

NACKA VÄRMDÖ POSTEN

19 JULI 2011
ÅRG 21, NR 29



Besöksadress Värmdövägen 205, Nacka
Red 555 266 20, red@nvp.se Annon 555 266 10

MED HAMMARBY SJÖSTAD Sommarupplaga - Nu 79 771 ex!

Läs även: **NVP.se**

FISKSÄTRA 11

Han ska leda
Ung Vänster

VÄRMDÖ 10

Väljer Värmdö
för sommartal



SOMMARTÄVLING 18

Brinnande skyar
och sommarcykling

SPORT 20

Fiskisstjärnor
strålade samman

Toppcheferna fyller på i egna plånböcker

NACKA/VÄRMDÖ Värmdös högsta chefer ger sig själva rejäla lönehöjningar i år. Högsta löneyftet ligger på 24 procent. Samtidigt får övrig personal

nöja sig med blygsamma två procent. Även i Nacka är toppchefernas löneökningar större än övriga medarbetares. **> 6**

Tummen upp för t-banetunnel

NACKA Såväl opposition som allians ställer sig positiva till förslaget om en gemensam tunnel för t-bana och Österleden. Ett projekt som ska påskyndas genom näringslivets hjälp, hoppas Hans-Åke Donnersvärv, S. Men Erik Langby, M, är tveksam till om det är rätt väg att gå. **> 8**

Företagare arga på kommunen

VÄRMDÖ Det är inte en fördel, snarare nackdel, att vara lokal näringsidkare om man ska vinna en upphandling, fick en Värmdöföretagare höra av en kommuntjänsteman. Nu krisar relationerna mellan småföretagen i Gustavsbergs hamn och kommunen. **> 10**

Konkurs på Älgö - igen

NACKA En andra byggnadsentreprenör på Älgö har gått i konkurs. Kommunen hävdar att de enligt lagen om offentlig upphandling var tvungna att välja de konkursdrabbade bolagen. Men Konkurrensverket håller inte med. **> 7**

SPORTEN

Järn-Pontus vill ha guld

NACKA TRIATHLON Triathleten Pontus Lindberg kammade förra året hem ett SM-guld i den superuffa disciplinen Triathlon Ironman. I år är det inget annat än guld som gäller. Därför förbereder han sig också extra noga. **> 20**



FOTO: NADIA ENEDAHL

Svartsö välkomnar fler åretruntboende

VECKANS Ö När Svartsö skola har loppis trängs sommargästerna runt borden. Skolan har varit nedläggningshotad, i brist på elever. För få att fler att bo på ön finns nu planer på att bygga nytt. **> 12-13**

Nytt tillskott i anrik runda

KULTUR I vinter utökas Antikrundans expertpanel med Li Pamp från Saltsjöbaden. Hon kommer att svara för nischen modern design.

– Det är nervöst att bli del av ett så populärt program som Antikrundan, säger hon. **> 14**



Kommunen stämmer skärgårdsbor

SKÄRGÅRDEN De Sandhamnsbor vars tomthyror höjts kraftigt, vägrar att gå med på höjningen. Därför har Värmdö kommun nu stämt dem. Men både politiker och Villägarnas jurist tror att tvisten kommer att lösas sig. **> 13**

Insändare

Biblioteksupphandling
en fråga om ideologi **> 2**



Vad gör man med 100 000 i månaden?

Den här veckan skriver vi om lönerna för de högsta cheferna i Nacka och Värmdö kommun. Procentuellt sett är löneökningen jämfört med förra året markant mycket högre för dem än för övriga kommunanställda. Sett i kronor och ören är förstås skillnaden ännu större. Det är lätt att bli upprörd och tycka att det är orättvist att några få ska tjäna så väldigt mycket mer än den stora massan, och att de som redan har ska få ytterligare ett saftigt tillskott. Jag – som visserligen har fått en ordentlig löneökning sedan 1999,

då jag fick 38 kronor i timmen från kommunen för att rensa ogräs i Västerhaninge – häpnar också över de enorma lönesummorna. **Samtidigt förstår jag** förstås att befattningar som kräver mycket ansvar, en tung arbetsinsats och specialkunskaper ska ge avtryck i lönekuvertet. Är man beredd att ta på sig skulden när det kärvar, hålla kursen när det stormar och vara tillgänglig även på semester, ska man också få en proportionerlig belöning. Men hur funkade det egentligen, är vissa värda så mycket mer än

andra? Och nästan 100 000 i månaden, vad gör man med så mycket pengar? Hur motiverar man den summan, i jämförelse med en undersköterskelön på runt 20 000? Det vet jag inte.



HANNA BÄCKMAN
hanna.backman@nvp.se

Ideologi får gå före folkbildning

Jag funderar verkligen på det ett par Miljöpartister skrev i NVP den 14 juni. Bibliotekens oerhörda betydelse för folkbildningen och om Moderaterna glömt pionjären Valfrid Palmgren och därmed sin egen historia. Ja, man vill lägga ut Nackas bibliotek på nåns sorts entreprenad. Men förvånad kan man inte bli över just det, det handlar i dag om att detta är en ideologisk fråga och huvudsaken är INTE någon folkbildning längre, utan att man får igenom sin ideologi! Det handlar inte om folkbildning, att det ska bli billigare eller bättre utan det är en ideologisk fråga och det går före allt! Har man tagit detta steg sedan så blir det inte så lätt att ha några verksamhetsmässiga ideal kvar kanske? När utbildningsminister Björklund sa att: ”borger-

ligheten har en naiv syn på det friskolor” så hade det kanske varit mer slagkraftigt om han sagt ”naiv syn på marknadskrafternas ofelbarhet” eller något sånt. Jag älskar biblioteken och är läsare. Att jag blev läsare berodde på att min far var det. Att han blev det berodde på att när han var barn besökte han Verdanis bibliotek i vår hemstad. Han var tio år då och året var 1912. Den som skötte det var en giuteriarbetare i staden, som efter sitt långa arbetspass i en hård miljö ägnade sin fritid åt att stötta människor i deras sökande efter god litteratur. Det var en ideell insats av klass, som Valfrids. Ska vi verkligen släppa biblioteken, då måste det finnas hållbara garantier för kvaliteten. Det tror jag aldrig går, så varför då släppa dem? **Sven Jonsson, Saltsjö-Boo**

INSÄNT

Skriv en insändare: Nacka Värmdö Posten, Box 735, 131 24 Nacka. Mejla till: red@nvp.se. Vi tar också emot aktuella eller roliga bilder. Vi förbehåller oss rätten att korta texter.

■ Kommentarer från NVP.se

- Oro för trafikchaos och buller i nya Gustavsberg**
Idén om för få parkeringsplatser har redan prövats och misslyckats på Södra stationsområdet på Södermalm. Samma tankar om bra kollektivtrafik, men det visade sig att de som flyttade in hade fler bilar än genomsnittet. Totalt parkeringschaos blev resultatet. Synd att begå samma misstag här 15 år senare...
Jan Schmitt
- Statsministern sommar-talar i Gustavsberg**
Då måste han ha lite vett att dela ut, har han det? Inget man sett så här långt. Han är visserligen lik Alfons Åberg, men långt ifrån lika klok.
Hubbe
- Nackaföretagaren Mats Eriksson årets lobbyist**
Den är han värd! Han som kämpat så!
Dintryckare

SOMMARBILDEN



Att få nya kompisar hör sommarlovet till, skriver Daniella Sjölund, som tog bilden på en ö i Kanholmsfjärden.

VECKANS ROS till Charlotta på Charlottas Blommor i Gustavsbergs Centrum. Tack för att du är så varm och omtänksam, fler sådana som du behövs!
Elin Andersson

Jag vill ge **ROSOR** till all personal på Fisksätra fritidsgård som har varit otroliga i två veckor nere på Fisksätra holme. Ett stort tack.
Åsa

TACK underbara människa, Peter, som i dag (lördag) på Brisak lämnade in min mobiltelefon med mina 800 bilder som jag ännu inte laddat ner i datorn, puh! Du var inte kvar så att jag kunde ge dig hitte-lön, men du ska veta att mitt hjärta tickar snabbare för människor som du. Önskar dig en härlig sommar. Stor kram och tack än en gång, ängel!
Heléne

SOMMARBILDEN



En bild på en "sexgubbe", som fanns i en kartong som köptes vid Hemmesta vägskaål. Inte alltid som man ser en sådan gubbe, skriver Marita Åmark. Fler sommarbilder från NVP-läsare finns på sidan 18.

Farligt med stulen cykel utan broms

Förra söndagen försvann min cykel från cykelstället på Evlingevägen. Nu råkar det vara så att bromsarna var trasiga vilket cykeltjuven naturligtvis inte känner till. Cykeln kan därför vara livsfarlig i trafik. Cykeln är svart citymodell av märket King.
Besviken Evlingebo

NVP Nacka Värmdö Posten

REDAKTIONEN TEL 555 266 20 FAX 555 266 41 MEJL RED@NVP.SE

Anders Milde Chefredaktör 555 266 26 anders.milde@nvp.se	Hanna Bäckman Reporter Stf ansvarig utgivare 555 266 22 hanna.backman@nvp.se	Lennart Spetz Reporter Nacka 555 266 21 lennart.spetz@nvp.se	Eva Tonström Reporter Nacka 555 266 24 eva.tonstrom@nvp.se	Charlotta Westling Reporter Värmdö 555 266 23 charlotta.westling@nvp.se	Jörgen Löwenfeldt Webb-redaktör Reporter 555 266 28 jorgen.lowenfeldt@nvp.se	Elisabeth Ubbe Foto 555 266 25 elisabeth.ubbe@nvp.se	Carl Lundborg Foto 555 266 25 carl.lundborg@nvp.se
---	---	---	---	--	---	---	---

FÖRETAGSANNONSER TEL 555 266 10 FAX 555 266 40 MEJL ANNON@NVP.SE

Jesper Ekstrand Sälj-ledare 555 266 12 jesper.ekstrand@nvp.se	Kenneth Parsmann Annonskonsulent 555 266 13 kenneth.parsmann@nvp.se	Lena Lindh Annonskonsulent 555 266 14 lena.lindh@nvp.se	Mia Wirström Annonskonsulent 555 266 18 mia.wirstrom@nvp.se	Lena Pettersson Grafiker 555 266 15 lena.pettersson@nvp.se	Lars Persson Grafiker 555 266 16 lars.persson@nvp.se	Daniel Höjer IT 555 266 17 daniel.hojer@nvp.se	Patrik Staffin VD 555 266 35 patrik.staffin@nvp.se	Charlotte Pierre Ekonomi-chef 555 266 31 charlotte.pierre@nvp.se
--	--	--	--	---	---	---	---	---

FAMILJE & RUBRIKANNONSER

Födda, Grattis, Pryl, Bostad, Bil, Båt, Yrke & Hantverk

Maria Karlsson
555 266 36 Privat@nvp.se

72 499 i UPPLAGA **87 500** LÄSARE
15 238 UNIKA BESÖKARE PÅ NVP.SE (v19, 2011)

NVPs tryckeri V-TAB i Södertälje och våra distributörer Posten AB och Posten Express är miljöcertifierade enligt ISO 14001. V-TAB är även Svanenmärkt.

ANNONSÖRER DENNA VECKA

Badrumsgruppen 12	Media Markt 5	Saltsjöbadens församling 16	Värmdö kommun 4
Boo församling 16	Media Markt 9	Saltsjöbadens församling 17	Värmdö kommun 14
Brisak 3	Mina Märken 8	Sickla Järn & Färg 11	Värmdö Köpcentrum 10
Coop Extra Orminge 28	Mountain Works 14	Skärgårdsradion 90.2 15	Wermö Hushållningssällskap 15
Eriksson Marine 13	Nacka församling 16	Systrarna i Handelsh 4	RUBRIK ANNONSER
G-bergs församling 16	Nacka Tandvårdsteam 8	Td Support 8	Arbetsmarknad 22
Helheten Stockholm 14	Nordic Kidswear 4	Viking Line 18	Bilar & Tillbehör 23-24
Hemköp 7	Kentys Racing Team 18	Vindö Krog 15	Bostadsmarknad 21-22
Mats Eriksson Catering 17	Lauritz. Com 15	Värmdö församling 16	Båtar & Tillbehör 25
Marie Jansson 4	Sabis 28		Företagens Marknad 25
			Kropp & Sjal 25
			Kungörelser 26
			Prylmarknad 25
			Specialister 25
			Tjänster & Service 25
			Yrke & Hantverk 25-26

Nacka Värmdö Posten är partipolitiskt obunden, utges av Nacka Värmdö Posten AB och distribueras av Posten AB till samtliga hushåll, kontor och postboxar i Nacka och Värmdö. Medlem av Tidningsutgivarna (TU) och GTF. NVP:s innehåll publiceras elektroniskt samt lagras i elektroniska arkiv. Den som sänder material till tidningen anses medge sådan publicering och tillhandahållande. För insänt material ansvarar ej. Du får citera och referera materialet i NVP förutsatt att källan anges. Varje form av mångfaldigande utan utgivarens skriftliga godkännande är förbjudet. ISSN: 1654-4692

SOMMARMARKNAD

Nu har vi öppnat vår nya utställning om 2000 kvm för trädgårdsmöbler, grillar, parasoller mm.



FÖR OMGÅENDE
LEVERANS

Fåtölj
2.195:-

inkl dyna, mått 94x80x67 cm

Mittdel
1.310:-

inkl. dyna, mått
65x80x67 cm

Bord
med glasskiva
1.295:-

Mått 110x65x33 cm.

Hörndel
1.850:-

inkl. dyna, mått
80x80x67 cm

Möbelgrupp Wisconsin

3 st hörndelar, 3 st mittdelar 1 bord 110 x 65 cm med glasskiva (ej fåtölj).

Gruppris
8.995:-
Ord pris 10.775:-

Finns även i svart stomme:
3 st hörndelar, 2 mittdelar,
1 bord 110 x 65 cm **Nu 7 995:-**



Grillkol
4 för 59:-

Ord. pris 116:- 4 x 2,5 kg.



FÖR OMGÅENDE
LEVERANS

Chaplin

För en tillbakalutad tillvaro i sommarsolen. Chaplin stol med fotpall i vitmålad acacia. Komplettera gärna med sidobord för att alla tillbehören skall finnas inom räckhåll.

Sidobord
395:-
Dyna
525:-

Vilstol med fotpall
995:-
Ord.pris 1.195:-



FÖR OMGÅENDE
LEVERANS

Möbelgrupp VIP

Stilren och elegant grupp i grå borstad konstrotting på aluminiumstomme inkl dynor i dralontyg som finns i färgerna svart-beige-grå och röd

Fåtölj
2.645:-

3-sits soffa
6.395:-

2-sits soffa
4.395:-

Bord 100 x 60 cm
1.595:-

Gruppris
9.995:-

finns också
med 3-sits soffa
11.995:-



FÖR OMGÅENDE
LEVERANS

Möbelgrupp Simba

En klassisk 3-sitsgrupp i svart. Stomme av aluminium och flätning i vädertålig flat konstrotting. Simba levereras komplett med glasskivor samt grå dynor.

Gruppris inkl. sittdynor
Nu 6.995:-
Ord.pris 8.995:-



FÖR OMGÅENDE
LEVERANS

Möbelgrupp Timone

En vacker grupp i svart konstrotting på aluminiumstomme inkl svarta dynor i polyester.

2-sits soffa
2.695:-

3-sits soffa
4.295:-

Fåtölj
1.895:-

Bord 110 x 54 cm
1.695:-

Gruppris
8.995:-

3-sits soffa, 2 fåtöljer
samt 1 bord

Reservation för slutförsäljning.

www.brisak.nu

Värmdös största sortering av trädgårdsmöbler, grillar, dynor, parasoller, partytält och mycket, mycket mera

BRISAK

Värmdö Köpcentrum, bakom ICA Kvantum, Värmdö
Vard 9-19, lörd 9-17, sön, helg 10-17, Tel 08-574 102 50

NVP DEBATT

Debattredaktör: Hanna Bäckman Tel: 555 266 22 E-post: debatt@nvp.se NVP Debatt, Box 735, 131 24 Nacka. Texter tas emot t o m onsdag kl 17. Skriv gärna kort, max 2500 tecken, och för repliker 1500.

OUTLET

Sommarförsäljning

Visningskollektioner, utgående färger och modeller till 50-70%



När: To 21/7 – Sö 24/7

Tid: Kl 10-15

Plats: Värmdö Köpcentrum,

Fenix Väg 22

134 44 Gustavsberg



SOMMAR-COACHING!

Vill du testa hur mental träning kan påverka dina resultat i positiv riktning? Jag låter dig prova på att bli coachad på en strand, under en promenad eller på en fika.

Boka tid och plats på:

070-570 86 76

www.coachontheroad.se

Marie Jansson Demski
Hälsocoach, NLP coach och Meta coach
Gäller juli och augusti 2011

Rullstolstaxi är en frihetsreform

NACKA/VÄRMDÖ

Rullstolstaxi är en konkret åtgärd för ökad tillgänglighet för en grupp människor som inte har något annat alternativ, skriver två folkpartister. Men de är oroliga över vad S tycker i frågan.

Folkpartiet såg till att rullstolstaxi återinfördes 2008. Satsningen har blivit en succé. Detta tog vi upp på landstingets budgetdebatt den 14 juni. Vi frågade också hur landstingets näst största parti, Socialdemokraterna, ser på denna förbättring för många rullstolsburna färdtjänstkunder.

Att på olika sätt främja situationen för individer och grupper med begränsade möjligheter att ta sig fram i livet är en viktig tradition hos oss liberaler. I landstingssammanhang är rullstolstaxi en konkret åtgärd för ökad tillgänglighet för en liten grupp människor, som inte har något alternativ till att resa med specialfordon.

Dessa brukare kan ringa en färdtjänsttaxi när de vill, i stället för som tidigare boka en dag i förväg, vilket har inneburit större flexibilitet och mer egenmakt i vardagen.

För Folkpartiet står det klart att rullstolstaxi är en framgång. Därför kommer vi att kämpa för att det ska finnas kvar.

Men vi är lite oroliga för vad Socialdemokraterna tycker i frågan.

Senaste gången de röda styrde landstinget avvecklades nämligen rullstolstaxin. Och när Folkpartiet ville återinföra den försökte de sätta käppar i hjulen.

Nu är man inte lika trubbig i sin inställning,



När de röda styrde landstinget avskaffades rullstolstaxin, skriver FP.

FOTO: JENNY FREJING

man har försiktigt öppnat upp för kundval i färdtjänsten – om än trevande. Därför blev vi, trots allt, överraskade över att Socialdemokraterna missade chansen att ge våra invånare ett rakt besked från talarstolen i landstingssalen. Planerar Socialdemokraterna att avveckla rullstolstaxin igen, om de vinner nästa landstingsval? Det flummiga svar som vi fick i kombination med den otydliga skrivning-

en i 2012 års budget känns onekligen oroväckande.

Har man missat att många, tidigare marginaliserade, rullstolsburna färdtjänstbrukare fått ett friare liv?

Det svaret är S väljarna skyldigt.

Ninos Maraha
ledamot landstingsfullmäktige, FP
Lennart Nilsson
ledamot landstingsfullmäktige, FP

systrarna
I HANDELSHUSET
saltsjöbaden

HALVA
PRISET PÅ
SOMMARREAN!

Gäller utvalda varor och så långt lagret räcker.

Gilla oss på facebook!
systrarna i handelshuset saltsjöbaden



Neglingevägen 33, Saltsjöbaden, tel 08-717 08 28

Äventyrsbada!

Ta med picnic eller köp mat i caféet och njut i vår trädgård!

Varmt välkomna!

Tfn 08-570 470 50
Ösby badväg 3
www.gustavsbergsbadet.se

**GUSTAVSBERGS
BADET**



Gäller endast Nacka Forum

DEL BETALA UPP TILL

5 ÅR

HELT

RÄNTEFRITT

HELA SORTIMENTET. INGA AVGIFTER!

Köpsbeloppsgränser

Handla för minst:	Dela upp betalningen på:
2000 kr	10 månader
6000 kr	20 månader
10 000 kr	30 månader
25 000 kr	60 månader



Gäller t.o.m. 25/7-11. Vi reserverar oss mot slutförsäljning samt tryckfel. Max 1kampanjvara per hushåll.

iPod-/iPhone-docka

USB-, Aux-ingång

CD, FM/AM-radio

2690.-

* 45.- Månadsbelopp = 2690.- / 60 Mån.

Pioneer X-HM50-S HiFi micro-system

Art.Nr: 1131012

DVBT/C/S2

DLNA

3D-TV

14990.-

* 250.- Månadsbelopp = 14990.- / 60 Mån.

GRUNDIG FINE ARTS 55 3D LED

Art.Nr: 1141920

Webbläsare

Smart TV

3D-TV

19990.-

* 333.- Månadsbelopp = 19990.- / 60 Mån.

LG 60PZ750W Plasma

Art.Nr: 1140614

800Hz-teknik

Smart TV

3D-TV

23490.-

* 392.- Månadsbelopp = 23490.- / 60 Mån.

SAMSUNG UE55D7005 LED

Art.Nr: 1141506



*Exemplet på månadsbelopp är avrundat till närmaste heltal

Helt räntefritt och inga övriga avgifter

Helt räntefritt och inga övriga avgifter när du handlar valfritt antal produkter hos oss för minst 2000 kr. Betalningen delas upp på upp till 60 månader beroende på köpsbelopp. Gäller till den 24/7-2011. I samarbete med Nordea Finans.

0%

Varuhuschefen är på semester, därför sänker vi priserna ännu mer, Mvh Personalen.

NACKA FORUM • Forumvägen 12 • 131 53 Nacka • 08 - 555 95 100

www.mediamarkt.se

Media Markt

NOTERAT

Ungdomsbråk i Mölnvik

MÖLNVIK BROTT
Klockan 22.56 på fredagskvällen uppstod ett bråk mellan ett antal ungdomar som samlats vid Mölnviks rondellen vid Värmdö Köpcentrum. Bråket urartade och en busschaufför blev indragen och hotad. Två pojkar i 20 års-åldern hamnade i slagsmål. De greps, en av dem blev anhållen men båda släpptes efter förhör. De är misstänkta för hot och våld mot tjänsteman. De är båda kända av polisen sedan tidigare.

