mer stö-

ligt när alla väggar är vita, säger Lena Anderson.

Fondväggen – ett tecken

– Fondväggarna är ett tecken på att vi tröttnat på vitt, men att vi inte vågar gå hela vägen. Så tolkar jag det i alla fall.

I början på september släpptes *Färgsättning inomhus* som Lena Anderson arbetat med sedan 2004. I boken har hon satt sina kunskaper och erfarenheter inom färglära på pränt och vill vägleda den osäkra som vill förändra kulörerna där hemma.

Steg för steg lär boken ut vad den förändringsbenägna bör tänka på; ljuset, storleken på rummet, färgernas påverkan på oss, samspelet med möbler och andra in-

ventarier och mycket därtill.

Men färglära i all ära. Lena Anderson vill framför allt inspirera oss att krypa ur det vita skalet och kasta oss ut i det som skrämmer oss.

– Man måste våga falla fritt. Gillar man inte det man målar, målar man om, säger hon. Sedan finns det färger man ska akta sig för. Svart är en sådan, liksom gul.

– Det är en svår färg. De flesta använder någon form av tränslag i hemmet och det

”Jag får en kick av ultramarinblått. Den går rakt in i mitt hjärta. Men det skulle inte funka i ett helt rum.”

Lenas favoritfärg är ultramarinblått. Prydnadssaker till höger är ett exempel på det.



TEMA **HUS & HEM**

vågade färgval, som på hennes egen toalett.

FOTO: RYNO QUANTZ

mer färg"

gula i våra hem borde just representeras av trä, säger Lena Anderson.

Favoritfärg på grillen

Själv vurmar hon för ultramarinblått, och i hemmet i Saltsjöbaden demonstrerar hon sin favorit tydligt.

Den starka färgen återkommer på husets fasad, i kakel och i prydnader, stående i vardagsrummet. Till och med Lena Anderssonss grill som står på framsidan av hu-

set är ultramarinblå, liksom hennes örhängen.

Men färgen uppträder i lagom många föremål. Den dominerande färgen på väggarna har istället en latte-aktig, rosabeige, ton.

– Jag får en kick av ultramarinblått. Den går rakt in i mitt hjärta. Men det skulle inte funka i ett helt rum, säger Lena Anderson.

TOMASZ POZAR

tomasz.pozar@nvp.se



■ Lena Andersson

Yrke: Inredningsarkitekt, designer SID – Föreningen Svenska Industridesigners
Ålder: 62

Bor: Saltsjöbaden
Aktuell: Släppte boken Färgsättning inomhus i början av september.

Lenas tre tips innan du målar om:

1. Tänk på hela bostaden - följ en "röd tråd" och välj ett begränsat antal kulörer, så blir bostaden mer enhetlig och ger ett rymligare intryck

2. Kulörer påverkar varandra. Ett rött rum med vit inredning ger en annan upplevelse än om inredningen exempelvis är grön.

3. Ett litet rum med många dörrar och öppningar, till exempel en hall, hålls samman fint av en kraftigare färgton.

MARK & VÄG

I N G A R Ö A B

Halkskydd vid is och snö

Ett miljövänligt alternativ

HALK STOPP

Förpackningar
från 15 kg hink
till storsäck 1 000 kg
Avhämtning eller leverans

Säby Grustag, Box 90, 134 07 Ingarö.

Tel: 570 281 00 Fax: 570 289 96 • E-post: order.mov@telia.com

Öppet: Kontor mån-tors 7.00-16.30, fre 7.00-16.00

Besök gärna vår hemsida
www.markochvag.se

MARKISER & PERSIENNER

- Allt inom fönstermiljö

Öppet: Mån-tor 8-18
Fre 8-15

SKÖNHET UTIFRÅN med utvändiga solskydd Terrassmarkis, Fönstermarkis, Balkongskydd, Korgmarkis



SKÖNHET INIFRÅN med invändiga solskydd Persiennor, Plisségardiner, Träpersiennor, Lamellgardiner, Rullgardiner

Hos oss finner du alla typer av solskydd av hög kvalitet och design som du stänger ute solen med. Välkommen in och se vårt stora utbud av inomhus och utomhus solskydd.

747 04 00 • www.markisfabriken.se • Björknäs Centrum Paviljongvägen 3

Markisfabriken

Gammal design kan inspirera till nya idéer

BOO MÖBLER

Lännerstabon Johan Knutsson har stort inflytande på den soffan du kanske köper om några år. Som nyutnämnd professor i möbelkultur har han ansvar för en del av framtidens möbelhantverkare.

Han tar dem bland annat med på besök på Skansen.

När Johan Knutsson visar runt i Skansens hälsingegård är inte nyskapande möbler det första man tänker på.

Men det finns mycket att lära av gångna tiders hantverk.

Han rör sig hemvant i miljöerna. Innan han blev professor på Carl Malmsten-skolan arbetade han i 20 år på Nordiska museet, bland annat som ansvarig för alla Skansens allmogemöbler, som egentligen tillhör museet.

Men på frågan vad "möbelkultur" är blir svaret lite svävande, framför allt för att det innehåller så mycket: Stilhistoria, materialkunskap, möblers funktion, vad de symboliserar och vad de betyder för ägaren i form av den berättelse de innehåller.

– "Möbelkultur" innebär att slå vakt om traditionen, att se kulturarvet som en inspirationskälla och en kunskapsbank.

Utöver äldre tiders hantverkarens kunskaper om olika slags träns egenskaper, ytbehandlingar och limmer är det många som bär en berättelse

– Tydligast är berättelsen i de möbler man ärvt. Som kökssoffan där man satt hemma hos mormor och morfar och blev serverad pannkakor, och där man minns hur det doftade när man lyfte på locket.

Golvuret har stått kvar

Andra möbler har levt kvar genom sin status. Som golvuret.

– De hade mycket hög status mellan 1750 och 1850 ungefär, även om jag inte tror att man behövde dem för att hålla koll på tiden, egentligen. Än idag är det ofta just golvuren som följt med genom alla arvsskiften.

Idag är det andra möbler som tagit över som statusbärande:

– Ta den hausse på soffor som varit några år, gärna med schäslong... Vem har inte gått på den trenden?

Brudkista blir tv-bänk

Gungstolar och hemgiftskistor är andra möbler med en laddning och högt värde, även om de sistnämnda i dag kanske används som tv-hyllor.

För hur möbler värderats kan ha skiftat:

– Föremål kan ha nedvärderats under en period och ställts ut i lador och kyrkbodar. Men när de sedan upp-



Många möbler har flyttat ut i uthusen när de tappat sin status, golvurets värde har däremot inte devalverats.



En våndbänk, där ryggestödet kan tippas över åt båda håll. Var parktiskt och sparade plats.

täcks igen blir den delen av deras historia en extra krydda.

Men en annan berättelse är den om möbels tillkomst.

– Man måste visa respekt för designen som sådan, den är också möbelkultur. Den är ofta medveten och innebar en komplicerad

skapandeprocess. Resultatet ser självklart ut, men det ligger en lång process och många misslyckanden bakom...

Måste hållas levande

Hantverkskunskapen lever vidare, till exempel på Carl Malmsten-skolan, men den är en färskvara som måste överföras från mästare till lärling.

När skolan för tio år sedan blev en del av Linköpings universitet innebar det bland annat ett krav på att formulera kunskapen i ord.

– Det sker en problematisering när examensarbetena måste innehålla en frågeställning och studenterna i text ska beskriva vad de gör. Det blir ett sätt att sprida kunskapen.

Ekologi är viktigt för hur många av framtida möbelskapare tänker.

– De utgår från materialets form och kvaliteter och arbetet är väldigt resurssnålt och slår vakt om träets gränser. De visar på hållbar design – både på det sättet att den håller länge och för att den är ekologiskt hållbar. Det har blivit intressant för fler nu, bland annat våra studenter funderar mycket på det och har ett etiskt och ekologiskt synsätt.

Hemmabyggd favorit

Vilken är då hans egen favoritmöbel?

Trots att nästan alla möbler är ärvda – och någon enstaka är från en svensk världsomspännande inredningskedja – är det funktion som faller avgörandet.

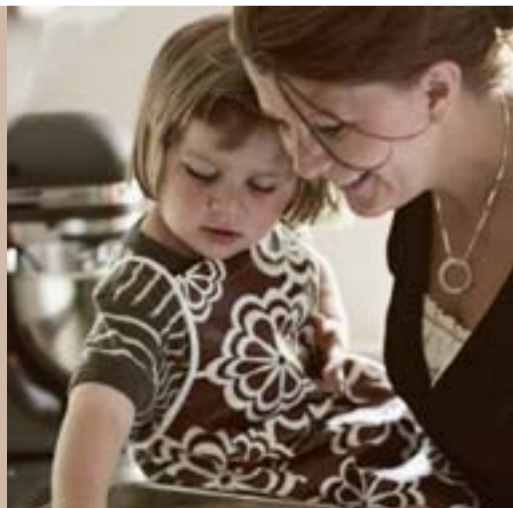
– Köksön är min favorit. Den har jag byggt själv och är stor och stabil, nästan golvfast.

LENNART SPETZ

lennart.spetz@nvp.se



Kök för livet.



15.000 kr
i tillbehör
på köpet*



Marbodal®

www.marbodal.se

Marbodal Kök Nacka

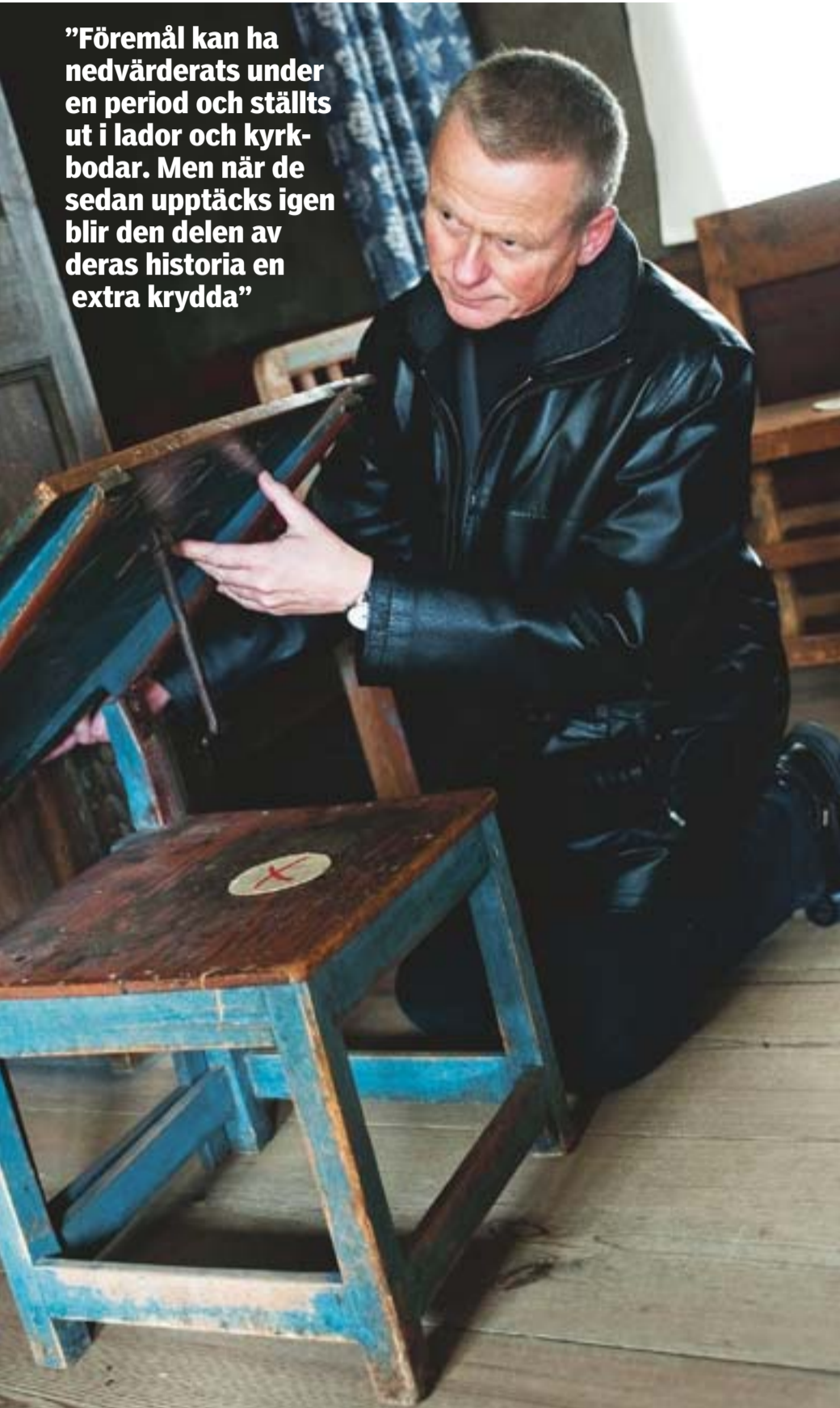
Winborgsväg 15, Nacka, 08-716 22 00, www.marbodal.se/nacka. Öppet: Vardagar 10-18, Lördagar 11-15



*När du köper ett Marbodal kök för minst 70.000 kr får du 15.000 kr av oss att välja till tillbehör för. Du väljer fritt mellan vitvaror, bänkskivor, inredning etc. Gäller 29/10 - 5/12 2010.

TEMA **HUS & HEM**

"Föremål kan ha nedvärderats under en period och ställts ut i lador och kyrkbodar. Men när de sedan upptäcks igen blir den delen av deras historia en extra krydda"



Återkommande idéer. På Hälsingegården på Skansen visar Johan Knutsson en stol, vars rygg tippas fram över sitsen, och så har stolen blivit ett bord. "Sådana kombinationsmöbler var vanliga. För några år sedan, när compact living var en trend visade jag ofta runt här. Det finns gott om kluriga lösningar som är ett par hundra år gamla", säger han.

FOTO: RYNO QUANTZ

MARKARBETEN TOMTPLANERING DRÄNERING INFILTRATIONER

ÄVEN FÖRSÄLJNING & TRANSPORTER av:

SAND, GRUS, SINGEL, MAKADAM,
JORD, NATURSTEN, FYLLNING

För oss är alla kunder lika viktiga!

Kranbil med gripskopa.

Maskiner från 1,5-40 ton.

Utför även krossning av berg.

TEAM
KENTAS 

LAST & SCHAKT AB Tel. 08-570 224 43

Ålvsbyvägen 5 139 52 VÄRMDÖ www.kentas.se info@kentas.se

REA

TAPETER

20%^{rabatt}

Gäller hela vårt stora sortiment

Gäller t o m 1 november

FÄRG - TAPET -
TEXTIL - GOLV



FÄRG - TAPET -
TEXTIL - GOLV

Inredarnas favoritbutik

Fenix Väg 16, Värmdö Köpcentrum
08-570 333 30 • Vardagar 9-18 Helg 10-16
mail@varmdofargbod.se • www.varmdofargbod.se

Maskiner för dig som är smart, lat eller bara tänker rätt

NVM

NACKA VÄRMDÖ MASKIN



AVANT
Made in Finland

Avant 218 & SNÖPAKET

Avant 218 kompaktlastare med:
Snöblad • Grusskopa • Sandspridare • Snökedjor
Ord. pris: 171.250:-

Kampanjpris: 150.000:-

Pris inkl. moms. Gäller tom 30/11 2010



Nacka Värmdö Maskin • Tel: 08-570 347 01 • www.nvmaskin.se

Fenix väg 20, Värmdö Köpcentrum

TEMA **HUS & HEM**

Blått styre innebär högre bostadspriser, enligt Hemnet.

Politisk färg speglar bostadspriser

NACKA Det finns ett starkt samband mellan kommunernas politiska styre och nivån på bostadspriserna. Ny statistik från Hemnet visar nämligen att utgångspriset för en bostad i rödgröna fästen, i nio fall av tio, understiger två miljoner kronor. Men för kommuner med blått majoritetsstyre ligger utgångspriset för bostäder i hälften av fallen över två miljoner kronor.

I studien exemplifierar Nacka en kommun där höga huspriser och en stark blå majoritet samverkar.

Nya låner regler kan slå hårt mot lokal marknad

NACKA/VÄRMDÖ EKONOMI

De nya bolånereglerna slår hårt mot Nacka och Värmdö. Det säger Jeanette Gustavsdotter, VD för Mäklarsamfundet:

– Boende i kommuner med höga bostadspriser kommer att få det tuffare.

Den 1 oktober trädde de nya bolånereglerna i kraft, vilket innebär att bolånetaket numera kommer ligga på 85 procent av bostadens värde. Det går fortfarande att låna över den nya gränsen, men då till en högre ränta på den sista delen av lånet.

Tanken är att undvika situationer där bostadsrättsägare står belånade upp över öronen, samtidigt som bostadspriserna sjunker och man måste sälja.

När regelförändringen skedde pratade experterna om att unga kommer att få det svårare, eftersom de måste betala 15 procent av bostadens värde från egen ficka och inte anses lika kapitalstarka.

Jeanette Gustavsdotter, VD för Mäklarsamfundet, har redan känt av vissa effekter av de nya reglerna.

– En signal vi har sett är att många hoppar av ettör och tvåör för att de inte har råd längre, och det är lägenheter som unga brukar köpa. Vissa har föräldrar som kan gå i borgen men det är inte alla som har det.

"Mer svårsålt"

Jeanette Gustavsdotter tror att de nya lånerreglerna kommer att slå hårt mot kommuner som Nacka och Värmdö där bostadspriserna är väldigt höga.

– De som bor i kommuner med höga marknadspriser kommer få det tuffare, och jag tror det blir mycket mer svårsålt för mäklarna och svårköpt för konsumenterna. Samtidigt kan det även bli tufft i en kommun där bostadspriserna är låga, eftersom inkomsterna generellt sett är lägre där.



Jeanette Gustavsdotter tror att det nya lånetaket kommer att sätta sitt avtryck både i Nacka och Värmdö. FOTO: ANJA CALLIUS

Vad är positivt med de nya reglerna?

– Det är alltid positivt att man tänker igenom och för-

ändrar sin inställning till att låna pengar.

OSCAR NELSON

■ NVP ENKÄT:

Hur tror du att de nya bolånereglerna kommer att påverka i din kommun?

Otto Jandér, fastighetsmäklare i Nacka:

– Tror inte att det kommer att påverka så mycket. Vi har i alla fall inte sett några effekter ännu. Många banker har redan innan haft en hård kreditbeviljning och räntorna är fortfarande låga. Sen är det svårt att säga vad som skulle ske om räntorna steg men jag tror inte att det kommer bli några stora förändringar.



Johan Markelius, fastighetsmäklare i Värmdö:

– Jag tror inte att det kommer att påverka så mycket. Det handlar om att unga människor som ska kliva in på marknaden kommer att få det svårare. Men nej, det har inte hänt någonting ännu och jag tror inte att det kommer att göra det i framtiden.



NACKA-VÄRMDÖ

Dags att städa trädgården inför vintern?

Våra tjänster är:

- Regelbundet underhåll av trädgårdar och tomter
- Höst/Vårstädning
- Beskrining av träd och buskar
- Markarbeten
- Häckklippning
- Gräsklippning
- Ogräsrensning

Tel 070-412 51 32
www.kpe.nu

Allt för en trivsam yttre miljö under dom fyra årstiderna

Var med och skapa ditt drömboende!

Hos Myresjöhus lyssnar vi på dig och tar hjälp av våra kompetenta arkitekter för att hjälpa dig att nå dina mål- ditt drömhus!

Boka ett möte med våra säljare, på din tomt eller hos oss.

Vi finns både i Hammarby Sjöstad och Solna Frösunda. Välkommen!

Tel Hammarby
08-550 884 85

Tel Frösunda
08-622 25 80



Myresjöhus

www.myresjohus.se

Hemlängtan sedan 1927

TEMA **HUS & HEM**

Han vill plugga ur den åkbara klipparen

VÄRMDÖ TRÄDGÅRD
Gräsklipparen har gått i ide. Går den på bensin kanske du ska överväga att låta den somna in för gott. Det tycker i alla fall Magnus Tamme.

Nästan att det skulle behövas vindrutetorkare. Sikten framför glasögonen dränks i regn. Med stelrande fingrar rattar jag fordonet fram och tillbaka över gräsplätten.

Visst låter det dumt att köra åkgräsklippare i oktober. Det är det också.

Men också lite smart.

För det här är ingen vanlig gräsklippare.

När Magnus Tamme för ett par år sedan läste en notis i tidningen Illustrerad Vetenskap stannade han plötsligt upp. Den handlade om en åkgräsklippare som vare sig behövde bensin eller sladd. En trio batterier var det enda som krävdes för en tretimmars tur över gräsmattan.

– Äntligen, tänkte jag. Det här är något som verkligen har saknats.

Han driver till vardags Värmdö Järn & Maskin, som säljer allehanda trädgårdsfordon. Nu sökte han upp den kanadensiska återförsäljaren. Efter många turer och kontrakt blev han generalagent i Sverige, under namnet Nordic Eco Garden.

– Är man intresserad av miljö och teknik begriper man att det här är framtiden. Om tio år kommer det inte finnas många bensindrivna gräsklippare kvar.

Föregångaren försvann

Det har funnits en batteridrivna åkgräsklippare i Sverige redan tidigare. Den producerades av Stiga på tidigt 00-tal, var dyr och batterierna hade en tveksam livslängd.



Enligt Magnus Tamme är hans eldrivna klippare fullt jämförbar med en bensindrivna, nu hoppas han att kunderna är redo.



Magnus Tamme läste om den eldrivna och åkbara gräsklipparen i Illustrerad Vetenskap. Nu har han importerat maskinen till Värmdö från Kanada. FOTO: RYNO QUANTZ

Vilket ledde till att produkten togs ur handeln. Därmed är hans Recharge Mower ensam på marknaden, hävdar Magnus.

Elbilens osäkra framtid är omskriven. Är det samma öde som drabbat den batteridrivna åkgräsklipparen?

– Stigas variant kom så pass tidigt. Den var inte kostnadsmissigt rimlig, kostade 30 000 - 40 000 kronor, fastän batterierna bara höll i 45 minuter.

Det sägs att batterigräs-

klippare passar folk med liten och fyrkantig tomt. Vad säger du om det?

– Den här motsvarar precis en bensindrivna gräsklippare. Den är lika stark i uppförbackar, och klipper lika bra. Dessutom är den mer lättanvänd. Man behöver knappt underhålla den.

Så vad är kruset?

– Att den precis har börjat säljas. Det är samma sak för mopeder, bilar och båtar. Det har funnits en tradition i det här med att allt ska gå på bensin, men det känns som det har ändrats nu.

Ensam på marknaden är han inte så länge till. Stiga och Husqvarna filar båda på konkurrenter.

Det uppblående intresset för batterier har lett till att Magnus Tamme ska köpa en eldriven vespa till våren. Den kommer att kosta 40 000 kronor och gå i upp till 85 kilometer i timmen.

Åkgräsklipparen är något billigare och går loss på drygt 18 000 kronor.

JÖRGEN LÖWENFELDT
 jorgen.lowenfeldt@nvp.se

■ Så klipper du gräsmattan grönt

En handdriven gräsklippare är förstås bäst för miljön, men för dig som föredrar andra varianter finns det några enkla råd. Nästanslutna elgräsklippare är att föredra framför en motorgräsklippare, men sladden kan vara både obekvämt och farlig. Om du trots allt måste köpa en motorgräsklippare gör

du bäst i att använda alkylatbensin, som är bättre både för din hälsa och för miljön. Kolla också om gräsklipparen är Svanen-märkt. Glöm heller inte att äldre maskiner släpper ut mer kolmonoxid än en gammal personbil utan katalysator.

KÄLLA: NATURSKYDDSFÖRENINGEN



FORMA Hörnssoffa med öppet avslut och maxihörn i tyg Carrera. L 348 cm D 205/181 cm. Nackstöd 60 cm **695:-**

11 995:-

MÖBLERA FÖR HÖSTMYS!

Nu har höstens nyheter flyttat in i din EM-butik. Möbler för mat och mys med familj och vänner gör det lätt att njuta av årstiden. Vi bjuder också till lite extra med vackra, färgstarka accessoarer som kan varieras för ett personligt uttryck. Lite mera du!



DUPION Kudde i siden 50x50 cm **249:-** Finns i flera färger.

SIR HARALD Kudde i linne 48x48 cm **399:-**

SPACE Snurrfåtölj i tyg Cortina med kryssfot i krom **2995:-**

BONN Öronlappsfåtölj i tyg Leno **2995:-** Fotpall **895:-**

PAKETPRIS!

3 495:-

(Ord. pris 3890:-)

HÖSTMYS!

BEA LJUSLYKTA H 10 CM.
 FINNS I FLERA FÄRGER.
 3 STYCKEN

199:-

(Ord. pris 89:-/st)



PAKETPRIS!

MATBORD 180 CM MED SEX STOLAR

8 495:-

(Ord. pris 9965:-)

ÖLAND Matbord i vitlack och oljad massiv ek. L 180 cm B 90 cm H 75 cm **3995:-** Stol i vitlack med beige- och vitrandig tygsits **995:-**
PAKETPRIS! Matbord L 140 cm med fyra stolar **6495:-**
 (ord. pris 7475:-)

0%
 RÄNTA I
 10 MÅNADER

EM Stockholm

Ringvägen 127, 116 61 Stockholm. Tel 08-644 22 33.
 Mån 9.30-19. Tis-Fre 9.30-18. Lör 10-16. Sön 12-16.

EM Värmdö

Värmdö Marknad, Gustavsbergsv. 30,
 134 39 Gustavsberg. Tel 08-641 68 00.
 Mån-Fre 10-19. Lör 10-16. Sön 12-16.



www.em.com

INRED NU, BETALA SENARE. 10 delbetalningar 0% ränta, 0:- uppläggningsavgift. Administrationsavgift på 25 kr/månad tillkommer. Inköpsmånaden är betalningsfri. Effektiv ränta vid 10 000 kronor är 5,6%. Kreditgivare är Handelsbanken Finans.

TEMA HUS & HEM

TJINGELING
kuriosa

- det du vill ha och andra har haft -

Sätt personlig prägel på ditt hem med saker från förr.

Keramik, glas, bestick, tavlor, lampor, småmöbler, smycken m.m. finner du i butiken på Eknäs torg i Saltsjö-Boo (samma lokal som tapetserare Min egen).

Välkomna!

Öppet: tis-fre 12-18 samt vissa
lördagar 11-16
Tel.nr. 070-544 37 35
www.tjingeling.nu

Maskiner för dig som är smart, lat eller bara tänker rätt

NVM
NACKA VÄRMDÖ MASKINGoes 520 Steel
med Plogpaket500cc vägregistrerad ATV
Godkänd för B-Körkort
Vinsch och dragkrok ingår!

Nu 54 900,-

Nacka Värmdö Maskin • Tel: 08-570 347 01 • www.nvmaskin.se
Fenix väg 20, Värmdö Köpcentrum**BOO BOENDE/MILJÖ**
Ett sunt hus växer fram i en slänt i Vikingshill. Här bygger Felicia Oreholm en bostad med ren uppvärmning och utan onödiga kemikalier.
- Miljöprofilen ska inte bara vara till för en exklusiv skara, säger hon.

Att kalla sitt husbyggarprojekt för Sunda huset är förstås att sikta högt. Felicia Oreholm räds inte de höga ambitionerna.

Hon har pluggat fastighetsteknik och är uppvuxen i en gröna vågen-familj, och har dragit nytta av båda erfarenheterna.

- Jag vill ha ett sunt hus med ren uppvärmning och så lite kemikalier som möjligt. Min ribba ligger jättehögt. Men man kan inte kalla huset miljövänligt eller ekologiskt, utan det kommer att bli miljöprofilerat och miljöanpassat på en mängd punkter, förklarar hon.
Att bygga helt miljövänligtFelicia Oreholm märker ett stort intresse för miljöprofilerat byggande, inte minst i hemtrakterna i Vikingshill.
FOTO: RYNO QUANTZ

är nämligen i stort sett omöjligt, enligt Felicia Oreholm.

- Det skulle i så fall behöva vara ett ler- och halmhus med egen avloppshantering.

Grunden till det 120 kvadratmeter stora huset i två plan i Vikingshill lades i våras.

Dessförinnan ägnade Felicia Oreholm två och ett halvt år åt att projektera bygget. Inget har lämnats åt slumpen.

Många val

Entusiastiskt och kunnigt rabblar hon upp mängder av

olika specialknep för att bygga sunt. Det handlar om materialval, tätning, färg, fönster, stomme, uppvärmning, ventilation och våtrum.

Fasaden är till exempel putsad med en blandning av sand, lera, gödsel och halm. Köldbryggorna, alltså de utrymmen som skulle kunna släppa in kyla, är tätade med foamglas, tillverkat av återvunna bilglasrutor. Isoleringen i taket är till 85 procent gjord av fårull. För att minska värmeförluster är fönstren mot norr så små som möjligt.

Vidare ska huset målas med en lerbaserad, reflekterande färg, som är framtagen

Funderar du på ett spabad?

Hos oss hittar du de bästa baden till de lägsta priserna!
Vi har även värmepumpar till mycket bra pris,
för lägre uppvärmningskostnader av ditt bad!
2 års garanti och massor av nöjda kunder.

Fri frakt i Sverige!

www.svenskaspabad.com
0733-68 04 95

BIRGITTA WELLE
TAPETSERAR-
VERKSTAD

JAG KLÄR OM DINA MÖBLER
MED NOGGRANNHET OCH OMSORG

Försäljning av kvalitétstyger.
Transport kan ordnas. Tel 070-245 99 75, Enskede
www.birgittawelle.se

Inbyggnadspaket wc
OMNIAPAKET: innehåll fixtur, wc, sits och spolknapp.
Nu 3 552,-
Ord.pris 6610,-
Gäller så långt lagret räcker

SUBWAY:
innehåll fixtur, wc,
softclosing sits och spolknapp.
Nu 4 890,-
Ord.pris 9310,-
Gäller så långt lagret räcker

Vi säljer även Gustavsberg reservdelar.

Villeroy & Boch
Reservation för tryckfel.

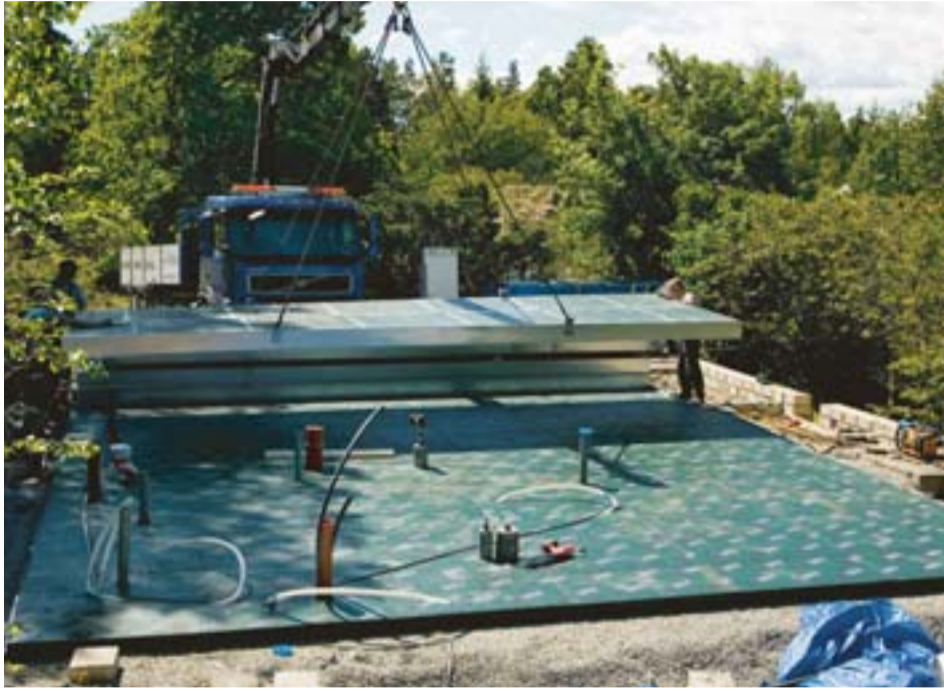
Antec Bad & Wc
Öppettider: Mån-Fre 11-18, Lör 11-15 Telefon 570 106 00
Vi finns på Chamottevägen 17, Gustavsbergs hamn
(bredvid Villeroy & Boch Gustavsberg AB s badrumsutställning)

■ Så har huset vuxit fram**Maj:** Undergrunden började byggas. Avlopps- och ventilationsrör lades ner.**Juni:** Foamglasgrunden lades ut. Ovanpå den ett radontätande aluminiumskikt.**Juli:** Stommen sattes upp, med fogfria stapelbara så kallade lecablock.**Augusti:** Taket kom på plats, liksom den fårullsbaserade isoleringen.

I juli sattes stommen upp. Det är viktigt

TEMA HUS & HEM

ifrån grunden



Grunden består av så kallat foamglas, som består av krossade, återvunna bilglasrutor.

FOTO: FELICIA OREHOLM (SAMTLIGA BYGGBILDER)

av Nasa för att skydda rymdraketer från värme och kyla. Uppvärmningen ska ske med solfångare och med en rysk massugn, som har hög verkningsgrad och som eldas med ved, men inte släpper ifrån sig någon hälsofarlig rök.

Och så fortsätter det. Listan över miljöknepen är lång.

– Jag har letat, vänt och vridit, konstaterar Felicia Oreholm.

Visst har hon stött på en del motstånd och skepsis, in-

te minst i början. Somliga skrattade åt de högtflygande planerna, andra tyckte att hon var fel ute. Men nu har de kritiska rösterna tystnat. Felicia Oreholm vet vad hon håller på med.

– Man kan nog säga att motståndet har gjort projektet bättre. Och det är roligt att få lära sig praktiskt hur saker går till, utifrån alla mina teoretiska kunskaper.

I mars räknar hon med att vara klar med husbygget och

redo att flytta in. Förhoppningen är sedan att fler följer hennes exempel, vilket hon också jobbar med på sajten byggbättre.se.

"Drivs inte av skuld"

– Miljöprofilen ska inte bara vara till för en exklusiv skara. Vi som tänker mycket på miljön får inte tro att vi är bättre än andra. Den som bygger nytt hus kan göra bara en av miljöåtgärderna, det måste inte bli perfekt. Själv tycker jag att miljöprofilen är en sport. Jag drivs inte av skuld, utan av att det är kul att förbättra.

HANNA BÄCKMAN

"Miljöprofilen ska inte bara vara till för en exklusiv skara. Vi som tänker mycket på miljön får inte tro att vi är bättre än andra."

September: Fasaden putsades och betongaltanen byggdes upp.

Oktober: Den ryska massugnen byggs upp.

November: Planen är att fönstren och innergolven blir klara.

December: Våtutrymmen byggs upp.

Januari - mars: Inredning och annat fixande.



att den inte släpper igenom någon fukt.



Husets fasad putsades med en blandning av sand, lera, göd-sel och halm.

HALVERA DIN VÄRMEKOSTNAD I HÖST

LUFTVÄRMEPUMPS-DEMO I BUTIK!



Välj färg på innerdelen. Silver eller vitt till samma pris.

Rengöringspray medföljer!
Värde ca 400:-

Räntefritt
2 056:-
x 11 månader.*

5 ÅRS HELGARANTI

PERFEKT VÄRMEPUMP FÖR ALLERGIKERN

Helautomatiskt nytt luftreningssystem som eliminerar pollen, damm och bakterier till 99 %. Det höga luftflödet omsätter luften i en villa på 150 m² två gånger i timmen. 5 års helgaranti.

- COP-värde: 4,4 • Scrollkompressor med endast två rörliga delar, för maximal besparing och livslängd • Underhållsvärme +8/+10°
- Diskret innerdel i modern design (vitt eller matt silver) NE9-EP, XE9-EP (Rek. pris 22 995:-)

21 995:-

Inkl. standardinstallation, exkl. ROT-avdrag

Panasonic

Demo i butik!

Expert hjälp på plats!

Ta med ritning på ditt hus till butiken så hjälper vi dig att välja rätt pump och bästa placering för just ditt hem.

Gustavsberg: 27/10 kl 12-19 och 28/10 kl 12-19

ONSDAG

27

OKTOBER

TORSDAG

28

OKTOBER

VÄRMEPUMP SOM RENAR LUFTEN

En av de tystaste innerdelarna på marknaden enligt Energimyndighetens test. Innehåller UV-system som renar luften samt flyttbar temperatursensor för bättre inomhusklimat. 5 års trygghetsgaranti.

- Energiklass: A • Tvättbart luftfilter
- Underhållsvärme: +10°

Clover 12 (Rek. pris 22 300:-)

19 995:-

Inkl. standardinstallation, exkl. ROT-avdrag

SANYO

Räntefritt
1 875:-
x 11 månader.*



• SPISAR • TVÄTTMASKINER • DAMMSUGARE • KYLSKÅP • FRYSAR • KÖKSMASKINER • VÄRMEPUMPAR •

GUSTAVSBERG

08-574 122 70
Gustavsbergsv. 30
Mån-Fre 10-19
Lördag 11-16
Söndag 12-16

BARKARBY • BÅLSTA • CITY • ENSKEDE • FITTJA • INFRA CITY • KUNGENS KURVA • KUNGS-HOLMEN • NORRTÄLJE • TYRESÖ • VÄSTERÅS • ÅKERSBERGA

hemma

SPECIALISTER PÅ HEM • KÖK • TVÄTT
Handla hemma på
www.hemmabutikerna.se

Erbjudandet gäller tom 24/10 - 2010 med reservation för ändringar, tryckfel och slutförsäljning.

NÄRINGS- & EKONOMI

63 030

SÅ MÅNGA KRONOR REKOMMENDERAR ARN ACTA KAPITALFÖRVALTNING ATT BETALA TILLBAKA TILL EN NACKABO, SEDAN MAN BRUSTIT I SIN RÅDGIVNING ANGÅENDE EN INVESTERING.

VILSELEDANDE OM RÄTTSKRÄMMA

Ett företag i Saltsjö-Boo marknadsför en elektromagnetisk produkt som skrämmer bort möss och råttor från deras bon. Inte vetenskapligt fastlagt, menar en professor som Konsumentverket talat med.

Verket menar att det snarare är konsumenten som vilseletts, inte mössen, och vill ha en förklaring av företaget.

**Ny logotype?
Företagspresentation?
Ny hemsida?**

Liten kommunikationsbyrå
med stor erfarenhet.

Ring 070 - 594 51 02

www.hanssonswartling.se

Ryggontet ska väck

”Vi kan inte sitta i dåliga kontorstolar”

Saltsjöbaden Hälsa Swopper, Muvman och Kybounder.

Det är namnen på ergonomen Erik Rupp's gunstlingar, vars egenskaper ska få kontorsarbetare med ryggont att haja till.

– Människan har cirka 300 skelettmuskler och är en jägare. Då kan vi inte sitta i dåliga kontorstolar.

Erik Rupp tar emot i HEL-kliniken i Nacka kommuns forna kommunhus i Saltsjöbaden. Han är massör och ergonom och möter dagligen patienter vars stillasittand arbeten framför datorerna börjar kosta. Kosta för rygg, armar och ben. Vi är ju jägare, påminner Erik Rupp. Men jägaren har gått från att ta sig fram på ojämna ytor i naturen, i ständigt rörelse, till att kedjas fast vid skrivbordet.

– Det dräsar in folk hit som har ont i leder och fötter och som vittnar om att vi mår jättedåligt i dag, säger Erik Rupp.

Imponerad av uppfinning

Förra året mötte han Swopper, en tysktillverkad kontorstol, utvecklad för den moderna jägaren. Swopper är en stol som till skillnad från sina läderklädda lyxiga kusiner, tvingar oss att använda balanssinnet. Den medför rörelser i alla riktningar, så att kroppen och musklerna är igång medan man knappar på tangentbordet.

Erik Rupp blev så imponerad av uppfinningen att han begav sig till Tyskland för att möta skaparna av stolen. Tillbaka i Saltsjöbaden hade han lyckades bli tyskarnas återförsäljare och representant för Swoppern och den liknande produkten Muvman.

– Jag trodde nog att alla ergonomer skulle ropa hallelu-



Erik Rupp och kollegan Anna Ageholm. FOTO: NIKLAS BJÖRLING

ja och hjälpa till med försäljningen. Men jag tror att det kommer snart, säger Erik Rupp, som ännu så länge sålt runt 400 Swoppers runt om i landet.

Fullständigt övertygad

Men han är fullständigt övertygad om att försäljningen av produkten kommer att ta fart. Liksom intresset för de andra hjälpmedel som han saluför. Bland annat ett slags skumgummimatta, designad av schweizaren Karl Müller (tog fram den ovala KBT-skön) från företaget Kybun. Tanken är att man ska trampa på mattan, medan man exempelvis står upp och jobbar. Det är mjukt för lederna och medför en studseffekt som resulterar i små balansrörelser.

Behovet av att utföra rörelser samtidigt som man utö-

var stillandesittande arbeten kommer att öka, menar ergonomen.

En marknad han definitivt tror på är skolorna.

– Det tror jag måste till. Man måste börja övertyga ledningen för skolorna om vikten av rörelser, säger Erik Rupp, som dock är väl medveten om skolornas ofta strama budgetar. En Swopper kostar 6 000 kronor.

”Rör på dig”

– Om några år har Kamprad tagit till sig konceptet och då kanske vi får se skolor som tar in fler sådana här produkter. Istället för att läraren kräver av eleverna att sitta still, kommer de säga ”Rör på dig”, säger han och skrattar.

TOMASZ POZAR
tomasz.pozar@nvp.se

SPORTLIFE GUSTAVSBERG
NU STÖRRE OCH ÄNNU BÄTTRE

VI UTÖKAR VÅR MASKINPARK OCH ÖPPNAR UPP FÖR STÖRRE TRÄNINGSYTTA

GYMKORT 249 KR/MÅN

TRÄNING 05-23 ALLA DAGAR. ÅRET OM VÄRMT VÄLKOMMEN!

VID TECKNANDE AV 12 MÅN AUTOGIRO FRI SOL INGÅR • RIKTPRIS 550:- • BEGRÄNSAT ANTAL KONTANTKLIPPET 12 MÅN ENDAST 1990KR

GUSTAVSBERG • MARKÖRPLAN 3, TEL: 08-570 105 50 • ÖSTERMÅLM: KARLAVÄGEN 100, TEL: 08-783 04 00 • ODENPLAN: VÄSTMANNAG. 44 A, TEL 08-23 23 80 • RINGVÄGEN: RINGVÄGEN 74, VID ERIKSDALSHALLEN, TEL 08-23 23 80 • WWW.SPORTLIFE.SE

Sjövägen

Ta båten till Djurgården!

SjöVägen tar dig snabbt till Blockhusudden och Allmänna Gränd för promenader eller andra helgäventyr.

Från Saltsjöqvarn, Finnboda Hamn och Nacka strand, sex turer varje lördag och söndag.

SL:s periodbiljetter gäller (dock ej remsa eller sms-biljett).

För tidtabell, se www.sjovagen.nu

Halva hyran året ut!

Nacka | Hammarby Sjöstad | Västberga

Vi erbjuder moderna kontorslösningar med tillgång till all tänkbar service!

Hyr ett färdigt kontor med flexibla avtal.

Från 10kvm - 2.000kvm.

Ring Stefan på 070-440 37 84



Quick Office
100% KONTORSHOTELL

Tillgång till allt du behöver i:
Nacka, Hammarby Sjöstad och Västberga

www.quickoffice.se | stefan@quickoffice.se | 070-440 37 84 | www.pefab.com

LÄSARSIDAN

BIDRA GÄRNA TILL LÄSARSIDAN

e-posta en insändare eller bild till red@nvp.se eller
Posta till Nacka Värmdö Posten, Box 735 131 24 Nacka.
(Märk kuvertet "Läsarsidan").



Jag skulle vilja ge **DAGENS ROS** till Ulla Svensson, Gustavsbergs Scenstudios entusiasmerande ledare. Alltid positiv, glad, uppmuntrande och fylld av tillförsikt över våra bedrifter. Utan henne är, i alla fall jag, bara hälften så bra.
Ulla, du är bäst!

Konsulten

TACK SL för att vi i Fisksåtra fått utökad täthet för både buss och tåg.
Gudrun

Tack för din empati!

Ett stort fång rosor till de personer som stannade på Eknäsvägen vid Säby Gård på Ingarö för att hjälpa den rödtigrerade katten som blev påkörd av en samvetslös och ynkelig bilist som smet från platsen. Den dog bara någon minut efter att en engagerad och empatisk kvinna (Therese) tagit honom i sin famn.

För exakt ett år sedan stannade jag på samma vägsträcka och fångade in, under stor dramatik, en liten svart katt som av smärta och rädsla slogs för sitt liv. Hon hade tre benfrakturer och en bäckenskada som visade sig vara några dagar gamla! Ingen saknade henne, hon var en dumpad katt, och vi samlade pengar för en omfattande operation på Väsby Veterinärklinik.

Hon döptes till Tapper och är i dag en älskad familjemedlem, ljusår från hösten 2009 då hon blev påkörd av en samvetslös och ynkelig bilist på Eknäsvägen vid Säby Gård för att gå en lång och plågsam död till mötes.

Catarina Krång, Ingarö

Koppla era hundar!

Ännu en gång möter jag en stor, lös hund i Ältas vackra naturreservat.

Ännu en gång blir jag bemött av dess ägare med oförstånd och inte så lite aggressivitet - kvinnan, som också var ute och joggade hade inte någon som helst förståelse för att jag tyckte det kändes obehagligt med att hennes jätteschäfer stod mitt på gångbanan i skogen. Hon tyckte jag borde visa förståelse för att hon omöjligt inte kunde veta att det skulle komma en joggare på vägen (att hon själv var ute och joggade gav tydligen inte henne någon ledtråd i detta ärende).

Efter att vid upprepade tillfällen blivit attackerad av hundar när jag varit ute och gått eller sprungit i skogen, har jag väldigt svårt att förstå att just din hund minnsann är så snäll, så snäll (bara man inte visar den att man är rädd...).

Hundägare med hundar större än chihuahua - koppla era hundar! Koppla dem i naturskyddsområdets skogar, koppla dem när ni går i bostadsområdet och koppla, snälla ni koppla att det finns många, många människor som inte delar er åsikt att det är lugnt med att ni håller era hundar fritt springande.

Michael

LÄSARBILDEN



Med på resan var från översta trappsteget från vänster och ner: Ewa Wegnelius, Charlotte Larsson, Elisabeth Dahmén, Marianne Tigerschiöld, Birgitta Christensson, Lena Björklund, Birgitta Sjöstrand (vår reseledare), Anne Scharfstein, Elsa Hasslum, Desiré von Ahlefeldt Nisser, Katarina Thörnblad, Susanna Helsing.
FOTO: CAROLINE EDELSTAM (VÅR GUIDE)

Kompisgäng som håller ihop i vått och torrt

Vi tycker det är fantastiskt att ha känt varandra från lekskolan och upp till högstadiet och vi umgås fortfarande och har hur kul som helst! Vi är ppväxta i Nacka och av 13 personer bor tio fortfarande kvar.

Vi åkte en förlängd helg till Toscana: Pergine Valdarino och bodde på La Colombaia. Rekommenderas varmt!

Vi vandrade bland vinrankor i bergen på dagarna, passerade jägare på vild-

svinsjakt och njöt den italienska maten på kvällarna. Vi har och delar glädje och sorg med varandra så naturligt och självklart efter så många år.

Ewa Wegnelius

FSB
Nacka Koti - Nackahemmet

Haluatko asumispalvelua suomenkielellä

Nacka Koti on suomenkielinen hoivakoti muistihäiriöistä kärsiville vanhuk-sille jotka tarvitsevat ympärivuorokautista huolenpitoa.

Nacka kodissa on sekä vakinais- että lyhytaikaispaikkoja. Asukkaat joille myönnetään vakinaispaikka saavat oman vuokrasopimuksen ja he asuvat omissa huoneistoissaan.

Lyhytaikaispaikka myönnetään esimerkiksi henkilöille joiden omaiset hoitavat heitä kotona mutta tarvitsevat tietyin väliajoin pienen hengähdystauon. Myös henkilöt jotka ovat jonossa odottamassa vakinaispaikkaa voivat saada lyhytaikaispaikan jos he eivät voi asua kotonaan.

Nackassa on asiakasvalintajärjestelmä joka tarkoittaa että henkilö jolle on myönnetty erityisasuminen (särskilt boende) voi itse valita minne hän haluaa muuttaa.

Myös henkilöt jotka jo ovat muuttaneet erityisasumiseen voivat muuttaa halutessaan esimerkiksi suomenkieliseen hoivakotiin. Kummassakin tapauksessa tulee ottaa yhteyttä kaupungin avuntarpeenmäärittelijään (biståndshandläggare)

Jos haluat lisätietoja ota yhteyttä
Nacka Kodin toiminnanjohtajaan
Helena Nyholmiin, 0733-15 26 17
tai sähköpostitse helena.nyholm@fsb-ab.se

Kotisivu www.finsktSeniorboende.se

Yhtiömme tarjoaa myös suomenkielistä kotipalvelua sekä kotitalouspalveluja. Lisätietoja www.fsbfinshemmetjanst.se sekä www.fsbhemmetjanst.se

Annonsen innehåller information om
särskilt boende för Finsktalande

Ingår i

FSB
Finskt Seniorboende AB

Till mina grannar på Innersvängen/Saltarö med omnejd:

Jag vill verkligen tacka er alla som har tagit/stulit våra kaniner som vi har lösa på tomten.

Det är verkligen skönt att veta att man kan lita på sina grannar.

Vissa av er har vi tagit på bargärning, men inte alla.
Ett stort tack!



Mvh, Ägarna

MÖRHÄNGT SKÄRGÅRDSKÖTT!

Nu kan du hämta din köttlåda på flera ställen! Dessutom få den hemkörd mot en avgift! Beställ din låda på www.o-markt.se



Tavastboda gård
139 60 Värmdö
info@o-markt.se
www.o-markt.se



**BOO FF:S
ÅRSKALENDER
2010 med
MÅNADS-LOTTERI**
i samarbete med:
COOP EXTRA
ORMINGE C

OKTOBER MÅNADS DRAGNINGSLISTA

1:a vinst...2000:- Nr: 0761	12:e vinst...100:- Nr: 0025
2:a vinst.. 1000:- Nr: 0643	13:e vinst...100:- Nr: 0051
3:e vinst...1000:- Nr: 2044	14:e vinst...100:- Nr: 0683
4:e vinst....500:- Nr: 0301	15:e vinst...100:- Nr: 1156
5:e vinst....500:- Nr: 0697	16:e vinst.. 100:- Nr: 1523
6:e vinst.... 500:- Nr: 1025	17:e vinst.. 100:- Nr: 1579
7:e vinst.... 300:- Nr: 0195	18:e vinst.. 100:- Nr: 1825
8:e vinst.... 300:- Nr: 1399	19:e vinst.. 100:- Nr: 2431
9:e vinst ... 300:- Nr: 2152	20:e vinst.. 100:- Nr: 2457
10:e vinst.. 300:- Nr: 2181	21:e vinst.. 100:- Nr: 3386
11:e vinst.. 300:- Nr: 2289	

BOO FF TACKAR för Ditt stöd genom inköp av denna årskalender!

Samtliga vinster är presentkort hos COOP EXTRA i Orminge C. Vid VINST skicka in Din vinstlott med namn & adress till:
Boo Fotbollsförening, box: 2090, 132 02 Saltsjö-Boo.
Du kan även besöka vårt kansli Boovallen (intill Boo gårds skola). Öppettider: 9.00 - 12.00, 14.00 - 16.30. Medtag vinstlotten!

Gustavsberg-Ingår församling

www.svenskakyrkan.se/gustavsberg.alt./ingaro tel. 08 - 574 101 50

Gudstjänst

Gustavsbergs kyrka
Söndag 31 oktober
11.00 Familjegudstjänst
Barnkören Tonfiskarna
Kyrkkaffe, Karin Oljelund

Sopplunch
för daglediga
2/11 12.00



Välkommen till...

Torsdag 28 oktober	Måndag 1 november
11.00 Torsdagsträffen	14.30 Bibelstudier
Ingår församlingsgård	Kyrkettan
Torsdag 28 oktober	Tisdag 2 november
18.30 Växthusväll	12.00 Sopplunch
Gustavsbergs kyrka	Kyrkettan

Söndag den 7 november 18.00

Gustavsbergs kyrka

Ein deutsches Requiem

Johannes Brahms

Gratisbiljetter kan hämtas på Coop Konsum och Coop Forum, Gustavsberg fr.o.m. den 27 oktober.



Svenska kyrkan

KULTUR & NÖJE

Kulturredaktör: Lennart Spetz
Tel: 555 266 21 e-post: lennart.spetz@nvp.se

UTMÄRKELSE Fotografen och bokförläggaren Jeppe Wikström, tilldelas Stockholms läns hembygdsförbunds kulturpris 2010. Han får det för sitt långa engagemang för Stockholms historia och dokumentation av en stad i förvandling och för sitt genuina hembygdsintresse och ansvar för att dokumentera, bevara och tillgängliggöra vår historia. Många av hans böcker handlar om skärgården och Värmdö.

Annorlunda ordlekar

Utställning för barn om Lennart Helsing

GUSTAVSBERG BARN
Såväl utställningen Allemansland som Lennart Helsing själv gästspelar i Gustavsberg.

Det är Stockholms kulturhus utställning från förra året som börjat turnera i landet och som visas på Porslinsmuseet i drygt två månader.

Allemansland innehåller Staden annorlunda, ett sjörövarskepp, bagare Bengtssons krokkan och en rad andra miljöer ur Hellsings böcker.

– Vi vill vända oss till barnen och ge dem en väg in på museet. Det finns också en koppling mellan Lennart Helsing och Gustavsberg, eftersom Stig Lindberg illustrerade ett par av Hellsings

tidiga böcker. Det gjordes också en Krakel Spektakel-servis, som kommer att visas, berättar Karin Fernström på Värmdö kommuns utbildnings-, kultur- och äldrekonator, kulturenheten.

Enheten står bakom utställningen tillsammans men Porslinsmuseet.

Extra glad är hon över att kunna erbjuda ordlekar och sagostunder i anslutning till utställningen. Dessa vänder sig mestadels till skolor och är till stor del redan uppbookade, men några tillfällen är öppna för alla.

– Vi har sökt pengar från Kulturrådet för läsfrämjande och kan erbjuda omkring 600 barn i Värmdö en gratis guidning och ordlekanke med en pedagog i utställningen, säger hon.

LENNART SPETZ
lennart.spetz@nvp.se



FOTO: ELISABETH UBBE

Lennart Helsing medverkar själv vid invigningen av utställningen, på lördag klockan 13. NVP träffade honom inför hans 90-årsdag förra året. Läs intervjun på NVP.se



Urmakeriet på Värmdö!

HOFLINS URMAKERI

Reparation och service av antika och moderna ur
Även reparation av boetter och länkar batteribyten

08-570 214 66
WWW.URMAKERI.SE

Utställningen Allemansland

Utställningen invigs på lördag klockan 13 och då finns 91-åriga Lennart Helsing själv på plats och läser högt.

Under höstlovets visas utställningen och sagor läses den 2, 3 och 5 november,

klockan 13.30. Det är gratis, men kräver föransmälan – läs mer på varmdo.se/kulturboka På Värmdös hemsida finns också ett material med ordlekar som hör till utställningen att ladda ner.

Nacka riksteaterförening i samarbete med Norrbottensteatern

GRÅT INGA TÅRAR

En existentiell dansbandsmusikal!

Söndag 31/10 kl 16

www.dieselverkstaden.se
www.ticnet.se

Dieselverkstaden

HÖST LOV!

Prova teater, film, musikproduktion, keramik, pyssel och att sjunga i kör. Välkommen till Nacka kulturcentrum i Dieselverkstaden! Läs mer på www.dieselverkstaden.se

Dieselverkstaden



Vad ska du bli?

Det kan vara svårt att veta, men vi kan hjälpa dig att hitta vägen dit. Nära hälften av alla som läser på komvux i Stockholm har valt att studera på Åsö vuxengymnasium. Du kan välja din egen studietakt, studera på distans eller på plats. Hos oss har du alltid nära kontakt med våra välutbildade och engagerade lärare.