Busschaufför blev slagen

GUSTAVSBERG BROTT
En busschaufför blev misshandlad och hotades av en onykter passagerare vid 17.14 på lördagseftermiddagen i centrala Gustavsberg. Eftersom mannen inte hade giltigt färdbevis uppstod diskussioner som slutade med att mannen hotade och misshandlade busschauffören. Mannen greps och fick tillbringa natten på polisstationen för tillnyktring. Han är misstänkt för våld och hot mot tjänsteman. Mannen anhölls.

Familjebråk i Gustavsberg

GUSTAVSBERG BROTT
Sent på söndagseftermiddagen vid 15.36 fick Nackapolisen larm om en misshandel på Nelsonsigen i Gustavsberg. Enligt uppgift rör det sig om ett familjebråk med två inblandade. Det är vid denna upplagas pressläggning oklart vad som hänt.

HELGEN I KORTHET

FREDAG

03.37 En busskur vandaliseras genom klotter. Polisen beslagtar sprayburkar och griper en 20-årig man. Han är misstänkt för skadegörelse genom klotter.

LÖRDAG

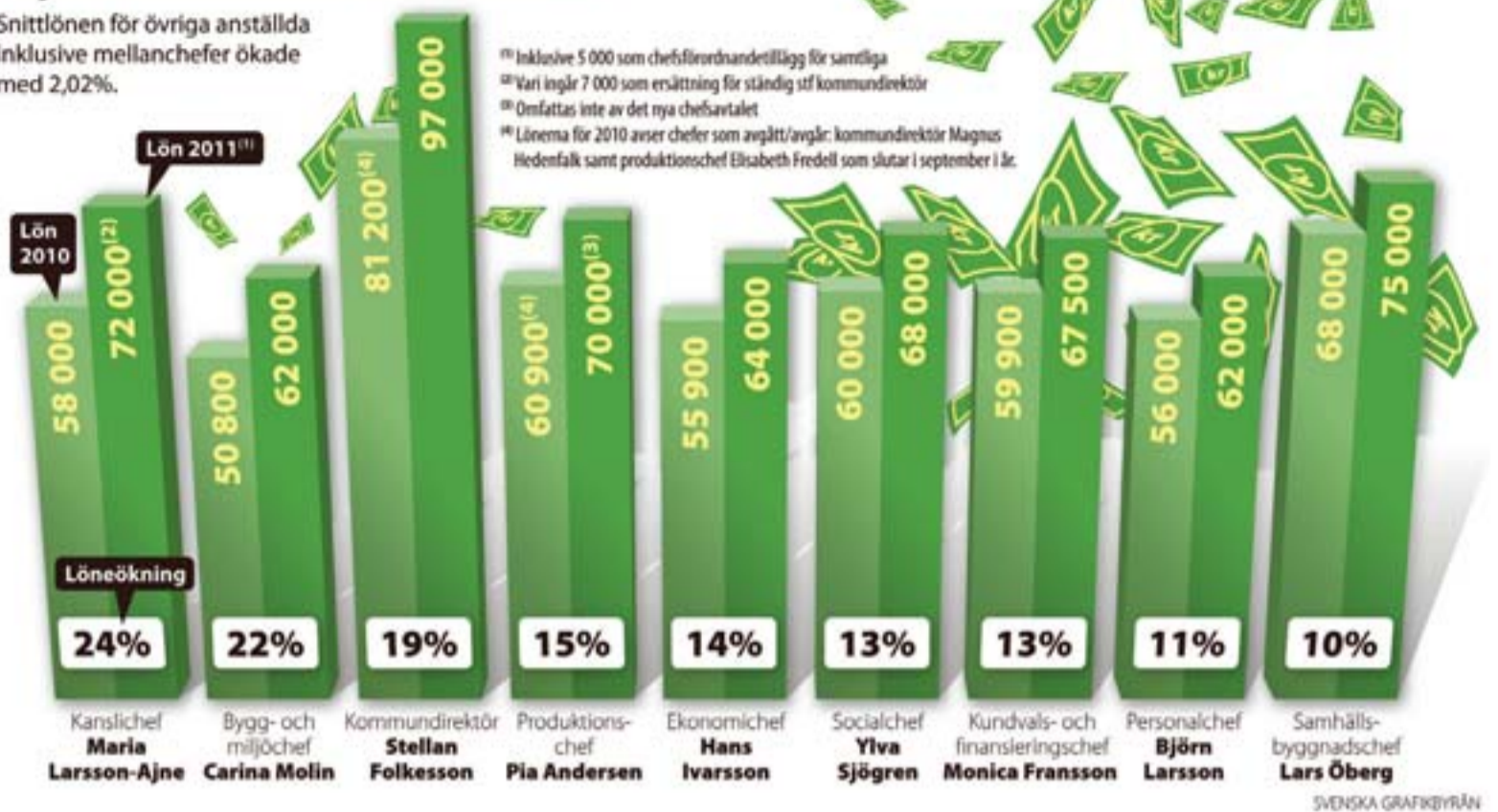
07.52 Polisen gör en trafikkontroll på Värmdövägen i Nacka. Av 20 förare blåser en man i 40 års-åldern positivt. Han är nu misstänkt för rattfylleri.

SÖNDAG

09.35 En dörr är uppbruten och en fönsterruta krossad i Röda Byggnaden som är under renovering och används som byggarbetsplats vid Skuruskola. Verktyg till ett okänt värde stals.

Nya chefslöner i Värmdö

Snittlönen för övriga anställda inklusive mellanchefer ökade med 2,02%.



Rejåla lönelöft för Värmdös toppchefer

VÄRMDÖ EKONOMI
Toppcheferna i Värmdö kommun ger sig själva rejåla lönelöft. Kanslichefen toppar ligan med 24 procents löneökning. Detta medan övrig personal får nöja sig med blygsamma två procent.

Vid årets löneöversyn i kommunen hade samtliga chefer krav på sig att visa återhållsamhet vid lönesättning. Löneökningarna för de anställda, inklusive mellanchefer, landade på i snitt två procent. Nu är förhandlingarna för de nio högsta cheferna i kommunledningen klara. I genomsnitt får de en ökning av månadslönen på nästan 16 procent. Ingen får under tio procent. I reda siffror hand-

lar det om mellan 7 000 och 14 000 kronor mer i månaden.

Högsta löneökningen får kanslichef Maria Larsson-Ajne. Hon ökar sin lön med 14 000 kronor i månaden eller 24 procent. Men då ingår ett extra tillägg för att hon är ständigt tillförordnad kommundirektör.

"Det är anmärkningsvärt"

Käte Fransson, ordförande för Kommunal i Värmdö, är kritisk till de nya löneavtalen.

– Jag tycker det är anmärkningsvärt att man sätter sig över riktlinjer och lönepolicy och delar ut dessa löneförhöjningar till chefer som redan har fått en lön som motsvarar deras befattning. Detta samtidigt som inga nya medel tillsätts i verksamheterna för att täcka underskott

och sätter övergripande sparmål, säger hon.

I de nya löneavtalen är chefsjobbet tidsbegränsat. Inga chefer är längre tillsvidareanställda i sin roll som chef, utan bara som tjänsteman. Det innebär att kommunen vid behov lättare kan omplacera dem utan att, som tidigare, vara tvungen att ha sakliga skäl.

"Väl motiverade löner"

"Priset" för överenskommelsen som kommunen får betala är ett chefstillägg på 5 000 kronor i månaden. Cheferna förordnas på tre eller fyra år med tydliga uppdrag som de ska genomföra.

Kommundirektör Stellan Folkesson är ansvarig för lönesättningen, som han anser är väl motiverad.

– Den är inte jämförbar

med övrig löneöversyn eftersom de nya kontraktet är kopplade till helt andra villkor. Lönerna gäller också för en längre tid än för andra. Och tar du bort tilläggen, sticker inte siffrorna ut på samma sätt, säger han.

Börjar gälla i juli

– Dessutom var jag tvungen att se över hela lönesättningen i kommunen. Lönerna för chefer var för låga. Vi hade svårt att rekrytera nya chefer. Till exempel hade nya inköpschefen och IT-chefen löner på sina gamla jobb som var högre än chefers på Värmdö. Det kallas korkprincipen, chefslönen ska flyta över. Och det är bara att konstatera, vi lever på en konkurrensutsatt marknad.

Men har inte cheferna redan fått en lön som mot-

svarar deras befattning?

– Hela omstruktureringen av ledningsgruppen medför att alla chefer nu ska arbeta för ledning av hela kommunen och inte "bara" företräda sitt område. För att du ska få fortsätta vara chef så måste du uppfylla vissa krav över tid, du ska helt enkelt leverera vad du får betalt för. Det är alltså inte en livstidsanställning längre, säger Stellan Folkesson.

De nya chefslönerna börjar gälla 1 juli i år och revideras 1 januari 2013. Övriga anställda får nya löner 1 april 2012.

CHARLOTTA WESTLING

Fotnot: Medellönen i riket för en anställd högre chef i kommun låg i fjol på 48 909 enligt statistik från Akademikerförbundet SSR.

"Bra resultat ska premieras"

NACKA EKONOMI
Lönerna för direktörerna i Nacka har ökat mer än de kommunanställdas. En chef som når bra resultat ska belönas för det, tycker stadsdirektören Lena Dahlstedt.

Runt 3 800 personer har kommunen som arbetsgivare. I genomsnitt ökade deras löner med 2,2 procent mellan 2010 och 2011.

Men bland direktörerna syns kraftigare höjningar. Bland de 14 höga chefer som

behållit samma befattning som förra året, var den genomsnittliga ökningen 4,4 procent.

Som exempel kan nämnas ekonomidirektören Hans Nyström, vars lön ökade från 65 000 till 69 000 och administrativa direktören Mats Boman, som gick från 69 000 till 73 000.

"Alldeles för mycket"

Största ökningen står Lena Dahlstedt för, från 82 500 till 98 000. Det hänger samman med att hon har gått från biträdande till ordinarie stadsdirektör.

Jane Cronhager, ordförande

för Kommunal i Nacka, är kritisk till storleken på ökningarna.

– I kronor är det alldeles för mycket pengar, speciellt med tanke på att det är skattebetalarnas pengar. Det är svårt att värdera en människas prestation i pengar. Men samtidigt som stadsdirektören får runt 100 000, får en anställd på ett äldreboende kanske 22 000. Direktören har jättemycket jobb, men vem gör störst insats för kommunen? säger hon.

Lena Dahlstedt tycker att chefslöner ligger på en rimlig nivå.



Lena Dahlstedt.

FOTO: CARL LUNDBORG

– De baseras på uppdragets art, komplexitet och tyngd. Bra chefer är viktiga för en bra verksamhet. Det är svårt att rekrytera personer till de här posterna, och vi

måste också utgå från marknadsläget när vi sätter löner, säger hon och fortsätter:

– Alla direktörer har inte fått så stora löneökningar. Men om man når bra resultat, ska det premieras. Vi har en tradition i Nacka att låta cheferna visa vad de går för. Varför är löneökningen för direktörerna större än för övrig personal?

– Direktörerna har tuffa uppdrag. Vi ska vara tillgängliga och har inte samma reglerade arbetstid som andra anställda.

HANNA BÄCKMAN

hanna.backman@nvp.se

NYHETER

Dålig upphandling skyls på lagen: "Katastofalt"

ÄLGÖ PLANER

En entreprenör i byggprojektet på Älgö har gått i konkurs. Det blir därmed det andra bolaget som inte håller måttet. Enligt kommunen tvingade lagen om offentlig upphandling dem att välja de olycksdrabbade bolagen.

– Situationen är beklaglig. Tyvärr hade bolaget problem som vi inte kände till, säger Susanne Skoglund, projektledare för kommunens omtvistade byggverksamhet på Älgö.

Tidigare i år valde kommunen att avsluta samarbetet med GBA (Grus och Betong AB) eftersom man ansåg att det inte skött sitt jobb. Därefter gick bolaget i konkurs.

Enligt lagen om offentlig upphandling ska alla entreprenörer som lämnat ett anbud få vara med och konkurrera om uppdrag hos kommu-

nen. Bolagen poängsätts utifrån olika kriterier. Den entreprenör som får flest poäng får jobbet. Enligt Susanne Skoglund fick både GBA och Frog Marine group AB flest poäng i urvalsprocessen.

– Enligt utvärderingskriterierna för upphandlingsarbetet så var vi tvungna att anlita de två bolagen, säger Susanne Skoglund.

Men Anette Eriksson på Konkurrensverket menar att det är upp till kommunen att utforma kriterierna. Det finns inga detaljbestämmelser för hur valet mellan olika entreprenörer ska göras. Det viktigaste är att entreprenörerna får möjlighet att konkurrera om jobben.

"Tråkigt det blev så här"

– Men en kommun får ställa krav på hur leverantörernas ekonomiska ställning ska se ut. Det kan man se i företagets balansräkning eller i intyg från banken, säger hon.

Det bolag som tar över efter Frog Marine group AB behöver inte samla poäng. En-



Bo Widell tycker det är synd att de få som varit kritiska till projektet har gjort sig till talesmän för älgöborna. Men nu är han också besviken på kommunen. FOTO: NADIA ENEDAHL

ligt Susanne Skoglund kan kommunen genom en så kallad direktupphandling handplocka någon de anser lämplig. Det kommer inte att ske förrän i höst, men hon är inte orolig för att arbetet ska dra ut på tiden.

Frog Marine group AB skulle bygga ut sjöledning till Älgö och det arbetet får bara utföras under vinter-

halvåret. Till dess är Susanne Skoglund säker på att kommunen hittat en ny entreprenör. Kommunen har inte heller förlorat några pengar, eftersom man endast betalat för utfört arbete, enligt Susanne Skoglund.

– Det är tråkigt att det blev så här. Men det är ingenting som kommer påverka dem som bor på ön, säger hon.

Bo Widell bor på Älgö och har följt hela processen. Han är i grunden positiv till projektet, men är mycket besviken på hur det hela skötts.

– Kommunen kan inte gömma sig bakom lagen om offentlig upphandling. Det hela har skötts katastrofalt dåligt. Och det är våra pengar de slösar, säger han.

SIRI STEUER

NOTERAT

Fängelse för utpressning

NACKA Tre män har av Nacka tingsrätt dömts till 12 respektive 14 månaders fängelse. Detta efter att ett fall av grov utpressning uppdragats i Nacka. Männerna ska bland annat ha trängt sig in hos brottsoffret och krävt 200 000 kronor av honom. Om han inte tog fram pengarna hotade de med att skada honom och hans flickvän. Gärningsmännen kom dock bara över en del av summan. Männerna dömdes för bland annat misshandel, olaga hot och utpressning.

Mycket skolk i Värmdö

VÄRMDÖ Värmdös gymnasieelever tillhör dem som skolkar mest i Stockholms län. Det visar ny statistik från Statistiska centralbyrån. 70 personer, det vill säga nästan var tionde elev i Värmdös gymnasieskolor, fick sina studiebidrag indragna på grund av för mycket skolk under förra läsåret. I Nacka är motsvarande siffra fem procent, vilket innebär 239 elever.

Hemköp

LÄNNERSTA 08-556 145 45
Måndag – söndag 8 – 22

SALTSJÖBADEN CENTRUM 08-556 165 60
Måndag – söndag 8 – 21

FLÄSKYTTERFILÉ

Nybergs Deli, ca. 800g
Danmark



59⁹⁵
/kg

Veckans annonsvaror

ENTRECÔTE

Naturkött, färsk i bit, ca. 1kg
Brasilien



139⁰⁰
/kg

HEL VATTENMELON

Kärnfri, Klass I
Ungern



5⁹⁵
/kg

LAMMKOTLETTER

Naturkött, frysta, 800g
Chile
(jfp. 111,25/kg)



89⁰⁰
/pkt

VINDRUVOR

Gröna, 500g/ask
Spanien
(jfp. 30,00/kg)



15⁰⁰
/ask

FRUKOSTÄGG

Garant, 10-pack,
Max 2 st/hushåll (jfp. 1:00/st)



10⁰⁰
/pkt

RÄDISOR

Knippe, Holland



3⁰⁰
/knippe

FRYSTA RÄKOR

Seabreeze, 90/120, 400g
Max 2 pkt/hushåll (jfp. 37,50/kg)



15⁰⁰
/pkt

RÅG/VETEKAKA

Hemköp, 900g
Max 2 st/hushåll (jfp. 22,22/kg)



20⁰⁰
/st

Priset gäller t o m 24 Juli 2011 med reservation för ev. slutförsäljning och tryckfel.

ANMÄL DIG IDAG!

Med prova på-rabatten blir priset 569 kr för en påse full av förstklassiga råvaror och goda, enkla recept. Ord pris 769 kr.

PROVA PÅ!
200 KR
RABATT



5 MÅL FÖR
4 PERS

**Enkla
MIDDAGEN**

www.enklamiddagen.se

NYHETER

NOTERAT

Anmälda kidnappad hund

NACKA En 17-årig flicka har anmält att hennes hund blivit kidnappad. Enligt henne är det hundens tidigare ägare som olovligt tagit tillbaka den. Polisen har inlett en förundersökning för att utreda vem som är den rättmätiga mattan.

Tävling avgör brouformning

NACKA En internationell arkitektävling har dragits igång av Trafikverket, för att få fram bästa lösning för hur den nya Skurubron ska se ut. Fram till den 19 augusti kan företag lämna anbud. Förslagen bedöms sedan utifrån hur de utformas arkitektoniskt och hur de är konstruerade tekniskt. Dessutom tittar man på trafiktekniska lösningar, kostnad och genomförande.

Körde berusad på campingplats

VÄRMDÖ En 44-årig man greps på torsdagskvällen på en campingplats vid Kalvsviksvägen på Värmdö. Vittnen har berättat hur mannen uppenbart berusad kört omkring med sin bil på campingplatsen. När han återvänt till sin husvagn fick han ett vredesutbrott och kasta- de ölfaskor mot en annan husvagn, som bland annat fick ett fönster krossat.

■ **Mest läst på NVP.se (8 juli -15 juli)**

1. Villabrand i Hagaberg
2. Älgolycka på Värmdöleden
3. 18-åriga tjejer miss-handlades
4. Flera småbränder - en till sjukhus
5. "T-bana gör bussterminal onödig"

Gemensam tunnel ska rädda kollektivtrafiken

NACKA TRAFIK
En ny idé förpackar t-banan och Österleden i samma tunnel. Ett förslag som möts av jubel från både allians och opposition.

– Våldigt spännande, säger Hans-Åke Donnersvärd, S, som hoppas att näringslivet ska kunna bidra till notan.

En återkommande diskussion har under de senaste åren varit hur Värmdö och Nacka ska möta den kraftiga befolkningstillväxten. År 2020 beräknas exempelvis Nackas befolkning ha ökat med närmare 25 000 invånare, vilket totalt ger omkring 115 000 Nackabor.

Ett av tvisteämnena är hur kollektivtrafiken ska anpassas till den större folkmängden.

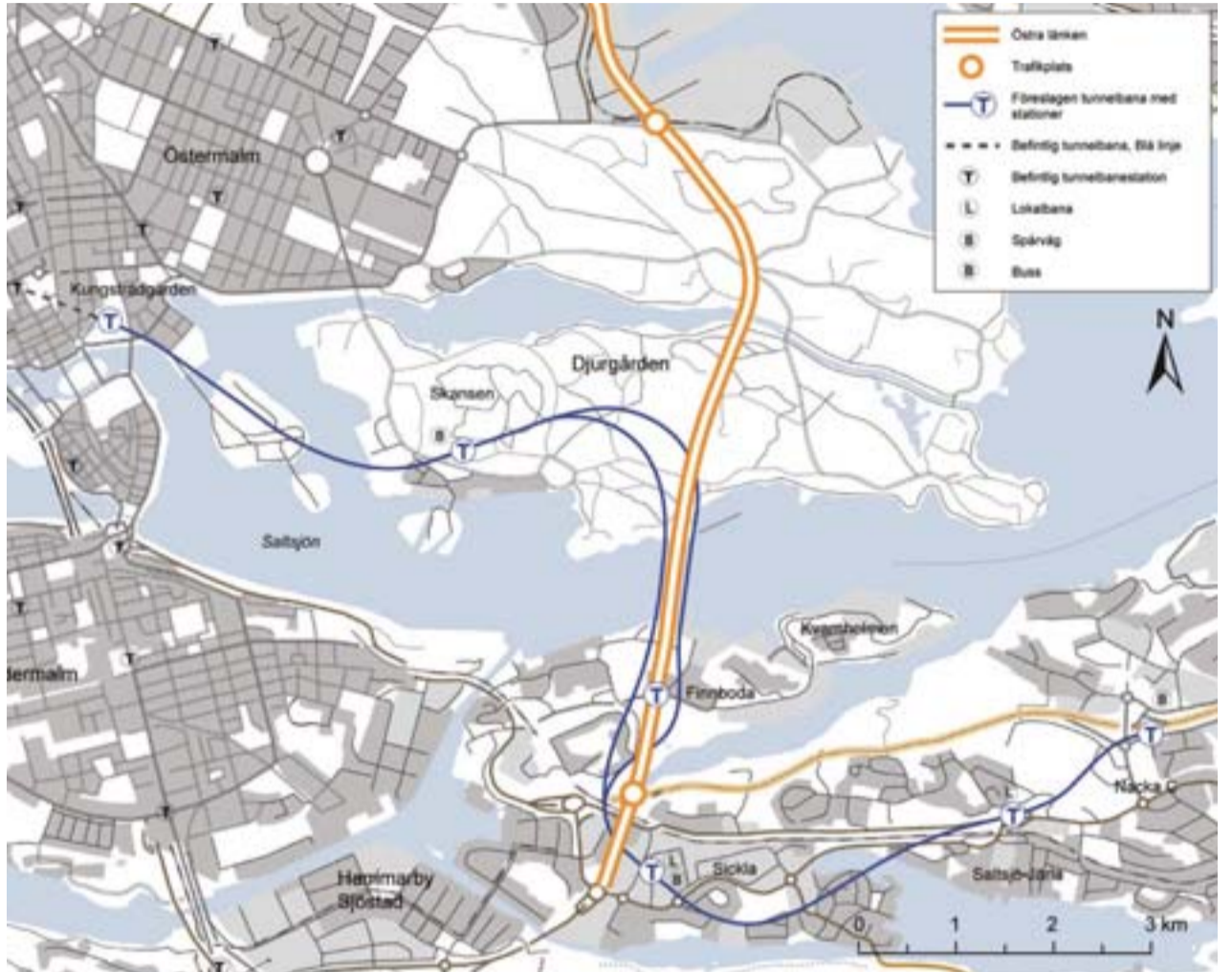
Kraftigt reducerad nota

En tunnelbana har länge varit önskad, liksom motorvägen Österleden. Problemet är bara att kostnaderna för dessa jättestorprojekt är enorma. Nu har teknikonsultföretaget Sweco presenterat ett förslag där Österleden och t-banan löper parallellt i samma tunnel under Saltsjön.