Du kan läsa vårt kursutbud på www.asovux.se och ansökan gör du via nacka24.nacka.se. Välkommen med din ansökan!

ÅSÖ VUXENGYMNASIUM
SÖDERMALM OCH VÄSTERORT

Blekingegatan 55, Stockholm och Tenstastråket 14, Spånga
www.asovux.se



Ansök via webben
nacka24.nacka.se

KULTUR & NÖJE

"Jag berättar saker om mig själv som jag inte riktigt visste"

Stina Berge släpper ny skiva

BOO MUSIK

Stina Berge, boende i Boo, har kryssat ihop pengarna till sitt andra album. Den har varit en kamp, enligt henne själv, men hon har också blivit säkrare på sig själv.

– Förra plattan var som att få upp en knuten näve ur fickan. Den här andra har kommit till mer i ett snabbt flöde.

Det är ett flöde som ibland varit så snabbt att hon förväntat sig själv.

– Jag berättar saker om mig själv som jag inte riktigt visste, skrattar hon.

Fortfarande skymtar Orminge i hennes texter.

– Låten "Hon ser mord" på skivan är så som jag ser Orminge när jag tittar ut genom fönstret och ser de andra grå betonghusen. På kvällen sätter fok på sina tv-apparater.

– Det man levtt igenom ska man använda. Min väg har inte varit ljus, även om jag är på väg att få det bra nu. Det är min klangbotten – visans vemod och punkens vrede.

Ordsamlare

När hon tog banklån för att ge ut förra skivan "Stina och kärleken" har hon den här gången konstruerat korsord.

– Jag kände att jag inte orkade jobba mer med vård så jag åkte på en kurs för att lära mig konstruera korsord.

På köpet fick hon en ny



Stina Berges "klangbotten" är en blandning av visans vemod och punkens vrede, enligt henne själv. FOTO: PER ODELTORP

man, korsordskonstruktören Hans-Christian Nygård, och nu gör de korsord tillsammans för bland annat tidningarna Vi och ETC.

– Det passar mig, jag är en ordsamlare av guds nåde, fascinerad av språk och bygger egna ord i mina texter.

Men arbetsätten är olika.

– När jag skriver en text letar jag efter det enda ordet som förklarar allt och som bär. I korsord försöker man gömma ord.

Vågar släppa taget

Av texterna på nya skivan, "Stina", har hon skrivit alla

utom en, men musiken har hon bara skrivit till en av låtarna.

– Det har varit roligt att andra skrivit musik till texterna, för nu har jag fått någons tolkning av min text tillbaka. Jag är säkrare nu än när jag skulle göra första skivan. Det har gjort att jag har vågat släppa taget om texterna. Jag har vetat att de är så starka att de klarar av att vara i någon annans händer.

LENNART SPETZ

lennart.spetz@nvp.se

Tipsa NVP om vad som händer i Nacka och Värmdö
Ring 555 266 20 eller mejla red@nvp.se

NVP

Kommunfullmäktige i Värmdö sammanträder

Onsdagen den 3 november 2010, kl 18.00
i Teatersalongen, Folkets Hus, Gustavsberg.

Lista över samtliga ärenden finns på kommunens anslagstavla på Kommuntorget, kommunhuset, Skogsbovägen 9, Gustavsberg och på www.varmdo.se från den 27 oktober.

Sammanträdet är öppet för allmänheten.

Alla är välkomna att lyssna på debatterna.

Mats Skoglund, sammankallande



VÄRMDÖ KOMMUN

NOV 2010

Nacka kommun



BIBLIOTEK NACKA FORUM

1/11 kl 19: ÖPPEN SCEN FÖR POESI - Gästpoet Marcus Priftis (SM-finalist).

13/11 kl 13: INTERVJUA KONSTNÄRER - från Woody Allen till Joyce Carol Oates - Stig Björkman, författare, journalist. Arr: Bibliotekets Vänner

17/11 kl 16: BLUES, BALLADER & BORTOM

- akustisk konsert med Sivert Bramstedt.

27/11 kl 13: JAGUAR, TIGER, LEJON OCH LEOPARD

- naturfotografen Jan Fleischman och författaren Maria Veneke. Arr: Bibliotekets Vänner



BIBLIOTEK FISKSÄTRA

1/11 kl 19: ATT KRÄNGA KREDITER TILL UTSATTA - Heléne Götberg, journalist

3/11 kl 13: Träffa en som skriver böcker: PETRUS DAHLIN (Kalle Skavank m.fl.)

3/11 kl 19: BOKTIPSKVÄLL

5/11 kl 13: SLÖJD OCH "RYSLIGA HISTORIER"

5-30/11: Utställning, MÅNGA - Elisabeth Ubbe, fotograf.

13/11 kl 11-15: ARKIVENS DAG - Fisksätra Digitala Allmänning.

13/11 och 20/11 kl 13: SAGOSTUNDER på spanska med Beatriz Arango.

20/11 kl 11-15: BOKBYTARDAG med Fisksätra kulturförening.

BIBLIOTEK ORMINGE

2/11 kl 13-16: AMIGURUMIVERKSTAD med Halloween-tema, från 9 år.

20/11 kl 13-15: BARNKALAS med ansiktsmålning, saft och bullar.

27/11 kl 13: KANTELEKONSERT med Helena Häggström.

27/10 kl 18.30: UPPSTARTSMÖTE inför studiecirkel för föräldrar till barn

med läs och skrivsvårigheter. Var med och påverka!

Hela november: BOKBORD, biblioteket säljer böcker.



BIBLIOTEK SALTSJÖBADEN

3/11 kl 14-16: AMIGURUMI-VIRKNING - lär dig virka de söta japanska figurerna. Välkomna alla höstlovslediga!

4/11 kl 14-16: PÄRLOR OCH BAND - kom och pyssla en stund med pärlor och tråd! Välkomna alla höstlovslediga!

24/11 kl 19: BOKCIRKEL - diskutera böcker du läst!

Ingen föranmälan krävs!

27/11 kl 15: GÖRAN HÄGG berättar om sin nya bok

"Gud i Sverige".



Foto: Gato Leim

BIBLIOTEK ÄLTA

29/10-20/11: Utställning, CHRISTINA FORSLUND BORG - målningar.

22/11-18/12: Utställning, FREDRIK CARLSSON - oljemålningar.

Varannan onsdag kl 9.30, 3/11-15/12: BABYGUNG - ramsa och sjung!

För dig och din bebis 8-18 mån.

Torsdagar kl 14.00: LÄS OCH SAMTALSSTUND. Obs! Äldreboendet Älta centrum.

Pågår: INTERNETKURSER för seniorer, INTRODUKTION i släktforskning.

Dieselveckstadens bibliotek



Ny web: www.dvbib.se. Läs artiklar, intervjuer, tips om nya böcker, filmer, skivor mm - och betygsätt själv dina favoriter!

Med reservation för ändringar. För öppettider och kontaktuppgifter se www.nacka.se/bibliotek



BIBLIOTEK

www.nacka.se/bibliotek

EVENEMANG

DANSBANDSMUSIKAL Gråt inga tårar - en existentiell dansbandsmusik med Rasmus Lindberg, Kajsa Giertz, Sven Dahlberg och Martin Sundbom. Stora scen på Dieselverkstaden, lördag den 30 okt, kl 16.00. Ord pris 200 kr, ungdom (tom 20 år) 160 kr, scenpass 160 kr. Arr: Nacka Riksteaterförening/Norrbottnesteatern.



BIDRA MED DITT EVENEMANGSTIPS

Post NVP, Box 735, 131 24 Nacka (Märk kuvertet "Evenemang") Fax 555 266 41 e-post maria.karlsson@nvp.se Vi behöver tipset **måndagen veckan före publicering**. Av utrymmesskäl görs en prioritering av vilka tips som publiceras. Alla evenemang finns på nvp.se. Skriv kortfattat. **Bifoga gärna en illustration.**

ONSDAG 27 OKTOBER

DAMGYMNASTIK Gratis prova på i Skuru skola kl 19.30. Info Britt 716 35 72. Arr: Skuru IK.

FÖRELÄSNING/MUSIKCAFÉ i Björknäskyrkan kl 19.00. Enkel servering från 18.30.

TEATER & SCENKONST på Tjejevverkstan, Järla skolväg 15, kl 17-18. Ledare: Ulrika Törnqvist. Passar tjejer 13-19 år.

SEMINARIUM Vi får träffa Nina Paulsen från Röda Korsets katastrofhjälp som nyligen har varit i Pakistan och Per Allan Olsson tidigare anställd på Röda Korset. Vi bjuder på frukt och juice. Kl 19.00-20.30 i Kyrkans Hus, Märtsalen i Orminge C. Arr: Boo Rödakorskrets.

MUSIKCAFÉ Elvis har blivit stor! 75-åringen gratuleras med allsång och musik i Björknäskyrkan kl 19.00. Fika från 18.30. Musiker: Hans Andersson, Carol Fagerström, Göran Forsell, Staffan Hubinette, Thomas Nordström, Martin Olofsson. Fritt inträde. bjorknaskyrkan.com

ÖPPET HUS hos PRO Värmdö kl 14-16 på Hemmestahöjden, Kullsvedsvägen 1. Kaffe med dopp 20 kr.

SECOND HAND-BUTIK och KAFÉ kl 11-15 på Fredrik Jahns Gränd 18 B. Uppl 716 08 64. Arr: Röda korset Nacka-kretsarna.

TORSDAG 28 OKTOBER

INSPIRATIONSKVÄLL för mammor och pappor. Inspireras av Carlos Rojas och Malin Alfvén samtidigt som du shopper, minglar, får ett glas vin och äter smittor. Luma Park, Hammarby Sjöstad, kl 18.30. Pris 395 kr. Biljett boka: cityfamiljen.se

ZUMBA är Latininspirerad träning till internationella rytmer med Kayani. - Drop in kl 18-19 i Musik & Danssalen, Dieselverkstaden. 120:-/gång.

VANDRING Tranarö - ca 4 km, 75% skogsstigar, 25% mindre vägar. Samling kl 10.00 vid parkeringen intill Tranaröbron.

SENIORDANS i Munkmoraskolan matsal kl 18.00-19.30. Ledare Lennart Karlsson, tel 570 229 27. Arr: föreningen Verdandi.

TORS DAGSTRÄFF för anhörigvårdare och frivilliga träffas kl 13-15 på Fredrik Jahns gränd 18 B. Uppl 716 08 64. Arr: Röda Korset Nacka-kretsen.

FREDAG 29 OKTOBER

TEATER Bordellen Eternellen, visas på Gustavsbergsteatern kl 19.00. Biljetter 150 kr i Coop Forum och Coop Konsum i Gustavsberg eller i foajén före varje förest. Arr: Gustavsb Scenstudio.

5-MANNA FOTBOLL Munkmoraskolan, ovana kl 16-17 övriga kl 17-18. Drop in. För dig om är tonåring, föräldrar välkomna att hänga på. Gratis. www.korpen-varmdo.se

KARAOKE sing-A-lot Tävling på Nacka Vårdshus, Ektorsvägen 6 kl 21.00-01.00. Middag och finfina priser lottas ut bland dem som sjunger. Arr: mic-man.

LÖRDAG 30 OKTOBER

SKAPANDE VERKSTAD slöjd med Marianne Lagerkrantz. Fisksätra Folkets Hus kl 13-15. Arr: Fisksätra Folkets Hus.

FÖREDRAG Författaren Björn af Kleen berättar om Jordan de ärvde. Hur den svenska adeln gjorde för att bevara makt och förmögenhet in i 2000-talet. Med extra fokus på Saltsjöbaden och Erstavik. Plats: Bibliotek Nacka Forum kl 13.00.

LOPPIS på Gustavsgården kl 12.00. Vi bjuder alla på kaffe och hembakat bröd. Intäkterna går oavkortat till att sätta guldkant på våra pensionärs/seniorers vardag. Arr: Guldkanten.

TEATER med Pomelo och Dockteatern Tittut kl 13.00 och 15.00 på Lilla scenen, Dieselverkstaden. För barn från 2 år. Biljettkassa 716 82 90. Pris: 90 kr. Arr: Nacka kulturcentrum.

LOPPIS i Boo Röda Kors krets lokal, Kommunalvägen 1, kl 10-13. Försäljning av all sorts prylar, barn/vuxenkläder, leksaker, böcker.

TEATER Bordellen Eternellen, visas på Gustavsbergsteatern kl 15.00. Biljetter 150 kr i Coop Forum och Coop Konsum i Gustavsberg eller i foajén före varje förest. Arr: Gustavsbergs Scenstudio.

SÖNDAG 31 OKTOBER

ALLTID PÅ EN SÖNDAG Fjärils-effekten med Varieté Velociped. Musikinstrument byggts och spännande musik skapas framför häpnadens besökare! Lilla scen Dieselverkstaden kl 15.00. 90:-/pers. Arr: Föreningen Musik i Dieselverkstaden & Länsmusiken i Stockholm.



MYSIG HALLOWEEN!

Ryslig helg den 30-31 oktober med pumpasoppa, spindelkakor och spöktårta. Alla utklädda barn får godis medan spökerna härjar på vinden.

ÖPPET TORS-SÖND. KL. 12-16
T.O.M. TREDJE ADVENT.
VI SERVERAR ALLTID DAGENS SOPPA,
MATIGA SMÖRGÅSAR OCH GOTT FIKA.
VÄLKOMMEN!

Seindersviks Gärd, Sticla TEL. 0734-36 87 67
WEBB www.stindersviksbryggghus.se
MAIL info@stindersviksbryggghus.se

Guds Hus i Fisksätra
Välkommen till en kväll med information och diskussion om Guds Hus-projektet
28 oktober kl 18.30 Fisksätra Folkets hus
Arr: Guds Hus-projektet, Fisksätra Akademiens dialoggrupp

Illustration: Draken Arkitektur AB

Minigalleriet Fotoutställning GOTLÄNSKA LANDSKAP

Presentartiklar med fotomotiv:
brickor, bordstabletter mm

Foto: Karin Schilt

Öppet:

Lördag 30 oktober
kl 12-16

Norrholmavägen 198
Östra Orminge
www.ithantverket.se

Siggesta Gård
VÄRMDÖ

Höstlovsbus!
- vi har öppet hela höstlovet

www.siggestagard.se
Ponnyridning, aktiviteter, lunch och väffelbuffé, läs hela höstlovsprogrammet på vår hemsida.
Lördag 30 okt: Invigning av La Palantine Chocolaterie och Auktion i Logen, Öhmans heminredning, kl. 13-16.
Loppis i Logen på söndag kl.11-15
Alla helger kl. 11-16 Familjebrunch och fika

Säsongens avslut!
AUKTION
Auktions Rundan 2010
Över 600 Utrop måste bort!!!
Siggesta Gård Värmdö
Lördag 30 Okt kl 13.00 Visning och anbud 1/2 timme före!

Kvarvarande auktionsgods från sommarsäsongen samt nyinkomet fr Butik som UPPHÖR!

Antikt, Gammalt, Nytt & Modernt: Möbler, Orientmattor & Samlarföremål mm...
100-tals handplockade inredningsobjekt för hus och hem !! även återtag, fd leasingobjekt/förvaltn uppdrag mm.

OBS! Allt säljes oavsett bud!!
AVD 1: Möbler och Antikviteter fr 18-1900-tal t ex, Chinamöbler, Soffor, Fätöljer, Slagbord, lantmatgrupp, allmoge, Skåp och skänkar, gustavianska och rokokostilbyråer m marmorskivor i flera storlekar, Ett 20-tal olika kristallkronor, gjutjärnsurnor o bord mm. speglar, skulpturer, lyktor, glas o kristall seviser mm. Vitrin o skänkskåp, skrivbord, Byråer och pottskåp, Linne, Trasmattor, köksmöbel, Cyklar. mm mm.
Större samling m Orientmattor. även större Slots o Salsmattor galleri/gångmattor mm. **Över 50 olika Tavlor o konstverk**

Efter 30 år på Lindhovs gård måste nu Öhmans Möbler tömma sitt lager då lokalen är uppsagd!
Ex: HELT NYA SOFFGRUPPER!!!!

AVD 2: Moderna o klassiska soffgrupper t ex Chesterfield (soffa + 2 fätöljer). Flera skinngupper. Hörn o divansoffor även m bädd. Recliner fätöljer, Matsalsmöbel, mm mm

Här finner ni en stor blandning av auktionsobjekt! Modernt, äldre samt antik! 1000-tals objekt för Hus&Hem Välkomna!!

Bet m kontanter, konto/kreditkort även Räntefritt! **Öhmans Antik&Auktion** Kom & bjud-det finns varor i alla prisklasser! Tel 08-550 60337

SKAPANDE SÖNDAG Måla som Picasso eller klipp och klistra som Matisse. Vår pedagog Zoë Aylwin inspirerar! Alla kan vara med, barn från 4 år och uppåt tillsammans med någon vuxen. 90kr/barn. Kl 13-14.30 i Bildsalen, Dieselverkstaden. Arr: Nacka Kulturcentrum.

AFRIKANSK DANS för alla, med Fara Sadio och Domenick Mbay från Senegal. Plats: Fisksätra Folkets Hus kl 15-17.30. Gratis! Arr: darra.se

LOPPIS I LOGEN på Siggesta Gård kl 11-15. Hit kommer rutinerade fyndjägare, skrotsamlare och barnfamiljer för att hitta just det där lilla extra. Rensa ut där hemma och boka plats. Mer info: www.siggestagard.se el 562 80 100.

HIPHOP - HYPE Drop in på gratis dans Fisksätra Folkets Hus med Checkie W. Nybörjarnivå. Kl 15-16 för dig 10-13 år och kl 16-17 för dig 14-17 år. Vill du prova på dans så är det bara att komma, det kommer bli kul. Arr: www.darra.se

ÖPPEN SCEN FÖR POESI Vill du läsa din eller andra poesi tillsammans med en av Sveriges bästa estradpoeter? Eller bara lyssna till poesi med likasinnande i Nacka? Kom i så fall till Bibliotek Forum Nacka kl 19.00. Gästpoet: Marcus Priftis.

STAVGÅNG i Älta kl 9.15. Start vid bommen, Erstaviksvägens slut, där p-plats finns. Vi går en dryg timme i Erstaviksområdet. FaR-utbildad ledare finns. Gratis för medl, liten prova på-avgift för övriga. Arr: Friluftsrämjandet Nacka-Saltsjöbaden, 718 16 66.

STAVGÅNG i Stavsåns i Friluftsrämjandets regi, med utbildad ledare. Samling kl 11.00 på Gärdet invid ICA Stavsåns. Gratis prova på annars 20:-/icke medl. Info 0702-851 714.

MÅNDAG 1 NOVEMBER

BRIDGE på Gustavsgården kl 18.30 med Gustavsb Bridgeklubb. KM-Par 3 bästa räknas. Vi önskar nya som gamla medl välkomna. Kontaktperson Ronny 0703-285 978.

DANS FÖR UNGA MAMMOR med barn och för unga gravida kl 11-11.45 i Fisksätra Folkets Hus. www.fisksatrafolketshus.se

STROKEFÖRENINGEN träffas mellan kl 15-16.30 på Gustavsgården, Trallbanev 5c. För info ring Rakel 715 15 13. Arr: Strokeföreningen Öst Värmdö Nacka.

POPKIDS - en häftig barnkör! Kom och sjung i Stockholms häftigaste barnkör PopKids. Under ledning av sångpedagogen Caroline träffas vi i Hemmesta, Skärgårdsv 252, kl 18.00-18.45 och sjunger pop, dansar och leker! Alla barn 7-9 år är välkomna att vara med! www.popkids.se

TRÄNA SVENSKA med frivilliga med Röda korset Bookrets, kl 17-18.30 på Orminge bibliotek. Passar dig som håller på att lära dig det svenska språket. Mer info: A-C Malmlöf 0730-676 253. Arr: Röda Korset Bookrets.

TISDAG 2 NOVEMBER

COSPLAY - gör en egen kostym kl 16-18 på Tjejverkstan, Järla skolväg 15. Ledare: Sandra J. Passar tjejer 13-19 år.

BARNRYTMIK Drop in i Fisksätra Folkets Hus med Martina Jordan. Kl 17.00-18.00 för barn 4-5 år och kl 18-19 för barn 6-8 år. 50:- per gång. Arr: Nacka Dans & Teater.

ANHÖRIGTRÄFF kl 13-15 på Järla skolväg 23, 1 tr, handikappsforum. Info Ingrid 715 53 98. Arr: Nacka anhörigförening.

SNICKAREN från Gustavsvik Pelle Axelsson intervjuas av Ivan Fredriksson i Boo hembygdsgränd kl 18.30. Arr: Boo Hembygdsförening.

ALLHELIGONADAGEN och **HALLOWEEN** - tendenser i tiden. Vår egen präst Mats von Rothstein berättar och samtalar om den just nu aktuella helgen. Kl 14.00 på Gustavsgården. Kaffe serveras kl 13.30. Arr: VR och SV.

SOULSINGERS - kör för ALLA. Missa inte chansen att sjunga helt utan krav på att det skall låta bra. Alla mellan 15 år-90 år är välkomna att delta i Soulsingers. Caroline Törnberg (sångpedagog, känd från TV Draknästet) utmanar alla att sjunga. Drop in på Dieselverkstaden kl 19.30. 150:-/gång.

LÄXHJÄLP i biblioteket i Orminge C kl 15-18 för elever från alla klasser. Gäller även studerande med svenska som andra språk på KomVux. Uppl: M. Nordlund 0739-585 585. Arr: Röda Korsets Bookrets.

SENIORDANS i Värmdö Bygdgård kl 10-11.30. Ledare Lennart Karlsson, tel 570 229 27. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

ÖVRIGT

KONSTLOV öppen ateljé-verkstad för skolediga. Måla/ teckna/filma/hitta på. 1-5 november, kl 10-15, Tyra Lundgrens Väg 25, Gustavsborgs Hamn. Kostnad 200:-. Anm och info danuta@danutabackman.se Tel 0708-178 255. Arr: fören. Artitude med stöd från Värmdö Kommun.

DROP IN - Höstlovspysssel i Dieselverkstaden kl 12-15. Kom och pyssla under höstlovet! Pedagog Sandra Österberg finns på plats med handledning och inspiration. Från 4 år och uppåt, 50 kr/pers i Travershallen. Biljetter och mer Info Dieselverkstaden. Arr: Nacka Kulturcentrum.

HEMMESTA LOPPIS har öppet tisdag-fredag kl 14-19 och lördag-söndag kl 11-16. Fri parkering. www.hemmestalloppis.se

UTSTÄLLNINGAR

UTSTÄLLNING Nackabon Anita Franzén visar sina målningar, glas i fusingteknik, smycken på Galleri Darling. Öppet tis-fre 12-18, lörd 12-16 och sönd 13-16. Vernissage 30 okt kl 13-17. Utställningen pågår tom 10 nov.

FOTON Fotograferna Olle Robin och Hans Wahlgren ställer ut på Restaurang Ladugården, Siggesta gård. Vernissage lörd den 30 okt kl 12-14. Utställningen pågår tom den 26 november.

MÅLNINGAR av Christina Forsslund Borg visas på biblioteket i Älta 29/10 - 20/11. Välkomna!



UTSTÄLLNING Nackabon Anita Franzén visar sina målningar, glas i fusingteknik och smycken på Galleri Darling. Öppet tis-fre 12-18, lörd 12-16 och sönd 13-16. Vernissage 30 okt kl 13-17. Utställningen pågår tom 10 nov.

KERAMISK KONST av Jakob Robertsson visas i Gustavsborgs konsthall tom 9 jan.

MÅLNINGAR och **GRAFIK** med Lennart Carlheim Gyllensköld visas i Grunewaldvillan. Utställningen pågår tom 31 okt. Öppet fre-sön, kl 12-16. Saltsjöpromenaden 8. www.grunewaldvillan.se

KERAMISK KONST av Jakob Robertsson visas i Gustavsborgs Konsthall, Odelbergsv 9. Utställningen pågår tom 9 jan -11. Öppet tis-sön kl 11-16.

TEXTILA VERK av Hanne Friis visas i Gustavsborgs Konsthall, Odelbergsv 9. Utställningen pågår tom 9/1 2011. Öppet tis-sön kl 11-16.

ELLINOR RISTOFF ställer ut sina målningar på bageriet Munken på Djurö tom 25 nov i samarbete med Djurö Konst&Kultur.

MEJA en av Sveriges främsta sångartister, är också skicklig bildkonstnär. Nu visar hon sina målningar på Siggesta Gård, Värmdö. Utställningen pågår tom den 29 oktober.

NACKA STENTRYCKERI ram och galleri. Stort urval av grafik och org. målningar från Sveriges konstelit. Finntorpsv 5C, Nacka. Tel 718 24 04.

MÅLNINGAR och **GRAFIK** av Sven X-et Erixson visas i Grunewaldvillan, Saltsjöpromenaden 8. 13 nov - 12 dec och har öppet fre - sönd kl 12-16.



Julbord

För annonsbokning ring 555 266 10

Restaurant **LeGolf** WERMDÖ GOLF & COUNTRY CLUB

Julbord

495:- inkl. glögg & kaffe. Barn, 0-5 år, GRATIS. Barn, 6-15 år, 15:-/år.
Film- och lekrum för de små.
Tel 08-570 208 73 • www.legolf.nu

bullandö krog WERMDÖ

3-19 dec är ni varmt välkomna att avnjuta vårt generösa, skärgårdsinspirerade...

Julbord 495:-

Ring och boka bord på 571 458 54
www.bullandokrog.se • info@bullandokrog.se

bistraud [bi 'strå:]
GRISSLINGE BISTRÖ & BAR

Delikatess-julbord

26 nov-22 dec!
Står vårt härliga Julbord med utvalda delikatesser från skog & hav uppdukat, i våra nyrenoverade lokaler.
495 kr
för vårt delikatessjulbord. 20 kr/år för barn t.o.m 14 år.

FRIDAY NIGHT LIVE

Livebands succén försätter hela hösten & vintern.
Dagens rätt 85 :- serveras från kl. 10:30 mån-fre
Varmt välkomna att boka bord
08-570 22 810 • www.grisslingebistro.se

RESTAURANG **MOTORVERKSTAN**

Genuin skärgård
40 min från city - succén från i somras fortsätter!
"Hit återvänder vi gärna!"
DN På Stan 16 juli 2010

NY HÖSTMENY!
JULBORD FRÅN 16 NOV!
495 KR.
BOKA NU!
Kombinera med spännande båtarrangemang.

Djurö Gårdsväg 23 Djurö
08-571 545 00
www.motorverkstan.se



FAMILJENYTT



Maria Karlsson familjeredaktör
555 266 36
familje@nvp.se

VILL DU GRATULERA NÅGON som fyller år, har förlovat sig, gift sig, eller fått barn? Sänd in några rader till NVPs familjesida.
Bara text (20 ord) 40:-, **Bild + 20 ord** 100:-, **för varje extra ord** +2 kr
Vi skickar räkning så **bifoga namn och adress** med beställningen.
Beställ enklast på www.nvp.se eller **e-posta** till familje@nvp.se
Posta till Nacka Värmdö Posten, Box 735 131 24 Nacka. (Märk kuvertet "Familje"). Vi måste ha text och bild **senast måndagen veckan före publicering**. Publicering kan dock dröja pga utrymmesbrist.