En lösning som i så fall skulle generera kraftigt reducerade kostnader, eftersom projektet blir gemensamt för Trafikverket, SL och berörda kommuner.

Tunnel påverkar t-banan

– Eftersom både t-banan och Österleden behövs är detta mycket intressant. Nacka växer enormt och därför måste det bli ordning på kollektivtrafiken, säger Erik Langby, M, kommunstyrel-



Tunnelbanesträckningen Kungsträdgården – Nacka C, med föreslagna stationer.

ILLUSTRATION: SWECO



Hans-Åke Donnersvärd, S.

sens ordförande i Nacka.

En gemensam tunnel påverkar t-banans sträckning. Enligt Swecos förslag kom-



Erik Langby, M.

mer den blå linjen från Kungsträdgården fortsätta österut med fem nya stationer: Skansen, Finnbo, Sickla, Järsla och Nacka Fo-

rum.

Nackas oppositionsråd Hans-Åke Donnersvärd, S, föreslår att man tar hjälp av näringslivet för att påskynda projektet.

"Stora vinster att göra"

– Socialdemokraterna kommer att ta kontakt med de stora företagen i Nacka för att höra om de är intresserade av att hjälpa till med finansieringen.

– För näringslivet finns stora vinster att göra med en bättre kollektivtrafik. Vill man etablera ett företag i

Nacka är det så klart viktigt att både kunder och personal lätt kan ta sig hit, säger Donnersvärd.

Ett förslag Erik Langby har vissa reservationer för.

– Vi är alltid öppna för att diskutera nya spännande lösningar, men att vända sig till näringslivet kan över tid bli dyrare för skattebetalarna. När näringslivet hjälpt till med utbyggnaden av kollektivtrafik i England så har de exempelvis gjort det mot lån som löper i 40 år.

INGEMAR LUNDIN

ingemar.lundin@nvp.se

Topical
Din MODE-butik i Nacka

SLUTREA

60%

(GÄLLER EJ HÖSTNYHETER)

Ektorp Centrum
Må-To 10-18 * Fr 10-16 * Lö stängt
Tel. 716 60 00

Sommaröppet för dig

Nacka tandvårdsteam
08-718 22 80

Saltsjöbadens tandvårdsteam
08-717 92 90

Boka en fri implantatkonsultation om du saknar tänder eller har protes

Allmäntandvård
Estetisk tandvård
Implantat
Tandblekning
Tandhygienist

Nacka Tandvårdsteam
Telefontigen 2, 131 39 Nacka
www.nackatandvardsteam.se

Saltsjöbadens Tandvårdsteam
Fisksåtra torg 20, 133 41 Saltsjöbaden
www.saltsjobadenstandvardsteam.se

Medlem av Praktiktjänst

40-50%
på alla märkeskläder
Gäller även REA

Rules by Mary BJÖRN BORG Bondelid BRITTINGER
InWear DÖGMAR MEXX RED COLLAR PROJECT
LYLE & SCOTT SOAKED WHYRED mina

Mina Märken
I samarbete med Gustavsbergs Porslinsfabrik
Öppettider mån-fre 10-18, lör-sön 11-16
Tel 08-570 369 00
www.minamarken.se
Odelbergs väg 1, vid Vattenhjulet, Gustavsberg

GUSTAVSBERG SWEDEN

Meddelande till Onoffs kunder och anställda

Förra veckan meddelade Onoff att man satt företaget i konkurs. Ett starkt skäl uppges vara den tuffa konkurrensen inom hemelektronikbranschen, en konkurrens som hårdnat väsentligt sedan Media Markt kommit till Sverige och tvingat ned priserna på tv, dvd, kyl/frys, kameror, datorer m m. Resultatet är att Sverige idag tillhör ett av de billigaste länderna i Europa att handla hemelektronik i. Det gynnar konsumenterna som får tillgång till kvalitetsvaror till lägre priser. Vi beklagar dock att Onoff tvingats i konkurs och vill hjälpa till att minimera följderna för kunder och anställda.

Media Markt kan hjälpa dig med garantiärenden.

Även om du handlat på Onoff.

Om du har köpt en produkt på Onoff har du sannolikt också erhållit en garanti från tillverkaren. Du kan därför ställa krav mot tillverkaren för att få garantifel åtgärdade. Vi erbjuder att kostnadsfritt hantera dessa garantiärenden genom vårt servicesystem så att du slipper söka upp tillverkaren på egen hand. Förutsättningen är att tillverkaren också levererar till Media Markt.

Vi växer så det knakar. Kanske ska du jobba hos oss?

Sedan Media Markt kom till Sverige 2006 har vi gått från 0 till 20 varuhus på fem år. Innan året är slut öppnar vi ytterligare fyra varuhus i Sverige. Media Markt har alltså kommit för att stanna! Vi kommer givetvis att behöva duktiga och trevliga människor som vill utvecklas med vårt företag. Arbetar du idag för Onoff och trivs med att arbeta i den här dynamiska branschen där det hela tiden rör sig, med allt från nya spännande produkter till roliga event, då kanske du ska höra av dig till oss. Välkommen med din ansökan till oss på mediamarkt.se.

Vårt att veta

Media Markt har större sortiment och lite mer personal på varuhusen än vad som är brukligt i branschen och vi vill kunna ge lite mer service än vanligt. Hos oss arbetar man på en och samma avdelning så att man blir grymt duktig på sitt område och är intresserad av grejerna man säljer. Vi ska ge kunderna vad de behöver och önskar, inte vad vi behöver bli av med. En övertygad kund kommer åter, en övertalad kund gör det inte.

Media Markt Nacka Forum.

NACKA FORUM • Forumvägen 12 • 131 53 Nacka • 08 - 555 95 100

www.mediamarkt.se

Media Markt®

NYHETER

Växande kritik mot Värmdös bemötande av lokala företag

VÄRMDÖ NÄRINGS-LIV

Det är inte en fördel att vara lokal näringsidkare när det kommer till att vinna en upphandling, snarare en nackdel.

Det svaret fick en Värmdöföretagare av en högt uppsatt tjänsteman.

Nu reagerar en rad småföretag mot kommunens behandling.

Relationerna mellan småföretagen i Gustavsbergs hamn och Värmdö kommun krisar. I en skrivelse som lämnats in till samtliga partier, näringslivsrådet och Värmdö företagareförening, skriver fem företagare att de har erfaren-

heter av dåligt bemötande, storebrorsmentalitet, hotfull ton och motarbetande från några av Värmdö kommuns högsta tjänstemän.

– Det är olika saker som hänt, svikna löften om uppdrag, fruktansvärt dåligt be-

mötande. Vi har förlorat förtroendet för dessa personer, säger formgivaren Anna Björnström, som personligen inte är berörd, men ändå blivit en talesman för företagarna.

"Blåsta av kommunen"

Det handlar bland annat om varumärkesarbetet "Gustavsberg på G", som lokala företag drog igång men som rann ut i sanden eftersom kommunen tvekade. Istället startade kommunen ett eget varumärkesarbete för Värmdö.



Ilskan växer i Gustavsbergs hamn.

FOTO: NADIA ENEDAHL

Men det finns liknande historier, bland annat ett nyhetsbrev, där företagare kän-

ner sig "blåsta av kommunen".

– Jag fattar inte att kommunen inte är glad över sina företagare. Det skulle ju öka kommunens attraktivitet, säger Anna Björnström.

Monica Ryberg, ordförande för Värmdö företagareförening:

– Jag vet att det finns en stark vilja i kommunen, men man tar inte tillvara på de lo-

kala krafter och resurser som finns. Det måste till ett politiskt beslut för att saker ska förändras, säger hon.

Lars Berlin, näringslivschef, beklagar att företagarna känner sig motarbetade.

Ambition om samarbete

– Min ambition är att få till ett så gott samarbete som möjligt med näringslivet. Lokala entreprenörer är ju det bästa man kan ha i en kommun.

Han säger att han inte känner igen sig i de beskrivningar som företagarna gör. Arbetet med varumärkesprojektet hade kommunen inte beställt, säger han.

– När det gäller nyhetsbrevet var det en affärsuppgörelse som inte blev av, det är sådant som händer.

Företagarna vill nu veta vad politikerna tänker göra.

CHARLOTTA WESTLING

Statsministern sommartalar i Gustavsberg

VÄRMDÖ POLITIK

Statsminister Fredrik Reinfeldt kommer att hålla sitt traditionsenliga sommartal i Gustavsberg 20 augusti.



Fredrik Reinfeldt.

Det är första gången som Moderaternas partiledare Fredrik Reinfeldt håller sitt sommartal i Värmdö och det på Strandvik i Gustavsberg.

– Därmed inte sagt att det ska bli en tradition att vara där, men vi prövar. Vi ville att talet ska hållas nära Stockholm, men ändå i skärgårdsmiljö och nära vatten. För precis som tidigare moderatledare, som Gösta Bohman och Carl Bildt, vill Fredrik Reinfeldt kunna komma med båt, säger Johan Elmberg, presschef för Moderaterna.

Båten, M/S Riddarfjärden, avgår 10.15 från Skeppsbron. Med följer ett stort pressuppbåd.

Ombord kommer Fredrik

Reinfeldt att hålla en pressträff inför talet, som sedan börjar klockan 12.

Exakt vad talet kommer att handla om är inte klart.

Använder stödpunkter

– Fredrik arbetar med det, men han arbetar sällan med skrivna tal som en del politiker gör, utan med stödpunkter. Talet kommer troligtvis att vara framåtriktat och handla om det politiska läget, säger Johan Elmberg.

Tidigare sommartal har hållits i Vaxholm. I fjol var första gången som det inte hölls där, utan i Stockholm, eftersom det då var valupptakt.

CHARLOTTA WESTLING

NOTERAT

Välte med stulen mc

GUSTAVSBERG På onsdagskvällen greps en 44-årig man och en 53-årig kvinna i Gustavsberg. De försökte smita från polisen på en motorcykel, men välte. Vid gripandet var båda påverkade

av narkotika och kvinnan hade också narkotika på sig. Motorcykeln visade sig vara stulen. De är båda skäligen misstänkta för stöld och narkotikabrott. Mannen är dessutom misstänkt för grovt rattfylleri och olovlig körning, eftersom han inte hade något mc-körkort.

Hos oss är
det riktigt
högt i tak.

Med 70 butiker under bar himmel, är möjligheterna oändliga. Hos oss finns det du behöver, oavsett om du gillar en sportig eller slapp semester, sushi eller pizza, båtliv eller stugliv.

Ovanligt lustfyllt.



Välkommen ut till www.varmdokopcentrum.com

NACKA

”Moderaterna ger en felaktig bild av verkligheten”

FISKSÄTRA POLITIK
Moderaterna har etablerat en bild av Sverige som inte stämmer med verkligheten. Det anser Stefan Lindborg, Fisksätra, nyvald förbundsordförande för Ung Vänster. Behovet av fler hyresrätter och de otrygga villkoren på arbetsmarknaden är två frågor han kommer att driva.

Stefan Lindborg har redan suttit med i ledningen för Ung Vänster i flera år, och varit förbundssekreterare, men när han tar över som ordförande blir rollen en annan. Nu blir han ansiktet utåt.

När blev du politiskt aktiv?

– Det var omkring 1999-2000. Då var det självklart att välja ett socialistisk och feministiskt parti, det stämmer med min övertygelse. Hur tycker du att ni lyckades i senaste valet?

– Vi lyckades inte bli av med regeringen, men vi växer och det är viktigt. Vi blir fler medlemmar och fler klubbar och blir starkare. Kan du påverka Vänsterpartiets politik som ordförande i Ung Vänster?

– Vi i ungdomsförbundet ser oss inte som en blåslampa på partiet. Vi vill inte förändra partiet utan samhället. Men vi har till exempel drivit frågan om ungas otrygga anställningar, och då kan vi se till att andra måste förhålla sig till den frågan. Det måste bli svårare att utnyttja unga, och det ska inte löna sig att anställa någon på otrygga villkor.

Bostadsbristen för unga är



Stefan Lindborg, Ung Vänster.

FOTO: NADIA ENEDAHL

Intresserad av fotboll

Namn: Stefan Lindborg

Ålder: 26 år

Bor: Med sambo i Fisksätra. Uppvuxen utanför Borås.

Intressen: Fotboll. Att titta.

Tidigare politiska uppdrag: Distriktsordförande för Ung Vänster i Älvsborg, ordförande för Ung Vänsters fackliga utskott. Ledamot i förbundsstyrelsen sedan 2008.

en annan fråga som Stefan Lindborg tycker är viktig.

– Jag och min sambo hör till de lyckligt lottade som fått ett förstahandskontrakt i Fisksätra, men många unga, inte minst i Stockholm, får sova på en soffa hos någon eller bo med andrahandskon-

trakt. Det måste byggas fler billiga hyresrätter.

Fram till nästa val kommer Stefan Lindborg att jobba för att Ung Vänster blir ett politiskt alternativ som hittar ungas viktiga frågor. Mäns våld mot kvinnor och ohälsan bland unga kvinnor är ett par.

Ska ge högern en match

Moderaterna tycker han har lyckats etablera en bild av situationen i Sverige som inte stämmer med verkligheten.

– Vi har till exempel fortfarande en hög arbetslöshet och mycket stora klasskillnader. Vi ska se till att formulera problem utifrån hur människor möter dem i sin vardag.

– Vi ska kavla upp ärmarna och ge högern en match.

LENNART SPETZ
lennart.spetz@nvp.se

NOTERAT

Sandhamn i toppen av öar

SKÄRGÅRDEN Sandön, eller Sandhamn som den kallas i folkmun, har blivit rankad som en av de bästa dolda paradisöarna i världen.

Det är resemagasinet Travel and Leisure som gjort listan där ett tjugotal öar är med.

Med finns också bland annat indonesiska Gili Trawangan och Scrub Island i Brittiska Jungfruöarna.

I Sandhamn tycker artikelförfattarna att besökare ska äta pyttipanna och ta en cykeltur till Trouville.

Protest mot utbyggd hall

NACKA Som NVP tidigare har berättat, planerar Saltjö-Duvnäs tennisklubb att bygga ut sin hall vid Långsjön.

Men det är inte alla glada över.

Föräldrar till barn som går på förskolan intill skriver i ett brev till kommunen att de är oroliga för att trafiksituationen i området ska förvärras i och med utbyggnaden.

De är även missnöjda med att barnens utemiljö kan försämrans.

KF säljer magasinhus

NACKA KF Fastigheter har sålt ett nio våningar högt hus på Kvarnholmen, Magasin IV, till Fastighetscompagniet.

I huset planeras ett 60-tal lägenheter, som ska vara inflyttningsklara våren 2013.

Men redan nästa år ska de första nya bostäderna stå klara i området. Då kan nya Kvarnholmsbor flytta in i husen nere vid kajen.

Sammanlagt ska 2 500 bostäder byggas i och omkring det tidigare kvarnområdet.

Måla huset!

Demidekkare målar gärna. Men inte så ofta.

Demidekk Optimal med vattenavvisande egenskaper och unik slitstyrka. Huset ser nymålat ut länge. Kulör- och glansstabilitet upp till 12 år.

3 liter ord pris 663:-

Nu 525:-

10 liter ord pris 2.095:-

Nu 1.499:-



Jotun Husvask – Specialtvättmedel för huset, biologiskt nedbrytbart.

Jotun Kraftvask – Perfekt för väggar och andra ytor som ska målas om.

Jotun Alg- och Mögeldesinfektion – Används på laserade, målade eller obehandlade ytor.



Förnya terrassen

Demidekk Terrasslasyr. Alkydbaserad specialolja för tryckimpregnerat trä. Bra motståndskraft mot ytmögel.

3 liter ord pris 465:-

Nu 395:-

Vackra fönster som håller färgen

Demidekk Optimal Fönster är fönsterfärg som gör att fönstren ser nymålade ut under en längre tid. Snabb torktid – Fönstren kan stängas redan 6 timmar efter målning.

1 liter ord pris 299:-

Nu 199:-



Järnia Sickla

Järnia Sickla | Sirocogatan 7 | 131 54 Nacka | 08-400 157 11 | www.sickla.jarnia.se
Vardagar 10-20 | Lördagar 10-18 | Söndagar 11-17



VÄRMDÖ

Svartsös bofasta vill blir fler

SKÄRGÅRDEN ALLMÄNT
Lena Salomonsson
 sitter i förmiddags-
 solen och väntar på
 dagens första gäster.
 Hon driver Bryggan,
 caféet invid Alsviks
 brygga på Svartsö. Ti-
 digare drev hon pen-
 sionatet på ön, den
 stora gula villan halv-
 vägs till Skälvik. Men
 det fick stänga, för
 någon sommargäst
 köpte huset.

VECKANS Ö

Caféet håller hon öppet under sommarsäsongen. På vintern driver hon sin cateringfirma. Det går bra, hon går runt. Hon vet att skärgården sakta avfolkas, men hon förstår inte varför.

– Allt finns ju här, säger hon. Jag saknar ingenting.

Att kommunen ska bygga nya bostäder, bland annat hyresrätter, tycker hon är bra. Handelsboden behöver kunder även på vintern och skolan behöver elever.

Det kan ju finnas de, tror hon, som vill prova på hur

det är att bo här ute, men som inte vill, eller kan köpa bostad. Det har blivit så fruktansvärt dyrt. Då är det bra att kunna hyra. Men sommargästerna är nog lite motsträviga till bygget, tror hon. De vill bevara sitt sommarparadis som det alltid har varit.

Välkomnar bostadsbygge

En bit från bryggan ligger hembygdsgården. Några barn från ön har loppmarknad på gräsmattan. De samlar in pengar till sin skolresa. På borden finns små pryttlar av alla de slag, udda koppar och fat. Någon har skänkt en trave exemplar av Hemsöborna.

Marie Hall är mamma till ett av barnen. Hon berättar att skolan har klasser upp till årskurs nio och att eleverna även kommer från öarna runt omkring. Inklusivt dagisbarnen har skolan totalt 25 elever.

På vintern får barnen från de andra öarna åka svävare till skolan. Men då får inte dagisbarnen följa med, för dem gäller ingen skolplikt.

Hon välkomnar bygget av nya bostäder, hon vill att hennes barn ska ha möjlighet att bo kvar i skärgården när de blir vuxna. Om de vill så-



80 öbor blir kvar när alla hundratals sommargäster åker hem på hösten. Lena Samuelsson vill att fler ska bo året runt på ön.

klart. Och om de kommer på någonting att göra. Många får lov att bli egna företagare. Som snickare kan man

faktiskt försörja sig året runt här ute, har hon hört.

Mot Skälvik möter vi familjen Rückert. De har fri-

tidshus på Ljusterö men åker till Svartsö när de behöver handla mat. Svartsö är vackert, det håller alla med om.

Men skulle de kunna bo här? Barnen skruvar på sig. Det finns ju inga skidbackar eller shoppingcenter. Föräldrar-

FOTO: NADIA ENEDAHL

Ett litet urval av våra leverantörer:



Som kund hos oss kan vi erbjuda dig:

- Stora butiker med många inspirerande badrumsutställningar.
- Marknadens bredaste sortiment.
- Badrumsrenovering med totalentreprenad.
- Stort utbud av badrumstillbehör, handdukar mm.
- Hemleverans av dina varor direkt till dörren.
- Service och kunnade efter över 40 års i branschen.
- Att få ditt badrum uppritat i 3D.*

*Kostnad 500:-/tim, dras av vid accepterad offert.

Nu finns vi äntligen i Nacka! Värmdöleden-avfart Saltsjö-Boo/Orminge. Efter Bilprovningen och Hemköp i Lännersta Företagsby. 1500 kvm i 2 plan, full av inspiration!

Våra öppettider i Nacka:
 Vardagar 10-18
 Lördagar 10-15

www.badrumsgruppen.se

BROMMA
 Drottningholmsvägen 195,
 Tel. 08-564 608 30 Fax 08-80 79 00
 E-mail: info@badrumsgruppen.se

NACKA
 Prästkragsväg 34-36,
 Tel. 08-560 00 100 Fax 08-560 00 199
 E-mail: nacka@badrumsgruppen.se

STOCKHOLM
 Norrtullsgatan 33,
 Tel. 08-440 91 40 Fax 08-440 91 49
 E-mail: city@badrumsgruppen.se

GÖTEBORG
 Ringögatan 10,
 Tel. 031-779 90 00 Fax. 031-779 90 01
 E-mail: goteborg@badrumsgruppen.se



badrumsgruppen

Tänk att Stockholms största kakel och badrumsbutik ligger i Nacka!

KAKEL OCH KLINKER

upp till **50%** rabatt

Erbjudandet gäller tom 30/7-2011

VÄRMDÖ



Familjen Rückert tycker att Svartsö är otroligt vackert och är rädda att naturen kommer förstöras om man bygger nya bostäder.

Veckans ö: Svartsö

Antal fastboende: ca 80

Matmöjligheter: Svartsö krog är populär bland skärgårdsfolket. Vill man ha lite enklare utflyktsmat så finns lanthandeln, precis vid Alsviks brygga.

Ta sig dit: Både Strömma och Waxholmsbolaget kör.