GRATTIS



Grattis på 3-årsdagen yrvädret **Klara** önskar **mormor, morfar och farfar.**

GRATTIS



Bästa killen **Louis Wrede**, Älta fyller 12 år den 23/10 2010. Många grattis från **mamma, Zlatan och Zorro.**

GRATTIS



Vi vill gratulera världens goaste tjej på 5-årsdagen den 25 oktober. Hon heter **Hanna Björklund** och bor i Älta. Grattiskramar från **Mormor och Birger.**

GRATTIS



Grattis **Maja!** Vår älskade dotter och världens bästa storasyster fyller 5 år den 31 okt. Pussar och grattiskramar från **mamma, pappa och lillebror Milo.**

GRATTIS



Grattis vår **Dawood** som fyller 17 år den 30 oktober. Vi undrar hur tiden kunde gå så fort. Vi älskar dig! Puss puss och stora kramar **mamma och pappa.**

GRATTIS



Grattis älskade **Viktor** på din 2-årsdag den 27 oktober. Vi älskar dig! Kram från **Jonathan, mamma och pappa.**

Nacka församling



GUDSTJÄNSTER

Mässa
Nacka kapell | Onsdag 27/10
8.30

Kvällsmässa
Nacka kyrka | Onsdag 27/10
18.00 Präst: Jerker Alf

Morgonmässa
Älta kyrka | Torsdag 28/10 9.00
Präst: Eva-Karin Holst

Högmässa
Nacka kyrka | Söndag 31/10
11.00 Präst: Ylva Jansson. Nacka Kammarkör, Per Rönnblom. Söndags-skola.

Högmässogudstjänst
Älta kyrka | Söndag 31/10
11.00 Präst: Gudni Agnarsson

Gudstjänst m nattvard
Forumkyrkan | Söndag 31/10
11.00 Med: Sven-Gösta Holst.
Cantus Forum, Helene Du Rietz
Söndagsskola, lunchbuffé.

Agapegudstjänst
Fisksätra kyrka | Söndag 31/10
17.00 Präst: Lennart Jacobs.

GEMENSKAP

Lunchträff
Stora mästaers danser med Mona Rosell och Jerry Horwath. 30 kr.
Älta kyrka, tisdag 26/10 13.00

Lunchträff
Svensktoppsång med Janne Önerud. 20 kr.
Fisksätra kyrka, torsdag 28/10 12.00

VÄXA SOM VUXEN



► Dialog Forum: Föreläsning
Ljuset mystik...

... i rysk teologi och filosofi. Elena Namli, docent i etik mm
Forumkyrkan, tisdag 26/10 19.00

MEDITATION

Meditation
Präst: Gudni Agnarsson. Adam Mokos, piano.
Nacka kyrka, lördag 30/10 10.00

Qi gong med soppa
Nacka kyrka, måndag 1/11 11.30

Zeninspirerad meditation
En väg till inre stillhet och tystnad, sinnets ro och personlig fördjupning. Introduktion för nybörjare 17.45. Anmälan 546 06 101.
Fisksätra kyrka, onsdag 3/11 18.00

RELIGIONSDIALOG

Samtal i moskén: Meningen med livet
Mörtgatan 16, Fisksätra, tisdag 2/11 18.30
Medverkande Henrik Larsson och Awad Olwan

KONSERT

Inställd konsert. Nacka Kammararkör och Drottningholms Barockensembles konsert utgår. Nacka kyrka, 29/10 och 30/10

KONTAKT: 08-546 06 100
WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/NACKA

Svenska kyrkan
NACKA FÖRSAMLING

Lyckopenningen
- gåvan som är mer än ett vackert smycke



Synskadades Riksförbund 122 88 Enskede
Beställ: 08-39 90 70, www.lyckopenningen.nu

BOO FÖRSAMLING

www.booforsamling.se tel. 08-747 66 00

Högmässa
Frälsningen

Sön 31 okt kl. 11.00
i Boo kyrka

Präst: Paul Fried

TRÄFFAR FÖR DAGLEDIGA

Salongskvintetten

Bjuder på blandad musikunderhållning!

Torsdag 28 oktober kl 14.00

Kyrkans hus, Orminge C

Inträde, kaffe och kaka 30 kr

Svenska kyrkan
BOO FÖRSAMLING

PREDIKOTURER

e-post: predikoturer@nvp.se

Boo församling

Kyrkans hus Måndag 25/10, kl 10.00 Må bra-gruppen, C Carneheim. Kl 14.00 Kyrkliga arbetsgruppen.
Tisdag 26/10, kl 12.00 Tisdagssoppa. Kl 18.00 Ignatiansk trad. Nybörjare, E Broo. Onsdag 27/10, kl 8.30 Morgonmässa, M Olsson Lööf. Kl 18.00 Öppen qigong, E Broo.
Torsdag 28/10, kl 19.00 Bibelgrupp, L Siverbo.
Söndag 31/10, kl 13.00 Finsk gudstjänst, M Hakkarainen.
Tisdag 2/11, kl 12.00 Tisdagssoppa. Kl 18.00 Ignatiansk spiritualitet, forts. grupp, E Broo. Kl 18.30 Intro till Zenmeditation, L Siverbo. Kl 19.00 Zenmeditation, L Siverbo.
Kl 20.00 Lectio Divina, E Broo.
www.booforsamling.se

Djurö, Möja och Nämndö församling

Djurö kyrka Söndag 31/10, kl 11.00 Högmässa med Yvonne Hallin.
Sandhamns kapell Söndag 31/10, kl 11.00 Gudstjänst med

Värmdö församling

Sjölidensmässa i Sjölidens kapell
Onsdag 27 oktober 18.00

Taizémässa
Gustavsbergs mässingskvintett
präst - Karin Öhagen
organist - Björn Borseman
Söndag 31 oktober 18.00 i Värmdö kyrka

Morgonmässa i Sjölidens kapell
Tisdag 2 november 08.00

varmdoforsamling.se Svenska kyrkan

Mats von Rothstein. Körgrupp och konfirmander medverkar.

Saltsjöbadens församling

Onsdag 27/10, kl 09.00 Liten Bönestund på Skogsö. Kl 13.15 Andakt på Sjötappan. Kl 14.00 Andakt på Sjukhuset. Kl 18.30 Kvällsmässa. Söndag 31/10, kl 11.00 Högmässa med kyrklunch. Därefter Söndagsskola med Gillis Simonsson i församlingshemmet. Gudsbilder i Bibeln. Tisdag 2/11, kl 11.45 Lunchmässa. Kl 18.30 Stillhet och ro på Skogsö.

Skärgårdskyrkan Värmdö

Onsdag 27/10, kl 14.00 Dagledigträff. Kl 18.30 Kort Alpha-kurs med Anethe Carlsson. Lördag 30/10, kl 9.00 Höststädning ute och inne. Kl 17.00 Församlingsmöte. Söndag 31/10, kl 11.00 Gudstjänst Anethe Carlsson Nattvard. Söndagsskola. www.skargardskyrkan.nu

FAMILJENYTT

FÖDDA



Istället för grabben Lindeberg är det nu grabbarna Lindeberg. Lucas blev storebror den 2 Augusti då **Casper** kom till världen. Underbara ungar! Åsa och *Christian*.

FÖDDA



Den lyckligaste dagen var den när Du kom! 10 september föddes vårt lilla matvrak **Maximilian**, 3270 g och 50 cm lång. Du förgyller varenda sekund. *Mamma och pappa* älskar dig över allt annat!

FÖDDA



Vi har fått världens gladaste lilla kille! Den 23 feb föddes vår son och Majas lillebror **Milo**. Vi älskar dig, lilla charmtroll! Pussar och kramar från *mamma, pappa* och *storasyster Maja*.

FÖDDA



Den 19:e maj föddes vår lillebror **Logan Connor Brookes** We love you lots, Nicole and Scott. Välkommen till familjen, *Mum and Dad*.

FÖDDA



Välkommen vår älskade **Olivia** önskar *mamma, pappa, Julia, Amanda, Felix* och *Marcus*.

FÖDDA



Linda Nord och Carl-Henrik Asplund från Nacka, fick den 18 Juli dottern **Neyra**. Hon vägde 2910 g och var 48 cm lång.

FÖDDA



Cornelia, vårt första barnbarnsbarn föddes på SÖS den 30/8, 2010. Grattis mamma Malin! Önskar *mormor och morfar*.

GRATTIS



Jag vill gratulera mina små barnbarn på deras födelsedagar. **Alicia** 4 år den 29 okt -10. **Frank** 3 år den 31 okt -10 och **Linus** 6 år den 5 feb -11. *Mormor*.

GULDBRÖLLOP



Grattis på 50-årsbröllopsdagen till min kära fru **Lidia Radulescu**. Med mycket kärlek, *din make Ovidiu*.

AVLIDNA

Boo församling
Georg Harald Emanuel Bexander, 95 år
Lennart Erik Hörnell, 85 år



Vår älskade Far, Svärfar, Farfar och vän

Bengt Hellström

* 3 december 1945
† 15 oktober 2010

Har lämnat oss i djupaste sorg och saknad

MAJA

NICLAS

FREDRIK och IDA

Mathias Daniel

Ebba My Max

Tack för din kärlek ditt stöd och din vänskap

Begravningen äger rum fredagen den 12 november, kl 11.00 i Boo kyrka. Efter akten inbjudes till minnesstund i kyrkosalen. Anmälan om deltagande till FONUS tel 08-709 84 35 el. nacka@fonus.se, senast den 8 november.



Min älskade Pappa Morfar, Svärfar och Gammelmorfar
Visvännen och Trubaduren

Åke Kjellgren

* 21 februari 1921 i Sjöfle
† 11 oktober 2010 i Saltsjöbaden

CATHARINA och LASSE
Karin och Gunnar
Alice
Släkt och vänner

Du kämpade så hårt för att vara kvar hos oss. Men nu har Du fått återförenats med Din älskade Eva och ni kan åter sitta och hålla varandra i handen. Du fick somna in lugnt och stilla hemma i Din egen säng. Det är så tyst.

Vi saknar Dig och Din sång till luta och gitarr. Dina roliga historier, framförallt de värmländska. Saknaden är enorm.

Du kommer alltid att finnas i våra hjärtan och vi kommer aldrig att glömma Dig.

Catharina

Avsked har tagits i kretsen av de närmaste.



Min älskade Make Vår käre far, farfar, morfar och svärfar

Olle Lilius

* 16 juni 1924
har lämnat oss i stor sorg
Saltsjöbaden
den 13 oktober 2010

SOLWEIG
BARN
Barnbarn
Barnbarnsbarn
Släkt och vänner

Älskad-Saknad

Begravningen äger rum onsdagen den 10 november kl. 13.00 i Fisksätra kyrka. Efter akten inbjudes till minnesstund. O s a till Ignis Nacka Värmdö tel. 08-716 73 00 senast 4/11.



Vår älskade

Lennart Ericksson

* 3 januari 1921
har stilla insomnat
Ärla 7 oktober 2010

INGRID
INGER och ERIK
Hélène
Frederik och Maria
MONICA
Anna och Daniel
Alexander

Du lever i våra hjärtan

Begravningen äger rum torsdag 4 november kl 1300 i Värmdö kyrka. Efter akten inbjudes till minnesstund i Sockenstugan. Osa till Fonus tel 016-170380 alt. eskilstuna@fonus.se senast tisdag 2 november.



Min älskade Make Vår käre Pappa, Svärfar och Morfar

Rolf Ludvigson

* 11 februari 1927

Har lämnat oss i stor sorg och saknad

Värmdö 18 oktober 2010

BARBRO
ANNIKA och HARRI
Ebba Filip
MARIE och JOACIM
Viggo Benjamin Jacob

Övrig släkt och vänner

Tack för all din kärlek och omtanke

Begravningsgudstjänsten äger rum fredagen den 5 november kl 13.00 i Värmdö kyrka. Efter akten inbjudes till minnesstund på Sjöleden. Anmälan till FONUS, tel. 08-709 84 45 eller katarinav@fonus.se senast den 29 oktober.

Ein Deutsches Requiem

Johannes Brahms

Lördag 6 november kl 18.00
Uppenbarelsekyrkan, Saltsjöbaden

Medverkande:
Saltsjöbadens kammarkör, kyrkokör och Gustavsbergs kammarkör, Stockholms Akademiska Orkester
Solister: Ulrika Mjörndal och Björn Paulson
Dirigent: Stefan Sjalander

Biljetter: 150:- hos Thelanders Optik Saltsjöbadens C.
Ev. överblivna biljetter säljes i kyrkan 1 tim före konsert

Svenska kyrkan
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

SPORT

Tipsa sporten
Tel: 555 266 26
e-post: sport@nvp.se

»Det är regnet som gör det.»

TV-SPORTENS MATS NYSTRÖM REFLEKTERAR ÖVER DEN GODA STÄMMING SOM RÅDDE VID HELGENS NACKAMÄSTERSKAPEN.



Niklas Instedt reporter
555 266 26
niklas.instedt@nvp.se



Tomaz Pozar reporter
555 266 26
tomaz.pozar@nvp.se

NOTERAT

GIF i topp efter ny storseger

GUSTAVSBERG INNEBANDY
Samtidigt som GIF vann för-lorade både Spårvägen och Lidingö, varmed GIF med sin senaste seger går upp i toppen av division 1 östra efter sex spelade omgångar. Hemmamatchen mot Ave-staBrovallen blev en promenadseger för gustavsbergarna som till slut vann med förkrossande 41-17 (19-8). Bästa målskytt i GIF blir Lot-ta Eriksson med tio spel mål och ytterligare ett på straff.



Odelberg på glid i tabellen

VÄRMDÖ INNEBANDY
Det har gått rätt så tungt för Odelberg/Ingarö IBK sedan debuten i allsvenskan. Fem spelade matcher har blivit lika många förluster för regionens stolthet.

I senaste matchen mot topplaget Visby blev man rejält tilltufsade efter förlust med 14-6. Raset kom i första perioden.

– Det var som om vi satt kvar på båten i första perioden. Vi spelade helt utan aggressivitet i närmkamperna. I de två återstående perioderna spelade man dock målmässigt jämnt med gott läningarna.

Odelberg har i snitt producerat sex mål per match, en hygglig siffra som gör laget till det sjätte målfarligaste i serien. Men med 51 insläppta är det dock jumbop-latsen som gäller, en poäng efter Hässelby och ytterligare fem efter Sandåkerns SK. Och då har Odelberg en match mer spelad än konkurrenterna.

Nacka HK föll i jämn match

MÄRSTA ISHOCKEY
Nacka HK föll till slut i sudden med 5-4 (0-0, 3-2, 1-2, 1-0) efter en jämn match mot Märsta-laget Wings HC. I morgon onsdag väntar ny drabbning mot Järfälla på hemmaplan.

Shaaban tillbaka i Nacka

NACKA FOTBOLL
– Storängen har varit en dröm för mig sedan jag var tio år. Att flytta tillbaka till Nacka var en självklarhet, jag har ju mina vänner här, säger Rami Shaaban.

Han sitter bakåtlutad med benen i kors i biblioteket i Forum Nacka. I juni flyttade han till Storängen med sambon Frida, deras två gemensamma barn Ben och Noah och sonen Gabriel från ett tidigare förhållande.

Vurmen för Fisksätra

Det var efter flytten till Skogalundsklippan han fick upp ögonen för området med de gamla trävillorna. Då var han bara tio år och tränade fortfarande fotboll i den omtyckta hemorten Fisksätra. Vägen till träningarna gick genom Storängen ned mot stationen och han gillade vad han såg.

– Det var fantastiskt fint, säger Rami. Hans röst den enda som hörs i det nyvakna biblioteket.

Det har tagit tid för Rami Shaaban att hitta tillbaka till Nacka. Efter tiden i Nacka FF där fotbollen tog fart gick karriären snabbt framåt. Samma Sören Åkeby som lockade honom till Nacka FF från Egypten, dit han åkte för studier men fastnade för fotboll, tog honom till Djurgårdens IF. Från andramålvakt i Djurgården till att plötsligt stå mellan stolparna för Arsenal i ett högaktat Londonderby mot Tottenham. Han lyckades hålla nollan och fick fortsatt förtroende. Spelade i Champions League, höll sig lugn och gjorde sitt jobb bra i europeiska stormatcher.

– Väl på planen är det bara



Rami Shaaban berättar om varför han valde att flytta tillbaka till Nacka, ett av skälen var minnena från barndomen.

FOTO: ERIK ARDELIUS TOLLARE

en match. Det är 90 minuter där med, säger han och låter blicken klättra runt bland bibliotekets bokhyllor.

Blev Bin Ladin med laget

Julafton -02 bryter han benet på en träning. Tar det med en klackspark och inser inte riktig konsekvenserna av skadan. Istället för slutspels-skägg som hockeyspelare odlar Rami Shaaban skadeskägg och blir skämtsamt kallad för Bin Ladin i laget.

"Jag var nog naiv"

– Det var ett tecken på hur optimistisk jag var om att komma tillbaka, jag var nog lite naiv men jag fick nya erfarenheter. Jag fick spela Champions League och Premier League och tänkte att jag ändå kunde klaga när jag

låg där i en sjukhussäng i London, säger han.

Tillbaka där det började

Nu är Rami Shaaban tillbaka i Nacka där det började. För tillfället går han med ett skadat högerknä. Men hoppas och gör allt för att komma tillbaka och fullfölja kontraktet med Hammarby.

– Det kanske finns en gräns på hur mycket ett högerben tål, säger han. Han berättar att skadetiden i Bajen ändå varit enklare än tiden i London. Att han lärde sig mycket under den tiden. Att det som händer, det händer. Att det bara är att köra på och göra sitt bästa.

Karriär utan mål

– Jag har inte haft något mål med karriären, bara att kom-

ma så långt jag kan. Jag har aldrig sett fotbollen på liv och död. Skadeperspektivet har varit tufft men det har hjälpt att ha familj och andra saker omkring mig. Jag har mer sett fotbollen som en hobby och då är det inte hela världen om man går skadad.

Frågar man om framtiden får man inget veta. För han verkar själv inte veta.

– Kontraktet med Bajen ser jag som det sista. Kanske, säger Rami och berättar samtidigt att han har svårt att se någon tränarkarriär framför sig men lämnar ändå en lucka öppen.

– Hade jag fått den frågan för ett år sedan hade jag sagt nej, säger Rami Shaaban.

ERIK ARDELIUS TOLLARE

Fakta Rami Shaaban

Född: 1975

Bor: Storängen

Yrke: Fotbollsmålvakt i Hammarby IF

Familj: Sambon Frida, barnen Ben 1 år, Noah 2 år och Gabriel 8 år från tidigare förhållande.

Meriter: 16 A-landskamper, Stod i mål vid VM 2006, Champions League med Arsenal, SM och cupguld 2002 med Djurgården.

Årets målvakt vid Fotbollsgalan 2006 och 2007.

Annat än fotboll: Jobbade utöver fotbollen i Djurgården på Vattenfall fram tills kontraktet med Arsenal 2002.

Hagman glänste i förlustmatch

PARTILLE HANDBOLL
Skuru tog ledningen i bortamötet mot seriesuveränerna Sävehof för att sedan bli rejäl distanserade av Partillelaget.

Den sjätte elitserieomgången innebar för Skurus del förlust och att laget nu halkat ner till en tionde plats i tabellen.

Även om Skuru började bra och tog ledningen med tre bollar i Partillehallen var det inget snack om vilket lag som skulle vinna, hemmalaget tog ett stadigt grepp om händelserna och vann övertygande med 36-20, 17-10 i

halvlek.

Glänste bland Skurus utespelare gjorde dock Nathalie Hagman som gjorde hela nio spel mål. Trots två missade straffar var hon lagets domniant.

Lyckad debut för Owe

En positiv elitseriedebut gjorde Hedvig Owe, som under hösten huserat i Nacka HK, med tre mål och en allmänt imponerande speluppfattning.

Nästa möjlighet för Skuru att ta poäng och avancera i tabellen ges nu på lördag i derbyt hemma mot Tyresö.

Matchfakta

IK Sävehof-Skuru IK 36-20 (17-10):

Målgörare i Skuru IK:

Nathalie Hagman 9, Karin Walter 4, Hedvig Owe 3, Emelie Westberg 2, Anna-Carin Petersson 1, Emma Petersson 1.

Pris till bästa spelare:

Johanna Bundsen, IK Sävehof. Nathalie Hagman, Skuru IK.

Publik: 680.



Nathalie Hagman, Skurus.

FOTO: RYNO QUANTZ

NIKLAS INSTEDT

SPORT

ISHOCKEY

Division 1 D

Nynäshamn - Vallentuna	5-3 (2-1,2-1,1-1)
Nyköping - Järfälla	5-3 (2-0,2-2,1-1)
Botkyrka - Nacka	6-1 (0-0,2-1,4-0)
Huddinge - Wings HC	4-1 (1-1,3-0,0-0)
Visby/Roma - Väsby	3-1 (1-0,0-0,2-1)
Vallentuna - Visby/Roma	1-2 (1-0,0-1,0-1)
Järfälla - Botkyrka	4-3 (1-0,1-0,1-3,0-0)
Väsby - Nyköping	4-1 (1-0,0-0,3-1)
Huddinge - Nynäshamn	6-2 (1-0,4-2,1-0)
Wings HC - Nacka	5-4 (0-0,3-2,1-2,1-0)

Huddinge	12	11	0	1	64-23	33
Visby/Roma	12	9	0	3	42-32	26
Wings HC	12	8	0	4	37-33	23
Nyköping	12	7	0	5	56-42	21
Botkyrka	12	6	0	6	52-45	20
Nacka	12	4	0	8	41-57	14
Nynäshamn	12	5	0	7	40-55	13
Järfälla	12	4	0	8	35-51	11
Väsby	12	3	0	9	33-48	10
Vallentuna	12	3	0	9	34-48	9

Division 2 Stockholm södra

Åker - Farsta	7-4
Mälarsö HF - Trångsund	3-4
Haninge - Eskilstuna Linden	4-4
Lidingö - Värmdö	1-4
Lidingö - Eskilstuna Linden	10-2
Åker - Haninge	3-6
Mälarsö/Bredäng - Trångsund	3-7

Åker	6	5	0	1	39-28	10
Haninge	7	4	2	1	30-21	10
Värmdö	5	3	2	0	23-13	8
Trångsund	6	3	2	1	26-20	8
Farsta	5	2	1	2	19-19	5
Mälarsö HF	6	1	2	3	27-28	4
Mälarsö/Bredäng	2	0	4	2	28-43	4
Lidingö	6	1	1	4	27-28	3
Eskilstuna Linden	7	0	2	5	22-41	2

Division 3 Stockholm södra

Sudret - Tullinge	8-3
Sudret - Segeltorp	1-5
Salem - Gnesta	5-2
Västerhaninge - Katrineholm	3-3
Stortorparna - Västerhaninge	5-3

Segeltorp	1	1	0	0	5-1	2
Salem	1	1	0	0	5-2	2
Stortorparna	1	1	0	0	5-3	2
Sudret	2	1	0	1	9-8	2
Katrineholm	1	0	1	0	3-3	1
Västerhaninge	2	0	1	1	6-8	1
Hanviken	0	0	0	0	0-0	0
SPAIF	0	0	0	0	0-0	0
Tyresö	0	0	0	0	0-0	0
Älta	0	0	0	0	0-0	0

Gnesta	1	0	0	1	2-5	0
Tullinge	1	0	0	1	3-8	0

INNEBANDY

Allsvenskan norra

Visby - Odelb/Ingårö	14-6 (6-0,4-3,4-3)
Järfälla - Hässelby	9-3 (3-1,2-1,4-1)
Hagunda - Tyresö/Trollb	4-6 (1-1,1-4,2-1)
Älvsjö - Sandåkern	11-3 (1-1,6-1,4-1)
Gävle - Handen	5-4

Älvsjö	5	4	0	1	43-19	12
Visby	5	4	0	1	41-29	12
Järfälla	5	3	1	1	41-30	10
Tyresö/Trollb	5	3	1	1	23-18	10
Gävle	5	3	1	1	23-19	10
Hagunda	5	3	0	2	22-22	9
Granlo	4	3	0	1	25-22	8
FBC Uppsala	4	2	1	1	21-19	7
Handen	5	2	0	3	31-28	6
Sandåkern	5	0	0	5	24-41	1
Odelb/Ingårö	5	0	0	5	29-51	0
Hässelby	5	0	0	5	13-38	0

Division 3 Stockholm södra dam

Ingårö - Boo KFUM	3-6
Huddinge IBS - Lövet	1-1
Skändal - Örby	8-1

Skändal	5	4	1	0	33-14	13
Huddinge IBS	5	3	1	1	20-9	10
Boo KFUM	5	3	0	2	28-26	9
Nacka W IBK	4	2	0	2	16-18	6
Midsommarkrans4	1	2	1	2	22-21	5
Ingårö	4	1	1	2	12-13	4
Lövet	3	0	2	1	5-12	2
Örby	3	0	1	2	12-20	1
Tungelsta	3	0	0	3	1-16	0

Division 4 Stockholm dam

Nynäshamn - Saltsjöbaden	9-2
Djurö/Vindö IF - Vaxholm	4-4
Centralvägen - Värmdö	2-3

Nynäshamn	5	3	1	1	26-19	10
Tyresö BTK	4	3	0	1	22-12	9
Värmdö	3	3	0	0	13-6	9
Vaxholm	4	2	1	1	18-16	7
Centralvägen	4	2	0	2	19-9	6
Djurö/Vindö IF	5	1	2	2	15-15	5
Rotebro IS	3	1	0	2	10-18	3
Saltsjöbaden	3	0	0	3	7-20	0
Älta IF	3	0	0	3	7-22	0

BASKET

Division 2 Svealand södra

Norrköping - Eskilstuna	51-92
Linköping - Järva	75-81
Karlskoga - Huddinge	56-116
Saltsjöbaden - Kumla	99-50
Polisen - ecoÖrebro	65-47

Järva	6	5	1	470-374	10
Saltsjöbaden	5	4	1	422-347	8
ecoÖrebro	5	4	1	323-302	8
Eskilstuna	4	3	1	279-214	6
Linköping	4	3	1	318-241	6
Polisen	5	3	2	358-281	6
Norrköping	6	2	4	410-452	4
Huddinge	5	1	4	376-371	2
Katrineholm	3	1	2	209-239	2
Karlskoga	4	0	4	215-381	0
Kumla	5	0	5	255-433	0

Division 2 Svealand södra dam

Telge Stars - KFUM Örebro	85-28				
Telge Stars	4	4	0	306-158	8
Katrineholm	4	3	1	199-202	6
Blackeberg	2	2	0	128-58	4
Eskilstuna 016	3	2	1	235-174	4
Järva Basket	3	2	1	158-156	4
Linköping	2	1	1	108-103	2
Norrköping BFB	3	1	2	152-168	2
Akropol	3	1	2	196-161	2
Skuru	3	0	3	123-195	0
KFUM Örebro	5	0	5	193-423	0

HANDBOLL

Elitserien dam

Sävehof - Skuru	36-20 (17-10)
Kroppskultur - Skövde HF	31-30 (16-16)
Lugi - Kärra	33-21 (14-8)
Heid - Team Eslöv	19-19 (9-11)
IVH Västerås - H 43/Lundagård	27-26 (15-14)

Sävehof	6	6	0	0	201-141	12
Lugi	6	4	2	0	147-123	10
Heid	6	3	3	0	156-124	9
IVH Västerås	6	4	1	1	176-162	9
Team Eslöv	6	2	3	1	166-130	7
Spårvägen	5	3	0	2	142-137	6
Kroppskultur	6	2	1	3	164-166	5
Skövde HF	6	2	0	4	159-134	4
H 43/Lundagård	6	2	0	4	153-157	4
Skuru	6	1	2	3	152-174	4
Kärra	6	0	0	6	129-191	0
Tyresö	5	0	0	5	80-186	0



VÄRMDÖ HOCKEY

DIV. 2 STHLM SÖDRA • EKHALLEN

VÄRMDÖ HOCKEY

VS

MB HOCKEY

TISDAG 26/10



Matchstart kl 19.00 Ekhallen
Entre Vuxna: 50:- • Pensionär och under 18 år gratis




Elitseriehandboll Damer

Skuru IK – Tyresö HF

Lördag 30 oktober kl. 15:00, Nacka Bollhall

Matchvärd:















DIV. 1D

NACKA HK vs JÄRFÄLLA HC



ONS 27 OKT 19:00

NACKA ISHALL

VUXNA 70:-

UNGDOM/PENS 40:-







Sickla

www.nvp.se

SPORT

Fartfyllda finalheat i

NACKA FOTBOLL
Det blev en rad fartfyllda och mycket välspelade finaler när det i helgen var dags för finalheat i Nackamästerskapen.

Trots uselt väder jublades det mer eller mindre konstant på Nacka IP under söndagen. Glädjefnatt blev det inte minst när Järla IF:s Flickor "01" tog ledningen i mötet mot Boo FF i den första finalomgången. Två lag som bjöd på lysande fotbollskonster i hög fart.