Badmöjligheter: Om havet

känns för kallt finns det badvänliga insjöar

Byggplanerna: Kommunen planerar att bygga nya bostäder i Skälvik. Projektet har påbörjats och handlingar har skickats ut på samråd till berörda parter. De finns även på www.varmdo.se/planer



Pensionatet fick stänga igen när någon köpte huset.

na skakar på huvudet, det skulle inte fungera. Men behövde man inte jobba, då skulle man ju bo här. De berättar att kommunen redan byggt hyreslägenheter på Ljusterö.

– Men de har inte fått dem

uttyrda. Det verkar inte finnas någon publik. Nu har de fått hyra ut till socialen istället och det var nog inte så det var tänkt från början.

Nej, det gäller att det finns en realistisk plan om ett så-

dant projekt ska genomföras, tycker familjen Rückert. Att det finns jobb och bra kommunikationer. Annars är det inte värt att bygga hyresrätter i skärgårdsidyllen.

SIRI STEIJER

Sandhamnsbor stämnda – men lösning är på gång

SKÄRGÅRDEN BOENDE
De fick besked om kraftigt höjda tomthyror, men valde att inte betala. Nu har Sandhamnsborna blivit stämnda av kommunen. Men såväl politiker som Villaägarna tror ändå på en lösning i samförstånd.

På grund av kraftigt ökade marktaxeringsvärden på Sandhamn, fick en handfull tomträttsinnehavare i våras veta att deras hyra (tomträttsavgäld) skulle höjas rejält. För Dick Carlsson, som hittills betalat 5 600 om året, skulle den nya hyran bli 58 600.

– Det här är vansinnigt och ett hårt slag mot mig och flera andra, sa han då till NVP. På Villaägarnas riksförbunds inrådan vägrade Sandhamnsborna att gå med på höjningen. Därför stäms de nu av kommunen. Men stämningen är mest formalia, enligt Lena Södersten, jurist på förbundet.

Nyttjar tomt utan att äga den

Tomträtter infördes för att även de som inte har råd att köpa mark skulle kunna bygga hus. Den som har en tomträtt har rätt att nyttja tomtens utan att äga den.

Ägaren, som oftast är en kommun, hyr ut marken. Avgiften eller hyran kallas tomträttsavgäld och ska motsvara en skälig ränta på markens värde.

Hyreschock på Sandhamn



Den 24 maj skrev NVP om de kraftiga höjningarna.

– Om kommunen sätter ner hyrorna till en human nivå, kan parterna förlikas, säger hon.

"Hoppas det fixar sig"

Diskussionerna med kommunen gäller dels en sänkning av hyran, dels möjligheten till friköp av fastigheterna, vilket i dag inte är möjligt, enligt Värmdös regler.

– Vi hoppas att det fixar sig. Kommunen har visat att de vill göra något, men om det blir tillräckligt vet vi inte, säger Lena Södersten.

Peter Frej, M, ordförande i samhällsplaneringsnämnden, bekräftar att kommunen

tittar på lösningar för friköp. Men han poängterar att ett nytt beslut i kommunfullmäktige behövs för det, och att det kan dröja.

Reaktionerna mot höjningen har varit starka och Socialdemokraterna har motionerat om att beslutet ska rivas upp.

– När det fattades i kommunfullmäktige sa ingen någonting. Nu hör jag att oppositionen inte förstod vad de beslutade, kommenterar Peter Frej.

Regeringen ska utreda

Frågan har även tagits upp på riksplaneln. Regeringen ska utreda hur reglerna för avgälder ska förenklas och om ett skydd behövs mot för stora höjningar.

– Liknande situationer finns på flera håll i landet, men Sandhamn är ett av de värre fallen, säger Lena Södersten.

HANNA BÄCKMAN



VI BEHÖVER DIN BÅT!

– Vi säljer bra just nu.

Sälj din båt hos oss – och få ut det mesta möjliga av affären

Det är kanske vårt läge på Bullandö Marina i Stockholms skärgård, eller Pampas Marina i Solna (vilka utan tvekan är Stockholms bästa säljlägen) som säljer bra? Eller så är det helt enkelt bara för att vi faktiskt kan allt kring försäljning, finansiering, försäkring, kontraktskrivning och utbildning som är orsaken? Hur som helst så har vi redan sålt över 150 båtar i sommar och nu behöver vi din båt också!

Om du inte visste det redan så vill vi också passa på att tala om att vi är störst i Sverige på förmedling av båtar. Och att vi tack vare vår kunskap även ser till att våra kunder får ut det mesta möjliga av affären. Det känns tryggt, eller hur?

Eriksson Marine Scandinavia

Bullandö- och Pampas marina.

08-730 50 20 | info@emarin.se | www.emarin.se

VÄRMDÖ KOMMUN INFORMERAR

Ändrade öppettider på Djurö bibliotek!

Under vecka 30 (25 juli-31 juli) är biblioteket stängt. Vi hoppas att detta inte ska orsaka några olägenheter för våra besökare.

För bibliotekets övriga öppettider se www.varmdo.se/bibliotek

www.varmdo.se

 VÄRMDÖ KOMMUN


Ta med dig annonsen så får du 150:- rabatt på Brazilian Bikini Hot Wax.

Helheten

Kölnagatan 20, Hammarby Sjöstad, tel 615 28 29
Mörby Centrum, tel 544 999 44

Vi har även Internet-bokning www.helheten-harmoni.se
Gäller t o m 29/7 -11 och kan ej kombineras med andra erbjudanden

SÄSONGS UTFÖR SÄLJNING



Nu är det dags för årets stora utförsäljning. Jackor, byxor, shorts, rugbytröjor, piqué m.m. måste bort för att ge plats för nya leveranser.

LÖRDAG 12-16
SÖNDAG 12-16



Weekend Store

Skogsövägen 22 (vid Sune Carlssons Båtvarv) Tel 08-717 64 20
info@mountainworks.se | www.mountainworks.se

KULTUR & NÖJE

Kulturredaktör: Lennart Spetz
Tel: 555 266 21 e-post: lennart.spetz@nvp.se



LITTERATUR Värmdöförfattaren Catharina Ingelman-Sundbergs roman Tempelbranden är nominerad till Iris Ljudbokspris. Vinnaren presenteras på Bok- och biblioteksmässan i Göteborg. Priset består av ett konstverk och en prissumma som delas mellan författaren och uppläsaren.

Pamp lämnar deckarliv för Knut Knutson & Co

SALTSJÖBADEN TV
Peter Pluntky, Claes Moser och Knut Knutson får förstärkning.

Ny i Antikrundans expertpanel är Li Pamp från Saltsjöbaden.

– Nervöst och roligt, säger hon.

Efternamnet till trots ger Li ett jordnära intryck när NVP träffar henne vid Olle Nymans ateljé.

– Det är nervöst att bli del av ett så populärt program som Antikrundan. Man funderar på vilka sidoeffekter det kan ge på det privata planet. Jag vet inte om jag kommer att vara helt bekväm med att bli igenkänd.

Debuterar i september

Li Pamp är dock ingen duvunge när det kommer till tv-exponering. Tidigare har vi sett henne som programledare i Antikdeckarna. Men även om nischen är snarlik, är skillnaden i genomslag stor. Antikdeckarna går i TV4 Plus, medan Antikrundan är en helig ko på SVT – med tittarsiffror på runt två miljoner.

Li Pamp debuterar under inspelningarna som i september äger rum i Dals-Ed, Filipstad och Rättvik.

I vinter får vi se resultatet. Hur förbereder du dig?

– Ja, egentligen borde jag väl plugga på för fullt. Men det gör jag inte, inte mer än vanligt i alla fall. Antikviter har varit mitt yrke och intresse i många år och därför faller det sig naturligt att jag uppdaterar mig. Det gäller att ha koll på nya böcker och utställningar. Sådant kan göra att en tidigare okänd designer blir i ropet varpå efterfrågan och priset stiger.

När föddes ditt intresse för antikviter?

– När jag pluggade i Lund hade jag ett extraknäck på Bukowskis filial i Malmö. Eftersom jag alltid varit road och intresserad av konst var auktionshuset en mycket spännande och stimulerande miljö. Jag kände mig direkt hemma.

Och när beslutade du dig för att antikviter skulle bli ditt yrke?

– Det var aldrig ett aktivt val, utan det bara hände. Jag fortsatte att plugga och jobba på Bukowskis och fick därefter jobb som allt-i-allo på Stockholms auktionsverk. Sedan har det flutit på.

Som expert i Antikrundan



Li Pamp är ny expert i folkära Antikrundan. Tidigare har hon varit programledare i Antikdeckarna i TV4 Plus.

FOTO: NADIA ENEDAHL

Uppvuxen i skånska Bjärred

Namn: Li Pamp
Ålder: 38 år

Yrke: Driver deconet.com – en marknadsplats för moderna aktiviteter

Bor: I Saltsjöbaden sedan 2004

Familj: Maken Jens, sönerna Erik, Daniel, Michael och Adam

Aktuell: Ny expert i SVT:s Antikrundan

Bakgrund: Född i Malmö och uppvuxen i skånska Bjärred. Universitetsstudier i konstvetenskap. Lämnade Skåne för jobb i Stockholm 1995. Har arbetat på Bukowskis och Stockholms auktionsverk.

kommer Li Pamp, tillsammans med Eva Seeman, att ansvara för "modern design", vilket enkelt uttryckt rör föremål som är yngre än 100 år (och följaktligen – om man ska vara petig – inte är antika).

– Jag började nyscha mig på modern design när vi star-

tade en ny form av auktion på Stockholms auktionsverk. Inriktningen var nutida konst och design. Det blev mycket lyckat, såväl vad uppmärksamhet gäller som försäljningsmässigt, säger Li som numera är sin egen arbetsgivare och driver en webbaserad marknadsplats

för just moderna antikviter.

Vilket är det bästa köp som du själv gjort?

– Rent ekonomiskt är det ett tulpanbord av Eero Saarinen som jag köpte för tio år sedan. I dag är det värt sju till åtta gånger mer än vad jag då gav.

Citerar Peder Lamm

– Vårt matbord hemma är ett bra köp också. Det är ritat av Hans J. Wegner på 50-talet. Köpet är bra eftersom värdet fördubblats, men framför allt för att det är så slitstarkt. Vi har fyra barn, men bordet håller. Jag säger som min kollega Peder Lamm – "Allting som tillverkas bör hålla minst en livstid."

INGEMAR LUNDIN

EVENEMANG

MÅLNINGAR med Meta Isaues-Berlin visas i Olle Nymans atelier och konstnärshem, Strandpromenaden 61, Saltsjö-Duvnäs. Utställningen pågår till och med 14 augusti, tors-sönd kl 11-17.



BIDRA MED DITT EVENEMANGSTIPS

Post Nacka Värmdö Posten, Box 735, 131 24 Nacka (Märk kuvertet "Evenemang")

Fax 555 266 41 e-post maria.karlsson@nvp.se

Vi behöver tipset **senast en vecka före publicering**. Av utrymmesskäl görs en prioritering av vilka tips som publiceras. Skriv kortfattat. **Bifoga gärna en illustration.**

ONSDAG 20 JULI

BOULE spelas i Kyrkparken i Gustavsberg kl 10.00. Ledare: Helge 570 287 51, Stig 716 34 81 och Reino 570 283 74.

ONSDAGSMUSIK kl 19.00-22.00 på Bullandö Krog. H2O med spelmän förgyller kvällen på bryggan.

BOKBUSSEN kommer till Abborrkrokens brygga kl 12.30-12.50. Arr: Värmdö Kommunbibliotek.

KONSERT med Anna-Lotta Larsson, kl 19.00 på bygdegården Ahlsvik Svartsö. Biljetter köpes på plats. www.hembygd.nu Arr: Värmdö Norra Skärgårds Hembygdsförening.

TORSdag 21 JULI

BOULE spelas på Värmdö Bygdegård, Skärgårdsvägen 291, kl 10.00. Mer info: Ring Stefan, tel 570 206 20. PRO Värmdö hälsar alla pensionärer välkomna!

VANDRING i Strindbergs fotspår kl 9.30-17.00 med start från Långviks brygga, Runmarö. Strindbergsexperten Anita Persson berättar och leder vandringen. Matsäck medtages. Anmälan genom insättning av 80 kr/pers till PlusGiro 185449-6. www.djurokultur.se Arr: Djurö Konst & Kultur

SOMMARTEATER pjäsen Bröllopsfeber spelas på vår mysiga uteservering Blå Blom kl 18.00. En musikföreställning i 2 akter om kärlek, äktenskap och andra katastrofer. Entré 225:-.

TORSdagSTRÄFF för anhörigvårdare och frivilliga träffas kl 13-15 på Fredrik Jahns gränd 18 B. Uppl 716 08 64. Arr: Röda Korset Nackakretsen.

FREDAG 22 JULI

KARAOKE "sing-a-lot"-tävling på Nacka Värmdöhus, Ek-torpsvägen 6 kl 21.00-01.00. Middag och finfina priser lottas ut bland dem som sjunger. Arr: mic-man.

LÖRDAG 23 JULI

THE BIG ROCKETS bjuder på Rockabilly-Rock N' Roll där moderna hits ges en svängig 50-talstouch, har även medverkat i TV4:s "Talang". Möja dansbana kl 21-01. www.thebigrockets.com

MUSIK- OCH SHOWKVÄLL kl 19.00 på Hotell Blå Blom i Gustavsberg.

TRUBADUREN ANDREAS MÖLLER med allt från Cornelis till Creedence Clearwater Revival. Kl 19.00 på Nämdö Kök & Bar. Vi ligger placerade vid Solviks brygga där Waxholmsbolaget lägger till.

SKÄRGÅRSDAGEN. Skärgårdsmuseet vid Stavnäs sommarhamn visar gamla hantverk och sysslor från självhushållets tid. Loppmarknad. Öppet 11.00 - 16.00. Guidade visningar av museet 13.00 och 14.00.

LÖRDAGSMUSIK ca kl. 21.30-24.00. Sköna covers och skärgårdsvisor med gitarristen Björn Sjöström på Bullandö Krog.

SÖNDAG 24 JULI

MUSIK I SOMMARKVÄLL Lyssna på vacker musik i Ingarö kyrka kl 17.00. Om sommaren den sköna. Visor och Lyrik. Jeja Sundström, sång, Leif Gellerfalk, sång och piano, Christer Karlberg, gitarr. Fri entré. www.svenskakyrkan.se/gustavsberg-ingaro eller 574 101 50. Arr: Gustavsberg-Ingarö församling.

SOMMARTEATER pjäsen Bröllopsfeber spelas på uteservering Blå Blom kl 16.00. En musikföreställning i två akter om kärlek, äktenskap och andra katastrofer. Entré 225:-.

BAKLUCKELOPPIS på Siggesta gård, Värmdö. Kom och fynda kl 11-15! Vill du sälja? Kom med full baklucka kl 9-10.30. www.siggestagard.se

TISDAG 26 JULI

LIVEMUSIK i Sjöboden på Djurönässets västra sida. Ikväll med Fröken Lundstedt som börjar spela kl 20. Fri entré. Välkommen att lyssna i kombination med en härlig solnedgång vid bryggkanten. Buss-hållplats Djurönäset. Direkt efter Djuröbron.



VÄRMDÖ SENIORDANSARE gemenskapsdans kl 10.00 - 11.30 på Värmdö Bygdegård. Nya deltagare är välkomna.

ÖVRIGT

ORIENTERING Nu är det dags för årets naturpass i norra Gustavsberg. Till och med 30 september sitter 45 kontrollor uppe, både lätta och lite svårare. Försäljningsställe Coop Forum Värmdö marknad och Värmdö bokhandel Mölnvik. 50:- kostar det, priser utlottas. Arr: Gustavsbergs OK.

LOPPIS Katthemmet Tasseland har startat en egen Loppis. Vi finns på Stavnäs Gärde, vägg i vägg med lca. Våra öppettider: Fredag kl 14-18, lörd kl 11-14 och sönd kl 11-14. Vi tar tacksamt emot allehanda prylar.

HEMESTA LOPPIS har öppet tisdag-fredag kl 14-19 och lördag-söndag kl 11-16. Fri parkering. www.hemestaloppis.se

UTSTÄLLNINGAR

KONSTUTSTÄLLNING Dan Svensson och I-B Sjöberg visar sin konst i Sjöbergs Båthus, Löka, Möja. 100 tavlor med garanterad skärgård! Öppet till och med 16 juli, kl 13-18.

KONSTUTSTÄLLNING Marianne Stern ställer ut oljemålningar på Galleri Kobbar & Skär, Rådhusgatan 26 Vaxholm. Utställningen pågår till och med den 21 aug. Övriga öppettider: Ti-fr 11-17, lö 11-15, sö 12-15.

SKÄRGÅRDSBÖCKER Skärgårdsmotiv av Roland Svensson. Marint hantverk mm. Visas på Skärgårdsgalleriet, Långvik, Möja. Öppet alla dagar kl 12-16.

MÅLNINGAR av Gunilla Ekholm i akryl visas på Älta Bibliotek till och med 29/7. Välkomna!

UTSTÄLLNING Ann-Louise Bäckström, Värmdö, ställer ut på "Gårdsgalleriet" Kalvandö Gård till och med 28 augusti. Öppet lörd-sönd kl 11-16. För mer info och vägbeskrivning besök hemsidan www.teamart.se

UTSTÄLLNING Shibori är en metod att färga tyg. Tekniken kommer från Japan, själva ordet betyder pressa, vrida och klämma. Utställningen pågår till och med 21 augusti i Nacka konsthall. Fri entré. Arr: Nacka konsthall.

TURIST, JAVISST! En utställning om camping, charter och semesterminnen från 1950-, 60- och 70-talen samt godbitar ur Lasse Åbergs souvenirsamling. Stockholms läns museum till och med 2 oktober. www.stockholmslansmuseum.se Arr: Stockholms läns museum.

90,2

skärgårdsradion

Vindö Krog

TOR 21 JULI KL 20 HÖGMANS SALONGER

En skön blandning av jazz, blues, soul m.m.

"Plingis" Högman saxofon

Rigmor Bådal Bas

Barbro Lindkvist Gitarr/Sång

Clara Kempf Trummor

Bordsbokning för middagssupé

TEL 571 677 11

VÄLKOMNA!

ÖPPET tis-tor 15-24, fre-lör 14-24, sön 14-22

VINDOKROG.SE

Skärgårdsmarknad

på
Brunns gård, Ingarö

Söndag den 31 juli kl 10-17

Skärgårdsslöjd och konsthantverk,
färskpotatis från Säby Gård,
nyslungad Värmdö-honung,
hjordronsylt, blommor,
grillad korv med bröd,
kaffe med hembakat,
ponnyridning, lotteri, fiskdamm,
& glada spelemän.



LANTBRUKARNAS
RIKSFÖRBUND



Studieförbundet
Vuxenskolan



WERMDÖ
HUSHÅLLNINGSGILLE

Sommarens
läckraste
kaffebord?

Information: 08-570 308 70, 073-735 11 11

www.wermdohushallningsgille.se

Buss 428-430 från Slussen. Hpl. Brunn

Sälj på auktion - öppet hela sommaren!

Kontakta oss för hemvärdering



Lauritz.com

A bid better

Inlämning och showroom · Slakthusgatan 22 · Globen · Tel 08 686 98 80 · stockholm@lauritz.com

FAMILJENYTT



Maria Karlsson familjeredaktör
555 266 36
familje@nvp.se

VILL DU GRATULERA NÅGON som fyller år, har förlovat sig, gift sig, eller fått barn? Sänd in några rader till NVPs familjesida.
Bara text (20 ord) 40:-, Bild + 20 ord 100:-, för varje extra ord +2 kr Vi skickar räkning så **bifoga namn och adress** med beställningen.
Beställ enklast på www.nvp.se eller e-posta till familje@nvp.se
Posta till Nacka Värmdö Posten, Box 735 131 24 Nacka. (Märk kuvertet "Familje"). Vi måste ha text och bild **senast måndagen veckan före publicering.** Publicering kan dock dröja pga utrymmesbrist.

GRATTIS



Grattis på sjuårsdagen vår fina, älskade **Tilde Sällvin!** Många kramar från *mamma, pappa, Klara och Tuva.*

GRATTIS



Grattis **Elin**, vår prinsessa, på ettårsdagen 22 juli. Vi älskar dig! Pussar och kramar från *mamma, pappa och Sally.*

GRATTIS



Grattis **Agnes** på treårsdagen den 21/7. Vår egen "lilla Lotta", vi älskar dig! *Mamma, pappa och storebror Arthur.*

GRATTIS



Jättegrattis till "skoltjejen" **Linni**, som fyller 6 år den 18 juli. 1 000 pussar och kramar till vår duktiga tjej från *mormor och morfar samt gammelmormor och co.*

FÖDDA



Triss i killar! **Holger**, Elis och Sixtens lillebror, föddes på Södra BB lördagen den 4 juni. *Marie-Fe och Esbjörn Edwardsson* plus resten av släkten hälsar honom varmt välkommen!

Gustavsberg-Ingårö församling

www.svenskakyrkan.se/gustavsberg-ingaro

Gustavsbergs kyrka

Söndag 24 juli
11.00 Högmässa
Anna Malmqvist

Ingårö kyrka

Söndag 24 juli
11.00 Gudstjänst
Arved Arvedson

Musik i sommarkväll

Om sommaren den sköna – Visor och lyrik
Söndag 24 juli kl. 17.00 Ingårö kyrka

Jeja Sundström – sång
Leif Gellerfalk – sång & piano
Christer Karlberg – gitarr



Välkommen att njuta av ett finstämt lyriskt program där dikter, sånger och musikaliska soloslag blandas och flyter in i varandra till en sommarpoetisk helhetsupplevelse.

Fritt inträde. Läs mer om programmet på webben.

08-574 101 50

Svenska kyrkan

BOO FÖRSAMLING

www.booforsamling.se tel. 08-747 66 00



Svenska kyrkan
BOO FÖRSAMLING

Nacka församling



GUDSTJÄNSTER

Mässa
Nacka kapell Onsdag 20/7 8.30
Sommarkväll
Ålta kyrka Söndag 24/7 17.00
Gudni Agnarsson

Högmässa
Nacka kyrka Söndag 24/7 11.00
Gudni Agnarsson

GEMENSKAP

Sommarcafé
Nacka kyrka, Lillstugan Tisdag 19/7 12.30

MUSIK & LYRIK I NACKA KYRKA



Från Jazzens pärlor till Jussis höjder

Mikael Stenbaek, tenor, Daniel Stenbaek, piano
Nacka kyrka, torsdag 21/7 19.30. Fri entré

08-546 06 100

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/NACKA

Svenska kyrkan
NACKA FÖRSAMLING

Värmdö församling

Sommarkvällskonsert i Värmdö kyrka

Folkligt för stråkkvartett

Verk av Söderlundh,
Glazunov, Piazzolla m fl.