Syntes ofta i anfall för Järla gjorde spjutspetsen Elin Sörling, nummer 13, som också fick nöjet att skjuta matchens enda mål. Ett huttrande men glatt Järlagång fick sedan ta emot guldmedaljer av prisutdelare

re Mats Nyström, en för dagen ideellt arbetande programledare från SVT Sport.

– Det är kul att se ungdomsfotboll med så mycket teknik, det är mer av den varan idag än det var när jag var i farten, konstaterade Nyström.

Tvåmålsskytt i Boo

En match som böljde något mer i den ena riktningen var den mellan Boo FF och Salt-sjöbaden. Särskilt framfusig hos dominerande Rödsbjör-tor var Nils "Nisse" Fröling som dundrade in två mål – det blir gärna långskott för "nollettan" från Boo.

– Jag är ganska snabb och gillar att skjuta, säger killen med den fräcka frisyren när NVP frågar om dennes starka sidor, en ung spelare som vill komma långt i sin sport och har drömmar om framtiden.

Favoritlag?

– Bayern München.

Varför?

– Det är ett intressant lag och jag gillar Arjen Robben, en spelare lite i min stil, säger Fröling innan han huttrande flyr mot en värmande dusch.

Måglädje i Älta

Övriga målskyttar i Boo var Sebastian Saving och Milton Jordell.

"Saltis" fick vänta till en annan final, 98:ornas, innan guldmedaljen kunde bergas genom mål av Isac Aspberg.

Lyckliga segrare i höstens sista drabbning blev också Ältas tjejer, födda 99, som i en tät drabbning slog Järla IF med 4-3.

NIKLAS INSTEDT



Ältas 99:or vann sin final mot Järla och gjorde det med hjälp av en kvartett målskyttar: Moa Forsberg, Linnea Kajermo, Filippa Forsstedt och Anna Sterner.

FOTO: RYNO QUANTZ



Nackamästare F01: Järla IF

Stående från vänster: Magnus Olsson (ledare), Irma Eliasson, Elsa Södow, Amanda Back, Ella Mellin, Tova Skogman, Anna Gustavsson (ledare). Sittande från vänster: Alma Elsnitz, Alicia Gustafsson, Elin Sörling, Elinor Myrén. Liggande: Ingrid Ohlsson.

LAGFOTON: RYNO QUANTZ



Nackamästare F00: Boo FF

Stående från vänster: Olivia Tellander, Olivia Lindstedt, Malin Ekblad (tränare), Vilde Rundfioen, Emma Carlsson, Mark Duncan (tränare), Frida Tordhag, Hanna Messelius, Matilda Enberg, Felicia Cederberg, Hanna Scanser, Anders Lindstedt (tränare). Sittande: Johanna Lindbom, Dina Eklöf, Hedda Einarsson, Filippa Lambert, Frida Gustavsson, Tyra Dahlqvist, Emma Pagroth, Tova Eklöf, Josefin Malmström, Clara Josefsson. Liggande: Tova Lindby.



Nackamästare P01: Boo FF

Stående: Pontus Henningsson, Alex Brännstam, Andreas Lindfors, Texas Wistrand, Viktor Johansson. Sittande: Eliot Little Månsus, Daniel Lundmark, James Nicolson, Arvid Haglund. Tränare: Anders Lundmark, Erik Lindfors. Frånvarande: Adam Gyllfors.



Nackamästare P00: Boo FF

Längst bak från vänster: Martin Sahlberg, Mats Fröling, Markus Saving, Mikael Comstedt, (ledare). Övriga stående: Ludvig Govenius, Victor Åshammar, Victor Wretling, Fredrik Lidfeldt, Nils Fröling, Niklas Modig. Sittande: Milton Jordell, Mathias Lundell, Wilmer Larsson, Douglas Hammarlina, Sebastien Saving. Liggande: Arnold Stenberg.

SPORT

Nackamästerskapen



Resultat finaler N-mästerskapen

F01: Järla - Boo FF 1-0
 F00: Boo FF - Boo FF 1-0
 F99: Älta- Järla 4-3
 F98: Ej i final.
 P01: Boo FF- Boo FF: 1-0
 P00: Boo FF-Saltis 4-1
 P99: Boo FF - Ingarö 2-1
 P98: Saltis-Hanviken 1-2

Höger bild: En glad två-
 målskytt i Nils Fröling, Boo
 FF (P00).
 Vänster bild: Ältas F99:or
 jublar med bucklan i hamn
 - i bakgrunden TV-sportens
 Mats Nyström.

FOTO: RYNO QUANTZ



Nackamästare F99: Älta IF

Längst bak från väster: Staffan Gustafsson, Håkan Sterner, Per Sundqvist (ledare). Övriga stående från vänster: Johanna Milerud, Moa Forsberg, Frida löfhman, Paulina Abrahamsson, Linnea Kajermo, Saga Andersson. Sittande från vänster: Theresa Döös, Emily Persson, Filippa Forsstedt, Beatrice Andersson, Anna Sterner, Emma Fredholm, Josefina Jakobsson. Liggande: Märtha Bergh-Lagerqvist, Agnes forsell.



F98: Boo FF - Lag 3

Klarade sig till semifinal i Nackamästerskapen gjorde Boo FF:s F98 Lag 3 med ledare. En trupp som istället för att spela final fick ängna sig åt att heja på sitt favoritlag. Längst bak från vänster: Thomas Lindberg, Lars Wahlberg, Pia Bergström (ledare). Övriga stående: Elly Sjölund, Meja Brandelius, Malin Strand, Alexandra Vetterlein, Linnea Molin, Filippa Myhrén, Vilma Lindstedt, Hannah Carlsson. Sittande: Mikaela Malmström, Sophia Sparr, Threse Forsström, Unn Zachrisson, Astrid Salter, Hanna Wahlberg, Astrid Pettersson, Anan Lindberg.



Nackamästare P99: Boo FF

Stående: Magnus Kindahl (ledare), Alexander Aspegren, Kalle Wahlström, Filip Rooth, André Filipsson, Felix Lindahl, Håkan Rooth (ledare). Sittande: Jacob Malmros, Adam Westberg, Ludvig Wikström, Pelle Abenius, Hampus Borénus. Liggande: Wilhelm Sjöberg.



Nackamästare P98: Saltis IF

Stående från vänster: Arne broberg (ledare), Isac Aspberg, Jean Pierre Mamzo, Isak Edoh, Eric Bjers, Kim Hård af Segerstedt, Malcom Wahl, Felix Kruse, Marcus Bildén- Oscar Bjeis, Samuel Edoh. Sittande från vänster: Theodor Wiese, Niklas Österman, Oscar Wedsjö, Fabian Boberg, Axel Lindeblad, elias Zian, Filip Karlström. Liggande: Douglas Hall.

Bilar & Tillbehör

Vi har nog glömt att berätta om våra bilar.

Okej, vi är världens största motortillverkare. Men alla bara pratar om våra motorcyklar, gräsklippare, båtmotorer och flygplan. I helgen ska vi berätta om våra bilar, och du ska få köra. Skulle du fastna för någon av dem så tycker vi att du ska slå till mellan 18 oktober och 30 november. Då bjuder vi på 1 års fritt bränsle*. Varmt välkommen!



Bil nr. 5. Familjebil (CR-V)
Pris från 258.900 kr



*Erbjudandet gäller fabriksny bil från Honda orderbeställd mellan 18 oktober - 30 november 2010. Går ej att kombinera med andra avtal, kampanjer eller rabatter. Värde från 8.400 kr till 15.500 kr beräknat på 1500 mil per år, riktpolis och genomsnitt per modellgrupp. För mer information kontakta Hondas återförsäljare. CR-V bränsleförbrukning blandad körning 6,5-8,4 l/100 km, CO2 171-195 g/km, miljöklass Euro 5. Bilen i annonsen kan vara extrautrustad. Reservation för eventuella tryckfel.



Försäljning Service Reservdelar



Sandsborgsvägen 45 Enskede Tel. 08-448 04 40
T-Skogskyrkogården Mån-Fre 9-18, Lör-Sön 11-15



De flesta offren i krig är civila. Mammor och barn är särskilt utsatta. Röda Korset hjälper skadade, delar ut mat och mediciner, renar vatten och återförenar familjer. Du kan bidra på PlusGiro 900 800-4 eller genom att ge en gåva på www.redcross.se/mamma



OSLAGBART?



- Diesel
 - Automat
 - Business-paket
 - 7-sits
- 229.900:-**

VINTERPAKET 0:-

- Vinterhjul
- Motorvärmare med kupéfläkt
- Fri service i 2 år eller 3000 mil

Värde 23.500:-



KIA CARENS 229.900:-

Smart MPV som är rymlig och ger mycket körglädje. Diesel, automat, business-paket, 7-sits. Begränsat antal bilar.

Kia Carens har 7 års nybilsgaranti vilket innebär bekymmersfritt bilägande i 7 år eller 150 000 km, beroende på vilket som först uppnåtts. Garantin följer bilen förutsatt att den är servad enligt KIA Motors Sweden AB:s rekommendationer. Bränsleförbrukning blandad körning 6,0 - 8,4 l/100 km. Koldioxidutsläpp, CO₂ 165 - 201 g/km. Testerna är gjorda enligt EU-körcykel. Miljöklass 2005. Bilen på bild är extrautrustad.

AUTOEXPO®
STOCKHOLMS ♥-LIGA BILVAL

AUTOEXPO.SE

AUTOEXPO NACKA VIKDALSGRÄND, 1 MÅN-FRE: 9-18
TEL: 08-556 79 700 LÖR-SÖN: 11-15

I HELGEN ÄR DET TOYOTA FAMILJEHELG HOS TOYOTA



Nu i helgen, den 30-31 oktober har vi Familjehelg, så ta med hela familjen och kom och provkör. Just nu har vi specialerbjudanden på extrautrustade Avensis och Verso, två av våra familjebilar med maximala fem stjärnor i säkerhetstestet Euro NCAP. Välkomna!

Erbjudande! Under familjehelgen erbjuder Toyota Financial Services en kampanjränta på 3.95% (ord. ränta 4.75%) vid köp av en ny Toyota. Gäller vid kreditansökan på Fördelslån 29 okt-1 nov 2010.

AVENSIS: BRÄNSLEFÖRBRUKNING VID BLANDAD KÖRNING FRÅN 6,7-7,1 L/100 KM. CO₂-UTSLÄPP FRÅN 155-165 G/KM VID BLANDAD KÖRNING. MILJÖKLASS EURO 5. VERSO: BRÄNSLEFÖRBRUKNING VID BLANDAD KÖRNING FRÅN 7,0-7,1 L/100 KM. CO₂-UTSLÄPP FRÅN 162-164 G/KM VID BLANDAD KÖRNING. MILJÖKLASS EURO 5. BILARNA PÅ BILDERNA ÄR EXTRAUTRUSTADE.

Today Tomorrow Toyota

www.toyota.se

TOYOTA CENTER Nacka Kanholmsvägen 12, tel. 08-706 72 50, www.toyotacenter.eu
Metro Auto Gruppen Öppet måndag-fredag 9-18, lördag-söndag 11-15

JAPANSK PERFEKTION HAR GETT SUBARU SVERIGES MEST NÖJDA BILÄGARE. ÅR EFTER ÅR.



Teknikens Värld
OUTBACK - BÄST I TEST
mot Volvo XC70, publicerat i Expressen, KvP och GT april 2010.

Subaru Outback från **295.900:-** Samtliga Subaru-modeller har **3 ÅRS FRI SERVICE**



Enligt Sveriges största bilägarundersökning, Vi Bilägares AutoIndex 2010, har Subaru Sveriges mest nöjda bilägare 2010. Subaru vann även 2007 och 2009.

- Standardutrustning**
- 2-zons klimatanläggning
 - Farthållare
 - Färrddator och multiinformationsdisplay
 - Regnsensor
 - CD-växlare
 - Aluminiumsportfälgar
 - Xenon-strålkastare med strålkastarspolning

- Automatisk nivåreglering
- 6 airbags och whiplashskydd
- Bluetooth
- AUX-ingång
- Eljusterbar förarstol
- VDC (antispinn, antisladd och traction control)
- Hill Holder
- Rattmonterade växel paddlar [AT]
- Läderklädd ratt och växelpaksknopp

- Eluppvärmda ytterbackspeglar och framruta i nederkant
- Dragvikt B-kort 1.400-1.490 kg
- Dragvikt E-kort 1.700-2.000 kg

- Boxermotorer**
- 3.6R, 260 hk (350 Nm)
 - 2.5i, 167 hk (229 Nm)
 - 2.0D Boxerdiesel, 150 hk (350 Nm)

Lindholm-Bil AB

Leveransvägen 3-5, Gustavsberg
08-99 82 00, www.lindholm-bil.se
Mån-Fre 9-18, Lör-Sön 11-15

 <p>ŠkodaMiljö Nyhet! Nu finns Skoda Fabia som miljöbil med 86 hk.</p> <p>ENDAST 5.000:- KONTANT!</p>	 <p>KÖPTILL FÖR 7.900:- • Vinterdäck bridgestone • Motor och kupéuttag</p>		
<p>ŠkodaFabia TSI 86hk Elegance 2.499:- /mån**</p>	<p>Ord. pris ca. 165.000:-</p>	<p>ŠkodaOctavia Combi TDI CR 105hk NU 199.000:-</p>	<p>Ord. pris 217.000:-</p>
<p>Bränsleförbrukning blandad körning 5,1 l/100km CO₂ från 119 g/km. Miljöklass EU5. Begränsat antal. Gäller Elegance med pluspaket.</p>		<p>Bränsleförbrukning blandad körning 4,5 l/100km CO₂ från 109 g/km. Miljöklass EU5. Begränsat antal. Gäller Elegance med pluspaket.</p>	
<p>Vi stöder Cancerfondens Rosa Bandet-kampanj 2010</p>	<p>FÖRETAGET MED PERSONLIGARE SERVICE. WWW.BILDEPAN.SE</p> <p>Skoda finansiering Konsumentleasing, rörlig ränta baserad på STIBOR 90 dagar. Bilarna på bilden kan vara extrautrustade. *Enligt transportstyrelsens riktlinjer för miljöbilar. ** Endast 5000:- kontant vid leverans, 2499:-/Mån, 24månader. 2000mil per år. Inkl. skatt och försäkring.</p>		<p>bildepan HANINGE NACKA</p> <p>HANINGE: KILOWATTVÄGEN 15. TEL: 08-606 06 80. VARD 9-18, LÖR-SÖN 11-15.</p> <p>NACKA: VÄRMDÖVÄGEN 79. TEL: 08-556 181 80. VARD 9-18, LÖR-SÖN 11-15.</p>

Allt som rör begagnade bilar. Och lite till.

2 års garanti och mycket annat vettigt för dig som köper begagnat.

Hos Bilia slipper du ta risker när du köper begagnad bil.

Nu får du MaxiTrygg.

Marknadens mest generösa garanti?

2 år eller 2000 mil. På Bilia vill vi att du skall göra ett bra bilköp och därför lovar vi dig en garanti på 24 månader. Garantin är sannolikt den mest generösa på marknaden. Läs mer under "Garantivillkor för Bilia MaxiTrygg". För att garantin ska gälla måste du serva din bil enligt serviceplan hos din Bilia-försäljare. Precis som när du köper en ny.

Bilia
Maxi-
Trygg™



www.bilia.se

Öppettider

Måndag-fredag 09-18
Lördag-söndag 11-15

Nacka

Jarlabergsvägen 2
08-517 840 00

Pettersson Bil 747 07 69
Nacka Koldalsvägen 4
www.petterssonbil.com
FULLSERVICE SAMTLIGA BILMÄRKEN ÄVEN LÄTTA LASTBILAR

SKROTBILAR HÄMTAS GRATIS
Tel 747 18 11 Thomas

KÖPES

Obs! Bilar köpes!
Vill du snabbt och enkelt sälja din bil, oavsett märke, miltal, skåp eller diesel. Seriösa värderingar. Hämtas och betalas kontant. Tel 070-738 86 64 el 08-647 11 66.

SKROTBILAR
Köpes / Hämtas
VW-delar säljes
08-615 21 41,
070-515 21 41

nvp.se

Arbetsmarknad

DIVERSE ARBETE

Läxhjälp matte/no

Matte/no lärare till elev i 8:an. Tel 0730-233 111.

Pigg händig pensionär önskar arbete

några timmar per vecka. Privat/företag. Öppen för alla förslag!
Lars 570 336 26, 0762-550 610.

Arbetsmarknad

En av Sveriges största fastighetsägare söker framtidens medarbetare

Till Fastighetsavdelningen Norr söker vi:

Två Drifttekniker Berga/Väddö

Dnr 2982/2010

Drifttekniker Muskö

Dnr 2981/2010

www.fortv.se/jobb



Erfaren bagare sökes för tillträde omgående

Vill du jobba i den kedja som växer starkast på marknaden och leder utvecklingen i svensk dagligvaruhandel?
Coop Extra Orminge söker nu en duktig Bagerimedarbetare. Vi bakar 7 dagar i veckan och erbjuder färskt bröd varje dag.

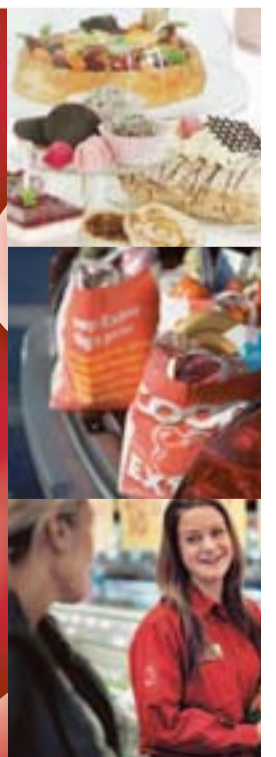
Du skall vara serviceinriktad och kundorienterad. Vi är idag 5 glada bagare som behöver förstärkning av ytterligare en medarbetare. Butiks-bageriet bakar matbröd, kaffebröd, tårter, bakelser, bitar och småbröd.

Arbetstiden är butiksanpassad.

Ansökan skickas till: bageri.orminge@coop.se
Frågor besvaras av Petter Berglöf, Bagerichef, Tel 08-556 44 905
Välkommen med din ansökan senast den 31 oktober.

COOP EXTRA

Extra mycket för pengarna



STOCKHOLMS ANALYTISKA LAB AB

Stockholms Analytiska Lab AB är ett av Sveriges ledande företag på att utveckla och tillverka kemtekniska produkter inom vårt segment. Vi är kontinuerligt i en utvecklingsfas på en marknad som kräver en ständig förnyelse. Vi är ett team på 30 personer som producerar ca 300 olika produkter för Private Brands inom hudvård, hårvård och sjukvård.

Produktionsoperatör / tekniker

Vi ökar vår produktion och därför behöver vi nu nyanställa en person som dels kan arbeta i vår produktion som operatör och dels kan hjälpa vår tekniker med reparation- & underhåll av, i första hand, vår maskinella utrustning samt delvis våra lokaler.

Dina arbetsuppgifter:

- Ställa in fyllningslinjen för planerad produktion.
- Övervaka och vara delaktig under produktionen.
- Sanera fyllningslinjen efter avslutad produktion.
- Underhåll och reparation av maskiner m m

Det är viktigt att Du har tekniskt kunnande, är stresstålig och strukturerad. Du är en problemlösare som tycker om att arbeta i ett högt tempo med många bollar i luften samtidigt. Du får gärna vara glad och positiv som person!

Tidigare erfarenhet av produktion samt någon teknisk utbildning, eller motsvarande yrkeskunskaper, är önskvärda.

Vänligen sänd in Din ansökan/CV till: jobb@salab.se senast den 31 nov 2010.

Tjänsten avser heltid med tillträde i början av 2011. Lön enligt kollektiva avtal.

Upplysningar: Mikael Wetter tel. 08/588 672 00

Välkommen med Din ansökan!



Vi har funnits på i Mölnvik på Värmdö sedan 1999. Vi är en allbilverkstad som är auktoriserad för SAAB & OPEL.

Vi söker nu en ny medarbetare till vår kundmottagning då en skall flytta från vårt fina Värmdö.

Servicerådgivare

Vi ser gärna att du har tidigare erfarenhet av bilbranschen och datorvana. Arbetsuppgifterna består i att boka servicearbeten och ta hand om kunderna som lämnar sina bilar hos oss. Även administrativt arbete och reservdelshantering. Stresstålighet och social kompetens med kunder är något du måste ha.

Vi jobbar främst i Winassist och Mekotech Sys. Tillträde snarast.

Ansökan görs enklast via mail@ebb.se eller så ringer du för att boka ett personligt möte. Kontaktpersoner är Dennis eller Stefan.



EKMAN BIL & BÅT AB

TEL 08-574 116 00 Minos Väg 17 134 44 Gustavsberg

BARNPASSNING

Barnvakt sökes / Saltis

Vi söker en lekfull och pedagogisk barnvakt till Max 12 år som är en glad kille med högfungerande autism och Anna 9 år. Du ska kunna ge barnen en meningsfull fritid med mycket lek och aktiviteter någon eftermiddag och kväll i veckan samt ibland någon helgkväll. Det är bra om Du bor i Nacka. Tel 0707-255 500.

Sportig coach sökes till Max 12 år

Max 12 med diagnosen högfungerande autism söker en coach som kan träna honom 1-2 eftermiddagar (från 15.00) och ibland en helgeftermiddag i veckan och som har kompetensen att sätta ihop egna roliga program som tex sim-, fys-, löp- och bollträning och skridskor/skidor på vintern. Max är en glad och entusiastisk kille som också älskar musik så är du även musikalisk så är det ett plus. Det är bra om Du bor i Nacka. Tel 0707-255 500.

Bostadsmarknad

”VILKEN LÄSKIG VIND! PERFEKT!”



Sugen på nästa dimension?

När höstmörkret faller, vill många dra vidare. Prata med en mäklare på något av våra lokalkontor, vi hjälper alla själar att hitta nytt hem.



Tel 08-716 70 08
Nacka, Planiavägen 32, Sickla.
Tel 08-570 106 99

Värmdö, Fenix väg 14, Värmdö Köpcentrum.

Bostadsmarknad

Unikt Designradhus - Saltsjö-Boo!



Välkommen till ett läckert radhus i en liten bostadsrättsförening (endast 7 medlemmar). Funktionell planlösning med en boytan om ca 120 kvm, fördelat på 5 rok varav 4 sovrum och två badrum (ett på varje plan). Flera stora terrasser varav en i markplan vetter mot föreningens fina innergård med den gemensamma utomhuspoolen. Genomgående hög standard med bra materialval. Nära till service, kommunikationer, natur och bad/båt. Pris: 3.950.000:- eller högstbj. Avg: 4.850:-/mån.

Adress: Abborrvägen 2 B. Visas söndag 31/10 kl 12.30- 13.30 samt tisdag 2/11 kl 17.30 - 18.00.

Ansvarig mäklare: Jan Önnesjö, 0708-365 121 e-post: jan.onnesjo@gmail.com.

SCHNEIDER & Co
Www.schneiderco.se

Sjönära i Södra Lännersta



Lugn och ro, i underbara omgivningar ett par hundra meter från Baggensstaket. Arkitektur och läckert m intressanta framtidsutsikter. Högt i tak och stora fönsterpartier. Huvudbyggnad ca 90 kvm samt annex ca 30 kvm. Genomgående golvvärme, öppen spis, bastu och hög inredningsstandard. Härligt skyddad södervänd trädgårdstomt 1.760 kvm med utekök, vedbod, koja och kaninhus. Pris: 4.900.000:- eller högstbjudande. Adress: Trollsjövägen 44. Välkommen att boka tid för visning med Manfred Schneider 08-715 91 31, 0705-13 13 42, schneider.co@telia.com

SCHNEIDER & Co
Www.schneiderco.se



ERIK OLSSON FASTIGHETSFORMEDLING AB



4:a Nacka centralt / Skvaltän - Välplanerad - Stambytt - Balkong mot gården

1 675 000:-/budstart • 4 780:-/mån • Boarea: 93 m² • Byggår 1962 • Hiss • Tr. 2

På andra våningen finns denna välplanerade fyra med härliga ytor, stambytt badrum samt ett lugnt läge mot grönskan. Lägenhetens gavelläge gör ditt nya hem väldigt ljust och läget med närheten till service och kommunikationer är optimalt!

PER HALLSTRÖMS VÄG 2 ÖPPET HUS SÖN 31/10 KL. 12.00-16.00 ÖPPNING TIS 2/11 KL. 17.30-18.00

SkandiaMäklarna



VÄRMDÖ SALTARÖ - MODERNT FÖR FRITID- ELLER PERMANENT BOENDE

Mysigt och modernt med naturen inpå knuten! Fin villa på högt belägen naturtomt. Helaklat badrum, braskamin, högt i tak och stora fönster. Flera altaner och sol hela dagen. Två gästhus (ca 10 + 40 kvm). Närhet till hav och bad samt möjlighet till båtplats. Välkomna!

PRIS: 2 395 000 KR/BUD BOAREA: 60 KVM ANTAL RUM: 3 ROK + SOVLOFT BYGGÅR: 2005 TOMTAREA: 2 611 KVM

ADRESS: TISTELÄNGSVÄGEN 3 VISAS: SÖN 31/10 13.00-13.45 OCH TIS 2/11 18.00-18.30 ÖPPEN VISNING - VÄLKOMMEN!

KONTOR: VÄRMDÖ 08-549 00 200 SMSA S 511176 TILL 72456



SVENSKA HEM



2:A FINNTORP OMRÅDETS FINASTE 2:A!

På uppdrag av Brf Bergängen i Nacka finns nu denna ljusa och välplanerade lägenhet till salu. Smakfullt renoverad hörnlägenhet med rymliga rum, fina golv och moderna färgval. Härlig balkong i sydöst. Optimalt planerade kvm där solen flödar in. Fräscht kök, stambytt och kaklat duschrum. Hela lgh har gjorts om nu år 2010 och allt är i nyskick! En riktig pärla med närhet till Sickla köpquarters affärer, fina promenadstråk, bussar och Saltjöbanan!