Med Verdandikvartetten

Onsdag 20 juli 19.00

Friluftsgudstjänst vid Hembygdsmuseet vid Värmdö kyrka

Karin Öhagen, Sten Höge, sång – Erika Skyt
Torsdag 21 juli 18.00

Söndagsmässa

Hans Gärdh, Sten Höge
Söndag 24 juli 11.00 i Värmdö kyrka

Öppet hus i Sockenstugan
(Värmdöv. 55-57, vid Värmdö kyrka)

Trubbelgrubbel Glädjebubbel
Med Hasse Lind, trubadur.
Måndag 25 juli 19.30

Värmdö Vägkyrka

Öppen sö-fr kl 12-16. Guidning.

varmdoforsamling.se

Svenska kyrkan

PREDIKOTURER

e-post: predikoturer@nvp.se

Boo församling

Kyrkans hus
Tisdag 19/7, kl 12.00 Sommarlunch.
Tisdag 26/7, kl 12.00 Sommarlunch.

Djurö, Möja och Nämndö församling

Djurö kyrka
Onsdag 20/7, kl 19.00 Jazzmusik i sommarkväll med trion från Runmarö.
Söndag 24/7, kl 11.00 Friluftsgudstjänst vid lusthuset i prästhusträdgården. I kyrkan vid dåligt väder.
Möja kyrka
Onsdag 20/7, kl 19.00 Friluftsgudstjänst på Södra Stavsudda.
Torsdag 21/7, kl 20.00 Musik i sommarkväll. "Hela kyrkan sjunger"

Lördag 23/7 Kyrkdag på Möja. Loppis, servering, kyrkokören sjunger sommarsånger, öppet i tornet, visning av kyrkoinventarier och kyrkogårdsvandring.
Söndag 24/7, kl 10.00 Gudstjänst.
Nämndö kyrka
Lördag 23/7, kl 19.00 Musik i sommarkväll. "Glimp-

ses of spirit" Jazz och gosspeel.
Söndag 24/7, kl 11.00 Gudstjänst med Prästpraktikant Hampus Frid.
Runmarö kapell
Torsdag 21/7, kl 20.00 Tankar i sommarkväll.
Sandhamns kapell
Söndag 24/7, kl 16.00 Gudstjänst med prästpraktikant Hampus Frid

Saltsjöbadens församling

Onsdag 20/7, kl 9.00 Morgonmässa vid Källan framför Kyrkan. "Onsdag 20/7 kl 19.00 Skogsö kapell, Kyrklabyrinten, Sommarkonsert, Ulrika och Christian Mjörndal.
Söndag 24/7, kl 18.00 Söndagsmässa på Skogsö.
Tisdag 26/7, kl 13.30 Sommarcafé på Skogsö med guidning "Labyrinten visar vägen".

Skärgårdskyrkan Värmdö

Söndag 24/7, kl 11.00 Avskedsgudstjänst för missionsfamiljen Kruse. Musik Anders Törnberg. Barnaktivitet, kyrkkaffé.
www.skargardskyrkan.nu

Ons 20 juli

kl 19.00

SKOGSÖ KAPELL
KYRKLABYRINTEN

SKOGSÖ
KONSERT

Ulrika Mjörndal SÅNG
Christian Mjörndal PIANO

08-748 19 00
svenskakyrkan.se/saltsjobaden

Svenska kyrkan
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

FAMILJENYTT

GRATTIS



Den 13 juli fyllde **Alvin** och **Morgan Ågren** år, 8 och 44 år! En stor puss till mina finaste killar, som jag älskar mest på jorden! Grattis och mycket fniss från *mamma* och *frugan Ina!*

GRATTIS



Hipp hipp hurra hurra hurra hurra för **Zeb**, som fyllde 10 år den 10 juli. Grattiskramar från *mormor* och *Dan*.

GRATTIS



Elias Hackman fyller 6 år den 23 juli. Stort grattis från *Hackmans* i Järla Sjö.

FÖDDA



Välkommen **Zoe Lovisa** född 7 juli på SÖS. *Soffie* och *Truls Nilsson*, Älgö.

MINNESORD

Per-Olov "Pelle" Axelsson - "Mr Boo IF"



Endast tolv dagar efter sin 90-årsdag avled Per-Olov "Pelle" Axelsson, Saltsjö-Boo. Närmast anhöriga är hustrun Greta samt de tre döttrarna Monica, Susanne och Helén med familjer. Idrotten var Pelles stora intresse. Han utbildade sig på fritiden till idrottsledare och kom in i Boo idrottsförening redan från starten

1942. Det blev inledningen till en mer än femtioårig ledargärning. Epitetet "Mr Boo IF" är mer än välförtjänt.

Föreningen blomstrade under Pelles ledning och ett flertal stora tävlingar arrangerades under många år bland annat Björknässpelen och Ormingeloppet. Även kommunen uppmärksammade de omfattande insatserna och år 1972 tilldelades Pelle kulturstipendium för idrotts- och föreningsinsatser.

Pelle Axelsson tävlade även själv med stor framgång framför allt på längre distanser. Han genomförde sex Vasalopp med goda placeringar. Den största meriten är från 1975 när han deltog i Veteran-VM i Kanada. Den då 54-årige Pelle vann laggulld i både maraton och terränglöpning.

Yrkeskarriären inom byggbranschen krävde också ledaregenskaper och förmåga att få medarbetarna att prestera, inte minst när tidsschemat var snävt.

Som platschef vid Erland Gustavsson Bygg AB och TL Byggb AB hade Pelle ansvar för många större byggen av både företagskomplex och bostadsfastigheter.

Sedan en tid tillbaka hade Pelles hälsa allvarligt försämrats, men han ville absolut genomföra sitt 90-årsfirande med flaggan i topp.

Resultatet blev en minnesvärd fest med familj, vänner och idrottsveteraner.

Vi saknar Pelle efter alla år av inspirerande idrottskamratskap.

För Boo IF-vännerna
Palle Biberg och Tage Lind

GRATTIS



Stora varma kramar till vår prinsessa **Elin Wilhelmsson** som redan fyller 1 år den 22/7. Vi älskar dig! *Mormor* och *morfar Sören*

GRATTIS



Grattis **Miltman**, som fyllde fem år den 18 juli, önskar *mamma*, *pappa*, *Linnea* och *Melwin*.

HÄLSNING



Tage! Tänker tillbaks på gamla tider när man slog hö med lie på Lövdalsvägen.

Tipsa NVP om en nyhet
Ring 555 266 20 eller mejla red@nvp.se

NVP

Hipp Hurra för vår **Viktor** som fyller tonåring den 15 juli. Hoppas att din dag blir underbar! *Mamma*, *Benke*, *Pontus*, *Mikaela*, *Melker* och *Moltas*

Sommarcafé på Kogsö vid kapellet

Servering med hembakat från kl 13.30



Upplev en tidsresa med kapellet och kyrkogården som historisk fond med Sven-Åke Cason som guide

26 juli "Labyrinten visar vägen"
2 augusti "En kulturens spegel"
16 augusti "En tröstens och minnenas källa"

Möjlighet till kort guidad tur kl 14.15

Behöver du skjuts, ring 748 19 00 - Välkomna!

Svenska kyrkan
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING



Vår käre Far
Svärfar och *Farfar*

Ragnar Paxby

* 31 augusti 1938
† 12 juni 2011

har hastigt lämnat oss

Bo, Henny, Mikaela och Jonatan.
Ulf, Helen, Madelen och Sandra.
Mats.

Låt oss minnas de soliga dagar, då sorg och smärta fjärran var. Låt oss minnas de glädjedagar, då vi tillsammans var.

Begravningen äger rum fredagen den 29 juli 2011 kl 11.00 i Storkällans kapell. Osa till Halldoffs begr.byrå tel 08-105602 senast den 25 juli.



Vår kära
Syster och *Moster*

Margareta Lilieberg

* 29 april 1932
† 30 juni 2011

har lämnat oss i stor sorg och saknad

Kerstin Ulla
Ulf, Göran, Ingrid och Katarina
Lars, Torbjörn och Lena
Syskonbarnbarn
Släkt och vänner

Strö mitt stoft i vindars dans, bland några blommor någonstans, kan hända ger det liv på nytt, åt någon blom vars kraft har flytt.

Begravningen äger rum i Uppenbarelsekyrkan fredagen den 19 augusti kl 11.00. Efter akten inbjudes till minnesstund. O s a till Hallsénus Begr. byrå, tel 08-545 426 50, senast den 12 augusti. Varmt tack till Maria Regina för god omvårdnad. Valfri klädsel.



Mamma, *Svärmor*, *Mormor* och *Gammelmormor*

Märta Andersson

f. Asplund

* 24 mars 1918 i Säbrå
† 14 juni 2011 i Nacka

DAGMAR och ANDERS
Jessica Nikeisha
Syskonbarn och övrig släkt

Uti vår hage där växa blå bär, kom hjärtans fröjd

Begravningen har ägt rum. Tänk gärna på Hjärnfonden tel 020-523 523 eller Diabetesfonden pg 900901-0.



Vår käre Pappa
Morfar och *Farfar*

Lars-Erik Holmlund

* 9 april 1937
† 5 juli 2011

CHRISTINA och ERIK
ÅSA och PETER
GÖRAN och MIA
Barnbarn
Släkt och vänner

Du finns alltid i våra hjärtan

Begravningen äger rum i kretsen av de närmaste.



Min älskade make
Vår kära *pappa*, *morfar* och *svärfar*

Per-Olov Axelsson Pelle

* 17 juni 1921
† 29 juni 2011

Har efter ett rikt liv stilla somnat in
GRETA

MONICA och ROLF
Johanna
SUSANNE och MAGNUS
Niklas Sofie
HELÉN och GÖRAN
Anton Disa
Släkt och vänner

*Ögonen slutits, tiden var inne
Djup är vår sorg fastän ljusst ditt minne
Kärlek och godhet lyste din stig
Tack kära Pelle vila i frid*

Begravningen äger rum torsdagen den 28 juli i Boo kyrka kl 11.00. Efter akten inbjudes till minnesstund i kyrksalen. O.s.a. till Ignis tel 08-7167300 senast 22.7.



Lek och bus sommaren lång!

Sommarlovet är som gjort för en kryssning. Knatteland med massor av skoj och dessutom Ville Vikings Magical Circus med trolleri och cirkusskola. I spelrummet hittar du något för hela familjen, t ex Xbox, Kinect Sports m m.

Skärgårdskryssningar över dagen

Från 19 kr/person. Barn upp till 12 år reser fritt. Bokningskod SKDAG.

Läs mer om våra erbjudanden och allting som händer ombord på vikingline.se.

Boka hos din resebyrå, på vikingline.se eller ring 08-452 40 00.

VINGLINE

vikingline.se

LÄSARSIDAN

BIDRA GÄRNA TILL LÄSARSIDAN
e-posta en insändare eller bild till red@nvp.se eller
Posta till Nacka Värmdö Posten, Box 735 131 24 Nacka.
(Märk kuvertet "Läsarsidan").



Värmdö är Sveriges bästa kommun på att ta hand om mig med behov av personlig assistans. De hjälper mig med boende, hjälpmedel och ett otroligt engagemang från tjänstemän, assistenter, ja, alla inblandande. **ETT STORT TACK** från mitt hjärta till er alla. Love you all.

Rock-farfar i skogen

SOMMARBILDEN



Emmelie Svennberg, som tog den här bilden i skärgården nära Stavnäs, kallar den för eldstorm, eftersom det ser ut som om himlen brinner.

SOMMARBILDEN



Mats Bäckström i Boo har skickat in en somrig cykelbild.

Foto: Pickla.se



www.kentysracingteam.se

NYHETER KENTYS RACINGTEAM

Tävling i Kil i Värmland lör 23/7. Förberedelserna är på topp av teamet. **Bimba** är precis hemkommen från Kazan där hon tävlat i F4s och Mikael har varit hemma för att iordningställa båtarna och en del modifieringar har hunnits installeras.

Det återstår att se om det räcker till för att ta topplaceringarna även denna tävling. Det enda vi vet är att det kommer att gå fort, frågan är bara hur fort.

Följ racen på www.kentysracingteam.se

NACKA VÄRMDÖ
POSTEN



WorldClass
Din personliga tränare

STOP
SPECIALISERAD TRANSPORT OCH VÄRMBILAR AB

MARK & VÄG
INGARÖ AB

Ta inte med hunden till stranden!

Ni som tar med hund till Grisslinge trots hundförbud, hur tänker ni?

Förra lördagen var det en stor hund som hoppade upp på en bänk när folk satt och åt.

Ägaren hade inte koll på hunden. Sen tog samma hund och gjorde sina behov mitt på stranden.

Tänk på att det finns barn i området.

Trots att det finns toalett under kaféet låter ni era barn kissa i buskaget uppe vid parkeringen.

Orkar ni inte gå 20 meter till? Tänk också på de andra som ligger och solar fem meter bort.

Värmen ligger på och det kommer garanterat att börja lukta.

Badande som tänker

Vinn 1 000 kr med din bästa sommarbild!

Har du tagit en sommarbild du blivit extra nöjd med?
Eller har du för avsikt att ta den?
Skicka den till oss: sommartavling@nvp.se

Bilden måste uppfylla två kriterier: Den ska vara en sommarbild och den ska vara tagen i Nacka, Värmdö eller Sjöstad. **Tävlingen pågår till 31 augusti.** Vinnaren utses av en jury och får förutom äran ett presentkort på 1 000 kronor att använda till fotoprylar. Ett urval av bilderna presenteras i NVP under sommaren.

NVP Nacka Värmdö Posten

SOMMARKRYSSET

MUSIK-Krysset
 Vad heter låten?

	↓ PLOCKAS TILL MOR? FALL	↓ TAS PÅ RYGG STOPERAR JORDEN	PIPPI I VÄTT	JANTA	BRUKAR SKULP- TRIS	↓ FÖR- TÄRA BILDAR KLASS	↓ FÖR- STÄRKA TESTAMENTS LOTT	
					SPISAS MÖGLIGA TAS PÅ KROG			
			OMGER INGÅNG FLOTTPE- LANDE GUP				VÄNDA PÅ FOT	
	VÄXER I TRÄD	HUVUD- STAD MED BATOR STJÄL			KAN BIL- DA KRI- STALLER LÄNGO			
			TAR SIG EN LUR	PRYDER HJÄSSA MÄN		BRED GATA	DE TU	
				BLIR KANSKE KVIGA OSÄKRA		REMYNTIST RÖRELSE TILL POPMUSIK	PERMA- NENT	
							UR	
	GRÖN FISK				FRIA KLAR TILL DRYCK		STRÄNG	
					SLITA SES MED ROT MOS		SKRYM- SLE SAM- KLANG	
		UPPLÖRT HAR LERA PÅ VÄGG				ANAR MISS- TÄNK- SAM		SES I BUR
	SVAVEL VRÄNG	FÖDER KO SES VISST LEJON PÅ?				RIKT- NING BLEV SÄP		TER- RASS
				GÖR NICKLAR I RÖRELSE				
			VAJA	FÖDDES FÖRST			RÄNNA HÄNGS TILL FÄGEL	
				TO- KIGT				DEN ÄR EN MÅGE
	DEL AV MATCH SES SEGEL			STYGG REA		BRUKAS VID HOPP HAR MÅGEL KÄND SIN		
	STRÅLA PRODUKT FRÅN BÄR					KUNSKAPS- SYSTEM KAN VARA LYXIG	PÅ KOMPASS STYRDE ÖSTERUT	
			UGGLA HAR BLAD SOM HÖRS		RYMDE KÖR			LAPP
	OMGER DUK FLÖD			VÄRDS- LÖS SNUR- RIG				
		IRO- NISK					VAR HÄLSAD	
					RYMMER BOUILLA- BAISSE			

► Sommarkryss i NVP. Lösningen ska vara oss tillhanda senast den sista augusti 2011. En trisslott var till tre rätta svar. Adressen är Nacka Värmdö Posten, Box 735, 131 24 Nacka. Märk kuvertet "Sommarkryss nr 4". Lycka till!

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

SPORT

Tipsa sporten
Tel: 555 266 26
e-post: sport@nvp.se



FOTBOLL Skadeförföljde Rami Shaaban har gjort comeback. Fisksätrakeepern stod i 45 minuter när Hammarby IF spelade 0-0 mot spanska Mallorca i en träningsmatch.

»Det kan ske värre saker i livet än en skada så jag kommer försöka tänka positivt för att ta mig tillbaka»

ERVIN ELESKOVIC, HAMMARBY SJÖSTAD, I AFTONBLADET OM KNÅSKADAN SOM SKEDDE MOT SERBIEN I DAVIS CUP



Niklas Instedt reporter
555 266 27
niklas.instedt@nvp.se



Ingemar Lundin reporter
555 266 27
ingemar.lundin@nvp.se

NOTERAT

Saltsjöbadens damer fyra i SM

NACKA GOLF Saltsjöbaden GK:s damer begav sig den gångna helgen till skånska Barsebäck för att där ta sin första mästerskapsmedalj i lag-SM. Riktigt så bra gick det nu inte för laget som tillsammans med Karlstad slog sig in på en delad fjärde plats. Vann gjorde traditionsenligt Barsebäck före Delsjö och Kristianstad som slutade trea. I kvartetten från Saltis ingick Helena Blomberg, Kristina Eriksson, Camilla Lennarth och nyblivna europamästaren Nathalie Månsson.

Caroline överst på pallen i Åre

NACKA MULTISPORT När årets upplaga av Åre Extreme Challenge avgjordes var det åter Caroline Holmqvist, Nacka, som stod som segrare i damklasen. Dessutom med en putsning av fjolårets tid med dryga halvtimmen. På programmet: kajakpaddling, löpning uppför och terrängcykling. – Det har gått bra även om jag hade lite dippar här och där. Jag visste att jag ledde i början men sedan funderade jag på när de andra skulle komma ikapp, vilket de inte gjorde, sade Caroline till outsideonline.se efter racet.

Tolvers bärgade SM-trippel

NACKA SIMHOPP Jesper Tolvers avslutade en lång tävlingsäsong med att vinna alla discipliner vid U-SM i Stockholm. På tjejsidan slog Ella Desurmont till med guld på tremeterssvikten. Jesper Tolvers, Ålta, vann guld på både en- och tremeterssvikten samt i höga hopp på U-SM i Stockholm. Ella Desurmont, Värmdö, vann samtidigt på tremeterssvikten och blev tvåa på en meter. Tidigare deltog också Tolvers vid junior-EM i Belgrad, där han som bäst blev femma på en meter.

Värmdöekipage i riksfinaler

VÄRMDÖ HÄSTHOPPNING Inte mindre än fyra ekipage från Värmdö är kvalificerade för Riksmästerskap hästhoppning, final 28-31 juli på Hammarö. Bland dem: Rebecca Lagin, Totta Ogander, Thea Bisander och Sara Kristiansson-Ebbe.



Är man triathlet älskar man förstås att träna. "Det blir mellan 25-30 timmar i veckan", säger Pontus Lindberg från bassängkanten.

FOTO: NADIA ENEDAHL

Pontus laddar för SM-guld

HAMMARBY SJÖSTAD TRIATHLON
Förra året åkte Pontus Lindberg hem med ett SM-silver. När mästerskapen avgörs om två veckor i Kalmar vill han ha mer: Det är guld som gäller för triathleten från Sjöstaden.

Han är precis på väg ut genom dörren för ännu ett träningspass när NVP lyckas hejda honom. Tid är förstas en bristvara för varje heltidsarbetande elitidrottsman.

Särskilt om man som Pontus Lindberg, ägnar sig åt triathlon med ambitionen att tävla i den fulla distansen – Ironman. Det vill säga: 3 800 meter simning, 18 mil på cykel och därefter drygt 42 kilometer löpning. Allt i ett svep! På programmet denna dag en cykelrunda på 20 mil. Direkt därefter löpning i två mil. Dagen innan ägnades helhjärtat åt simning.

Positivt beroende
Att Pontus är en träningsnarkoman är inget som behöver understrykas. – Att träna är helt klart beroendeframkallande. Och di-

stanspassen behöver jag för att bygga blodkärl och muskler som håller för de sträckor vi tävlar i, förklarar Lindberg.

Efter nyligen genomförda tävlingar i Tyskland och Danmark, med hårdast tänkbara konkurrens, har han fortsatt med tuff träning hemmavid. **Hur ser det ut inför SM?** – En hård vecka till väntar innan jag trappar ned på de långa passen för att därefter inrikta mig på snabbhet. Jag brukar försöka åka iväg en vecka innan en viktig tävling för att kunna slappna av och fokusera på rätt saker.

Andra viktiga ingredienser

för att lyckas är god sömn och riktig mat. **Vilket är det roligaste av de tre momenten?**

– Cykel. Kanske för att man färdas och får se så mycket på vägen.

Starkast gentemot konkurrenterna är du dock i vattent?

– Ja, och i löpningen, även om min verkliga styrka kanske ligger i jämnheten, liksom jag har lätt för att hålla mig koncentrerad under lång tid, säger Lindberg innan han rullar i väg på tempocykeln. Åter i bostanden är han efter sju timmar.

NIKLAS INSTEDT

■ Pontus Lindberg

Aktuell: SM i Triathlon Ironman, i Kalmar, 6 augusti.

Ålder: 34 år.

Bor: Hammarby Sjöstad tillsammans med fyra cyklar och flickvännen.

Längd: 184 cm.

Vikt: 76 kg.

Träningsstid per vecka: ca 15-33 timmar

Klubb: Stockholm City Triathlon.

Yrke: Konsult inom läkemedelsindustrin.

Bästa triathlonupplevelse: Ironman Hawaii World Championship.

"Spela i Värmdö igen? Man vet aldrig vad som kan hända"

VÄRMDÖ FOTBOLL
Ifjol var de lagkamrater i Värmdö IF.

Nu är de konkurrenter i division 1.

NVP fick ett snack med två av fjolårets stjärnor i lokalfotbollen – Modaser Zekria och Ammar Ahmed.

Efter matchen mellan Hammarbys talanglag och Dalkurd FF i division 1 norra träffade NVP de före detta Värmdöspelarna Ammar Ahmed och Modaser Zekria. **Är det första gången ni möts som motståndare?**

– Vi har bara spelat med varandra förut. Vi spelade ju i Värmdö tillsammans i tre

år. Vi kände varandra även innan det, eftersom vi båda har bott i "Fiskis" och spelat fotboll ihop ute på gatan, säger Ammar och fortsätter:

– När man växt upp tillsammans på det sättet är det bara kärlek man känner för varandra, även om man tillfälligt möts som motståndare på fotbollsplan.

Modaser Zekria har en speciell historia med Hammarby. Han blev svensk pojkmästare med "Bajen" 2006. Men var den enda personen som inte orkade komma på festen när laget splittrades.

Han blev inte uppflyttad till juniorerna, utan gick istället till Djurgårdens ungdomslag. Sen blev det Värmdö IF.

Hur känns det nu att vara tillbaka i Hammarby?

– För det första är det andra personer i organisationen nu. Men på ett sätt är det en revansch för mig eftersom det var Hammarby som hör-



Kompisar från förr.

de av sig och undrade om jag ville komma tillbaka.

Hur kom det sig att du hamnade i Dalkurd Ammar?

– Jag tränade med dem efter förra säsongens slut. Sen hade jag flera olika alterna-

tiv, men jag valde dem till slut. Jag har en kompis som spelar i laget också, som är lagkapten. Jag trivs väldigt bra i Borlänge. Det är en mindre stad med 40 000 invånare.

Kommer vi någonsin att få se er två i Värmdö igen?

– (Skra.) Man vet aldrig vad som kan hända, men i så fall blir det nog på äldre dagar, svarar de båda unga männen i kör.

GÖRAN MODEEN

► En längre version av intervjun finns på NVP.se

SPORT



Beach soccer-laget Beach/Prylbanken under ett träningspass. FOTO: CARL LUNDBORG

Fotboll i luften

NACKA/VÄRMDÖ BEACH SOCCER
Fotbollsvarianten Beach Soccer blir allt populärare. En trend det lokala laget Beach/Prylbanken valt att anamma.

Den "riktiga" premiären, med lag bestående av minst fyra utspelare, gick nyligen av stapeln i Åhus, i en turnering där man slutade trea. Dä-

refter väntade ännu en turnering i Skellefteå: Nordic Light Beach Soccer. En av landets största turneringar, som Beach/Prylbanken något överraskande lyckades vinna.

Turneringsseger i norr
 – Vi förväntade oss ingenting men gick ändå för seger. Efter tredjeplatsen i Åhus, där vi tyckte att vi underpresterade, gick vi in med full styr-

ka och blev obesegrade genom turneringen, berättar lagmedlemmen, Martin Bruzelius.

Fotbollsgenren som mestadels spelas med bollen svävande i luften ser ut att breda ut sig allt mer.

– Folk som testat spela på sand tycker ofta att det är enormt roligt och blir fast, säger Bruzelius om den växande sommarflugan.

NIKLAS INSTEDT

Fakta:

Åhus Beach soccer
 (fyramannalag):
 1:a NILSSONS EL
 2:a Dcore
 3:a Prylbanken.

Nordic Light Beach Soccer
 (femmannalag):
 1:a The Beach
 2:a Skellefteå BFF
 3:a Laget lämnade V.O.



Bostadsmarknad

SÄLJES

MÄKLARHUSET
 Nacka 08-715 72 90
 Värmdö 08-570 240 80
 Älta 08-773 01 50
www.maklarhuset.se



Nacka - Charmigt boende Lännersta nära Bagarsjön.

Endast 100 meter från Bagarsjön B-1931. Välplanerade 1 1/2 plan med inredd källare/ovan mark. två + ett minder sovrum på övervåningen, totalt 6 rok. Wc entréplan och källaren. Stort kök med matplats. Vidbyggt garage med möjlighet att bygga till husets entréplan på befintligt garage. Gästhus med kommunalt VA. Angiven bostadsyta är totalt yta med inredd källare. Garage/verkstad och gästhus ca 40 kvm. Plan lummig trädgårdstomt med sol hela dagen, ogenerat läge vid slutet av återvändsgata.

UTGÅNGSPRIS: 4.280.000 KR Boarea: 160 kvm Tomt: 1.555 kvm Adress: Badsjöstigen 5
 Visning: Sön 24/7 kl 13-14 mån 25/7 kl 17-18 Kenneth Weidenby 0708-605 691

Sälja bostaden = Kostnadsfri värdering
 Nacka 08-715 72 90 - Värmdö 08-570 240 80 www.maklarhuset.se

Bostadsmarknad

BOSTADSRÄTTER NACKA/VÄRMDÖ



SMS: A 48484 TILL 71122 FÖR BOSTADSINFO TILL DIN MOBIL.

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat

WWW.SVENSKFAST.SE



Scanna in koden med din QR-app och sök bostad på m.svenskfast.se.

NACKA CENTRUM 1,5 rok, 48 kvm

• Vindsvåning • Centralt boende intill Nacka Forum • Hög standard

PRIS 950 000 kr/bud. AVGIFT 3 134 kr/mån VISAS Ti 26/7 17.30-18.00. On 27/7 17.30-18.00. Serenadvägen 32. NACKA Elin 08-556 184 39.

SALTSJÖ-BOO BJÖRKNÄSPLATÅN

BESIKTIGAD



Utgångspris: 4 975 000:-
5 rok, varav 3 sovrum
Boyta: 160 kvm, biyta: 20 kvm
Tomt: 2 520 kvm Trädgårdstomt

Byggt: 1934, ombyggt 1975
Adress: Bäcktorpsvägen 50
Visas **sön 24/7 13.30-14.15** och **tis 26/7 17.00-17.45**
Sms:a: FB 1020-20448 till 72456 för beskrivning

Enplansvilla souterräng välbelägen på lugn skyddad trädgårdstomt på populära Björknäsplatån. Allmänning åt två håll och soligt läge från morgon till kväll. På tomten finns såväl boulebana, damm med fiskar som en liten karusell. Fristående garage med litet gästrum. Tel: 08-716 91 50. Snabbsök via webbnr: 1020-20448.

SALTSJÖ-BOO KUMMELNÄS - VIKINGSHILL

BESIKTIGAD



Utgångspris: 3 995 000:-
3 rok, varav 2 sovrum
Boyta: 81 kvm, biyta: 40 kvm
Tomt: 2 915 kvm Trädgårdstomt

Byggt: 1982
Adress: Bågvägen 5
Visas **sön 24/7 12.00-12.45** och **mån 25/7 17.00-17.45**
Sms:a: FB 1020-8727 till 72456 för beskrivning

Ett trivsamt och charmigt hus belägen på en underbar trädgårdstomt. Gäststuga med eget badrum. Närhet till både bad och båtliv. Utbyggnadsmöjligheter. Tel: 08-716 91 50. Snabbsök via webbnr: 1020-8727.

ÖNSKAS HYRA

Till Saltis!

Gammal saltisbo (student i Samskolan -66) vill tillbaka. Söker minst 50 kvm boende. Svar till Björn Lövgren, 0707-562 358 el. bjoern.loevgren@gmail.com

Möblerad bostad

P.g.a. av vattenskada i badrum söker jag en modern möblerad lägenhet i centrala Nacka nära kommunikationer att disponeras av två skötsamma personer från augusti till slutet av oktober. Referenser finns. God ersättning. Tel 0708-747 505.

Information och frågor angående

PRIVATANNONSER:

555 266 36.

Telefontid: **mån 10-12, ons 9-12, tors 9-16**



Arbetsmarknad



BUTIKSPERSONAL SÖKES

till Lekits butik i
Värmdö köpcentrum.

Utbildning/erfarenhet

Du har erfarenhet från detaljhandel och butiksarbete samt vana från försäljning.

Som person värdesätter Du eget ansvar, sunt förnuft och teamwork.

Detta är ett roligt jobb med många spännande utmaningar.

Anställningen avser deltid och helger.

Är du den vi söker?

Skicka då in din ansökan med meritförteckning, en kort presentation av dig själv samt gärna ett foto.

Lekitt AB
Box 2967, 187 29 Täby

Vi vill ha din ansökan senast den 15 augusti

Brisak som är beläget i Mölnvik vid Värmdö Köpcentrum söker

Ansvarig person till avdelning kläder med erfarenhet av inköp och liknande arbete för omg. anställning.

Skriv gärna och berätta lite om dig själv och dina erfarenheter. Mejla holger@brisak.se eller skriv till Brisak AB, Fenix väg 26, 134 44 Gustavsberg.

BRISAK AB
KORG & FRITID

Platsannonsera i NACKA VÄRMDÖ POSTEN

Ett slagkraftigt och kostnadseffektivt sätt att rekrytera personal!

- 87.500 läsare varje vecka (källa SIFO 2010)
- Halva mm-priset på repetition av platsannons

Vill du veta mer?

Kontakta oss på tel 555 266 10, fax 555 266 40 eller e-post annons@nvp.se

nvp.se

Värmdö kommun söker

Två lärare 4-9

Ma och No samt Sv och Eng

Välkommen till Kvarnbergsskolan – skolan som präglas av den goda stämning och respekt som råder mellan alla oss som arbetar här, såväl elever som lärare och övriga medarbetare.

Läs mer på www.varmdo.se/jobb

 VÄRMDÖ KOMMUN



GURRABERG.SE

Till det nya Ungkulturhuset Gurraberget söker vi en

Projektledare

Vill du som projektledare i det nystartade Ungkulturhuset Gurraberget tillsammans med ungdomar utveckla caféverksamheten, lokalbokningar och arrangemang i huset? Då är du den vi söker!

Läs mer på www.varmdo.se/jobb

 VÄRMDÖ KOMMUN

Värmdö kommun söker

Systemsamordnare

till kundvals- och finansieringsavdelningen

Vill du utveckla och samordna avdelningens arbete med olika former av IT-stöd och hantera Värmdö kommuns boknings- och aktivitetssystem? Vill du dessutom leda och implementera webbaserade utvecklingsprojekt? Då är du den vi söker!

Läs mer på www.varmdo.se/jobb

 VÄRMDÖ KOMMUN

Bilar & Tillbehör

SHIFT the way you move 

SOMMARPRISER, HEJ, HEJ!

För att fira att det nu är sommartider sänker vi priset på Nissan Juke med 12000 kr. De pengarna kan du istället lägga på ca 1200 sommarhits - eller något annat du vill ha.



NISSAN JUKE
från 144.500 kr (inkl 12.000 rabatt* Ord. pris 156.500kr)

3 MÅNADERS BETALNINGSFRI FINANSIERING MED NISSAN FINANS**

Lindgren Bil

HEMMESTA C. VÄRMDÖ
AUKTORISERAD NISSAN ÅTERFÖRSÄLJARE

Tel 574 609 90
Öppet:
Mån-Fre 9-18
Lör stängt jun-aug
www.lindgrenbil.se

Bränsleförbrukning blandad körning l/mil: Juke 0,51-0,76 CO₂-utsläpp g/km: Juke 134-175. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade. Med reservation för ändringar.* Gäller under perioden 1/7 tom. 30/9 2011. Går ej att kombinera med andra avtal eller rabatter.** Gäller finansiering med Nissan Finans under perioden 23/6 tom 15/8-2011.

KÖPES

BIL KÖPES. Från -95 till -08 allt av intresse. Tacksam för alla förslag. Även husvagnar från -85 Rikard 076-265 08 87.

Obs! Bilar köpes!
Vill du snabbt och enkelt sälja din bil, oavsett märke, militär, skåp eller diesel. Seriösa värderingar. Hämtas och betalas kontant. Tel 070-738 86 64 el 08-647 11 66.

DIVERSE

Garage önskas hyra, för en personbil, cab. Nära Sickla-Järta-Nacka Forum eller Orminge. Tel 0708-705 710.

SKROTBILAR
hämtas/köpes
upp till 1000.-
Tel 747 18 11 Thomas

Pettersson Bil **747 07 69**
Nacka ← Koldalsvägen 4
www.petterssonbil.com
FULLSERVICE SAMTLIGA BILMÄRKEN ÄVEN LÄTTA LASTBILAR

KUMMELBERGETS BIL & DÄCKSERVICE
Snickarv 4, Saltsjö-Boo • 715 08 19 (Kummelbergets ind.område)
Vi utför service och reparationer på samtliga bilmärken.
www.kummelbergetsbil.se Autoexpertverkstad

Håll kylan i sommar!



Vårt team grejar AC:n och allt annat som gör bilen glad inför resan.

VERKSTADEN ÄR ÖPPEN HELA SOMMAREN!

SKODA 

bildepån



Haninge/Nacka. 08-606 06 00 • bildepan.se • olofssonbil.se

nvp.se

SIMPLY CLEVER **ŠKODA** 

Bildepån's Sommarkampanj!



ALLT DETTA FÖR 6.400:-

- Alufälgar 16"
- Dimljus
- Färd dator
- Elhissar runt om
- Cd-spelare
- Mp3-spelare
- Regnsensor
- Mittarmstöd
- Farthållare
- Klimatanläggning
- Larm
- Backvarnare
- Eluppvärmda baksäten
- Metallic

Kombitillägg **0:-**
Leverans innan sommaren.



NÅGRA AV VÅRA 7 MOTORALTERNATIV:

86hk miljöbil	+12.300:-
105hk	+15.500:-
105hk automat	+28.100:-
70hk TDI miljöbil	+23.700:-

Vitt tak/Combitillägg 0:-
Backsensor 0:-
Metallic 0:-
Kurvdimljus 0:-
Climatronic 0:-

Škoda Octavia 122hk turbo Bildepån edition fr. 168.500:-

Förmånsvärde 1.346:-/mån* Leasing 1.800:-/mån** Prislån 1.685:-/mån***

Škoda Fabia Elegance fr. 130.300:-

Förmånsvärde 1.158:-/mån Leasing 820:-/mån Prislån 1.303:-/mån

Bränsleförbrukning blandad körning Octavia Ambiente 140hk 4,9l/100km CO₂ från 129g/km. Fabia Elegance 5,5l/100km CO₂ från 128g/km. Skoda Finansiering 36 mån, 30% kontant eller särskild leasingavgift, 41% restskuld 50% restvärde, rörlig ränta baserad på STIBOR 90 dagar (eff. rta 5,00-5,28%), leasing exkl. moms. Förmånsvärde netto/mån vid 50% marginalskatt. Bilarna på bilden kan vara extrautrustade. Gäller motorema MPI, MPI MultiFuel, TSI 122, TSI 160, TDI 140 och 4x4 (ej Scout eller TDI 105). Gäller ej DSG. *Bilförmån netto, vid 50% marginalskatt. ** 20% kontant 84 månader. *** 30% kontant. Fabia erbjudandet gäller till 31 Augusti.

FÖRETAGET MED PERSONLIGARE SERVICE.
BILDEPAN.SE

bildepån

HANINGE NACKA

HANINGE:
KILOWATTVÄGEN 15.
TEL: 08-606 06 80.
VARD 9-18, LÖR-SÖN 11-15.

NACKA:
VÄRMDÖVÄGEN 79.
TEL: 08-556 181 80.
VARD 9-18, LÖR-SÖN 11-15.

Allt som rör begagnade bilar. Och lite till.

2 års garanti och mycket annat
vettigt för dig som köper begagnat.

Hos Bilia slipper du ta risker när
du köper begagnad bil.

Nu får du MaxiTrygg.

Marknadens mest generösa garanti?

2 år eller 2000 mil. På Bilia vill vi att du skall göra ett bra bilköp och därför lovar vi dig en garanti på 24 månader. Garantin är sannolikt den mest generösa på marknaden. Läs mer under "Garantivillkor för Bilia MaxiTrygg". För att garantin ska gälla måste du serva din bil enligt serviceplan hos din Bilia-försäljare. Precis som när du köper en ny.

Bilia
Maxi-
Trygg™



www.bilia.se

Öppettider

Måndag-fredag 09-18
Lördag-söndag 11-15

Nacka

Jarlbergsvägen 2
08-517 840 00

bilia



Sommar-
erbjudande
5000:-
i bränslecheckar
på köpet*



SVERIGES MEST SÅLDA DIESEL 2010*

Det är inte konstigt att cee'd diesel är den mest sålda dieseln i Sverige. Den har c-klassens största lastutrymme, den klassas som miljöbil och så har den oslagbara sju års nybilsgaranti. Att den dessutom har ett svårslaget pris gör ju inte saken sämre. Välkommen in på en provkörning!

NU 184.900:- inkl metallic (begränsat antal).



cee'd_sw
1,6 CRDI EX KOMFORT
206.100:- ord. pris

AUTOEXPO®

Vikdalsgränd 1, Nacka. Tel: 08-5800 6898 www.autoexpo.se

*Gäller Autoexpo i Nacka. Kan ej kombineras med andra avtal eller rabatter.

*Källa Bil Sweden. Den 7-åriga nybilsgarantin gäller för bilar i privat bruk samt tjänste- och förmånsbilar. Garantin följer bilen och upphör 7 år efter första registreringsdatum eller efter 15.000 körda mil, det som först uppnås. För att nybilsgarantin ska gälla måste all service utföras av auktoriserade Kia-verkstäder under hela garantitiden. I annat fall gäller 3 års nybilsgaranti med obegränsad körsträcka, förutsatt att service utförts fackmannamässigt enligt Kias serviceprogram. Bränsleförbrukning blandad körning 4,5 l/100 km. CO₂-utsläpp 119 gr/km. Testerna är gjorda enligt EU-környckel och miljöklass Euro 5. Bilen på bild kan vara extrautrustad.

MILJÖBIL SKATTEFRI 5 ÅR

SUCCÉMODELLEN PEUGEOT 508. NU SOM STHLM EDITION.

www.autoexpo.se

5 års NYBILSGARANTI

STHLM EDITION
Peugeot 508 SW
1,6 e-HDi MCP (Aut) Active

UTRUSTAD MED BL.A.
• 2-zons ACC • WIP Sound CD-radio med rattreglage • Panoramlastak
• 16" Aluminiumfälgar • Automat (MCP)
• Metallic • Kromdekor sidospeglar
• Organizer • Dekorlist • 3D mattsats

Totalpris **249.900 kr**
Månadskostnad **2.849 kr****
Förmånsvärde **1.608 kr/månad*****



* BRÄNSLE FÖR
5.000 KR
INGÅR!

* Kampanjen gäller t.o.m. 31/7 eller så långt lagret räcker och kan inte kombineras med andra avtal och rabatter

Peugeot's nybilsgaranti består av 2 års nybilsgaranti + 3 års förlängd garanti. Garantin gäller i 5 år eller 100 000 km - det som först inträffar. De två första åren gäller garantin utan milbegränsning. Bränsleförbrukning blandad körning: Peugeot 508 från 4,4 l/100 km. Koldioxidutsläpp CO₂: från 115 g/km. Bilen på bilden är extrautrustad. *Bilar som släpper ut mindre än 120 g CO₂/km är befriade från fordonsskatt de första fem åren. **Förmånsvärdet är beräknat på 52% marginalskatt.

NYA PEUGEOT 508 SW



PEUGEOT
MOTION & EMOTION

AUTOEXPO
DET HJÄRTLIGA BILVALET

AUTOEXPO NACKA
Vikdalsgränd 1, NACKA.
Tel. 08-58 00 68 98

www.autoexpo.se

Prylmarknad

DIVERSE

Kallförråd önskas hyra, ca 100-150 kvm. Tel 08-669 38 60, 070-669 38 60.



Efterlysning av kisse. Vår kära katttjej försvann i Barnvik, ett område okänt för henne. Hon är vit/svart/brun fläckig med örnmärkning. Vi saknar henne jättemycket, vet du något så snälla ring! 076-762 60 35.

Information och frågor angående **PRIVATANNONSER:** 555 266 36. **Telefontid: mån 10-12, ons 9-12, tors 9-16**

Företagens Marknad

UTHYRES

NYA INDUSTRILOKALER I SALTSJÖ-BOO

54 st nybyggda i betong. Stenhuggarvägen 2.

20 st på 160 kvm och 34 st på 130 kvm. 4 m i takhöjd. Dusch, Wc samt kök på övervåning. Samtliga lokaler går att koppla ihop. 860 kr+moms/kvadratmeter inklusive grundvärme.

För mer info ring eller gå in på vår hemsida www.consale.com

Boka Fastigheter
Älvsby Industriområde • Tel 571 621 20

BILLIGA KONTORS-LOKALER UTHYRES

Lediga omgående.
30 kvm: 1500 kr+moms.
53 kvm: 1800 kr+moms.
85 kvm: 3400 kr+moms.
El och värme ingår i hyran.

Boka Fastigheter
Älvsby Industriområde • Tel 571 621 20

Specialister

FOTVÅRD

MEDICINSK Fotvård
Hemmesta torg 1
070 88 25 741
www.happyfeets.se

TANDLÄKARE

SICKLA TAND-AKUTEN
Atlasvägen 37 B
Tel 716 40 81
Vi tar emot nya, akuta och tandvårdsrädda patienter.
Även implantatbehandling. Kvällsöppet. Fri barntandvård. Ansl. till Försäkringskassan.

KÖPES

Gamla smycken, guld eller silver, även klockor, medaljer, ordnar, teaterkikare, silverföremål mm. 747 81 23.

Lp-skivor och singlar från -50 -60 och -70-tal. Pop, rock, jazz, schlager. Ring Thomas 717 55 16, 070-717 55 16.

Fiskeredskap av intr. drag, rullar, ABU, Record, Pebeco amb. mfl. Pris enl ök. Hämtas omgående. Tel 0739-32 99 73.