- Finntorpsvägen 7, vån 4
- 1.690.000 kr/bud
- Avgift 2 857 kr/mån
- Boa 58 kvm
- Sön 31/10 kl. 13.00-14:00 Mån 1/11 kl. 17:30-18:00
- Fastighetsmäklare Karin Åhrmark



Bobutik i Sickla Köp kvarter, ICA Kvantum-huset • 08-714 04 05 • info@sehem.se • www.sehem.se

www.husmanhagberg.se



Gustavsberg Grindstugatan 2:a

Unik möjlighet att förvärva ett stycke kulturhistoria på Gustavsbergs äldsta bruksgata. Charmigt parhus, anno 1872, ytskiktrenoverat 2010. Boarea 54 kvm samt inredningsbar vind om ca 45 kvm. Stor trädgårdstomt, ca 700 kvm, med bärbuskar och fruktträd. Härifrån är det kort promenadvärd till hamnen som har skön strandpromenad, charmiga konstnärskvarter, restauranger och fina butiker. Promenadvärd även till Gustavsbergs Centrum där täta kommunikationer tar dig till Slussen på ca 20 min. **Utgångspris 2.275.000 kr Mån.avg 2.914 kr inkl drift, fiberLan 100MB, tv och telefoni Visas Sön 31/10 13.00-13.45 & mån 1/11 17.30-18.00 Adress Grindstugatan 11B HusmanHagberg Värmdö 08-574 103 36**



Nacka Henriksdalsberget 3:a

Ljus och rymlig med insynsskyddat läge. Hemtrevlig lägenhet om 81 kvm, belägen i barnvänligt område med gångavstånd till Södermalm. Balkong med utsikt mot Hammarbybacken. Enorm parklik innergård, med förskola och bollplan. Mataffär och 53:ans buss i området. Hiss till garage. En lägenhet med stor potential i ett omtyckt stads- och naturnära område, nära till allt. **Utgångspris 1.590.000 kr Mån.avg 3.519 kr inkl värme & vatten Visas Sön 31/10 12.00-12.45 & mån 1/11 18.00-18.30 Adress Henriksdalsringen 73, 2 tr HusmanHagberg Nacka 08-716 25 00**



Gustavsberg Charlottendalshöjden

Rymlig 2-plansvilla i barnvänligt område. Toppmodern villa, byggd 2007 i mycket attraktivt och barnvänligt område. Våldisponerade 144 kvm med 5 rum och kök varav 3 sovrum. Stilfullt kök med vita luckor och rostfria vitvaror. Rymligt vardagsrum med braskamin, stora fönsterpartier och utgång till altan. Två helkaklade badrum med golvvärme, separat tvättstuga. Genomgående ljus färgsättning och parkettgolv. Skyddat läge mot skogen. Garage och förråd. Nära till vackra strövmråden, insjöbad, Värmdö Marknad och Gustavsbergs Hamn. Ca 20 min med buss till Slussen. **Utgångspris 4.700.000 kr Visas Sön 31/10 13.30-14.15 & mån 1/11 18.00-18.30 Adress Rankavägen 4 HusmanHagberg Värmdö 08-574 103 31**



Saltsjöbaden Tattby 1:a

Fräsch och rymlig med solig uteplats. Välplanerad etta om 44 kvm, med renoverade ytskikt. Stor uteplats mot grönt parkområde och sol hela dagen. Lättmöblerad med plats för stor säng och soffgrupp. Gott om förvaring, fint kök med matplats, helkaklat badrum. Service, tåg, bad, golf och rekreation i omedelbar närhet. **Utgångspris 790.000 kr Mån.avg 2.386 kr Visas Sön 31/10 13.30-14.00 & tis 2/11 17.30-18.00 Adress Torggatan 4C, bv HusmanHagberg Nacka 08-716 25 00**



Ingarö Fågelvikshöjden

Välplanerat tvåplanshus i attraktiva Fågelvik, beläget i idylliskt barnvänligt kvarter angränsande mot allmänning. 119 kvm, varav 3 sovrum på övre plan samt 2 mindre på nedre plan. Genomgående ljusa materialval. Braskamin, helkaklat badrum. Flera härliga uteplatser. Uppvuxen trädgårdstomt, 314 kvm. Promenadvärd till buss, skola, förskola och Ingarö GK trevliga 36-håls golfbana. Härliga strövmråden runt knuten. Direktbuss Slussen 25 minuter. **Utgångspris 3.100.000 kr Visas Sön 31/10 12.30-13.15 & tis 2/11 17.30-18.00 Adress Rosenmalmsvägen 38 HusmanHagberg Värmdö 08-574 103 30**



Värdera din bostad

Välkommen att kontakta oss för en fri värdering, skatteuträkning, tips och goda råd.

Värmdö 08-570 308 88

Nacka 08-716 25 00

VILLOR NACKA/VÄRMDÖ



VARUDEKLARERAT

SMS:A 19656 TILL 71122

**SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**

Från ett läge till ett annat

WWW.SVENSKFAST.SE

**Sälj med
full koll.**

Följ din bostadsaffär steg
för steg med 1:2:3 Sald!

Läs mer på
svenskkfast.se/123sald

RENSÄTTRA 4 rok, 105+20 kvm

- Enplansvilla • Härlig trädgårdstomt • Garage

PRIS 4 250 000 kr/bud. TOMT 1 235 kvm . VISAS Sö 31/10 12.00-13.00. Må 1/11 17.30-18.00. Skördevägen 6. NACKABUTIKEN Niklas Norlin 08-55618430.

BOSTADSRÄTTER NACKA/VÄRMDÖ



SMS:A 19646 TILL 71122

SALTSJÖBADEN LJUSKÄRRSBERGET 4 rok, 92 kvm

- Totalrenoverat • 2 badrum • 3 sovrum • Västerbalkong • Fritt läge

PRIS 1 790 000 kr/bud. AVGIFT 5 609 kr/månad. VISAS Sö 31/10 13.00-13.40. Må 1/11 17.30-18.00. Ljuskärrsvägen 72, 1 tr. NACKABUTIKEN Ragnhild Sjöberg 08-716 17 00.



JÄRLA SJÖ 2,5 rok, 73 kvm

PRIS 2 200 000 kr/bud. AVGIFT 4 258 kr/månad. VISAS Sö 31/10 13.00-13.30. Må 1/11 18.30-19.00. Garverigränd 15, plan 3. NACKA Angelica Gedlund 08-716 17 00.

- Balkong
- Sjölimt
- Källarförråd

SMS:A 19584 TILL 71122



SMS:A 19600 TILL 71122

VÄSTRA ORMINGE 1,5 rok, 45 kvm

PRIS 790 000 kr/bud. AVGIFT 2 500 kr/månad. VISAS Sö 31/10 14.00-14.30. Må 1/11 19.30-20.00. Ormingeringen 29 A. NACKA Angelica 08-716 17 00.



SMS:A 19019 TILL 71122

SALTSJÖBADEN 2 rok, 67 kvm

PRIS 1 750 000 kr/bud. AVGIFT 4 629 kr/månad. VISAS Sö 31/10 14.15-14.45. Ti 2/11 17.30-18.00. Ringvägen 3 B. NACKA Jonas Backända 08-716 17 00.



SMS:A 19585 TILL 71122

FINNTORP 3 rok, 73 kvm

PRIS 1 490 000 kr/bud. AVGIFT 3 664 kr/månad. VISAS Sö 31/10 12.00-12.30. Må 1/11 17.30-18.00. Finntorpsv.9, 2 tr. NACKA Angelica Gedlund 08-716 17 00.



SMS:A 19645 TILL 71122

SALTSJÖBADEN 2 rok, 55,4 kvm

PRIS 1 295 000 kr/bud. AVGIFT 2 042 kr/månad. VISAS Sö 31/10 12.00-12.30. Må 1/11 18.30-19.00. Gamla Skolvägen 28. NACKA Ragnhild Sjöberg 08-716 17 00.



SMS:A 19102 TILL 71122

SICKLA ALLÉ 1,5 rok, 38 kvm

PRIS 1 250 000 kr/bud. AVGIFT 2 176 kr/månad. VISAS Sö 31/10 13.00-13.30. Må 1/11 18.30-19.00. Sickla allé 13, 8 tr. NACKA Jonas Backända 08-716 17 00.



SMS:A 19640 TILL 71122

EKTORP 1,5 rok, 38,3 kvm

PRIS 990 000 kr/bud. AVGIFT 2 814 kr/månad. VISAS Sö 31/10 12.00-12.30. Må 1/11 17.30-18.00. Ugglevägen 1 C, 3 tr. NACKA Otto Jander 08-716 17 00.



SMS:A 19577 TILL 71122

ÖSTRA EKEDAL 6 rok, 140 kvm

PRIS 1 950 000 kr/bud. AVGIFT 8 057 kr/månad. VISAS Sö 31/10 12.00-12.30. Må 1/11 17.30-18.00. Gezelius väg 18. VÄRMDÖ Jens Fjellner 08-570 365 00.

- Högt och fritt läge med fin utsikt
- Etagelägenhet



SMS:A 15692 TILL 71122

SÖDRA LÄNNERSTA villatomt

PRIS 4 000 000 kr/bud. TOMT 2 920 kvm . VISAS Sö 31/10 13.30-14.15. Falkvägen 1. NACKA Niklas Norlin 08-55618430.



SMS:A 18951 TILL 71122

RENSÄTTRA bygg ditt drömboende!

PRIS 2 250 000 kr/bud. TOMT 3 085 kvm m full byggrätt. VISAS Sö 31/10 13.00-13.30. Sergelvägen 4. NACKA Marie Meyer 08-716 17 00.



VÄRMDÖ - FÅGELBRO



Nyare enplansvilla från Villa Nordic med härlig skärgårdskänsla, ogenerat läge i en "bullenby" med glimtar av havet och ett utslag från 8:e hälet. Här finns verkligen känslan av både livs- och huskvalité. Villan har ett platsbyggt kök, tornrum och 2 sovrum samt en byggnad om 70 kvm.

Lemnius Väg 17
Boarea 150+70 m²
Tomtarea 3 805 m²
Pris 4 950 000 kr
Visas Ring för bokad visning
Mäklare Michel Adeheimer
Tel 0707-99 29 99



GUSTAVSBERG - ÖSBYDALEN



Ljust vardagsrum med fönster i två vädersträck samt inglasad balkong i sydöst. Stort ljust kök som renoverades 2006. Välkomnande hall, tre rymliga sovrum, ett stort badrum samt gästtoalett. Här bor du i ett lugnt hus i barnvänliga Ösbydalen med med det mesta inom räckhåll.

Rödhakevägen 4
Boarea 98,5 m²
Månadsavgift 6 171 kr
Pris 1 295 000 kr
Visas sön 31/10 kl 11.30-12.15 & mån 1/11 kl 17.30-18.00
Mäklare Agneta Svensson
Tel 0760-400 240



GUSTAVSBERG - HÄSTHAGEN



Högt upp i huset med fri utsikt ligger denna ljusa och synnerligen välplanerade lägenhet. Öppen planlösning, två sovrum och helkaklat badrum. Köket totalrenoverades under 2008. Naturnära område med skolor, förskolor, buss och all service inom gångavstånd.

Trallbanevägen 4
Boarea 63,5 m²
Avgift 2 550 kr
Pris 1 350 000 kr
Visas sön 31/10 kl 12.45-13.30 & mån 1/11 kl 18.30-19.00
Mäklare Agneta Svensson
Tel 0760-400 240



GUSTAVSBERG - FARSTADAL



En nästan ny lägenhet som har byggts om från en trea till en fyra. Den generösa uteplatsen vetter i soligt läge och upp mot naturen. Genomgående parkettgolv och ljusa väggar i sällskapsdelarna. Stort fint kök och ett rymligt badrum med både avlastningsbänk samt tvättmaskin.

Rekordvägen 1
Boarea 70 m²
Månadsavgift 4 387 kr
Pris 1 750 000 kr
Visas sön 31/10 kl 12.00-12.45 & mån 1/11 kl 17.45-18.15
Mäklare Michel Adeheimer
Tel 0707-99 29 99

Några omdömen efter vår senaste kundenkät

"Professionellt arbete från start till mål"
Säljare av villa i Gustavsberg

"Det kändes tryggt att köpa av en lokal mäklare som kunde allt om närområdet"
Nyinflyttad i kommunen

"Tack för att ni hjälpte oss med allt när det var som jobbigast"
Säljare av mammas lägenhet i Gustavsberg

"Bra marknadsföring och snyggt försäljningsmaterial"
Säljare av sjötomt på Ingarö

"Skönt att ha en erfaren mäklare när det skulle förhandlas efter besiktningen"
Säljare av fritidshus i Strömme



Janne

Jessica

Agneta

Micke

Bovida
FASTIGHETSBYRÅ

08-571 400 80 • bovida.se

Välkommen på visning!



BJURFORS
Engagemang i minsta detalj

TRUMF Ett hus som har kvalitetsmärknings Trumf är besiktigt, och säljaren tecknar dessutom en Säljarsförsäkring mot dolda fel.



TRUMF

Saltsjö-Boo - familjevilla med gott om livsutrymme

Med ett insynsskyddat läge finner du denna ståtliga familjevilla om ca 177 m² med 7 rok. En generös takhöjd överraskar och bjuder dig in i hallen och hela entréplan. Modernt inrett kök med generösa ytor, ljus rymlig matsal med plats för stora sällskap ansluter till vardagsrummet med vacker kakelugn. Sovrum och badrum samt tvättstuga. På övre plan ett rymligt allrum och 3 generösa sovrum. Nyrenoverat badrum med exklusiva materialval. Terrass om ca 35 m² i sydvästläge & trädgård med sol hela dagen. Uppfart med plats för flera bilar. Nära till flera dagis och bra skolor samt bra kommunikationer.

Utgångspris: 5.950.000 kr

Adress: Västertäppsvägen 25a

Visning: Sön 31/10 kl. 13.00-14.00, mån 1/11 kl. 18.00-18.30.

Bjurfors Nacka: Gustav Sandström 070-782 00 90

Susanne Lindrooth 070-782 00 58



Fagerholm - villa med högt fritt läge & sjöutsikt

Mellan Fiskmyran och Ägnöfjärden ligger denna arkitekturtride skärgårdsvilla med ett högt fritt läge och utsikt över sjö och hav. Huvudbyggnaden om ca 119 m² fördelat på 3 rok har anpassats till såväl tomt som omgivande natur. Ombonad gäststuga på totalt ca 70 m² inklusive loftdel. Lusthus, växthus samt förrådsbyggnad. Här ifrån är det inte långt till vatten, med ett par minuters promenad när man underbara klippbad vid Ägnöfjärden, eller en barnvänlig grund sandstrand vid Fiskmyran. De stora tomterna, ger området en luftig och öppen karaktär. Sommartid finns båtklubb samt 2st tennisbanor.

Utgångspris: 4.995.000 kr

Adress: Fagerholmsvägen 30b

Visning: Vänligen kontakta mäklaren för visning.

Bjurfors Värmdö: Tor-Ingemar Ehn 070-795 74 91



Finnboda - exklusiv 4:a invid Stockholms inlopp

Exklusiv gavellägenhet i Finnboda Hamn ett stenkast från Kajen invid expansiva Kvarnholmen och mitt emot Djurgården. Lägenheten har generösa fönsterpartier med utblick över Stockholms inlopp. Vardagsrum med burspråk och utgång till stor balkong i väst. Smakfullt inrett kök med full maskinell utrustning. Tre sovrum varav en större sängkammare. Två helkaklade badrum, TM och TT. Hiss direkt till garaget. Moderna kommunikationer; från hamnen finns båtförbindelse med M/S Ballerina som tar er till Nybrokajen på 15 min, 7 min till Slussen med buss. Nära till natursköna områden i Nacka och god service

Avg: 5.413 kr **Utgångspris:** 3.900.000 kr

Adress: Finnboda Parkväg 20 E, 2 tr

Visning: Sön 31/10 kl. 13.30-14.30, mån 1/11 kl. 18.00-18.30.

Bjurfors Nacka: Carl-Magnus Roald 070-782 00 98



Hässelmara - fritidshus med närhet till Lillsjön.

Med ostört läge ligger detta välbyggda fritidshus, endast 30 minuter från centrala Stockholm. Huvudbyggnaden är 60² m med flexibel planlösning. Vidare finns ett fristående gästhus om cirka 20 m² bestående av två gästavdelningar, vedeldad bastu, samt jordkällare.

Utgångspris: 2.495.000 kr

Adress: Akerblomsvägen 34.

Visning: Sön 31/10 kl. 13.00-14.00.

Bjurfors Värmdö: Tor-Ingemar Ehn 070-795 74 91



Östra Orminge - bostadsrättsradhus med gavelläge

Attraktivt gavelradhus i två plan om 115 m² fördelat på 4 bra sovrum, 2 badrum och ett stort vardagsrum samt välplanerat och trivsamt kök. Underbar terrass med eftermiddag/kvällssol samt täppa med förmiddagssol vid entrén. Nära buss, skola, dagis och service.

Avg: 5.231 kr **Utgångspris:** 2.395.000 kr

Adress: Norrholmsvägen 220.

Visning: Sön 31/10 kl 12:00-13:00 OBS Vintertid! Mån den 1/11 kl 17:45-18:30.

Bjurfors Nacka: Catarina Nilsson 070-782 00 56



Finntorp - hörn 3:a med nyrenoverat kök och badrum

Välplanerad hörnlägenhet med fint ljusinsläpp från många fönster. Nyrenoverat kök med full maskinell utrustning och fräscht stambytt badrum. Balkong i söder med naturskönt- och skyddat läge. Två rymliga sovrum. Endast 8 min till Slussen med buss. Välkomna!

Avg: 3.143 kr **Utgångspris:** 1.650.000 kr

Adress: Finntorpsvägen 7.

Visning: Sön 31/10 kl. 12.15-13.00, mån 1/11 kl. 17.00-17.30.

Bjurfors Nacka: Carl-Magnus Roald 070-782 00 98



Jane Piibe
073-988 05 04

Tor-Ingemar Ehn
070-795 74 91

Lisa Svanlund
070-782 00 93

Erik Harder
070-782 00 91

Maria Nilsson
070-782 00 36

Catarina Nilsson
070-782 00 56

Carl-Magnus Roald
070-782 00 98

Liselotte Grundström
070-782 00 85

Susanne Lindrooth
070-782 00 58

Annika Näslund
070-782 00 50

Gustav Sandström
070-782 00 90



BJURFORS VÄRMDÖ 08-570 19 570 | BJURFORS NACKA 08- 728 22 00 | BJURFORS.SE

1:a VÄRMDÖ | GUSTAVSBERG



Mitt i den charmiga bruksmiljön, i nybyggt område, ligger denna mycket fräscha mark-lägenhet i nyskick. Ca 39 kvm boyta med kök och rum i öppen planlösning med utgång till plattsatt terrass med sol hela dagen och egen tomt att sköta om. Stort kaklat badrum med klinker/golvvärme, tvättmaskin och torktumlare. Stor klädskåp och genomgående ekparkettgolv. Nära buss som tar ca 20 min till Slussen

Adress: Väderkvarnsvägen 3 **Pris:** 1 195 000:-/hbj
Avgift: 2 419:-/mån, inkl. värme, internet och kabel-TV
Visas söndag 31/10 12.30 - 13.15 och måndag 1/11 17.30 - 18.00

TOMT MED SJÖUTSIKT I BETSEDE



Tillfälle att förvärva en fastighet med sjöutsikt och endast 74 meter till badstrand. På plan naturtomt om 2 043 kvm i perfekt söderläge, planerar Eksjöhus att bygga en exklusiv 2-plans villa om ca 181 kvm, fördelat på 6 rum och kök. Mellangården är ett klassiskt landskaps hus med sekelskiftets detaljer. Inflyttning 10 - 12 månader efter köp. Möjlighet till bryggplats i Betsedeviken. Natursköna, lantliga omgivningar med närhet till storstadens puls och nöjen. Buss till Slussen på endast ca 30 min

Adress: Baldersuddevägen 24 **Pris:** 7 395 000:-/hbj
Visas söndag 31/10 13.30 - 14.30. Under visningen kommer även representater från Eksjöhus att närvara.

FLER BYGGKLARA TOMTER I BETSEDE



6 tomter kvar att skapa ditt eget drömboställe i sköna, gröna Betsede. Vackert belägna, byggklara tomter i populärt område, nära till såväl insjö som havsvik med sandstränder och båtplatser. Lantliga omgivningar med närhet till affärer, förskolor och skolor men också storstadens puls. Buss till Slussen tar endast ca 30 minuter. Fastigheterna har rätt till båtplats i Betsedeviken.

På tomterna över 3 000 kvm är byggrätten 200 kvm BYA i ett plan eller 150 kvm BYA i två, plus komplementbyggnad på max 60 kvm.

De tomter med en storlek under 3 000 kvm är byggrätten 160 kvm i ett plan och 120 kvm i två, plus komplementbyggnad om max 50 kvm. Förslag och offerter från Eksjöhus finns på lämpliga villor, vilket underlättar vid beräkning av totalentreprenad och tidsplan. Dock inget krav på att välja hus från Eksjöhus. Köparen kan själv välja husleverantör, eller bygga själv.

Adress: Aspviksvägen **Pris:** från 2 050 000 till 2 600 000 för tomterna.
Även en tomt om 4 050 kvm på **Baldersuddevägen 4, 2 600 000:- inkl. VA.**
För mer information och visning kontakta mäklare Kent Berggren på tel: 0707-547272.



Erbjudande till er som går i säljtankar!

Vi har sedan 10 år förmedlat fastigheter i Enskede, Nacka och på Värmdö.

Det firar vi genom att bjuda på brunch!

Vi bjuder dig och din familj på brunch på restaurang Telegraf under första söndagsvisningen. Kan vara skönt att få sätta sig vid dukat bord efter allt slit!

- Ja, vi går i säljtankar! Kontakta mig för en fri värdering.
 Vi har bestämt oss för att sälja. Kontakta mig för en tidsplan.

Namn:

Adress:

Postadress:

Tel. arb/mobil: bostad:

Berggren & Co Fastighetsmäklari AB

SVARSPOST
20567082
134 20 Gustavsberg

Det går naturligtvis bra att ringa också, 08-570 295 57, eller info@berggrenco.se

BERGGREN & CO
FASTIGHETSMÄKLARI

www.berggrenco.se

FRANKERAS EJ
MOTTAGAREN
BETALAR PORTOT

Går du i säljtankar?

Låt oss fota din bostad medan det fortfarande är ljust och vackert utomhus.

Till och med den 31/10 2010 bjuder vi på en blomstercheck till ett värde av 1.000 kr att använda för att dekorera din bostad inför fotograferingen.

Kontakta oss för en fri värdering, tips och goda råd så berättar vi mer.

Välkommen att bli nöjd du också!

HusmanHagberg
Värmdö

Adress Tyra Lundgrens väg 6
Tel 08-570 308 88
Epost varmdo@husmanhagberg.se

HusmanHagberg
Nacka

Adress Forum Nacka, Höghuset
Tel 08-716 25 00
Epost nacka@husmanhagberg.se



Nacka - Ektorp | 2 rum & kök med balkong

Välplanerat & trivsamt boende utan insyn i högt suterrängläge. Hörnläge & stora fönster bidrar till generöst ljusinsläpp. Välskötta äldre yskikt som värdsats väl av samma ägare sedan många år. Färdig att flytta in i eller att renoveras efter önskemål. Välskött bnf.

Adress Edinsvägen 5, -1 tr Boarea 58,5 kvm Avgift 2 413:-/mån
Pris 1 195 000:-/bud Visning Sön 31/10 12:00-12:30 & mån 1/11 18:00-18:30 samt visning enligt ök. Mäklare Leo Blym, 0704-573 353

SALTSJÖNS
mäklartjänst

08-716 83 86
www.saltsjons.se

UTHYRES

Villa Vikingshill

Nybyggd 80 kvm, möblerad, 12.000:-/mån kallhyra. From 15 nov. Tel 0706-665 340.

Information och frågor
angående
PRIVATANNONSER:
555 266 36.

Telefontid: mån 10-12,
ons 9-12, tors 9-16

ÖNSKAS HYRA

Önskas hyra

Permanent bostad i Nacka, 1-2 rok markplan sökes av skötsam pensionerad man. Tel 0485-262 35.

Hittelön 20.000:-!

Liten familj m fast inkomst önskar hyra lgh eller litet hus under lång tid i Gustavsberg m omnejd. Förmedla kontakten och tjäna 20.000:- vid inflyttning! Alla svar beaktas. Ring Yvonne 0737-770 569.



nvp.se

Fastighetsbyrån

fastighetsbyran.se
NACKA 08-716 91 50 VÄRMDÖ 08-570 230 30

Swedbank



● Saltsjö-Boo Björknäs



Besiktigad

Utgångspris 2 875 000:-

Boyta 78 kvm, biyta 30 kvm
Tomt 487 kvm
Byggt 1989, ombyggt 1996
Adress: Vintervägen 6
Visas sön 31/10 12.30-13.15
och mån 1/11 18.00-18.45
Sms:a: FB 1020-8430 till 72456
för beskrivning

Spännande hus med oväntat smart och rymlig planlösning. Detaljer som kakelugn och tak lyft tillnock. Uppväxt och insynsskyddad tomt. Carport och friggebod. Centralt i populära Björknäs med skolor, dagis, service och snabba bussar till city på promenadavstånd. Tel: 08-716 91 50, 0733-460 226. Webbnr: 1020-8430.

● Gustavsberg Kvarndammen



Utgångspris 3 590 000:-

4 rok, boyta 99 kvm
Adress: Kvarndammsringen 46
Visas sön 31/10 14.00-14.45
och mån 1/11 18.15-18.45
Sms:a: FB 1021-4123 till 72456 för beskrivning

Bo bekvämt i fräscht gavelradhus med ett av Kvarndammens bästa lägen. Tel: 08-570 230 30.

● 4:a Nacka Östra Orminge



Utgångspris 2 450 000:-

4 rok
Boyta 110 kvm
Avgift 4.912:-/mån inkl värme, va, kabel-tv

En av få ateljélägenheter i stabil förening på gaveln i ostört läge med stor potential! Trevlig baksida med mycket sol samt lummig uteplats med rosenbuskar utanför entrén. Trevlig köksdel med matplats öppet upp mot övervåningen. Två badrum som är belägna på vardera plan. Gott om förvaring i klädkammare, två förråd och vindsutrymme. Tel: 08-716 91 50. Snabbsök via webbnr: 1020-8491.



Adress: Norrholmsvägen 234

Visas sön 31/10 13.45-14.15

och tis 2/11 17.30-18.00

Sms:a: FB 1020-8491 till 72456 för beskrivning

● 3:a Nacka Västra Orminge



Utgångspris 1 350 000:-

Boyta 70 kvm, avgift 3.089:-/mån
Adress: Utövägen 23, entréplan
Visas sön 31/10 12.00-12.30
och mån 1/11 17.30-18.00

Mycket fräsch och välplanerad trea med inglasad balkong och bra läge i området! Tel: 08-716 91 50. Webbnr: 1020-8478.

● 3:a Gustavsberg Ö Ekedal



Utgångspris 1 790 000:-

Boyta 75,5 kvm, avgift 4.922:-/mån
Adress: Gezelius väg 14
Visn 31/10 kl 13-13:30 och 1/11 18-18:30

Fin lägenhet med trevlig planlösning där ni från den södvända terrassen har en magnifik vy och milsvid utsikt över Farstaviken och Gustavsbergs hamn Tel: 08-570 230 30.

● 2:a Nacka Järsla Sjö



Utgångspris 1 695 000:-

Boyta 58,5 kvm, avgift 4.259:-/mån
Adress: Buddes gränd 9
Visas sön 31/10 13.00-13.45
och mån 1/11 17.30-18.00

Välplanerad och fin tvåa i attraktiva Järsla sjö. Toppenläge intill herrgårdsparken, nära ner till vattnet. Tel: 08-716 91 50. Webbnr: 1020-8479.

● 2:a Nacka Västra Orminge



Utgångspris 890 000:-

Boyta 61 kvm, avgift 3.755:-/mån
Adress: Skarpövägen 57, 1 tr
Visas sön 31/10 13.00-13.30
och mån 1/11 18.30-19.00

Insynsfri och fräsch 2:a med balkong i väster med trevlig utsikt. Helkaklat badrum och ljusa material. Tel: 08-716 91 50. Webbnr: 1020-8397.

● 2:a Saltsjöbaden



Utgångspris 1 190 000:-

Boyta 63,3 kvm, avgift 3.981:-/mån
Adress: Ljuskärsvägen 70, entréplan
Visas sön 31/10 12.00-12.30
och mån 1/11 17.30-18.00

Trevlig 2:a i bra skick och med stor uteplats på drygt 20 kvm. Trevligt område nära natur och vatten. Tel: 08-716 91 50. Webbnr: 1020-8508.

**Vi säljer
flest bostäder
i Sverige.**

Ska du ut och titta på ny bostad i helgen? Glöm då inte att vi har vintertid från den 31/10.

Välkommen!



MÄKLARHUSET



4:a i Älta - Strandparksområdet

PRIS/BUD: 1 495 000 KR
 AVGIFT: 5 141 kr inkl IP-telefoni, bredband
 BOAREA: 97 kvm
 ADRESS: Stensövägen 5, 6 tr. Hiss
 VISNING: sön 31/10 kl 13.00-13.30
 samt mån 1/11 kl 18.00-18.30
 JÖRGEN LUNDGREN 070-749 02 08

MÄKLARENS BESKRIVNING: En mycket välplanerad lägenhet med en uthyrningsdel med egen ingång. Stort vardagsrum med utgång till inglasad balkong med eftermiddag- och kvällsol. Rymligt kök med matplats och stort kaklat badrum med badkar samt tre sovrum. Nära till Älta centrum, natur, förskolor, skolor, bussar och Ältasjön.

Älta Centrum, Älta 08-773 01 50 • Gustavsbergs Centrum 08-570 240 80 • Björknäs Torg, Nacka 08-715 72 90
www.maklarhuset.se

Platsannonsera i NACKA VÄRMDÖ POSTEN

Ett slagkraftigt och kostnadseffektivt sätt att rekrytera personal!

- 81.000 läsare varje vecka (källa Orvest konsument 2006)
- Halva mm-priset på repetition av platsannonser

Vill du veta mer?