Bryggeri-etiketter. Gärna hel äldre samling, öl/läsk köpes av samlare. Tel 073-663 58 73.

nvp.se

Båtar & Tillbehör

SÄLJES

Triss Magnum tillv. år 1977 L6m B2.40, stor 10.7, fock 8.3 genua, booster, utb Yamaha 1977 8hk, värmare, solpanel. Ring 08-615 2478.

DIVERSE



RID ISLANDSHÄST
Uteritter & lektioner
www.stallbeatelund.se
08-570 103 10

Bevara dina minnen!

För över din Smalfilm och Video till DVD. Högsta Kvalitet och Bästa Pris.

Lindau Multimedia

Tel: 070-669 09 19 Epost: lindau.multimedia@telia.com
www.lindau-multimedia.se



Äldreboende för DIG

God mat, aktiviteter, Flytthjälp, låg hyra. Glad, kunnig personal!

Solbacken Vård AB

020 22 20 20 (Nacka)

Rädda dina filmer!

Vi kopierar dina filmer till DVD eller hårddisk Smalfilmer scannas professionellt!

Besök Audiovideo i Orminge Centrum eller www.camrent.se för mer info.

AUDIO VIDEO
Tel 08-7155420

IT

Datareparationer/Återställning Internet/Nätverksinstallationer Hembesök

värmdö 070-727 36 39
www.varmdo-it.se

2850:- + moms för 12 veckor kostar denna annons. Tel 555 266 10

KREATIV IT-SUPPORT

MAC & PC, FELSÖKNING, NYINSTALLATIONER, MJUKVAROR, NÄTVERK, BRANDVÄGGAR, BACKUPER mm

AVGIFT 320:-/h + Resa (ex moms). Kontakta Daniel Höjer, info@danielhojer.se, 0733-584010 (F-skatt finns)

Yrke & Hantverk

ANTENNER

Antenn & Parabol Service

Nacka | 715 54 20
Värmdö | 570 353 60

Auktoriserad CANT-installatör

AUDIO VIDEO

BYGGNADARBETEN

Ju Va Bygg

Vi utför allt inom bygg och våtrum
Tel 073-653 98 27 el 073-507 82 59
VÄTRUMSBEHÖRIGHET
Innehar f-skattsedel

Badrumsrenovering

- Plattsättning
- Golvvärme
- Rörändringar
- Till- & ombyggnader

Gedigna arbeten till bra pris!
ROT-avdrag -50% på arb.kostnad
F-skatt och garantier.
Kostnadsfri offert.

25 ÅR I BRANSCHEN
JK Entreprenad & TP AB
Ring 0708-31 39 12
eller 0704-91 51 52

SNICKARE/PLATTSÄTTARE

40 års erfarenhet • Bästa referenser
Diicon A.T. AB
070-88 77 203

H Lindvall Byggservice

FRÅN GRUND TILL TAK.
Tel: 08-571 515 05
Mobil: 070-769 42 66

BRUAB

Allt inom Byggarbeten
Fasta priser. Innehar F-skattsedel.
Mobil 070-518 46 07
E-mail: bruab@telia.com

IDÉSNIKARN

Bygg • Idé & Inredning med känsla och kvalitet. Spec: "Compact living" lösningar!
08-57034541, 0708-370791

RENOVERINGSBEHOV?

Vi är specialister på villarenoveringar.

- TAKOMLÄGGNINGAR: tegel, papp och plåt
- FASADRENOVERINGAR: puts och trä
- MÅLERIARBETEN
- FUKT OCH MÖGELSANERING.

Med garantier. Innehar f-skattsedel.

Ring för mer info
073-781 43 98

Tak & Byggnadsarbeten
Vattensprängning
Markarbeten
ENDE BYGG & MARK 073-574 22 55
- innehar f-skatt -

penslar & fönster ab

Vi är specialister på allt inom fönster:

- Fönsterrenovering
- Energiglas
- Isolering och ljudlångglas

Tel 08-718 23 00, 0708-16 16 25
Stubbsundsvägen 3, Nacka
www.penslar-fonster.se



Garageportspecialisten hjälper dig att hitta rätt garageport
Garageportspecialisten i Björknäs
08-778 21 00 • 070-578 21 00

Wäring & Far AB

• Utför om och tillbyggnad
• Kök • Bad • Plattsättning
• Värmegolv Innehar F-skattsedel
Tel 073-708 39 46

M WESTLING BYGG

- Nybyggnader
- Ombyggnader
- Renoveringar
- Grundläggningar

Tel 070-773 72 63 www.westlingbygg.se

FLYTTFIRMOR

FLYTT JOUREN
ALLT INOM FLYTT & TRANSPORT
ÄVEN MAGASINERING

Ring för kostnadsfri besiktning - för ett FAST PRIS.
Nacka / Värmdö Tel 08-22 80 52

FÖNSTERPUTS



Välgjorda arbeten utföres

Telefon 08-645 47 90
Vi tillämpar ROT-avdrag

petrasstäd.se

- 50 % i Rot avdrag direkt på fakturan

08 - 658 50 50
070 - 459 42 00

kundtjanst@petrasstad.se

radiodcm.com pashagroup.eu

3450:- + moms

för 12 veckor kostar denna annons. Tel 555 266 10

CONTAINER

Consale

CONTAINERS
Uthyrning och försäljning. Kyl/Frys/Förrådscontainers.
www.consale.com
08-571 621 20

FRICON AB

Containers nya/begagnade Förråd kyl frys
Tel 08-666 99 32, mobil 070-821 05 73
www.friconsvenska.com

GOLV

Ulf Mårtenssons Golv

Specialitet golvslipning
0708-18 88 33

Innehar F-skattsedel. Garanti lämnas.

MURARE

TÄTARNA

VENT & SKORSTENSTÄTNING I STOCKHOLM AB

Renovering, montering & försäljning av skorstenar, eldstäder och rökgasfläktar. 10 års garanti på skorstenarbeten.

Kostnadsfri offert.

Tel 08-667 67 85 • Mobil 0733-11 97 51 • Fax 08-667 01 57
E-post: info@tatarna.se • www.tatarna.se

Zetterlund

Mur & Plattsättning

Kakel Mur & Skorstenar
Klinker Putsfasader Grunder
Marmor Öppna spisar

Tel 08-570 219 64, 070-329 19 64

BYGGLUDDE

ALLT INOM PUTS & MURNING

Specialitet: Skorstenstättning Braskaminer

08-571 546 17
070-775 45 04

2850:- + moms

för 12 veckor kostar denna annons. Tel 555 266 10

MÅLNING

HAMMARBYHÖJDENS MÅLERI AB

Ring för en kostnadsfri offert!
Tel 070-729 80 40
NACKA - VÄRMDÖ Medlem i SMS

Bright One's Måleri AB

Målning, tapetsering. Alltid fritt kostnadsförslag.
Tel 571 682 98/073-98 51 655

Mörtnäs Måleri

Medlem i SMS
Kostnadsfri offert. Innehar F-skattsedel

070-735 31 70



HAGABERGS
Fri offert - Tel 0733-706 416

Värmdöviks Måleri
Ring oss för fri offert
070-743 00 30
Medlem i SMS

**Björn Pettersson
Målerifirma**
Målar allt överallt
Tel 773 21 31, 070-371 40 79

PERSIENNER

MARKISER & PERSIENNER
VÄRMDÖ SOLSKYDD AB
08-571 402 02, 070-752 26 50

LÖVHAMRAKOMPANIET
Markiser & Persiener 3 års garanti
• Svensk tillverkning • Hög kvalitet
570 278 19, 070-6746840 Ingarö
www.varmdomarkiser.se

MARKISER & PERSIENNER
även service och montering
BOSE Tel 747 22 25,
571 687 77
www.bosemarkis.se Ugglevägen 34A, Nacka

STÄDNING

**JOHNSEN
PRODUKTION STÄD**
Vi utför all slags städning åt
privatpersoner & företag
• Flyttstädning • Veckostädning • Fönsterputs
Tel 0709-35 85 01

petrasstäd.se
- 50 % i Rut avdrag direkt på fakturan
08 - 658 50 50
070 - 459 42 00
kundtjanst@petrasstad.se
radiodcm.com pashagroup.eu

STOCKHOLM C&J STÄDSERVICE HB
Fönsterputs - Flyttstädning - Storstädning - Byggstädning
Veckostädning - Golvvård - Flyttning
FÖR HEM & KONTOR
Carolina Arroyo Zamora, Mobil: 0733-64 87 12. Tel/Fax: 08-771 69 76
info@cjstadservice.se www.cjstadservice.se

Håller rent i Nacka!
**AHLHOLMS
STÄDSERVICE**
ett familjeföretag som utför alla typer av städning.
Begär en kostnadsfri offert.
08-715 87 18 • 070-813 76 47

SWIMMINGPOOLER

**SWIMMINGPOOLS
SPA BAD**
www.europools.se
08-556 145 70
EUROPOOLS
sweden

Allt för din pool

Underhåll, service & reservdelar
Städning & städavtal
Kemi och städutrustning
- Besök vår sommarbutik -
(info på hemsidan)
Info@swimmingpool.se
08-7472111 swimmingpool.se

FULA KÖKSLUCKOR?

Vi lackerar dina köksluckor,
lådor och dörrar i valfri kulör.

Högklassiga jobb. Bra priser.
Transport finns.

**NU 10% på alla
ersättningsluckor!**

LACKAT & KLART AB

Gjutarvägen 5 - Saltsjö-Boo
TEL 718 26 50
www.lackatoklart.se
Innehar F-skattsedel

**PERSIENNER
Markiser Fönstertätning
Reparationer**

apec
717 15 20, 070-741 02 15
Torsvägen 61, Saltsjöbaden

nvp.se

NACKA STÄDSERVICE

VI UTFÖR ALLT INOM STÄDNING!

076-5670280/7730411
www.nackaservice.se

Värmdö Städ & Fix

Städ, fönsterputs,
målning m.m.
www.varmdostadofix.eu
Ring 070 662 54 76 för offert

Ja&Co
ALLT INOM PLÅTSLAGERI
Takomläggningar, papptak,
takstegar & takbryggor monteras.
Mobil 070-399 56 13, 08-570 220 81
iaco@telia.com • www.iaco.nu

Hansson & Larsson

TAK & PLÅT AB
08-734 92 79

Alla slags plåtarbeten.
Fri offert. Fasta priser.
F-skatt och Ansvarsförsäkring

CHRISTIAN NIKLAS
073-962 56 76 070-446 21 61

TAKSERVICE

Utför Betong Tegel Papp Plåt mm.

Fukt Leakage Mögelskador.

Kostnadsfri besiktning.
Alltid bästa kvalitet och priser.
F-skatt.
Tel 0760-71 08 08

TOMTARBETEN

Sjö Sten & Trädgård

Vi är specialister på allt inom
stenarbeten
• Vackra naturstensmurar
• Stentrappor • Marksten
Ring för kostnadsfri offert!
Innehar F-skattsedel
073-6827105

www.anund.se

• Gräsklippning • Trädfällning
• Trädbeskäring
• Bergsprängning utan besiktning
070-7782818

Kent Forslin

GRÄV & SCHAFT AB
Tel 070-480 03 39
Fuktisolering, dränering, vatten, avlopp,
tomtplanering, LPS. Minigrävare. Snöröjning.

Oxön Miljöschakt

• Dränering
• Vatten och avlopp
• Tomtplanering
Tel 070-499 52 17

Trädfällning

Saltsjö-Boo
Tel 715 39 35,
0736-24 26 02

Eden Trädfällning
Traditionell trädfällning och
sektionsfällning - 073-925 78 13
www.edenträdfallning.com

TÄPPAN
TRÄDGÅRDSSERVICE
Jens 073-404 39 97
www.tappan.se

BERGSPRÄNGNING

MATJORD & MARKARBETEN

Kjell Jinneby Allservice AB
070-657 83 24

TrädTrolleri
Cert. Arborist
Fällning Beskäring Frukträd
073-821 02 75
www.tradtrolleri.se

Schakt- & markarbeten!

Utför gräv- och schaktarbeten så som tomtplanering, anläggning av
vägar, parkeringsplatser, dräneringar, rivningsarbeten samt vatten-
och avloppsinstallationer, enskilt och kommunalt.

För mer information se: www.la-ros.se
Tel 070-537 01 81 E-post laros@telia.com
LaRos
ANLÄGGNING & BYGGNATION

FRÖJVI LÄGGER STEN!

• Marksten • Trappor • Murar
Vad kan vi göra för dig?
Fri rådgivning och fasta priser!
08 - 4100 5980
www.frojmarksten.se

ABF ENTREPRENAD AB
070-715 43 44

• Kranbilsleverans av jord och grus, även storsäck
• Grävarbeten • Gräsmattor • Trädfällning, beskärning
www.abfentreprenader.se

AB Trädfällarna
NACKA & VÄRMDÖS TRÄDFÄLLNING- & TRÄDVÄRDSPECIALISTER!

• Arborister • Beskäring
• Sektionsfällning • Traditionell fällning
• Trädbesiktning • Konsultering.
• Skriftliga offerter • 15 års erfarenheter
• F-skatt
TELEFON 08-570 251 20 HEMSIDA www.abtradfallarna.se

VVS ARBETEN

Allt inom VVS/RÖR
Saltsjöbadens Rörservice
Peter Tillberg 08-717 77 79
Snabbt - Korrekt - ROT
2850:- + moms
för 12 veckor
kostar denna annons.
Tel 555 266 10

AB Nacka Rör Allt inom VVS.
716 05 65

VÄRMDÖ ALLRÖR

Hästkroken 19, 139 36 Värmdö
Service • Reparation • Nyinstallation • Avloppsrensning
Mobilfn 070-713 71 17
Fax 570 199 95

AVLOPPSRENSNING

HÖGTRYCKSSPOLNING m.m.
Specialitet:
**VILLOR, FASTIGHETER,
TRÖGA AVLOPP**
Tel/fax 08-570 198 78, 0733-58 78 00
F-skatt o Ansvarsförsäkrade

JT'S Rörservice AB

Badrumsrenoveringar - Allt inom vvs - Totalentreprenad
Anlita ett företag som är etablerat sen -91
Kostnadsfri offert.
070-761 51 72, 070-761 51 82

VVS & VillaComfort AB

- allt inom vvs och värmepumpar -
Tel 08-51 51 71 71

ÖVRIGT

SHAMROCK TRUCKEN SOM KLARAR ALLT

4 WD-Trucken som klarar allt det som en vanlig
truck inte klarar av. Snö, lera, ojämnt underlag,
branta backar. Lyftkapacitet: 1,3 - 8 ton.
Svarvarvägen 20, 132 38 Saltsjö-Boo.
Tel 070-3280110

Kungörelse

**KUNGÖRELSEDELGIVNING
MILJÖFARLIG VERKSAMHET
NACKA KOMMUN**

Miljöprövningsdelegationen inom Länsstyrelsen har
meddelat Nacka församling, ändring av villkor 2 i gällande
tillstånd vid Storkällans krematorium på fastigheten Älta
38:1. Ändringen avser kontroll och mätning av mängden
kvicksilver i rökgaser.

Handlingarna finns tillgängliga hos aktförvararen i Nacka
kommun och hos, kundtjänst, Länsstyrelsen, Hantverkargatan
29, Stockholm. Eventuellt överklagande skall ha
kommit in till Länsstyrelsen senast den 15 augusti 2011.

TISDAG 19/7

6.00 Dagsändningar
11.00 Det söta livet – sommar (R) 
11.30 Hipp Hipp! (R)
12.00 Resan till Taube (R)
13.00 Möte med Liv Ullmann
13.35 Film: I mörkaste Småland
14.50 Semester, semester, semester
15.10 Gomorron Sverige
16.05 Vem tror du att du är? (R)
16.45 Schlagerpärlor (R)
16.55 Sommarkväll (R)
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport
18.15 Genom Ryssland på 30 dagar
19.00 Genialt eller galet 1
9.20 Sverige i dag sommar
19.30 Rapport
19.52 Regionala nyheter
20.00 Allsång på Skansen
21.00 Säsongsavslutning: Morden i Midsomer
22.30 Försvunna
23.00 Svaleskär (R)
23.30 Film: Crossroads
1.10–6.00 Nattsändningar

15.45 Te med Betty
16.40 Språkresan 
17.10 Kvartersdoktorn (R)
17.40 Nyhetstecken
17.50 Uutiset
18.00 Expedition Nya Guinea (R)
18.55 Oddasat
19.00 Vem vet mest? (R)
19.30 Kvartersdoktorn (R)
20.00 FBI:s historia
20.55 Radiohjälpen – Kronprinsessan Victorias fond
21.00 Aktuellt
21.30 Medan allt annat händer
22.00 Sportnytt
22.25 Rapport
22.35 In treatment
23.00 Ewa Rudling (R)
23.55–0.20 Entourage (R)

6.40 Funniest pets and people 
7.05 Ska du säga (R)
7.30 Jims värld (R)
8.25 Alla älskar Raymond
9.25 Rachael Ray
10.20 Våra bästa år
11.10 Top model Australien (R)
12.10 Project runway (R)
13.05 Oprah Winfrey show (R)
14.00 It's me or the dog (R)
14.55 Extreme home makeover (R)
15.50 Top model Australien (R)
16.55 Project runway (R)
17.55 Hell's kitchen USA (R)
18.55 Keno
19.00 How I met your mother (R)
19.30 2 1/2 män (R)
20.00 Supersize vs superskinny
21.00 Hell's kitchen
22.00 The hunks
23.00 Navy CIS (R)
0.00 2 1/2 män (R)
0.30 How I met your mother (R)
1.00–6.00 Nattsändningar

5.50 Doctors (R) 
6.50 Nyhetsmorgon
10.00 Doctors
11.00 Direkt: Simning
12.25 Nigellas kitchen
13.05 En unge i minuten (R)
14.05 Äntligen hemma (R)
15.00 Säsongsavslutning: CPH Kastrup
15.40 Film: Miss Marple: Spiegeln sprack från kant till kant
18.00 Vad blir det för mat (R)
18.30 Samantha (R)
19.00 Nyheterna
19.15 Lokala nyheter
19.20 Väder
19.30 Halv åtta hos mig (R)
20.00 Fuskbyggarna (R)
21.00 Bygglov (R)
22.00 Nyheterna
22.15 Lokala nyheter
22.20 Sport
22.25 Väder
22.30 Film: Snuten i Hollywood II
0.40 Luther (R)
1.45 Numbers (R)
2.45 Arkiv X (R)
3.40 Medium (R)
4.35–5.15 Parkeringskriget (R)

6.10 Jimmy two-shoes 
6.35 Home videos
7.00 So you think you can dance
7.50 Unga mödrar
9.10 Brothers & sisters
10.00 Sjunde himlen
11.45 Roomservice (R)
12.45 Ellen DeGeneres show
13.40 Rules of engagement
14.10 Cougar town (R)
14.40 Vänner (R)
15.10 Gossip girl
15.10 Gossip girl
16.05 Unga mödrar
16.35 Home videos
17.05 Grey's anatomy
17.05 Grey's anatomy
18.00 Roomservice
19.00 Cougar town
19.30 Vänner
20.00 Superbantarna
21.00 Livet på BB
22.00 Celebrity rehab with Dr Drew
23.00 CSI
0.00 The shield
1.00 CSI NY
1.05–6.00 Nattsändningar

ONSDAG 20/7

6.00 Dagsändningar
10.15 Vem tror du att du är? (R) 
10.55 Cleo (R)
11.25 Sommarkväll (R)
12.25 Mitt i naturen (R)
12.55 Genialt eller galet (R)
13.35 Film: Flyg-Bom
15.10 Gomorron Sverige
16.05 Diernas kamp (R)
16.50 K-märkta ord (R)
16.55 Allsång på Skansen (R)
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport
18.15 En svensk sommar i Finland
18.55 Via Sverige (R)
19.10 Schlagerpärlor (R)
19.20 Sverige i dag sommar
19.30 Rapport
20.00 Uppdrag granskning – vad hände sen? Samhällsprogram.
21.00 Sommarbord - med Leif GW Persson.
21.30 The Tudors
22.20 Golf (R)
22.50 Undercover boss
23.35 Jämma plågor
0.05–6.00 Nattsändningar

16.40 Bättre puls 
17.10 Antikmagasinet (R)
17.40 Nyhetstecken
17.50 Uutiset
18.00 Expedition Nya Guinea (R)
18.55 Oddasat
19.00 Vem vet mest? (R)
19.30 Språkresan (R)
20.00 Billa's sista vilja (R)
20.55 Hoedown from rodeo
21.00 Aktuellt
21.30 Kvartersdoktorn (R)
22.00 Sportnytt
22.25 Rapport
22.35 In treatment
23.00 Panama (R)
23.30 Växthusdrömmar (R)
0.00–0.55 Att leva ett enkelt liv (R)

6.40 Funniest pets and people 
7.05 Ska du säga (R)
7.30 Jims värld (R)
8.25 Alla älskar Raymond
9.25 Rachael Ray
10.20 Våra bästa år
11.10 Top model Australien (R)
12.10 Project runway (R)
13.05 Oprah Winfrey show (R)
14.00 It's me or the dog (R)
14.55 Extreme home makeover (R)
15.50 Top model Australien (R)
16.55 Project runway (R)
17.55 Hell's kitchen USA (R)
18.55 Keno
19.00 How I met your mother (R)
19.30 2 1/2 män (R)
20.00 Lyxfällan
21.00 Morden i Midsomer
23.10 Navy CIS (R)
0.10 2 1/2 män (R)
0.40 How I met your mother (R)
1.10–6.00 Nattsändningar

5.50 Doctors (R) 
6.50 Nyhetsmorgon
10.00 Doctors
11.00 Film: Invincible
13.05 En unge i minuten (R)
14.05 Säsongsavslutning: Äntligen hemma (R)
15.05 Air medics
15.55 Miss Marple (R)
17.55 Vad blir det för mat (R)
18.25 Lotto, Joker och Drömvinsten
18.30 Samantha (R)
19.00 Nyheterna
19.15 Lokala nyheter
19.20 Väder
19.30 Halv åtta hos mig (R)
20.00 Programstart: Tinas sommarkök (R)
21.00 Film: Wallander: Faceless killers
22.00 Nyheterna
22.15 Film: Wallander: Faceless killers, forts
23.05 Film: Broken arrow
1.20 Hawaii five-0 (R)
2.15 Numbers (R)
3.15 Arkiv X (R)
4.15–5.15 Medium (R)

6.10 Jimmy two-shoes 
6.35 Home videos
7.00 So you think you can dance
7.50 Unga mödrar
9.10 Brothers & sisters
10.00 Sjunde himlen
11.45 Roomservice (R)
12.45 Ellen DeGeneres show
13.40 Rules of engagement
14.10 Cougar town (R)
14.40 Vänner (R)
15.10 Gossip girl
16.05 Unga mödrar
16.35 Home videos
17.05 Grey's anatomy
18.00 Roomservice
19.00 Cougar town
19.30 Vänner
20.00 Superbantarna
21.00 Livet på BB
22.00 Celebrity rehab with Dr Drew
23.00 CSI
0.00 The shield
1.00 CSI NY
1.05–6.00 Nattsändningar

TORSDAG 21/7

6.00 Dagsändningar
10.55 Uppdrag granskning – vad hände sen? (R) 
12.00 Sommarpratarna (R)
13.00 Minnenas television
13.55 K-märkt form
14.00 Direkt: Golf
16.05 Direkt: Golf, forts
18.00 Rapport
18.15 Golfar med djur (R)
19.15 Flugor (R)
19.20 Sverige i dag sommar
19.30 Rapport
20.00 Svaleskär
20.30 Mitt i naturen
21.00 Sagolandet (R)
0.00 Golf: Nordea Masters (R)
0.45 Rapport
0.50 Allsång på Skansen (R)
1.50 Rapport
1.55 The Tudors (R)
2.45 Rapport
2.50–6.00 Golfar med djur (R)

16.40 Sluten avdelning (R) 
17.40 Nyhetstecken
17.50 Uutiset
18.00 Afrikas avvikare (R)
18.55 Oddasat
19.00 Vem vet mest? (R)
19.30 Bättre puls
20.00 Enastående kvinnor
20.50 Stockholmspärlor (R)
21.00 Aktuellt
21.22 Regionala nyheter
21.30 Antikmagasinet (R)
22.00 Sportnytt
22.15 Regionala nyheter
22.25 Rapport
22.35 In treatment
23.05–0.40 Film: Persepolis

6.40 Funniest pets and people 
7.05 Ska du säga (R)
7.30 Jims värld (R)
8.25 Alla älskar Raymond
9.25 Rachael Ray
10.20 Våra bästa år
11.10 Top model Australien (R)
12.10 Project runway (R)
13.05 Oprah Winfrey show (R)
14.00 It's me or the dog (R)
14.55 Extreme home makeover (R)
15.50 Säsongsstart: Top model Australien
16.55 Project runway (R)
17.55 Hell's kitchen (R)
18.55 Keno
19.00 How I met your mother (R)
19.30 2 1/2 män (R)
20.00 Animal madhouse
21.00 Kniven mot strupen
22.00 Extreme samlare
23.00 Navy CIS (R)
0.00 2 1/2 män (R)
0.30 How I met your mother (R)
1.00 It only hurts when I laugh
1.30 Hell's kitchen (R)
2.30 Bartenderskolan (R)
3.25 The hunks (R)
4.20 Film: Basilisk: The serpent king
5.55–6.40 The Tyra Banks show (R)

5.50 Doctors (R) 
6.50 Nyhetsmorgon
10.00 Doctors
11.00 Direkt: Simning
12.25 Nigellas kitchen
13.05 En unge i minuten (R)
14.05 Reprisstart: Mamma byter bo
15.05 Air medics
15.55 Miss Marple (R)
18.00 Vad blir det för mat (R)
18.25 Samantha (R)
19.00 Nyheterna
19.15 Lokala nyheter
19.20 Väder
19.30 Säsongsavslutning: Halv åtta hos mig (R)
20.00 Sommar med Ernst
21.00 Hawaii five-0
22.00 Nyheterna
22.15 Lokala nyheter
22.20 Sport
22.25 Väder
22.30 The killing
23.00 Ice road truckers
0.30 Sommar med Ernst (R)
1.30 Parkeringskriget (R)
2.00–6.00 Nattsändningar

6.10 Jimmy Two-Shoes 
6.35 America's funniest home videos
7.00 So you think you can dance
7.50 Unga mödrar
9.25 Brothers & sisters
10.15 Sjunde himlen
12.00 Roomservice (R)
13.00 Ellen DeGeneres show
14.25 Vänner (R)
14.55 Gossip girl
15.50 Unga mödrar
16.20 Home videos
16.50 Grey's anatomy
17.45 Wipeout
18.45 Bakom kulisserna på Bridesmaids
19.15 So you think you can dance
21.00 CSI XL
22.55 Fringe
23.55 Film: Catwoman
1.55 Film: Primeval
3.45 D.E.A. (R)
4.30 Unbreakables (R)
5.15–6.00 Ellen DeGeneres show (R)

FREDAG 22/7

6.00 Gomorron Sverige 
9.30 Det söta livet – sommar (R)
10.00 Sommarkväll (R)
11.00 Notes from the underbelly
11.30 Fairly legal (R)
12.15 Vem tror du att du är? (R)
12.55 Nilecity 105,6 (R)
13.25 En sång om glädje (R)
13.50 Schlagerpärlor (R)
14.00 Direkt: Golf
16.05 Direkt: Golf, forts
18.00 Rapport
18.15 Jan Troell – ett porträtt (R)
18.45 Skyll inte på mig (R)
19.15 K-märkt form
19.20 Sverige i dag sommar
19.30 Rapport
20.00 Direkt: Friidrott
22.00 Nilecity 105,6 (R)
22.30 Film: I skuggan av ett brott
0.15 Golf: Nordea Masters (R)
1.05 Film: Cat people
3.05–6.00 Nattsändningar

15.40 Vad är en människa? (R) 
16.40 Emma (R)
17.40 Nyhetstecken
17.50 Uutiset
18.00 Tidernas oväder (R)
18.50 Emigrantfartyget
18.55 Oddasat
19.00 Vem vet mest? (R)
19.30 Direkt: Friidrott
20.00 Trells trolspegel (R) K special.
21.00 Aktuellt
21.30 Växthusdrömmar
22.00 Sportnytt
22.25 Rapport
22.35 Huff
23.35 Hundra svenska år (R)
0.35 Kvartersdoktorn (R)
1.05–2.00 FBI:s historia (R)

6.40 Funniest pets and people 
7.05 Ska du säga (R)
7.30 Jims värld (R)
8.25 Alla älskar Raymond
9.25 Rachael Ray
10.20 Våra bästa år
11.10 Top model Australien (R)
12.10 Project runway (R)
13.05 Oprah Winfrey show (R)
14.00 It's me or the dog (R)
14.55 Extreme home makeover (R)
15.50 Top model Australien
16.55 Hell's kitchen (R)
17.55 Better with you
18.25 Hot in Cleveland
18.55 Keno
19.00 How I met your mother (R)
19.30 2 1/2 män (R)
20.00 Film: Scooby Doo 2: Monstren är lösa Äventyrskomedi från 2004.
21.55 Film: Gladiator
1.00 Film: The island
3.40 Film: Joe Kidd
5.10–7.00 Film: Because of Winn-Dixie

5.50 Doctors (R) 
6.50 Nyhetsmorgon
10.00 Doctors
11.00 Simning
12.25 Säsongsavslutning: Nigellas kitchen
13.05 En unge i minuten (R)
14.05 Mamma byter bo (R)
15.05 Air medics
15.55 Miss Marple (R)
17.55 Direkt: V75-klubben
18.00 Vad blir det för mat (R)
18.30 Samantha (R)
19.00 Nyheterna
19.15 Lokala nyheter
19.20 Väder
19.30 Berg flyttar in (R) Svensk underhållningsserie från 2011.
20.00 Postkodkampen Svensk underhållningsserie från 2010.
21.00 Film: En prinsessas dagbok Familjekomedi från 2001.
22.00 Nyheterna
22.15 Film: En prinsessas dagbok, forts Familjekomedi från 2001.
23.40 Film: En djävuls romans
1.35 Film: Liberty stands still
3.35–5.20 Film: Bagdad café

6.10 Jimmy two-shoes 
6.35 America's funniest home videos
7.00 So you think you can dance
7.50 Unga mödrar
9.25 Brothers & sisters
10.15 Sjunde himlen
12.00 Roomservice (R)
13.00 Ellen DeGeneres show
14.25 Vänner (R)
14.55 Gossip girl
15.50 Unga mödrar
16.20 Home videos
16.50 Grey's anatomy
17.45 Wipeout
18.45 Bakom kulisserna på Bridesmaids
19.15 So you think you can dance
21.00 CSI XL
22.55 Fringe
23.55 Film: Catwoman
1.55 Film: Primeval
3.45 D.E.A. (R)
4.30 Unbreakables (R)
5.15–6.00 Ellen DeGeneres show (R)

LÖRDAG 23/7

6.05 Dagsändningar
11.05 Fairly legal (R) 
11.50 Flugor (R)
11.55 Rapport
12.00 Cleo (R)
12.30 Direkt: Golf
16.30 Rapport
16.35 Allsång på Skansen (R)
17.35 Via Sverige (R)
17.50 Helgmålsringning
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport
18.15 Nybyggarna (R)
19.05 En sång om glädje Andliga sånger.
19.30 Rapport
19.45 Sportnytt
20.00 Sommarkväll Pratshow.
21.00 Hipp Hipp! (R)
21.30 Fairly legal
22.15 Rapport
22.20 30 år med U2 (R)
0.15 Golf: Nordea Masters (R)
23.55 Sommarbord (R) - med Leif GW Persson. Kriminalprogram.
0.30–6.00 Nattsändningar

10.15 Växthusdrömmar (R) 
10.45 Antikmagasinet (R)
11.15 Kvartersdoktorn (R)
11.45 Bättre puls (R)
12.15 In treatment (R)
14.05 FBI:s historia (R)
15.00 Billa's sista vilja (R)
15.55 Sluten avdelning (R)
16.55 Enastående kvinnor (R)
17.45 Panama (R)
18.15 Merlin (R)
19.00 Emma (R)
20.00 Sommarstandards: Dianne Reeves Veckans föreställning.
21.35 Film: Spring för livet
23.30 Huff (R) Dramaserie från 2004.
0.30 Afrikas avvikare (R)
1.25–1.55 Språkresan (R)

7.00 Lois & Clark: The new adventures of Superman (R) 
8.00 Nanny (R)
9.00 Cityakuten (R)
9.55 Parenthood
10.55 Säsongsstart: Top Model England
15.55 The bachelorette
16.55 Hot in Cleveland (R)
17.25 Outsourced (R)
17.55 How I met your mother (R)
18.25 2 1/2 män (R)
18.55 Keno
19.00 Blåsningen (R)
20.00 Film: Uptown girls Komedi från 2003.
21.55 Film: Perfect stranger
0.05 Film: 6:e dagen
2.25 Film: Häxorna i Eastwick
4.20 Nanny (R)
4.45 The Unusuals
5.30–7.00 Film: Making Mr. Right

6.00 Barnprogram 
7.58 Nyhetsmorgon lördag
11.30 Lotta på Liseberg (R)
13.00 Sommar med Ernst (R)
14.00 V75 direkt
17.00 Programstart: Tinas sommarkök (R)
Svensk matlagningsserie från 2011.
18.00 Direkt: Trav: Vinnare V75
19.00 Nyheterna och sport
19.20 Väder
19.25 Full fräs med Stefan och Kristers Svensk humorserie från 1995.
20.00 Sommarkryssat
Svensk underhållning från 2011.
21.20 Film: Ur dödlig synvinkel
Brittisk action från 1981.
22.00 Nyheterna
22.15 Film: Ur dödlig synvinkel, forts
Brittisk action från 1981.
0.10 Film: Angelos hämnd
Action från 2002.
2.10 Film: Det bitterljuva livet
4.10–5.15 Feta familjer på diet (R)

6.20 Jimmy two-shoes 
6.45 Brothers & sisters
7.35 America's funniest home videos
8.00 Kim Possible
8.25 Magi på Waverly Place
9.15 Gilmore girls
10.05 Bakom kulisserna på Bridesmaids (R)
10.30 Entertainment now
11.00 Gordon's kitchen
nightmares (R)
12.00 Unbreakables
13.00 Top gear Australien
14.05 Arga snickaren (R)
15.05 SOS Gute (R)
16.05 Ullared (R)
17.05 Wipeout
18.05 Film: Två pappor för mycket
20.00 So you think you can dance
Realityserie från 2011.
21.00 Film: Revolutionary road
Drama från 2008.
23.20 Film: Ali
2.30 D.E.A.
3.30 CSI (R)
4.20 Battlestar Galactica
5.05 Glamour girls
5.35–6.00 America's funniest home videos

SÖNDAG 24/7

6.45 Uppdrag granskning – vad hände sen? (R) 
7.45 Det söta livet – sommar (R)
8.15 Diernas kamp (R)
9.05 Minnenas television (R)
10.00 Radiohjälpen – Kronprinsessan Victorias fond
10.05 Disneysdags (R)
11.00 En sång om glädje (R)
11.25 Svaleskär (R)
12.00 Jämma plågor (R)
12.30 Direkt: Golf
16.35 Hipp Hipp! (R)
17.05 Nybyggarna (R)
17.55 Sportnytt
18.10 Det goda livet
19.00 Sportspegeln
19.30 Rapport
20.00 Engelska Antikrundan Antikvitetsserie från 2010.
21.00 Från Lark Rise till Candleford
Brittisk dramaserie från 2010.
22.00 Sommarpratarna (R)
23.00 Golf: Nordea Masters (R)
0.00–6.00 Nattsändningar

8.00 Dagsändningar 
10.00 Sommarandakt från Bjärka-Säby (R)
10.30 Här
10.50 Reprisstart: Darwin laddade idé (R)
11.40 Huggormens värld (R)
12.30 Vem vet mest? (R)
15.00 Troells trolspegel (R)
16.00 Hundra svenska år (R)
17.00 I love språk (R)
17.30 En bok, en författare: Bodil Jönsson (R)
18.00 Att leva ett enkelt liv
18.55 Adam
19.00 Life (R)
19.50 Gå fint i koppel (R)
20.00 En frusen dröm (R)
21.00 Aktuellt
21.15 Vad är en människa? (R)
22.15 Kapten Nemos barn (R)
23.15 Rapport
23.25 Enastående kvinnor (R)
0.15 Medan allt annat händer (R)
0.45–1.35 Tidernas oväder (R)

7.00 Lois & Clark: The new adventures of Superman (R) 
8.00 Nanny (R)
9.00 Eastwick
9.55 Outsourced (R)
10.25 Better with you (R)
10.55 Top Model England
15.55 Animal madhouse (R)
16.55 Supersize vs superskinny (R)
17.55 Dance your ass off
18.55 Keno
19.00 Pretty Little Liars
Dramaserie från 2010.
20.00 Bones (R)
Dramaserie från 2009.
21.00 Film: Bridget Jones dagbok
Brittisk-fransk komedi från 2001.
23.00 Film: När lammen tystnar
1.30 Film: Diary of a mad black woman
3.05 Film: Reign of the Gargoyles
4.45 Nanny (R)
5.10 Journeyman (R)
5.55–6.40 The Tyra Banks show (R)

6.00 Barnprogram 
7.58 Nyhetsmorgon söndag
11.30 Direkt: Simning
14.00 Vad blir det för mat (R)
14.30 Postkodlotteriets sommarvinnare
14.35 Sommarkryssat (R)
16.00 Postkodkampen (R)
17.05 Vinnare söndag
18.00 Säsongsavslutning: Feta familjer på diet
19.00 Nyheterna
19.20 Väder
19.30 Sporten söndag
20.00 Solsidan (R)
20.30 c/o Segemyhr (R)
21.00 Film: Varg Veum: Bittra blomster
22.00 Nyheterna
22.15 Film: Varg Veum: Bittra blomster, forts
23.05 Mord i sinnet (R)
1.05 The killing (R)
2.05–5.05 Nattsändningar

6.20 Jimmy two-shoes 
6.45 Brothers & sisters
7.35 Home videos
8.00 Kim Possible
8.25 Magi på Waverly Place
9.20 Gilmore girls
10.10 Aliens in America
10.35 So you think you can dance (R)
13.10 Oprah's big give
14.10 Livet på BB (R)
15.15 Film: Saved
17.05 Hellcats
18.00 The real housewives of New Jersey
20.00 Home videos
21.00 Film: Casanova
23.10 CSI XL (R)
1.10 Celebrity rehab with Dr Drew (R)
2.10 Film: Kinky Boots
4.05–6.00 Nattsändningar

MÅNDAG 25/7

6.00 Dagsändningar 
10.30 En stark historia
11.00 Uppträcksresan
12.00 Sportspegeln (R)
12.30 Svaleskär
13.00 En sång om glädje (R)
13.30 Film: Laila
15.10 Gomorron Sverige
16.05 Det goda livet (R)
16.55 Engelska Antikrundan (R)
17.55 Sportnytt
18.00 Rapport
18.15 Konstdeckarna (R)
19.15 K-märkt form (R)
19.20 Sverige i dag sommar
19.30 Rapport
20.00 Cleo (R)
20.30 Det söta livet – sommar
21.00 Vem tror du att du är? Släk-forskningsserie från 2011.
21.40 Semester, semester, semester
22.00 Flytta hemifrån (R)
22.30 Hela apparaten – om teknikens världar (R)
23.00 Damages
23.40 Engelska Antikrundan (R)
0.40–6.00 Nattsändningar

16.15 Sommarandakt från Bjärka-Säby (R) 
16.45 Att leva ett enkelt liv (R)
17.40 Nyhetstecken
17.50 Uutiset
18.00 Reprisstart: Ekvatorn (R)
18.55 Oddasat
19.00 Vem vet mest? (R)
19.30 Växthusdrömmar (R)
20.00 Hundra svenska år (R)
21.00 Aktuellt
21.30 Entourage
21.55 Anslyttavlan
22.00 Sportnytt
22.25 Rapport
22.35 In treatment
23.00 Antikmagasinet (R)
23.30 Bättre puls (R)
0.00–0.50 Ett liv utan minnen (R)

6.40 Funniest pets and people 
7.05 Ska du säga (R)
7.30 Jims värld (R)
8.25 Alla älskar Raymond
9.25 Rachael Ray
10.20 Våra bästa år
11.10 Top model Australien (R)
12.10 The Tyra Banks show (R)
13.05 Oprah Winfrey show (R)
14.00 It's me or the dog (R)
14.55 Extreme home makeover (R)
15.50 Top model Australien
16.55 Project runway (R)
17.55 Hell's kitchen (R)
18.55 Keno
19.00 How I met your mother (R)
19.30 2 1/2 män (R)
20.00 Love bites
21.00 Real housewives of Beverly Hills
22.00 Sex education
23.00 Navy CIS (R)
0.00 2 1/2 män (R)
0.30–6.00 Nattsändningar

5.50 Doctors (R) 
6.50 Nyhetsmorgon
10.00 Doctors
11.15 Simning
13.35 Världens strängaste föräldrar
14.35 Tinas trädgård
15.05 Air medics
15.55 Miss Marple (R)
18.00 Vad blir det för mat (R)
18.30 Samantha (R)
19.00 Nyheterna
19.15 Lokala nyheter
19.20 Väder
19.30 Halv åtta hos mig (R)
20.00 Lotta på Liseberg
21.30 Film: Johan Falk: De fredlösa
22.00 Nyheterna
22.15 Film: Johan Falk: De fredlösa, forts
23.50 Fotbollsmåndag
0.25 Film: Icon
2.20–5.10 Nattsändningar

6.10 Jimmy Two-Shoes 
6.34 America's funniest home videos (R)
7.00 So you think you can dance (R)
9.15 Brothers & sisters (R)
10.04 Sjunde himlen (R)
11.49 Oprah's big give (R)
12.45 Ellen DeGeneres show (R)
13.40 Rules of engagement (R)
14.10 Trilly och Susannah stylar Amerika (R)
15.10 Gossip girl (R)<

Vad skulle du ta med dig till Antikrundan?

■ Läs på sidan 14 om Li Pamp, ny expert i SVT:s Antikrundan.



Anders Söderlind, 60 år, konsult, Jarlberg:
 - En sjömans-kista från Kina som vi fick av en läkare som bodde i vårt hus. Han i sin tur hade fått den av en patient.



Siv Aberg, 74 år, pensionerad textilkonstnär, Nacka:
 - En tavla som jag kallar Mona Lisa. Det är ett arvegods och föreställer en kvinna som håller i ett barn.



Carita Almgren, 56 år, personalassistent, Haninge:
 - Ett smycke. Det är ett silverarmband med turkoser från 1890 som jag ärvt av en vän till min mamma.



Rasmus Borg, 17 år, studerande, Saltsjö-Boo:
 - Jag skulle ta med mig en vit, 40 år gammal träklocka som jag ärvt av min morfar.

Priserna gäller endast hos Coop Extra fr.o.m. 19/7 t.o.m. 24/7, 2011. Reservation för eventuell slutförsäljning.

COOP EXTRA

Orminge

Färsk fläskytterfilé

NYBERGS DELI
 Förpackning ca 800 g.
 Max 3 köp/hushåll.



49⁹⁰ /kg



Grilltips och recept hittar du på coop.se

GRILLA ALLA DAGAR!

Medlemspris

Kryddiga korvar

GÖL
 Välj mellan olika sorter. 720 g, jfr-pris 41:53/kg.



29⁹⁰ /st

Bullar • Pajer

FINDUS
 Välj mellan olika sorter. 280-420 g, jfr-pris 41:67-62:50/kg.



2 för 35:-

Kalas Kräm

1 liter.
 Välj mellan hallon, aprikos, jordgubb.
 Ord pris 14:90/st.



9⁹⁰ /st

Majs

UNGERN/SPANIEN



3 för 10:-

Juice

RYNKEBY
 Välj mellan olika smaker. 175 cl, jfr-pris 7:14/liter.



2 för 25:-

Medlemspris

JU MER DU HANDLAR, DESTO MER FÅR DU TILLBAKA.

ÄNDA UPP TILL 5%.



BLI MEDLEM DIREKT I KASSAN!