Kontakta oss på tel 555 266 10, fax 555 266 40 eller e-post annons@nvp.se

De flesta offren i krig är civila. Mammor och barn är särskilt utsatta. Röda Korset hjälper skadade, delar ut mat och mediciner, renar vatten och återförenar familjer. Du kan bidra på PlusGiro 900 800-4 eller genom att ge en gåva på www.redcross.se/mamma

RÄDDA MAMMORNA

Företagens Marknad

UTHYRES

SJÖNÄRA I VARVSMILJÖ!

Kontor med ca 8-9 rum ett stenkast från vattnet uthyres på längre tid. Tågstation ca. 5 min gångväg. Tillgång till parkering. Yta 300 kvm. Hyra 1600 kr/kvm. För mer info kontakta oss gärna 08-717 01 01

Kontor uthyres

Vid Danvikstull på Saltsjö-Quarn-höjden.

Fräscha moderna kontor mellan 75-600 m². Kontorshotell med rum, 10 m² till 60 m². 456 m² kontor/lager med lastkaj. Goda kommunikationer. P-platser. Kontakta Rosie Engström tel 563 05 301 rosie.engstrom@consilium.se

Setterwallska villan
 Charmiga kontor i fin miljö.
 P-platser. Nära buss.
 10 min till City.
 Tel 070-220 20 00.

KONTOR VID SALTSJÖBADENS BÄSTA LÄGE



Flexibla kontor i olika storlekar. Neglinge Center är beläget i en underbar miljö med attraktivt strandläge. Lediga kontor 10-100m², Vikingavägen 17A-F
 Kontakt: Michael Norén, 0708-26 72 85

BILLIGA KONTORS- LOKALER UTHYRES

Lediga omgäende.
 30 kvm: 1500 kr+moms.
 53 kvm: 1800 kr+moms.
 54 kvm: 2200 kr+moms.
 El och värme ingår i hyran.
Boka Fastigheter
 Älvsby Industriområde • Tel 571 621 20

nvp.se

ÖNSKAS HYRA

BUTIKSLOKAL med verkstad

ca 150-250 kvm på markplan i Nacka önskas hyra.

Patric 0708-653 494
 Tobias 0703-399 118

Specialister

TANDLÄKARE

SICKLA TAND- AKUTEN

Atlasvägen 37 B
 Tel 716 40 81

Vi tar emot nya, akuta och tandvårdsrädda patienter.

Även implantatbehandling. Kvällsöppet. Fri barntandvård. Ansl. till Försäkringskassan.

www.mpo.se
 MÄKLARNA PÅ ORTEN

Charmig idyll på Djurö-Vindö med modern framtoning!



Nyrenoverat fritidshus i Skaft, med permanent standard, ca 82 kvm. Stora öppna sällskapsytor. Toppfräsch kök med köksö och all tänkbar maskinell utrustning. Vardagsrum med vitsåpat furugolv och stora fönster åt två håll. Öppen spis med kassett. Badrum med WC och dusch. Två stora sovrum och ett mindre. Stor inbjudande träaltan med flera uteplatser. Härlig plan tomt för sommarspel och lekar. Carport, gäststuga och förråd. Sandstrand med badbrygga, båthamn och tennisbana i samfälligheten! Visas 31/10 12-13. Skäddavägen 1. Välkommen!

Pris: 2.300.000 kr eller bästa bud
 Mäklare: Annika Inkapööl 570 321 80

Mäklarna På Orten
 VÄRMDÖ NACKA

CLASSIC HOME — Fastighetsmäklari —



INGARÖ BRUNN - MYSIGT HUS MED CENTRALT LÄGE

Mysigt hus med fin trädgård, stort isolerat garage och ett mycket centralt läge i Brunn med gångavstånd till skola, förskola, buss, affär och havet. Stort fint kök, vardagsrum, allrum, fyra sovrum och två badrum. Välkomna!

Classic Home Fastighetsmäklari
 Ansvarig mäklare: Susanne Christianson
 Mobil 0701-49 85 49
 Grisslinge värdshus, Skärgårdsvägen 158
 139 36 VÄRMDÖ WWW.CLASSICHOME.NU

Adress: Pastor Ödmans väg 44B
 Utgångspris: 3 100 000 kr
 Visning: Söndag 31/10 kl 14.00-15.00
 samt Måndag 1/11 kl 17.30-18.30

Tjänster & Service

ADVOKATER

ADVOKATFIRMAN ÅLHED AB

Allmän praktik – Affärsjuridik • Fri telefonrådgivning
 DANVIK CENTER 28 • Tel 08-644 03 38 • www.alhed.se

ARKITEKTER

3300:- + moms
 för 12 veckor
 kostar denna annons.
 Tel 555 266 10

ann lepp a&b

Arkitektur & Byggnadsvård
 Saltsjö-Boo
 OM- OCH NYBYGGNAD,
 BYGGLOV, RESTAURERING.
 Mob 0736-63 60 00
ann.lepp@swipnet.se



ARKITEKTHJÄLP

Bygglov. Kvalitetsansvarig.
www.arkitekt.nu/sirje
Tel 716 15 31, 0708-95 22 22
SIRJES ARKITEKTUR & DESIGN

• Ny- Ombyggnad
• Bygglov
Lagne Arkitektkontor
Tel 073-404 11 33
la_arkitekt@yahoo.se

BOKFÖRING

Aukt. redovisningskonsult
www.meas-red.se
070-229 33 34.

Vänta inte till det är försent!
Du kan få hjälp nu!

M HEJ ALLA
A SMÅFÖRETAGARE!
REDOVISNING
K Bokslut
E Deklaration
D Tel 570 323 20,
A 070-413 56 26

G.WES Kakel & Klinker AB

Badrumsrenoveringar.
Totalentreprenad.

Göran 070-680 91 13
Etabl. -96. www.gwes.se

A. LUNDMARK

MÅLERI & BYGG
Vi utför Badrumsrenoveringar,
till- och ombyggnationer
samt måleriarbeten.
Även helentreprenad.
Vi innehar F-skattsedel
070-747 28 25

**SNICKARE/
PLATTSÄTTARE**

38 års erfarenhet • Bästa referenser
Diicon A.T. AB
070-88 77 203

**PLÅTSLAGERIARBETEN
UTFÖRES**

samt rep av tegeltak
STIG OLSSON PLÅTSLAGERI
TEL 715 60 53

BADRUMSRENOVERINGAR

kakel
SALTSJÖBADENS

butik
ESTABL. -93

FÖR DIN TRYGGHET
OCH GARANTI ANLITA ETT
FÖRETAG SOM VARIT ETABLERAD
SEDAN 1993 OCH TÅL ATT
JÄMFÖRAS

TOTALENTREPRENÖR
070-791 43 33

Saltsjöbadens Kakelbutik AB
www.saltsjobadenskakel.se

DIVERSE

Städning • Hantverkstjänster
Trädgårdshjälp • Barnpassning
Assistans • Bemanning • m.m.
VETERANPOOLSEN.SE
• EN KONTAKT • ALL KOMPETENS
08-615 15 00

**INACKORDERING
AV SMÅDJUR**

Tel: 747 77 97
TorPets ZOO
-med ditt djur i centrum-

**Energibesiktningar &
Energiberäkningar**

Tel: 0708-101350
Mail: tj@tjab.se

Ju Va Bygg

Vi utför allt inom bygg och våtrum
Tel 073-653 98 27 el 073-507 82 59
VÅTRUMSBEHÖRIGHET
Innehar f-skattsedel

BRUAB

Allt inom • Byggarbeten
• Schaktning • Grunder
• Rivning • Totalentreprenad.
Fasta priser. Innehar F-skattsedel.
Tel/fax 08-570 214 88
Mobil 070-518 46 07
E-mail: bruab@telia.com

VINDSISOLERING

Lösull – Totalentreprenad.

aktiv energi Atlasvägen 13, Nacka
Tel 715 45 15 www.aktivenergi.se

Bevara dina minnen!

För över din Smalfilm och Video till DVD.
Högsta Kvalitet och Bästa Pris.
Lindau Multimedia
Tel: 070-669 09 19 Epost: lindau.multimedia@telia.com
www.lindau-multimedia.se

IT**datatrasel.com**

Jag löser dina dataproblem.
Installation, säkerhet, utbildning.
Både företag o privatpersoner.

Tel 0708 650617

**Datareparationer/Återställning
Internet/Nätverksinstallationer
Hembesök**

värmdö 070-727 36 39
www.varmdo-it.se

KREATIV IT-SUPPORT

MAC & PC, FELSÖKNING, NYINSTALLATIONER,
MJUKVAROR, NÄTVERK, BRANDVÄGGAR, BACKUPER mm
AVGIFT 300:-/h + Resa (ex moms). Kontakta Daniel Höijer,
info@danielhoijer.se. 0733-584010 (F-skatt finns)

JURISTER**ŠvinderŠvikŠ JuriŠtbyrå**

Jur kand, jur lic Monica Steding
Fri telefonrådgivning - allmän praktik - affärsjuridik
Varför åka till Stockholms city och anlita dyra jurister på "fina gatan" när det
finns prisvärd kvalificerad juridisk hjälp alldeles i närheten av dig?
Privatpersoner såväl som företagare är välkomna, mångårig erfarenhet, gedigen
processvana, F-skattsedel finnes.
Alphydevägen 6, 131 35 Nacka. Tel 08-716 66 30. monica.steding@gmail.com

Yrke & Hantverk**ANTENNER****Antenn & Parabol
Service**

Nacka | 715 54 20
Värmdö | 570 353 60
Auktoriserad CANT-installatör

AUDIO VIDEO**BYGGNADSARBETEN****Wäring & Far AB**

• Utför om och tillbyggnad
• Kök • Bad • Plattsättning
• Värmegolv Innehar F-skattsedel
Tel 073-708 39 46

BYGGNADSARBETEN**GARAGEPORTSPECIALISTEN HJÄLPER
DIG ATT HITTA RÄTT GARAGEPORT**

Garageportspecialisten i Björknäs
08-776 21 00 • 070-576 21 00

H Lindvall Byggservice

FRÅN GRUND TILL TAK.
Tel: 08-571 515 05
Mobil: 070-769 42 66

– IDÉSNIKARN –

Bygg • Idé & Inredning
med känsla och kvalitet.
Spec: "Compact living" lösningar
08-57034541, 0708-370791

CONTAINER**VI GER DIG GOTT UTRYMME
VARHELST, NÄRHELST!**

Försäljning och uthyrning av containers. Förråds-, kyl-, frys-
och sanitetscontainers, kontorsmoduler, gångtunnlar mm.

FRICON AB
Tel 668 99 32 • Mobil 070-821 05 73 • Fax 664 47 26 • www.friconsvenska.com

Consale**CONTAINERS**

Uthyrning och försäljning.
Kyl/Frys/Förrådscontainers.
www.consale.com
08-571 621 20

ELINSTALLATIONER

P.ÖSTLUNDS EL AB
070-8560837
www.ostlundsel.com

Skräddarsyr
elinstallationer för
privatpersoner & företag

J & B Elektriska AB**BELYSNING OCH VÄRMEINSTALLATIONER**

– I alla typer av fastigheter över hela Storstockholm –
GLÖM EJ ATT UTNYTTJA ROTAVDRAGET.
Tel 08-720 36 10 Bil 070-516 26 17 E-mail: bert@jb-el.com

ELINSTALLATIONER**EL HJÄLPEN STOCKHOLM**

UTFÖR ALLT INOM EL
för privatpersoner & företag
Vi jobbar snabbt och noggrant
med hög kvalitet till bra priser.
Konstantin 0707-99 36 24

**EMTERFORS EL
Entreprenad AB**

Vi utför alla slags
elinstallationer
Pris enligt offert eller löpande räkning.
Tel: 070-758 30 46

FLYTTFIRMOR

**FLYTT
JOURNEN** Ring för kostnadsfri
besiktning – för ett
FAST PRIS.
Nacka / Värmdö Tel 08-22 80 52

RENT A SPACE

Prisexempel
MAGASINERING från 100:-/månad
FLYTTBIL med chaufför från 450:-/tim
ARKIVERING 10 år från 100:-/år

TEL: 020-64 31 00
Välkommen till våra tempererade lagerutrymmen
på Skogsbovägen 21 i Gustavsberg.
etab RENT-A-SPACE är ett auktoriserat möbel- och transportföretag.

FÖNSTERPUTS

STRANDS FÖNSTERPUTS
SLÄPP IN LJUSET! 50% i skatteavdrag
0760-47 07 66 www.strandsfonsterputs.se



Välgjorda
arbeten utföres
Telefon 08-645 47 90
Vi tillämpar ROT-avdrag

nvp.se

MURARE**BYGGLUDDE**

ALLT INOM PUTS & MURNING
Specialité:
Skorstenstättning
Braskaminer
08-571 546 17
070-775 45 04

GOLV**Ulf Mårtenssons Golv**

Specialitet golvslipning
0708-18 88 33
Innehar F-skattsedel. Garanti lämnas.

Zetterlund

Mur & Plattsättning
Kakel Mur & Skorstenar
Klinker Putsfasader Grunder
Marmor Öppna spisar

Tel 08-570 219 64, 070-329 19 64

TÄTARNA

VENT & SKORSTENSTÄTNING I STOCKHOLM AB
**Renovering, montering & försäljning
av skorstenar, eldstäder och rökgasfläktar.**
10 års garanti på skorstensarbeten.

Kostnadsfri offert.
Tel 08-667 67 85 • Mobil 0733-11 97 51 • Fax 08-667 01 57
E-post: info@tatarna.se • www.tatarna.se

MÅLNING

Björn Pettersson
Målerifirma
Målar allt överallt
Tel 773 21 31, 070-371 40 79

**HAMMARBYHÖJDENS
MÅLERI AB**
Ring för en kostnadsfri offert!
Tel 571 414 84, 070-729 80 40
NACKA - VÄRMDÖ Medlem i SMS

**Allt inom In- &
Utomhusmålning**

Argenta
Maleri & Fastighetsservice AB

Isak 0705-95 09 08, Christer 0704-175686
www.argentamaleri.se

FULA KÖKSLUCKOR?

Vi lackerar dina köksluckor,
lädor och dörrar i valfri kulör.
– Även högblankt –
Högklassiga jobb. Bra priser.
Transport finns.

Nyhet!
Nu har vi även nya, snygga
köksluckor som passar era
befintliga köksskåp.

LACKAT & KLART AB

Gjutarvägen 5 - Saltsjö-Boo
TEL 718 26 50
www.lackatoklart.se
Innehar F-skattsedel

**FÖNSTERRENOVERING
MÅLERI • GLASMÄSTERI • SNICKERI**

20 år i branschen. Lämnar alltid garanti.
Jeshua Service AB tel 0704-274 156, 0761-787 555
Innehar f-skatt

HAGABERGS
Fri offert - Tel 0733-706 416

Värmdöviks Måleri
Ring oss för fri offert
070-743 00 30
Medlem i SMS

PERSIENNER

LÖVHAMRAKOMPANIET
Markiser & Persienner 3 års garanti
• Svensk tillverkning • Hög kvalitet
570 278 19, 070-6746840 Ingarö

MARKISER & PERSIENNER
även service och montering
BOSE Tel 747 22 25,
571 687 77
www.bosemarkis.se Ugglevägen 34A, Nacka

PERSIENNER
Markiser Fönstertätning
Reparationer
apcc
717 15 20, 070-741 02 15
Torsvägen 61, Saltsjöbaden

STÄDNING

AMC Service PROFVS PÅ ALLT INOM STÄDNING
Privat & Företag
Hemstädning • Kontorsstädning • Fönsterputs • Flyttstädning
Golvvård • Byggstädning • Storstädning • Trappstädning - mm.
Skatteavdrag 50 %. F-skattsedel Låga priser!
Tel. 08-6057720 Mob. 070 32 32 569 www.amcservice.se

STOCKHOLM C4J STÄDSERVICE HB
Fönsterputs • Flyttstädning • Storstädning • Byggstädning
Veckostädning • Golvvård • Flyttning
FÖR HEM & KONTOR
Carolina Arroyo Zamora, Mobil: 0733-64 87 12. Tel/Fax: 08-771 69 76
info@c4jstadservice.se www.c4jstadservice.se

KVALITETSFRETTID AB
STÄDHJÄLP GER MER LIVSKVALITET
50% Rutavdrag
PRIVATSTÄDNING: Storstädning • Vinsingstädning • Kontorsstädning
• Butiksstädning • Fönsterputsning • Trappstädning • Byggstädning.
FLYTTSTÄDNING: inkl fönsterputs med kvalitets GARANTI.
08-6426451 www.kvalitetsfrittid.se 070-7618131

Hushållsnära tjänster
Storstädning, fönsterputs, veckostädning mm
Hemtjänst sedan 1996
Dagverksamhet i villa Rosanum - hemtrevlig och familjär miljö
Rosanum
Tel 715 14 49
Mobil 070-544 11 09
www.rosanum.se

Håller rent i Nacka!
AHLHOLMS
STÄDSERVICE
ett familjeföretag som utför alla typer av städning.
Begär en kostnadsfri offert.
08-715 87 18 • 070-813 76 47

NACKA STÄDSERVICE
VI UTFÖR ALLT INOM STÄDNING!
076-567 02 80, 773 04 11
www.nackaservice.se

Mörtnäs Måleri
Medlem i SMS
Kostnadsfri offert. Innehar F-skattsedel
070-735 31 70

PERSIENNER

MARKISER & PERSIENNER
VÄRMDO SOLSKYDD AB
08-571 402 02, 070-752 26 50

Persienner, Markiser mm
KVALITET TILL LÅGPRIS
7154018, 57140525

SNICKARE

LEMHAGA SNICKERI
Utför alla inom branschen förekommande arbeten.
Specialitet trappor.
0708-44 01 11

TAKARBETEN

Ingarö Långvik Plåtslageri
0738-29 17 97
www.ingarö-plåtslageri.com

Tak & Plåt
Alla slags plåtarbeten.
Godkända säkerhetsanordningar för sotare.
Fasta priser.
Innehar F-skatt och försäkringar.
C HANSSONS TAK & PLÅT
073-962 56 76 alt 08-734 92 79

nvp.se

TOMTARBETEN

Trädfällning
- FULLT FÖRSÄKRAD -
Skogs-Ove 070-2446193
www.skogsove.com

TRÄDPLOCKAREN I STOCKHOLM
Sektionsfällning med kranbil
www.tradplockaren.com
Tel 070-825 58 42

NPD Entreprenad
-Grundarbeten
-Dränering
-Markplanering
-Infiltrationsanläggning

NACKA Hyrmaskin
UTHYRNING AV
Minigrävare, Grävmaskiner
Hjullastare, Markvibrator
Prisex: Minigrävare 1 dygn 1000 kr
Hämta själv eller så levererar vi
08-735 49 90
www.nordicpickup.se

AB Trädfällarna
NACKA & VÄRMDO'S TRÄDFÄLLNINGS- & TRÄDVÄRDSSPECIALISTER!
10% rabatt på STUBBFRÄSNING under oktober & november
TELEFON 08-570 251 20 HEMSIDA www.abtradfallarna.se

VED TILL FABRIKSPRISER
Nacka Värmdö Vedproduktion.se
Tel 400 209 05
www.vedproduktion.se

PE Last, Schakt & Trädgårdsanläggning
• Stensättning • Plattläggning
• Maskinsopning • Snöröjning
Kostnadsfri rådgivning. **0733-728429**

**BERGSPRÄNGNING
MATJORD & MARKARBETEN**
Kjell Jinneby Allservice AB
070-657 83 24

FRÖJVI LÄGGER STEN!
• Marksten • Trappor • Murar
Vad kan vi göra för dig?
Fri rådgivning och fasta priser!
www.marksten.nu
08 - 4100 5980

Jacksons trädvård
www.jacksonstradvard.se
08-410 470 70
Trädfällning
Slyröjning
Stubbsfräsning
Flising

Dags att renovera?
SE HIT VILLAÄGARE!
• Takomläggningar
• Takrenoveringar
• Allt inom mur & puts
10 ÅRS GARANTI!
Vi är proffs på tak- och fasadrenovering
Solviks Tak & Puts AB
www.solvikstak.se
070-754 75 40
Innehar F-skatt & ansvarsförsäkring
KVALITÉT • ANSVAR • TRYGGHET

Stinas Gräv AB
Dränering Tomtplanering
Infiltrering Grundschaft
Stenspräckning.
"Små maskiner - små priser"
Tel 0700-280028

**Trädfällning
Saltsjö-Boo**
Tel 715 39 35,
0736-24 26 02

EDEN TRÄDFÄLLNING
Traditionell trädfällning och
sektionsfällning - 073-925 78 13
www.edentradfallning.com

ALF
Allt inom:
• Schakt & markarbeten
• Schaktning
• Tomtplanering
• VA-arbeten
• Sprängning
• Snöröjning
Tel **070-516 88 79**
Etablerad -79

Kent Forslin
GRÄV & SCHAKT AB
Tel 070-480 03 39
Fuktisolering, dränering, vatten, avlopp,
tomtplanering, LPS, Minigrävare, Snöröjning.

www.anund.se
• Snöröjning • Trädfällning
• Bergssprängning utan
besiktning
070-7782818

www.anund.se
Trädgårdsskötsel • Stubbsfräsning
Bergsspräckning • Husvakt (äv öar)
070-7782818

VVS ARBETEN

VÄRMDO ALLRÖR
Hästkroken 19, 139 36 Värmdö
Service • Reparation • Nynstallation • Avloppsrensning
Mobiltn **070-713 71 17**
Fax 570 199 95

CB RÖRSERVICE 073-999 22 12
CB RÖR - VET HUR MAN GÖR
Utför det mesta inom VVS, Värme och Enskilt vatten.

**AVLOPPSRENSNING
HÖGTRYCKSSPOLNING m.m.**
Specialitet:
**VILLOR, FASTIGHETER,
TRÖGA AVLOPP**
VÄRMDO SPOLTEKNIK
Tel/fax 08-570 198 78, 0733-58 78 00
F-skatt o Ansvarsförsäkrade

AB Nacka Rör
08-716 05 65
Din "Husläkare"

JT'S Rörservice AB
Badrumrenoveringar - Allt inom vvs - Totalentreprenad
Anlita ett företag som är etablerat sen -91
Kostnadsfri offert.
070-761 51 72, 070-761 51 82

VÄRME

VÄRMEPUMPAR
Installationer - Service - Utbyten mm.
aktiv energi Atlasvägen 13, Nacka
Tel 715 45 15 www.aktivenergi.se

Värmepumpar! **BOO ENERGI**
www.booenergi.se • Telefon 08-747 51 70

CTC CTC VÄRMEPUMPAR
Det finns en investering som lönar sig från dag ett - en värmepump!
Ring oss på **08-716 48 00** för besparingskalkyl och offert!
TORSTEN ROOS AB NACKA 08-7164800

Kungörelse

KYRKOFULLMÄKTIGE

i Värmdö församling kallas till sammanträde
tisdagen den 2 november 2010 kl 18.30

Plats: Sjöliden.

Gunilla Arbrink
Kyrkofullmäktiges ordförande

Musikalstjärna tävlar

TIPS FÖR VECKAN



Thomas Di Leva i "Så mycket bättre".

FOTO: LINUS HALLSÉNIUS/TV4

HÄLSA... Vi vill gärna hålla oss friska, smala och hälsosamma. Men hur sanna är de goda råd som ges?

I "Diet med vetenskapligt stöd" granskas den allt större hälsoindustrin. (SVT2 fredag 18.00)

MUSIK... Rockabilly-bandet **Fatboy** kommer till "Go'kväll" för att bjuda på låtar från sin nya skiva. (SVT1 fredag 18.15)

AVKOPPLING... Meditation och besök i en bygdegård – det är vad som står på schemat när **Thomas Di Leva** får bestämma i "Så mycket bättre". (TV4 lördag 20.00)

PRATSHOW... Mångsysslaren **Jonas Gardell** och skådespelerskan **Maria Lundqvist**, årets Karamelodiktstipendiat, gästar "Robins". (SVT1 lördag 21.30)

HUMOR... Grabbarna i komediserien "The big bang theory" får chansen att träffa den berömda serieskaparen **Stan Lee**. (Kanal 5 söndag 22.25)

Fyra ordentligt tävlingsinriktade deltagare gästar "Doobidoo". För musikalstjärnan **Nina Söderquist** blev det en rolig och något dramatisk upplevelse.

Nina Söderquist har tidigare lekt loss i både "Så ska det låta" och "Singing bee". Nu är det dags för henne att för första gången vara med i "Doobidoo" tillsammans med skådespelaren och musikalartisten **Kim Sulocki**. De ställs mot artisten **Jessica Andersson** och komikern **Thomas Petersson**.

– Jag är en sådan tävlingsmänniska. Det är vi alla fyra. Så det blev laddat i studion. Vi var nya och våra motståndare veteraner så vi fick lära oss vartefter hur det funkade, säger **Nina Söderquist**.

Men allt under inspelningen blev inte som **Nina Söderquist** hade tänkt sig. Hon skrattar när hon berättar om sin stora miss.

– Jag fick total blackout en gång. Allt blev helt svart. Man vet vad man ska göra och säga, men ändå går det inte.

Förutom "Doobidoo" har sångerskan en del projekt på gång. I vår medverkar hon i musikalerna **Spamalot** tillsammans med bland andra **Kim Sulocki**.

JOHANNA LINDER

johanna.linder@ttspektra.se

SVT1 FREDAG 20.00



Allt gick inte som planerat när musikalstjärnan **Nina Söderquist** medverkade i "Doobidoo".

FOTO: CARL-JOHAN SÖDER/SVT

FILM I HELGEN

The Bourne supremacy

THRILLER ★★★★★

CIA-agent hittas mördad. 3 miljoner dollar saknas. **Jason Bourne**s fingeravtryck finns på mordplatsen. Stark uppföljare där **Matt Damon** upprepar rollen från "Bourne identity". (USA, 2004)

TV3 FREDAG 21.30

Departed

THRILLER ★★★★★

Stjärnspäckad, snårig, historia där en polis infiltrerat ett gangstergäng och en gangster nästlat sig in hos polisen. Stjärnorna? **Leonardo DiCaprio**, **Matt Damon**, **Jack Nicholson**. (USA, 2006)

TV3 LÖRDAG 21.30

Friday night lights

DRAMA ★★★★★

Sportdrama på riktigt. Invånarna i lilla **Odessa**, Texas har en stolthet: skollaget i amerikansk fotboll. När lagets stjärna skadas i första matchen blir det kris. Starkt efter bok av **Buzz Bissinger**. (USA, 2004)

TV3 SÖNDAG 0.45

NVP TEMA

UTBILDNING

Kopiera en uppsats – ingen bra idé > 32-33

Hamlet svanesång för teaterklass > 34-35

Elevkår för ökat inflytande > 36



Slöjden sågar sig in i IT-åldern

> 30-31

16 november

TEMA UTBILDNING

Utbildning, ett ämne som engagerar och intresserar en stor del av våra c:a 90.000 läsare.

Du når samtliga ungdomar och föräldrar i Nacka och Värmdö samt Hammarby Sjöstad.

För annonsbokning och information

Telefon 555 266 10

Epost annons@nvp.se

eller www.nvp.se

TISDAG 26/10

6.00 Gomorron Sverige
11.15 Fråga doktorn
12.00 Rapport
12.05 Från Lark Rise till Candleford (R)
13.05-13.35 Livet på landet
14.40 Film: I Lapplandsbjörnens rike
16.00 Rapport
16.05 Gomorron Sverige
16.55 Sommarpratarna (R)
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport med A-ekonomi
18.15 Go'kväll
19.00 Kulturyheterna
19.15 Rapport med A-ekonomi
20.00 Vem tror du att du är?
20.40 Kontraktet
20.55 Din plats i historien (R)
21.00 Veckans brott
22.00 Doc: Winnebago man
23.30 State of mind
0.15 Starke man (R)
0.45 Niklas mat (R)
1.15-1.35 Mitt i naturen (R)
1.45-3.50 Film: Revolvern
5.15-6.00 Go'kväll (R)

9.30 SVT forum
12.30 Vem vet mest? (R)
13.00-15.25 UR
16.20 Fotbollskväll (R)
16.50 Perspektiv
17.20 Nyhetstecken
17.30 Oddasat
17.45 Utiset
18.00 Maten gjorde människan
18.55 Rapport
19.00 Vem vet mest?
19.30 Programstart: Ebbas stil
20.00 Sverker rakt på
20.30 Debatt
21.00 Aktuellt
21.30 Kobra
22.00 Rapport
22.35 Kulturyheterna
22.45 Programstart: PSL på festival
23.15 My beautiful Dacia (R)
0.10 Korrespondenterna (R)
0.40-1.10 Panama (R)

6.40 Nanny (R)
7.30 Jims värld (R)
8.25 Alla älskar Raymond
9.25 Rachael Ray (R)
10.20 Våra bästa år
11.15 The Tyra Banks show (R)
12.10 Top model 8 (R)
13.05 Oprah Winfrey show
14.00 Extreme home makeover (R)
15.00 Top model 8 (R)
15.55 Project runway (R)
16.55 Lyxfällan (R)
17.55 Navy CIS (R)
18.55 Keno
19.00 2 1/2 män (R)
20.00 I form med Anna Anka
21.00 Navy CIS
22.00 Bartenderskolan
23.00 Navy CIS (R)
0.00 2 1/2 män (R)
1.00 Jims värld (R)
1.30 Alla älskar Raymond (R)
2.30 Film: House of wax
4.30-5.20 På spåning i New York (R)
5.30-6.15 Melrose place (R)

5.50 Nyhetsmorgon
10.00 Efter tio
11.55 Hem till gården
12.55 Nyhetskanalen
13.00 Trav
13.25 Supernanny (R)
14.25 Nyhetskanalen
14.30 Livräddarna på Bondi Beach (R)
15.00 House (R)
16.00 That '70s show (R)
17.00 Förkväll
18.30 Nyheterna
19.30 Postkodmiljonären
20.00 Äntligen hemma
21.00 Säsongsavslutning: House
22.00 Nyheterna
22.40 Thailandsturister i trubbel
23.35 Livräddarna på Bondi Beach (R)
0.05 Säsongsavslutning: House (R)
1.05 That '70s show (R)
2.00 Survivor (R)
3.40 Thailandsturister i trubbel (R)
4.40-5.50 Hem till gården

6.05 Home videos
6.30 Vakna med the Voice
9.00-10.00 Quizzo
10.30 Home videos
10.55 Sjunde himlen
11.50 Biggest loser (R)
12.45 Ellen DeGeneres show
13.40 Grey's anatomy
14.35 Förhäxad
15.30 The real A & E
16.00 SOS Gute
17.00 Unga mödrar
17.30 The Big bang theory
18.30 Vänner
19.00 Biggest loser
20.00 Sveriges skönaste familjer
21.00 Desperate housewives
21.55 Cougar town
22.25 The middle
22.55 CSI
23.55 The Big bang theory (R)
0.55 Cold case
1.55 Supernatural
2.45 Tredje skiftet
3.40 The middle (R)
4.05 The real A & E (R)
4.30 Förhäxad (R)
5.15-6.00 Ellen DeGeneres show (R)

ONSDAG 27/10

6.00 Gomorron Sverige
11.15 Go'kväll (R)
12.00 Rapport
12.05 Skavlan (R)
13.05-13.35 Reprisstart: Harry – med pappa i köket (R)
14.15 Fråga doktorn (R)
15.00 Uppdrag granskning (R)
16.00 Rapport
16.05 Gomorron Sverige
16.55 Våra vänners liv (R)
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport med A-ekonomi
18.15 Go'kväll
19.00 Kulturyheterna
19.15 Rapport med A-ekonomi
20.00 Uppdrag granskning
21.00 Brottet
22.00 Hung
22.30 Nurse Jackie (R)
23.00 X-Games
23.45 Våra vänners liv (R)
0.45 Vem tror du att du är? (R)
1.25 Kobra (R)
1.55 Panama (R)
2.25 Film: Stranger than paradise
4.00 Landet runt (R)
4.45 Livet på landet (R)
5.15-6.00 Go'kväll (R)

9.30 SVT forum
12.30 Vem vet mest? (R)
13.00-15.30 UR
15.35 Ebbas stil (R)
16.05 Agenda (R)
16.50 Debatt (R)
17.20 Nyhetstecken
17.30 Oddasat
17.45 Utiset
18.00 Varför är de smala inte feta? (R)
18.55 Rapport
19.00 Vem vet mest?
19.30 Kobra (R)
20.00 Annas eviga
20.30 Panama
21.00 Aktuellt
21.30 Korrespondenterna
22.00 Sportnytt
22.15 Rapport
22.35 Kulturyheterna
22.45 Världen (R)
23.35 Folkliiv (R)
23.45 Sverker rakt på (R)
0.15-0.45 Finska fenomen (R)

6.15 Dagsändningar
10.20 Våra bästa år
11.15 The Tyra Banks show
12.10 Top model 8 (R)
13.05 Oprah Winfrey show
14.00 Extreme home makeover (R)
15.00 Top model 8 (R)
15.55 Project runway (R)
16.55 Lyxfällan (R)
17.55 Navy CIS (R)
18.55 Keno
19.00 2 1/2 män (R)
20.00 Grannfejden
21.00 Efterlyst
22.00 Hell's kitchen USA
23.00 Navy CIS (R)
0.00 2 1/2 män (R)
1.00 Jims värld (R)
1.30 Alla älskar Raymond (R)
2.30 Film: 8mm 2
4.25-5.15 Cityakuten (R)
5.30-6.15 Melrose place (R)

5.50 Nyhetsmorgon
10.00 Efter tio
11.55 Hem till gården
12.55 Nyhetskanalen
13.00 Trav
13.25 Supernanny (R)
14.25 Nyhetskanalen
14.30 Livräddarna på Bondi Beach (R)
15.00 House (R)
16.00 That '70s show (R)
17.00 Förkväll
18.20 Lotto, Joker och Drömvinsten
18.30 Nyheterna
19.30 Postkodmiljonären
20.00 Bonde söker fru
21.00 Berg flyttar in
21.30 Välkommen åter
22.00 Nyheterna
22.40 Kvällsöppet med Ekdal
23.35 Livräddarna på Bondi Beach (R)
0.05 Bonde söker fru (R)
1.05 That '70s show (R)
2.00 Reprisstart: Survivor (R)
4.00 Hitta hem (R)
4.40-5.50 Hem till gården

6.05 Dagsändningar
10.30 Home videos
10.55 Sjunde himlen
11.50 Biggest loser
12.45 DeGeneres
13.40 Grey's anatomy
14.35 Förhäxad
15.30 The real A & E
16.00 SOS Gute
17.00 Unga mödrar
17.30 The Big bang theory
18.30 Vänner
19.00 Biggest loser
20.00 Argas snickaren
21.00 Grey's anatomy
21.55 Kungarna av Työlösand
22.55 CSI
23.50 The Big bang theory (R)
0.50 Cold case
1.45 Supernatural
2.40 Tredje skiftet
3.35 Jail
4.00 The real A & E (R)
4.25 Förhäxad (R)
5.10-5.55 Ellen DeGeneres show (R)

TORSDAG 28/10

6.00 Gomorron Sverige
11.15 Go'kväll (R)
12.00 Rapport
12.05 Engelska Antikrundan (R)
13.05-13.35 Flyttlassen går
14.15 Fråga doktorn (R)
15.00 Uppdrag granskning (R)
16.00 Rapport
16.05 Gomorron Sverige
16.55 Anslagstavlan
17.00 Kontraktet (R)
17.15 Vem tror du att du är? (R)
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport med A-ekonomi
18.15 Go'kväll
19.00 Kulturyheterna
19.15 Rapport med A-ekonomi
20.00 Mitt i naturen
20.30 Niklas mat
21.00 Life
22.00 Debatt
22.45 Undercover boss
23.35 Veckans brott (R)
0.35 Uppdrag granskning (R)
1.35 Nurse Jackie (R)
2.05 Annas eviga (R)
2.35-3.05 Korrespondenterna (R)
3.30 Hung (R)
4.00 X-Games (R)
4.45 Hockeykväll (R)
5.15-6.00 Go'kväll (R)

9.30 SVT forum
12.30 Vem vet mest? (R)
13.00-15.30 UR
15.50 Panama (R)
16.20 Blood calls you (R)
17.20 Nyhetstecken
17.30 Oddasat
17.45 Utiset
18.00 10 saker du bör veta om bantning (R)
18.50 Isgrotta
18.55 Rapport
19.00 Vem vet mest?
19.30 PSL på festival (R)
20.00 Babel
21.00 Aktuellt
21.30 Hockeykväll
22.00 Sportnytt
22.15 Rapport
22.35 Kulturyheterna
22.45 Film: Chicago 10
0.25 Kriminalhistorier från Finland (R)
0.55-1.25 En sång om glädje (R)

6.15 Dagsändningar
8.25 Alla älskar Raymond
9.25 Rachael Ray (R)
10.20 Våra bästa år
11.15 The Tyra Banks show
12.10 Top model 8 (R)
13.05 Oprah Winfrey show
14.00 Extreme home makeover (R)
15.00 Top model 8 (R)
15.55 Project runway (R)
16.55 Lyxfällan (R)
17.55 Navy CIS (R)
18.55 Keno
19.00 2 1/2 män
20.00 Rosa Bandet-galan
22.00 Veckans kanin
22.50 Navy CIS (R)
23.45 2 1/2 män (R)
0.40 Jims värld (R)
1.10 Alla älskar Raymond (R)
2.10 Film: Den ryska grevinnan
4.40 Cityakuten (R)
5.30-6.15 Melrose place (R)

5.50 Nyhetsmorgon
10.00 Efter tio
11.55 Hem till gården
12.55 Nyhetskanalen
13.00 Trav
13.25 Supernanny (R)
14.25 Nyhetskanalen
14.30 Livräddarna på Bondi Beach (R)
15.00 House (R)
16.00 That '70s show (R)
17.00 Förkväll
18.30 Nyheterna
19.30 Postkodmiljonären
20.00 Robinsan
21.20 Hellenius hörna
22.00 Nyheterna
22.40 Kvinnor som mördar
23.35 Livräddarna på Bondi Beach (R)
0.05 Robinsan (R)
1.25 That '70s show (R)
2.20 Survivor (R)
4.40-5.50 Hem till gården

6.05 Dagsändningar
10.30 Home videos
10.55 Sjunde himlen
11.50 Biggest loser
12.45 Ellen DeGeneres show
13.40 Grey's anatomy
14.35 Förhäxad
15.30 The real A & E
16.00 SOS Gute
17.00 Unga mödrar
17.30 The Big bang theory
18.30 Vänner
19.00 Biggest loser
20.00 Argas snickaren
21.00 SOS västkust
21.00 Criminal minds
22.00 Human target
23.00 CSI
23.55 The Big bang theory (R)
0.55 Cold case
1.50 Supernatural
2.45 Tredje skiftet
3.40 Human target (R)
4.25 Förhäxad (R)
5.10-5.55 Ellen DeGeneres show (R)

FREDAG 29/10

6.00 Gomorron Sverige
11.15 Go'kväll (R)
12.00 Rapport
12.05 Debatt (R)
12.50 Life (R)
13.50-13.55 Anslagstavlan
14.15 I Anneli (R)
14.45 Veronica Mars (R)
15.30 Starke man (R)
16.00 Rapport
16.05 Gomorron Sverige
16.55 Mat som håller
17.25 Niklas mat (R)
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport med A-ekonomi
18.15 Go'kväll
19.00 Kulturyheterna
19.15 Rapport med A-ekonomi
20.00 Doobidoo
21.00 Skavlan
22.00 Film: Identity
23.30 Elvis Costello med gäster (R)
0.20 Synchronicity
1.10-3.10 Film: Att återvända
1.35 Nurse Jackie (R)
4.30 Debatt (R)
5.15-6.00 Go'kväll (R)

9.30 SVT forum
12.30 Vem vet mest? (R)
13.00-15.25 UR
16.20 Sverker rakt på (R)
16.50 Hockeykväll (R)
17.20 Nyhetstecken
17.30 Oddasat
17.45 Utiset
18.00 Diet med vetenskapligt stöd
18.55 Rapport
19.00 Vem vet mest?
19.30 Ramp
20.00 Musik som gör ont
21.00 Aktuellt
21.30 Trädgårdsfredag
22.00 Sportnytt
22.15 Rapport
22.35 Kulturyheterna
22.45 No signal
23.10 Sopranos (R)
0.05 Vetenskapens värld (R)
1.05-1.35 Kobra (R)

6.15 Jesse (R)
6.40 Nanny (R)
7.30 Jims värld (R)
8.25 Alla älskar Raymond
9.25 Rachael Ray (R)
10.20 Våra bästa år
11.15 The Tyra Banks show (R)
12.10 Top model 8 (R)
13.05 Oprah Winfrey show
14.00 Extreme home makeover (R)
15.00 Top model 8 (R)
15.55 Project runway (R)
16.55 Navy CIS (R)
17.55 Hell's kitchen USA (R)
18.55 Keno
19.00 It only hurts when I laugh (R)
19.30 Film: Den galna professorn
21.30 Film: The Bourne supremacy
23.40 Film: Ripley's game
1.45 Film: Basic – farligt uppdrag
3.40-5.25 Kidnapped
5.30-6.15 Melrose place (R)

5.50 Nyhetsmorgon
10.00 Efter tio
11.55 Hem till gården
12.55 Nyhetskanalen
13.00 Trav
13.25 Supernanny (R)
14.25 Nyhetskanalen
14.30 Livräddarna på Bondi Beach (R)
15.00 House (R)
16.00 That '70s show (R)
17.00 Förkväll
18.30 Nyheterna
19.30 Postkodmiljonären
20.00 Direkt: Idol 2010
21.30 Cirkus Möller
22.00 Nyheterna, sporten och vädret
22.25 Idol 2010
20.00 Modern family
23.25 Samantha
23.55 Numbers
0.55 Film: Down to earth
2.35 Film: The opposite of sex
4.40-6.00 Hitta hem (R)

6.05 America's funniest home videos
6.30 Vakna med the Voice
9.00-10.00 Quizzo
10.30 Home videos
10.55 Sjunde himlen
11.50 Biggest loser (R)
12.45 Ellen DeGeneres show
13.40 Grey's anatomy
14.35 Förhäxad
15.30 Entertainment now
16.00 Familjen Kardashian
16.30 Pineapple dance studios
17.30 The Big bang theory
18.30 America's funniest home videos
19.00 Ullared
20.00 CSI Miami
21.00 Criminal minds
22.00 Film: Scream
0.10 Scream awards 2010
2.05 The Big bang theory
3.05 En callgirls dagbok
3.35 Exposed
4.25 Förhäxad (R)
5.10 Ellen DeGeneres show (R)
5.50-6.05 Home videos

LÖRDAG 30/10

6.00 Livet på landet
6.30 Harry – med pappa i köket (R)
7.00 Sverige (R)
7.30 Landet runt (R)
8.15 Go'kväll (R)
9.00 Rapport
9.05 Starke man (R)
9.35 Robins (R)
10.05 I Anneli (R)
10.35 Musikmixen (R)
11.00 X-Games (R)
11.45 Kontraktet (R)
12.00 Rapport
12.05 Undercover boss (R)
12.55-13.45 Elvis Costello med gäster (R)
14.40 Mitt i naturen (R)
15.10 Vem tror du att du är? (R)
15.50 Rapport
15.55 Engelska Antikrundan
16.50 Doobidoo (R)
17.50 Helgvalsringning
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport
18.15 Från Lark Rise till Candleford
19.15 Svenska hemligheter
19.30 Rapport
19.45 Sportnytt
20.00 Dansbandskampen
21.30 Robins
22.00 Rapport
22.05 Mördare okänd
23.45 The event (R)
2.25 The event (R)
3.35 Larry Sanders show
4.25 Synchronicity (R)
5.15-6.00 Landet runt (R)

9.00-9.55 Disneydags
12.00 Finska fenomenen (R)
12.30 Vem vet mest? (R)
13.00 Panama (R)
13.30 Ebbas stil (R)
14.00 Trädgårdsfredag (R)
14.30 Samhällsprogram (R)
15.00 Blood calls you (R)
16.00 Vetenskapens värld (R)
17.00 Sousou och Maher Cissoko (R)
18.00 Babel (R)
19.00 Det vilda Ryssland
19.50 Timmarna (R)
20.00 Rhenguldet
22.50 Film: Ghost world
0.40 PSL på festival (R)
1.10 No signal (R)
1.35-2.30 Sopranos (R)

6.15 My boys (R)
7.05 Nanny (R)
8.00 Lois & Clark
9.00 Jims värld (R)
10.00 I nöd och lust (R)
11.00 Help me help you (R)
11.30 Side order of life (R)
12.25 Rosa Bandet-galan
14.20 The class (R)
14.50 Ensam mamma söker (R)
15.50 Mercy
16.45 Morden i Midsomer (R)
18.55 Keno
19.00 It only hurts when I laugh (R)
19.15 Film: Junior
21.30 Film: Departed. Amerikanskt drama
0.45 Film: Village of the damned
2.30 Film: Dirty war (sommartid)
3.15 Life (vintertid)
4.05 Kidnapped (R)
4.55-5.15 It only hurts when I laugh
5.30-6.15 Melrose place (R)

6.00 Barnprogram
7.58 Nyhetsmorgon lördag
11.30 Äntligen hemma (R)
12.30 Biggest loser Sverige (R)
13.30 Cirkus Möller (R)
14.00 Pinsamma husdjur (R)
15.15 Min hund styr mitt liv (R)
16.00 Film: The pacifier
18.00 Direkt: Trav
19.00 Nyheterna
19.30 Postkodmiljonären
19.55 Lotto, Joker
20.00 Så mycket bättre. Svenskt underhållningsprogram
21.25 Film: Tre systrar och en mamma. Amerikansk komedi
22.00 Nyheterna och vädret
22.15 Film: Tre systrar och en mamma, forts
23.45 Film: Enemy at the gates
2.20 Film: Dessa vackra hästar
5.00-6.00 Hitta hem (R)

6.05 Dagsändningar
9.40 Gilmore girls
10.30 Film: Felicity
12.05 Aliens in America
13.00 Justice
13.55 Top gear
15.00 SOS västkust (R)
16.00 Lite sällskap (R)
17.00 Argas snickaren (R)
18.00 Film: The mask
20.00 Home videos
21.00 Mr Bean
21.30 Film: Ocean's thirteen
23.55 Film: The final cut
1.50 Battlestar Galactica
2.50 CSI Miami (R)
3.50 Top gear (R)
4.40 Girls of the Playboy Mansion
5.25-6.05 Ugly Betty (R)

SÖNDAG 31/10

6.00 Flyttlassen går
6.30 Vetenskapens värld (R)
7.30 Mat som håller
8.00 Skavlan (R)
9.00 Rapport
9.05 Niklas mat (R)
9.35-10.35 Sommarpratarna (R)
11.00 Trädgårdsfredag (R)
11.30 Harry – med pappa i köket (R)
12.00 Rapport
12.05-13.35 Doc: Winnebago man
13.40 Debatt (R)
14.25 Uppdrag granskning (R)
15.25 Rapport
15.30 Dansbandskampen (R)
17.00 Ridsport
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport
18.15 Landet runt
19.00 Sverige
19.30 Rapport
20.00 Starke man
20.30 Sportspegeln
21.15 The event
22.00 Inferno (R)
22.30 Skolfrott (R)
23.00 Life (R)
0.00 Mördare okänd (R)
1.40 Det vilda Ryssland (R)
2.30 Babel (R)
3.30 Robins (R)
4.00 Niklas mat (R)
4.30 Sportspegeln (R)
5.15-6.00 Agenda (R)

8.00 Händige Manny
8.25 Lycka är
8.30 Boxer
9.00-9.55 Disneydags
10.00 Gudstjänst
10.45-11.15 Perspektiv (R)
12.30 Sverker rakt på (R)
13.00 Kobra (R)
13.30 Musik som gör ont (R)
14.30 Vem vet mest? (R)
17.00 I love språk (R)
17.30 Türkisch für Anfänger
17.55 My English!
18.00 Finska fenomenen
18.30 En sång om glädje
19.00 Beethoveneffekten
20.00 Det brukar gå bra
20.50 Ledas längtan – en svanfilm (R)
21.00 Aktuellt
21.15 Agenda
22.00 Dokument utifrån
22.55 Rapport
23.05 Byss (R)
23.20 Annas eviga (R)
23.50 Korrespondenterna (R)
0.20-0.50 Ebbas stil (R)

6.15 Dagsändningar
15.00 Film: Scooby Doo 2: Monstren är lösa
16.55 Svenska Hollywoodfrufru (R)
17.55 Top model 14
18.55 Keno
19.00 Säsongsavslutning: Välkommen hem
20.00 Ensam mamma söker
21.00 Film: 50 first dates
23.00 Veckans kanin (R)
23.45 Grannfejden (R)
0.45 Film: Friday night lights
2.55 Efterlyst (R)
3.50 Kidnapped (R)
4.40 Simpsons (R)
5.05 Scrubs (R)
5.30-6.15 Close to home (R)

6.00 Barnprogram
7.58 Nyhetsmorgon söndag
11.30 Idol 2010 (R)
13.30 Robinson (R)
14.50 Hellenius hörna (R)
15.35 Så mycket bättre (R)
17.05 Vinnare: V65
17.55 Sverigelotteriet
18.00 Bonde söker fru (R)
19.00 Nyheterna och vädret
19.20 Kalla fakta
20.00 Sporten söndag
20.30 Parlamentet
21.00 Film: Beck-flickan i jordkällaren
22.00 Nyheterna och vädret
22.15 Film: Beck, forts
23.10 Fotbollskanalen Europa
23.55 Zero hour (R)
1.00 CBS 60 minutes
2.00 Kalla fakta (R)
2.35 Thailandsturister i trubbel (R)
3.35 Kvinnor som mördar (R)
4.35-5.50 Hem till gården (R)

6.05 Dagsändningar
15.35 Sveriges skönaste familjer (R)
16.35 Desperate housewives (R)
17.30 Grey's anatomy (R)
18.30 Cougar town (R)
19.00 Gossip girl
20.00 Film: Indiana Jones och kristalldöds kallens rike
22.25 The Big bang theory
22.55 CSI (R)
0.50 Criminal minds (R)
1.45 Skins
2.45 Jail
3.15 Exposed (R)
4.00 Kaya
4.25 Ugly Betty (R)
5.10 Vänner (R)
5.35-6.00 Gary

MÅNDAG 1/11

6.00 Gomorron Sverige
11.15 Landet runt
12.00 Rapport
12.05 Sportspegeln (R)
12.50-13.20 Sverige (R)
14.05 Film: Landstormens lilla argbigga
15.35 Hannah Montana (R)
16.00 Rapport
16.05 Gomorron Sverige
16.55 Livet på landet
17.25 Robins (R)
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport med A-ekonomi
18.15 Fråga doktorn
19.00 Kulturyheterna
19.15 Rapport med A-ekonomi
20.00 Sommarpratarna
21.00 Våra vänners liv
22.00 I Anneli
22.30 Film: Nära & nära
0.15 The event (R)
1.00 Dansbandskampen (R)
2.30 Det brukar gå bra (R)
3.20-4.20 Veckans brott (R)
4.45 Fotbollskväll (R)
5.15-6.00 Fråga doktorn (R)

9.30 SVT forum
13.00-15.30 UR
16.05 En sång om glädje (R)
16.35 Gudstjänst (R)
17.20 Nyhetstecken
17.30 Oddasat
17.45 Utiset
18.00 Havens udda varelser (R)
18.50 Blomsterspråk (R)
18.55 Rapport
19.00 Vem vet mest?
19.30 Trädgårdsfredag (R)
20.00 Vetenskapens värld (R)
21.00 Aktuellt
21.30 Fotbollskväll
22.00 Sportnytt
22.15 Rapport
22.35 Kulturyheterna
22.45 Byss
23.00 Beethoveneffekten (R)
0.00-0.45 Agenda (R)

6.15 Dagsändningar
9.25 Rachael Ray (R)
10.20 Våra bästa år
11.15 The Tyra Banks show
12.10 Top model 8 (R)
13.05 Oprah Winfrey show
14.00 Mercy (R)
15.00 Top model 8 (R)
15.55 Project runway (R)
16.55 Lyxfällan (R)
17.55 Navy CIS (R)
18.55 Keno
19.00 2 1/2 män (R)
20.00 Top model 14
21.00 Svenska Hollywoodfrufru (R)
22.00 Kvinnors hemliga liv
23.00 Navy CIS (R)
0.00 2 1/2 män (R)
1.00 Jims värld (R)
1.30 Alla älskar Raymond (R)
2.30 Xena – krigarprinsessan (R)
3.25 På spåning i New York (R)
4.16 Dredger (R)
4.40 Murder
5.30-6.15 Melrose place (R)

5.50 Nyhetsmorgon
10.00 Efter tio
11.55 Hem till gården
12.55 Nyhetskanalen
13.00 Trav
13.25 Supernanny (R)
14.25 Nyhetskanalen
14.30 Säsongsstart: Jon, Kate och åtta barn
15.00 House (R)
16.00 That '70s show (R)
17.00 Förkväll
18.30 Nyheterna
19.30 Postkodmiljonären
20.00 Biggest loser Sverige
21.00 The good wife
22.00 Nyheterna
22.40 Felix står en ingenjör
23.35 Livräddarna på Bondi Beach (R)
0.05 Biggest loser Sverige (R)
1.05 That '70s show (R)
2.05 Survivor (R)
4.00 'Allå, 'allå, 'emliga armén (R)
4.40-5.50 Hem till gården

6.05 Dagsändningar
10.25 Home videos
10.55 Sjunde himlen
11.50 Gordon Ramsay's the F-word
12.45 Ellen DeGeneres show
13.40 Grey's anatomy
14.35 Förhäxad
15.30 The Big bang theory (R)
16.00 SOS Gute. Svensk dokumentärserie
17.00 Unga mödrar
17.30 The Big bang theory
18.30 Vänner
19.00 Biggest loser
20.00 Programstart: Böda camping
21.00 CSI
22.00 Programstart: Pensionärsjävlar
22.30 Säsongsstart: Raw comedy club
23.00 CSI
0.00 The Big bang theory (R)
1.00 Roast på Berns
2.00 Film: She drives me crazy
3.45 Förhäxad (R)
4.30 Ellen DeGeneres show (R)
5.10 Gary (R)
5.35-6.00 Vänner

Är du rustad inför vintern?



Linn Helkner, 16 år, Storängen
- Nej! Använder gummistövlar, och har inga vantar och bara en höstjacka.



Roland Thunström, 62 år, Nacka
- Ja, men inte bilen.



Mustafa Ibrahim, 23 år, Hagsåtra
- Nej, tycker inte om snö och kyla.



Anna Bergqvist, 16 år, Nacka
- Nej, det är man aldrig.

Älta Centrum



Bufféer / Smörgåstårter / Pajer / Landgångar / Sallader / Snittar / Wraps mm

Vi är ett etablerat familjeföretag med en mångårig erfarenhet av att bedriva restaurang och cateringverksamhet. Hos oss står gästens önskemål alltid i fokus och vi strävar efter att alltid servera det bästa.

**Välkommen till oss
Dana med personal**



Tele: 08-773 48 50, 070-719 50 57

E-mail: Bosse@greenhillcatering.se / www.greenhillcatering.se

<p>Värdekupong Ny underklädesbutik i Älta Centrum! Endast 1 kupong per hushåll Gäller t o m 9/11 2010 Namn Telefon</p> <p>50kr</p> <p>DiSara Lingerie & Accessories <small>Klipp ut och ta med kupongen</small></p>	<p>Värdekupong Gäller endast ICA Nära Älta 1 köptillfälle/hushåll Gäller 25-31/10 2010 Namn Postadress</p> <p>10%</p> <p>ICA Nära Älta <small>Klipp ut och ta med kupongen</small></p>	<p>Värdekupong Gäller vid kopiering av nycklar endast Älta Nyckel & Sko och på ord.pris 1 köptillfälle/hushåll Gäller 25-31/10 2010 Namn Postadress</p> <p>10%</p> <p>Älta Nyckel & Sko <small>Klipp ut och ta med kupongen</small></p>
---	--	---

